

➤ **115/04/20(一) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 100 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 180-200ml(g)。

| 早餐 | kcal/100g(份) | 午餐 | kcal/100g(份) | 晚餐 | kcal/100g(份) |
|---------|--------------|---------|--------------|----------|--------------|
| 現煎鍋貼 | 65kcal/顆 | 現煎骰子牛 | 219kcal | 滷牛雙寶 | 113kcal |
| 現煎蛋餅 | 125kcal/半片 | | | | |
| 現煎荷包蛋 | 120kcal/顆 | 豆酥南極魚 | 179kcal/塊 | XO 醬炒帆立貝 | 106kcal |
| 現煎培根片 | 52kcal/條 | | | | |
| 現煎菲力雞 | 125kcal/片 | 獅子頭滷白菜 | 108kcal/顆 | 咖哩雞 | 176kcal |
| 皮蛋瘦肉粥 | 128kcal/碗 | 鮮蔬炒豆包 | 194kcal | 酥炸魚排 | 95kcal/塊 |
| 白飯 | 330kcal/碗 | 醬烤軟絲 | 73kcal | 三色蛋 | 83kcal |
| 白粥 | 98kcal/碗 | | | | |
| 冰心地瓜 | 80kcal/顆 | 起司炒蛋 | 233kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 竹筍炒牛肉 | 175kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 蔥燒肉末豆腐 | 157kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal | 竹筍排骨湯 | 72kcal/碗 |
| 菜脯蛋 | 180kcal | 油飯 | 376kcal/碗 | | |
| 水煮蛋 | 75kcal/顆 | | | | |
| 季節時蔬 | 60~100kcal | 味噌年糕雞肉湯 | 85kcal/碗 | | |
| 季節時蔬 | 60~100kcal | | | | |
| 肉燥 | 75kcal/半湯匙 | | | | |
| 味噌湯 | 35kcal/碗 | | | | |
| 綜合醬瓜·肉鬆 | (依現場標示) | | | | |
| 包子 | (依現場標示) | | | | |

➤ **115/04/21(二) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 100 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 180-200ml(g)。

| 早餐 | kcal/100g(份) | 午餐 | kcal/100g(份) | 晚餐 | kcal/100g(份) |
|---------|--------------|--------|--------------|-------|--------------|
| 現煎蘿蔔糕 | 125kcal/塊 | 現烤梅花豬 | 207kcal | 醬炒鴨肉 | 216kcal |
| 現煎蛋餅 | 125kcal/半片 | | | | |
| 現煎荷包蛋 | 120kcal/顆 | 番茄燉牛肋 | 259kcal | 橙汁雞丁 | 210kcal |
| 現煎培根片 | 52kcal/片 | | | | |
| 現煎雞蛋豆腐 | 80kcal/塊 | 水煮魚 | 176Kcal | 麻油白蝦 | 12kcal |
| 麻油香菇雞絲粥 | 142kcal/碗 | 油蔥雞腿 | 165kcal/支 | 蒙古烤豬肉 | 209kcal |
| 白飯 | 330kcal/碗 | 菜脯蛋 | 180kcal | 干貝蒸蛋 | 63kcal |
| 白粥 | 98kcal/碗 | | | | |
| 蒜香鱸魚 | 49kcal/片 | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 烤薯塊 | 125kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 蔥燒雞 | 202kcal | 什錦海鮮炒麵 | 271kcal/碗 | 山藥雞湯 | 61kcal/碗 |
| 毛豆炒蛋 | 195kcal | 酸菜鴨肉湯 | 73kcal/碗 | | |
| 水煮蛋 | 75kcal/顆 | | | | |
| 季節時蔬 | 25~80kcal | | | | |
| 季節時蔬 | 25~80kcal | | | | |
| 肉燥 | 75kcal/半湯匙 | | | | |
| 味噌湯 | 35kcal/碗 | | | | |
| 綜合醬瓜·肉鬆 | (依現場標示) | | | | |
| 包子 | (依現場標示) | | | | |

➤ **115/04/22(三) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 100 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 180-200ml(g)。

| 早餐 | kcal/100g(份) | 午餐 | kcal/100g(份) | 晚餐 | kcal/100g(份) |
|---------|--------------|----------|--------------|---------|--------------|
| 現煎法式吐司 | 155kcal/片 | 現煎牛排 | 137kcal/片 | 綠咖哩豬 | 211kcal |
| 現煎蔥抓餅 | 250kcal/半片 | | | | |
| 現煎蛋 | 120kcal/顆 | 白醬雞肉義大利麵 | 依現場標示 | 酥炸花枝丸 | 50kcal/顆 |
| 現煎火腿片 | 30kcal/片 | | | | |
| 現煎燻雞片 | 150kcal | 剝皮辣椒蒸魚 | 83kcal/塊 | 燒鴨 | 134kcal |
| 皮蛋瘦肉粥 | 128kcal/碗 | 烤法式豬排 | 156kcal/支 | 蒸魚豆腐 | 108kcal/組 |
| 白飯 | 330kcal/碗 | 杏鮑菇炒蛋 | 179kcal | 翡翠吻仔魚炒蛋 | 188kcal |
| 白粥 | 98kcal/碗 | | | | |
| 沙茶透抽 | 111kcal | 鮮蝦沙拉 | 淋醬 30kcal/匙 | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 芥藍炒牛肉 | 175kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 酥炸雞腿 | 280kcal/支 | 紹興豬肉炒飯 | 351kcal/碗 | 清燉豬腳湯 | 67kcal/碗 |
| 香菇蒸蛋 | 58kcal | | | | |
| 水煮蛋 | 75kcal/顆 | 南瓜雞肉濃湯 | 109kcal/碗 | | |
| 鹹蛋 | 55kcal/半顆 | | | | |
| 季節時蔬 | 25~80kcal | | | | |
| 季節時蔬 | 25~80kcal | | | | |
| 肉燥 | 75kcal/半湯匙 | | | | |
| 味增湯 | 35kcal/碗 | | | | |
| 綜合醬瓜·肉鬆 | (依現場標示) | | | | |
| 包子 | (依現場標示) | | | | |

➤ **115/04/23(四) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 100 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 180-200ml(g)。

| 早餐 | kcal/100g(份) | 午餐 | kcal/100g(份) | 晚餐 | kcal/100g(份) |
|---------|--------------|----------|--------------|--------|--------------|
| 現煎豬肉餡餅 | 175kcal/顆 | 現煎南瓜海鮮煎餅 | 200kcal | 紅辣醬炒排骨 | 210kcal |
| 現煎蛋餅 | 125kcal/半片 | | | | |
| 現煎荷包蛋 | 120kcal/顆 | 柚香照燒腿排 | 160kcal/半塊 | 親子丼 | 173kcal |
| 現煎培根片 | 52kcal/片 | | | | |
| 現煎德式香腸 | 155Kcal/根 | 紅酒燉牛肉 | 159Kcal | 蒜香奶油鮭魚 | 164kcal/塊 |
| 魚片粥 | 104kcal/碗 | 樹子蒸虱目魚肚 | 80kcal/塊 | 控肉刈包 | 356kcal/份 |
| 白飯 | 330kcal/碗 | 黑胡椒豬柳 | 184kcal | 雙色炒蛋 | 186kcal |
| 白粥 | 98kcal/碗 | | | | |
| 蒲燒鯛魚 | 192kcal/片 | 玉米起司炒蛋 | 233kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 酥炸薯餅 | 172kcal/塊 | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 蒜香蘑菇蝦仁 | 108Kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal | 大滷湯 | 126kcal/碗 |
| 素炒蛋 | 215kcal | | | | |
| 水煮蛋 | 75kcal/顆 | 仙草凍雙圓 | 86kcal/碗 | | |
| 鹹蛋 | 55kcal/半顆 | | | | |
| 季節時蔬 | 25~80kcal | 剝皮辣椒雞湯 | 53Kcal/碗 | | |
| 季節時蔬 | 25~80kcal | | | | |
| 肉燥 | 75kcal/半湯匙 | | | | |
| 味增湯 | 35kcal/碗 | | | | |
| 綜合醬瓜·肉鬆 | (依現場標示) | | | | |
| 包子 | (依現場標示) | | | | |

➤ **115/04/24(五) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 100 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 180-200ml(g)。

| 早餐 | kcal/100g(份) | 午餐 | kcal/100g(份) | 晚餐 | kcal/100g(份) |
|---------|--------------|----------|--------------|---------|--------------|
| 現煎鍋貼 | 65kcal/顆 | 現作醬油叉燒拉麵 | 547kcal/碗 | 鹽烤頸花肉 | 282kcal |
| 現煎披薩 | 286kcal/塊 | | | | |
| 現煎荷包蛋 | 120kcal/顆 | 蒜泥肉片 | 359kcal | 咖哩牛肉 | 176kcal |
| 現煎培根片 | 52kcal/條 | | | | |
| 現煎腿排 | 152kcal/塊 | 泰式涼拌牛肉 | 158kcal | 蝦仁腸粉 | 77Kcal/個 |
| 地瓜粥 | 120kcal/碗 | 照燒土魷魚 | 115kcal/塊 | 腐乳蒸鱸魚 | 49kcal |
| 白飯 | 330kcal/碗 | 酥炸花枝蝦排 | 162kcal/塊 | 蛤蜊蒸蛋 | 53kcal |
| 白粥 | 98kcal/碗 | | | | |
| 小籠湯包 | 45kcal/顆 | 胡蘿蔔炒蛋 | 187kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 蒜香奶油蝦仁 | 94kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 小黃瓜炒雞丁 | 158kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal | 鮮魚味噌豆腐湯 | 50kcal/碗 |
| 蔥蛋 | 196kcal | 素當歸羊肉湯 | 30kcal/碗 | | |
| 茶葉蛋 | 75kcal/顆 | | | | |
| 季節時蔬 | 25~80kcal | | | | |
| 季節時蔬 | 25~80kcal | | | | |
| 肉燥 | 75kcal/半湯匙 | | | | |
| 味增湯 | 35kcal/碗 | | | | |
| 綜合醬瓜·肉鬆 | (依現場標示) | | | | |
| 包子類 | (依現場標示) | | | | |

➤ **115/04/25(六) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 100 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 180-200ml(g)。

| 早餐 | kcal/100g(份) | 午餐 | kcal/100g(份) | 晚餐 | kcal/100g(份) |
|---------|--------------|-------|--------------|------|--------------|
| 現做飯糰 | 562kcal/顆 | 蘆筍炒牛肉 | 185kcal | 烤母香魚 | 146kcal/尾 |
| 現煎蔥抓餅 | 220kcal/半片 | | | | |
| 現煎蛋 | 120kcal/顆 | 蒜泥小章魚 | 65kcal | 沙茶豬肉 | 195kcal |
| 現煎培根片 | 52kcal/片 | | | | |
| 現煎里肌豬排 | 163Kcal/塊 | 鹽蔥雞丁 | 178kcal | 紹興蝦 | 21kcal/尾 |
| 香菇雞絲粥 | 142kcal/碗 | 烤法式羊排 | 142kcal/支 | 唐揚雞 | 300kcal |
| 白飯 | 330kcal/碗 | 番茄炒蛋 | 175kcal | 素蒸蛋 | 64kcal |
| 白粥 | 98kcal/碗 | | | | |
| 酥炸薯餅 | 172kcal/塊 | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 杏鮑菇燒雞 | 189kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 鮮蔬炒百頁 | 185Kcal | 餛飩湯 | 23kcal/顆 | 麻油雞湯 | 69kcal/碗 |
| 鯖魚炒蛋 | 202kcal | | | | |
| 水煮蛋 | 75kcal/顆 | | | | |
| 季節時蔬 | 25~80kcal | | | | |
| 季節時蔬 | 25~80kcal | | | | |
| 肉燥 | 75kcal/半湯匙 | | | | |
| 味增湯 | 35kcal/碗 | | | | |
| 綜合醬瓜·肉鬆 | (依現場標示) | | | | |
| 包子 | (依現場標示) | | | | |

➤ **115/04/26 (日) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 100 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 180-200ml(g)。

| 早餐 | kcal/100g(份) | 午餐 | kcal/100g(份) | 晚餐 | kcal/100g(份) |
|---------|--------------|--------|--------------|---------|--------------|
| 現煎法式吐司 | 155kcal/片 | 紅燒牛肉 | 154kcal | 蒜香南極魚 | 169kcal/塊 |
| 現煎蔥抓餅 | 250kcal/半片 | | | | |
| 現煎蛋 | 120kcal/顆 | 筊白筍炒豬肉 | 194kcal | 當歸羊肉 | 176kcal |
| 現煎火腿片 | 30kcal/片 | | | | |
| 現煎菲力雞排 | 125kcal/塊 | 酥炸柳葉魚 | 72kcal/尾 | 焗烤培根馬鈴薯 | 150kcal |
| 白飯 | 330kcal/碗 | 櫛瓜炒蝦仁 | 95kcal | 宮保雞丁 | 228kcal |
| 白粥 | 98kcal/碗 | | | | |
| 烤薯塊 | 125kcal | 起司炒蛋 | 233kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 皮蛋豆腐 | 67kcal/份 | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 蔥爆雞丁 | 202kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal | 肉絲炒麵 | 328kcal/碗 |
| 菜脯蛋 | 205kcal | 鹹豬肉蛋炒飯 | 388kcal/碗 | 鮑魚香菇雞湯 | 53kcal/碗 |
| 水煮蛋 | 75kcal/顆 | | | | |
| 季節時蔬 | 25~80kcal | 紫菜蛋花湯 | 25kcal/碗 | | |
| 季節時蔬 | 25~80kcal | | | | |
| 綜合醬瓜·肉鬆 | (依現場標示) | | | | |
| 包子 | (依現場標示) | | | | |

➤ **115/04/27(一) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 100 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 180-200ml(g)。

| 早餐 | kcal/100g(份) | 午餐 | kcal/100g(份) | 晚餐 | kcal/100g(份) |
|---------|--------------|---------|--------------|--------|--------------|
| 現烤披薩 | 286kcal/片 | 現煎石斑魚 | 85kcal/塊 | 蜜汁烤腿排 | 160kcal/塊 |
| 現煎蛋餅 | 125kcal/半片 | | | | |
| 現煎荷包蛋 | 120kcal/顆 | 麻油猴菇雞丁 | 157kcal | 南瓜燒肉 | 167kcal |
| 現煎火腿片 | 30kcal/片 | | | | |
| 現煎豆包 | 148kcal/塊 | 烤豬棒腿 | 183kcal/支 | 豆酥石斑魚 | 45kcal/塊 |
| 魚片粥 | 104kcal/碗 | 蒜香帆立貝 | 110kcal | 牛肉丼 | 175kcal |
| 白飯 | 330kcal/碗 | 菌菇豆腐煲 | 140kcal | 番茄豆腐炒蛋 | 160kcal |
| 白粥 | 98kcal/碗 | | | | |
| 麻油炒豬肉 | 185kcal | 韭菜花炒蛋 | 175kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 酥炸雞塊 | 45kcal/塊 | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 小黃瓜炒雞絲 | 194kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal | 大滷湯 | 126Kcal/碗 |
| 素炒蛋 | 215kcal | | | | |
| 水煮蛋 | 75kcal/顆 | 臘味飯 | 380kcal/碗 | | |
| 鹹蛋 | 55kcal/顆 | | | | |
| 季節時蔬 | 25~80kcal | 韓式馬鈴薯雞湯 | 69kcal/碗 | | |
| 季節時蔬 | 25~80kcal | | | | |
| 肉燥 | 75kcal/半湯匙 | | | | |
| 味增湯 | 35kcal/碗 | | | | |
| 綜合醬瓜·肉鬆 | (依現場標示) | | | | |
| 包子 | (依現場標示) | | | | |