

講座主題	從衝突到理解- 如何有效應對新世代 工作壓力與溝通挑戰	講座日期	113 年 12 月 9 日
		講座時間	上午 10 時至 12 時
		講座地點	教學大樓演講廳
課程講師	<p>姓名：顏慧詩</p> <p>學歷：英國 University of Glasgow 神經心理學碩士 台灣國立成功大學 行為醫學研究所碩士</p> <p>現任：欣橋心理治療所(籌備中)</p> <p>職稱：所長</p> <p>經歷：◆郭綜合醫院 臨床心理室組長 ◆國際神經心理學會 台灣代表 ◆台南市臨床心理師公會 常務理事 ◆台灣腦心智發展與復健心理學會 理事 ◆腦心智發展與復健心理 專業人員 ◆108 年臺南市自殺防治有功人士</p>		
課程大綱	<p>◆跟自己溝通： 高效率大腦舒壓術，讓好習慣自動幫你排解壓力！</p> <p>◆跟他人溝通： 善用同理心技巧，讓別人一個巴掌打不響</p>		