

國家運動訓練中心 112 年度績效評鑑報告



監督機關：教育部

評鑑單位：國家運動訓練中心第 5 屆績效評鑑會

報告日期：中華民國 113 年 6 月

摘 要

「國家運動訓練中心設置條例」於 103 年 1 月 7 日經立法院三讀通過，並奉 總統 103 年 1 月 22 日華總一義字第 10300009921 號令公布。依據該設置條例，復經行政院 103 年 9 月 30 日院授人綜字第 1030047632 號令上開條例定自 104 年 1 月 1 日施行，經過約 1 年的籌備，行政法人國家運動訓練中心(以下簡稱國訓中心)於 104 年 1 月 1 日正式成立。

教育部依據「國家運動訓練中心設置條例」訂定發布「國家運動訓練中心績效評鑑辦法」規定，邀請機關代表、專家學者、社會公正人士組成第 5 屆績效評鑑會，以就國訓中心 112 年度營運績效辦理評鑑。又依行政院人事行政總處 108 年 6 月 11 日總處組字第 1080036558 號函示，組成工作小組協助績效評鑑事宜，並將評鑑結果依序分為優良(85 分以上)、良好(70 分以上未滿 85 分)、待加強(未滿 70 分)共 3 個等第。本次績效評鑑作業包括召開 1 次工作小組會議及 2 次評鑑會議和辦理 2 次赴國訓中心的實地訪視。

本次國訓中心 112 年度績效評鑑作業訂定之評鑑指標構面及項目係以國訓中心 112 年度業務計畫為主，並依據「國家運動訓練中心績效評鑑辦法」第 7 條規定，設定「年度執行成果、年度業務績效及目標達成率」、「年度經費執行成效」、「對選手及教練服務之績效」、「員工成長、組織創新發展」及「上一年度評鑑缺失事項之改進結果」等 5 大項評鑑項目，並辦理

優秀選手培訓、教練素質提升、運動訓練科學化、營運管理與機制、選手之輔導照顧、運動交流與周邊效益、預算管控與財務管理、年度自籌款達成率、各項滿意度調查及整體滿意度調查、滿意度調查結果研析及精進作為、員工成長之執行成效、優化作為或其他年度績效及自我改善之執行成效等 13 評鑑指標。

國訓中心 112 年度績效評鑑結果，獲平均分數 88.1 分、「優良」等第。評鑑會建議事項經依評鑑項目 5 大項構面歸納綜整給予建議計 16 項，以供國訓中心參酌並謀思改進方向，賡續朝向成為世界先進且專業之運動訓練專責機構目標努力。

目 錄

壹、前言

- 一、國家運動訓練中心組織定位、使命願景與任務.....4
- 二、國家運動訓練中心組織概況.....4
- 三、國家運動訓練中心業務範圍.....5

貳、國家運動訓練中心 112 年度績效評鑑作業說明

- 一、法令依據.....5
- 二、112 年度績效評鑑作業辦理過程及內容.....6
- 三、本次績效評鑑評分計算方式及等第標準.....16

參、國家運動訓練中心 112 年度績效評鑑結果

- 一、112 年度評鑑等第.....16
- 二、112 年度評鑑結果.....16
- 三、建議精進事項.....18

肆、附錄.....22

壹、前言

「國家運動訓練中心設置條例」(以下簡稱設置條例)於 103 年 1 月 7 日經立法院三讀通過，並奉 總統 103 年 1 月 22 日華總一義字第 10300009921 號令公布，又由行政院以 103 年 9 月 30 日院授人綜字第 1030047632 號令定自 104 年 1 月 1 日施行。

一、國家運動訓練中心組織定位、使命願景與任務

經過約 1 年的籌備，行政法人國家運動訓練中心(以下簡稱國訓中心)於 104 年 1 月 1 日正式成立，監督機關為本部，督導機關為本部體育署。組織定位與使命願景為依法設立、培育國家級優秀競技運動人才之專責訓練機構，主要任務為推動國家運動訓練事務，培育優秀運動人才，提升國際運動競爭力，以在奧林匹克運動會(以下簡稱奧運)、亞洲奧林匹克運動會(以下簡稱亞運)及世界大學運動會(以下簡稱世大運)等重要國際賽事爭金奪冠並超越巔峰。

二、國家運動訓練中心組織概況

國訓中心依設置條例規定，應設立董事會，置董事 15 人，並由其中 1 人擔任董事長，另置監事 3 人。現任第 3 屆董監事業已提請行政院院長聘任之，並正式公布。

依據國訓中心行政法人化設置目的，且為求業務推動順遂，特依設置條例之規定，擬具「國家運動訓練中心組織章程」，設置五處，各處視業務需要分組辦事，惟歷經逾 8 年之運作、再經重行審視後，顯有部分施行模式已不符實務所需，爰再度啟動修正機制。現行依據本部核定之「國家運動訓練中心組織章程」，國訓

中心組織架構朝扁平化、減少管理層級方向調整，置執行長 1 人、副執行長 2 人、主任秘書 1 人，下設 4 處、2 室及 1 附屬訓練基地：4 處為競技運動處(下設訓練一組、訓練二組、訓練三組、訓練四組)、運動科學處(下設運科組、醫護組)、教育訓練處(下設教務組、活動組)、營運管理處(下設事務組、營繕組、膳食組、資訊組)；2 室為人力資源室、財務室；附屬訓練基地為國家射擊訓練基地公西靶場等，合理調整及配置現有人力，分工執行業務，強化各處室營運管理功能，提升國訓中心組織運作效能，以提供國家代表隊教練及選手優質之軟硬體訓練環境與服務，達成即時服務選手之目標。

三、國家運動訓練中心業務範圍

依據設置條例第 3 條規定，國訓中心業務範圍如下：

- (一) 國家級優秀運動選手之選拔、培訓及輔導參賽。
- (二) 國家級優秀運動教練之培育及進修。
- (三) 運動科學支援訓練之執行。
- (四) 本中心場館之營運及管理。
- (五) 優秀運動選手之生涯諮商輔導。
- (六) 與國內外運動訓練相關機構之合作交流。
- (七) 其他與競技運動推展相關之事項。

貳、國家運動訓練中心 112 年度績效評鑑作業說明

一、法令依據

- (一) 設置績效評鑑會

依據設置條例第 22 條及「國家運動訓練中心績效評鑑辦法」(以下簡稱本評鑑辦法)規定，邀集機關代表、學者專家、社會公正人士組成第 5 屆績效評鑑會，委員計 13 人，並置召集人 1 人，據以辦理本次績效評鑑作業。

(二) 績效評鑑作業

依據本評鑑辦法第 11 條規定，績效評鑑分為自評、複評及核定等程序。

自評部分由國訓中心辦理，由國訓中心於會計年度終了前，擬具自評績效評鑑報告送董事會，經董事會通過後，於次年 3 月 1 日前報本部辦理複評。

複評及核定部分由本部辦理，係由本部於收受國訓中心自評績效評鑑報告後，交評鑑會辦理複評，並由本部作成及核定績效評鑑報告。

二、112 年度績效評鑑作業辦理過程及內容

(一) 本次績效評鑑作業辦理過程

- 1、依本評鑑辦法第 6 條規定，績效評鑑類別為年度績效評鑑/每年辦理 1 次，總體評鑑/每 4 年辦理 1 次為原則，與年度績效併同辦理；必要時，得配合國際競技運動賽事調整辦理年度。
- 2、依設置條例第 2 條規定，本部為監督機關，本部體育署為督導機關，為落實督導國訓中心業務計畫，工作小組委由本部體育署籌組，置委員 5 人，其中督導機關代表 1 人(即召集人)、國訓中心代表 1 人、專家學者 2 人及社會公正人士 1

人；本案工作小組於 113 年 1 月 2 日召開會議，就本年度績效評鑑指標內容事項進行初步討論。

- 3、依據本績效辦法規定於 113 年 1 月 24 日召開第 1 次評鑑會議，參酌上開工作小組研訂績效評鑑項目及評鑑指標，增加評鑑內涵說明，且依國訓中心 112 年業務計畫所述執行成果，以訂定「國家運動訓練中心 112 年度績效評鑑-指標、細項、內涵及配分」供國訓中心據以完成自評績效評鑑報告，嗣由評鑑委員依其專項分組進行複評作業，並以書面審查及實地訪視併行方式進行。
- 4、於 113 年 3 月 29 日赴國訓中心辦理第 1 次實地訪視作業，訪視內容包括聽取國訓中心 112 年業務執行簡報、參訪國訓中心監控中心情蒐戰情室及圖書館，並閱覽國訓中心 112 年度業務相關書面資料，是次評鑑委員認簡報資料尚缺「上一年度缺失事項」改進說明及提出有需待釐清事項，爰於當日決議擇日再訪國訓中心，俾憑辦理績效評鑑作業。
- 5、於 113 年 5 月 29 日再赴國訓中心辦理第 2 次實地訪視作業，訪視內容包括參訪國訓中心訓練場館設施，教練選手晤談，並聽取國訓中心說明待釐清事項及上一年度缺失事項改進情形及進行意見交流座談。

(二) 本次績效評鑑作業辦理內容

- 1、本次績效評鑑作業依本績效評鑑辦法第 6 條、第 7 條及第 9 條規定辦理 112 年度績效評鑑，年度績效評鑑內容包含年度執行成果、年度業務績效及目標達成率、年度經費執行成

效、對選手及教練服務之績效、員工及組織成長、創新或其他年度績效有關事項及上一年度評鑑缺失事項之改進結果，且績效評鑑項目、評鑑指標及評分基準等，由評鑑會訂之。評鑑會依前述訂定「國家運動訓練中心 112 年度績效評鑑-指標、細項、內涵及配分」，並說明各項評鑑內涵，如下表 1。

表 1：國家運動訓練中心 112 年度績效評鑑-指標、細項、內涵及配分

評鑑項目	評鑑指標	評鑑細項	評鑑內涵說明 (包括但不限於評鑑細項)
壹、 年度執行成果、年度業務績效及目標達成率 65%	一、 優秀選手培訓 17%	(一)擴大實施菁英選手黃金計 (二)重點發展傳統優勢運動種類 (三)加強扶持相對優勢運動種類 (四)專案輔導新興運動種類 (五)辦理選手服役之集訓與列管	國訓中心首要任務係支援國家級優秀運動選手參與之選拔、培訓、輔導及參賽行政支援工作辦理情形，其內容應包含執行國際綜合性賽會(含奧、亞運及世大運等)訓輔及參賽計畫之具體實施內容、優化過程及績效，及國訓中心各組室相互連繫配合年度實際執行成果。 1、菁英選手黃金計畫擴大實施情形，係年度重要推動項目，其內容應包含黃金計畫之執行績效、黃金計畫支援模式及實例普及一般培訓隊選手之績效、提供培訓隊教練相關最新訓練資訊等實際執行成效。 ※對應評鑑細項(一) 2、運動種類之發展輔導情形，內容包含傳統優勢重點發展、相對優勢加強扶持及新興運動專案輔導成效。 ※對應評鑑細項(二)、(三)、(四)

			<p>3、選手服役之集訓及列管辦理情形，內容包含補充役及體育替代役之運動選手服勤集訓列管。 ※對應評鑑細項(五)</p>
	<p>二、 教練素質提升 6%</p>	<p>(一)建立國家隊總教練責任制度 (二)提高教練人員聘用資格條件 (三)加強辦理教練專業增能活動 (四)善用中心聘用運動教練機制 (五)輔導協會延攬國際優秀教練</p>	<p>1、國家隊總教練責任制建立之辦理成效。 ※對應評鑑細項(一) 2、教練人員聘用資格提高、專業增能活動之執行成效。 ※對應評鑑細項(二)、(三) 3、輔導退役選手轉任運動教練政策之執行成效。 ※對應評鑑細項(四) 4、聘任國際級優秀教練協助訓練之輔導成效。 5、※對應評鑑細項(五)</p>
	<p>三、 運動訓練科學化 12%</p>	<p>(一)執行例行性之運科檢測服務 (二)充分發揮運動科學小組功能 (三)聘請專家學者成立顧問團隊 (四)推動內部運科人員培育計畫 (五)建置運科資訊系統及資料庫 (六)成立專案運科團隊隨隊服務 (七)擴充運動科學研究儀器設備</p>	<p>1、專項運動訓練運科團隊建立情形，其內容應包含協助各培訓隊教練團組成專項運動體能與例行運科檢測機制、提供各培訓隊其他運科支援，包括生理生化、運動心理、運動營養、力學情蒐等執行成效，以及培訓隊提出運科需求之執行成效(具體實例)，其內容應包含運科需求事項、提供運科支援事項、改善成效。 ※對應評鑑細項(一)、(八) 2、外部諮詢管道執行成效，其內容應包含運動科學小組功能發揮、成立運科顧問團</p>

			<p>隊及專案運科團隊服務等執行成效。</p> <p>※對應評鑑細項(二)、(三)、(六)</p> <p>3、完整運科設備之辦理情形，其內容應包含建置運科系統及資料庫、擴充運動科學儀器、逐年改善規劃進度期程(目標)及該年度執行重點規劃等實際執行成效。</p> <p>※對應評鑑細項(五)、(七)</p> <p>4、培育及優化運科人員職能之作為及成效。</p> <p>※對應評鑑細項(四)</p>
		<p>(一)遴聘合格醫護人員照護選手</p> <p>(二)結合鄰近醫院提供醫療服務</p> <p>(三)落實輔導選手自我健康管理</p> <p>(四)加強運動性疲勞之恢復措施</p> <p>(五)協助體重控制提供營養諮詢</p> <p>(六)加強運動禁藥及成癮品教育</p> <p>(七)成立專案醫療小組隨隊服務</p>	<p>1、選手訓練醫療照護之執行情形，其內容應包含遴聘合格防護人員、成立專案防護小組隨隊服務，並請以黃金計畫支援模式及實例普及一般培訓隊選手為例等實際執行成效。</p> <p>※對應評鑑細項(一)、(四)</p> <p>2、其他醫療防護後勤支援，其內容應包含組成專項醫療團隊、培訓隊健康照護、與鄰近醫院合作等優化醫療照護服務。</p> <p>※對應評鑑細項(二)、(三)、(六)</p> <p>3、運動禁藥預防教育或其他教育訓練、提升精進後勤支援之作為。</p> <p>※對應評鑑細項(五)</p>
	<p>四、營運與管理機制 15%</p>	<p>(一)執行第三期興整建計畫</p> <p>(二)規劃興設附屬專項訓練</p>	<p>1、優化場館環境，建構智慧體育園區之執行情形，其內容應包含國訓中心112年度業務計畫-強化中心營運與管</p>

		<p>基地</p> <p>(三)加強場館之營運與維護管理</p> <p>(四)建立內控內稽自我改善機制</p> <p>(五)推動本中心與培訓隊行銷贊助</p> <p>(六)建置智慧化之園區控制系統</p> <p>(七)強化餐廳之衛生安全與品質</p> <p>(八)強化圖書館圖書資源與服務</p>	<p>理機制-辦理第三期興整建計畫之執行、訓練場館維護及優化、餐廳衛生安全與品質、營造性別友善環境、優化服務品質及建構智慧體育園區等執行成效。</p> <p>※對應評鑑細項(一)、(三)、(六)、(七)</p> <p>2、附屬訓練基地運作成效及相關精進作為。</p> <p>※對應評鑑細項(二)</p> <p>3、內部控制制度之有效性及稽核作業之執行情形，並應含外部稽核對整體中心查核事項之檢討及改進說明，如機關部會(審計部)及會計師例行查核或專案查核，及利用其他管道(如民意代表、意見信箱、媒體輿情等)所提意見之處置作為。</p> <p>※對應評鑑細項(四)</p> <p>4、建立中心品牌價值，強化公關行銷之執行情形，其內容應包含國訓中心112年度業務計畫-強化中心營運與管理機制-提升運動員正面形象，建立中心品牌價值、媒體記者採訪、各類文宣紀念品之規劃及製作等。</p> <p>※對應評鑑細項(五)</p> <p>5、圖書館圖書資源與周邊服務成效。</p> <p>※對應評鑑細項(八)</p>
--	--	--	---

	五、 選手之輔導與照顧 8%	<p>(一)辦理培訓隊學生之課業輔導</p> <p>(二)強化教練選手語言表達能力</p> <p>(三)推動選手之生活輔導與照顧</p>	<p>1、對培訓隊選手之輔導與照顧辦理情形，其內容應包含課業輔導、發展英語能力進階及提升其他通識能力、生活輔導與宿舍管理等之執行成效。</p> <p>※對應評鑑細項(一)至(三)</p>
		<p>(一)推動選手之職涯探索及準備</p> <p>(二)推動選手保險制度保障福利</p> <p>(三)承辦退役選手轉職輔導計畫</p>	<p>1、選手職涯輔導之辦理情形並建立多元學習管道，其內容應包含選手職涯探索、選手保險制度推動。</p> <p>※對應評鑑細項(一)至(三)</p>
	六、 運動交流與週邊效益 7%	<p>(一)加強建立國際運動交流管道</p> <p>(二)遴選本中心人員出國考察進修</p> <p>(三)加強國際運動科學學術合作</p> <p>(四)協助國際優秀隊伍進訓交流</p> <p>(五)介派教練出國觀摩在職進修</p>	<p>1、國際運動交流之辦理情形，內容包含國際運動交流管道建立、國際運動科學學術合作、國際優秀隊伍進訓交流、介派教練出國觀摩或進修等之執行成效。</p> <p>※對應評鑑細項(一)至(五)</p>
		<p>(一)營造友善環境優化服務品質</p> <p>(二)支援國內運動團隊移訓比賽</p> <p>(三)支援外部舉辦體育相關</p>	<p>1、相關服務週邊效益之創造成效，內容包含國內運動團隊移訓支援、體育相關活動舉辦支援、國內外單位參訪交流接待、文物蒐整與管理等之執行成效。</p> <p>※對應評鑑細項(一)至(五)</p>

		<p>活動</p> <p>(四)接待國內外單位參訪及交流</p> <p>(五)辦理本中心文物蒐集與管理</p>	
<p>貳、 年度經費執行成效 13%</p>	<p>一、 預算管控與財務管理 10%</p>	<p>(一)辦理年度預算規劃編列作業</p> <p>(二)執行預算管控健全財務管理</p> <p>(三)分析預決算差異及效益評估</p>	<p>1、當年度經費來源及配置結構規劃。 ※對應評鑑細項(一)</p> <p>2、有關機關對年度經費核撥建議之達成率，其內容應包含年度預算執行與管控。 ※對應評鑑細項(二)</p> <p>3、分析預決算比較增減原因，並辦理效益評估作業，其內容應包含當年度經費執行之配置或困難，相關效益評估(效益評估表如後附)，並研議改善措施。 ※對應評鑑細項(一)至(三)</p>
	<p>二、 年度自籌款達成率 3%</p>	<p>(一)訂定合理財務自籌目標</p> <p>(二)精進財務自籌能力作為</p>	<p>1、訂定合理財務自籌能力績效指標，並檢討達成情形。 ※對應評鑑細項(一)</p> <p>2、精進財務自籌能力策進作為，其內容應包含年度訓練場館及設施使用效益等實際執行成效。 ※對應評鑑細項(二)</p>

參、 對選手及教練 服務之績效 6%	一、 各項滿意度調查 及整體滿意度調 查結果 2%	各項滿意度調查 及整體滿意度調 查結果	<ul style="list-style-type: none"> 1、 對全體培訓隊服務項目之滿意度調查，計有訓練場地、運科支援、宿舍、餐廳、圖書館及文康休閒活動等 6 項。 2、 對學生選手、學生教練之服務項目之滿意度調查，計有課業輔導滿意度 1 項。 3、 對教練服務項目之滿意度調查，計有教練增能課程滿意度 1 項。
	二、 滿意度調查結果 研析及精進作為 4%	/	<ul style="list-style-type: none"> 1、 針對上述滿意度調查結果研析及後續精進作為，其內容應包含教練或選手建議事項之改進作為。 2、 教練及選手利用其他管道（如民意代表、意見信箱、媒體等）所提意見之處置作為。
肆、 員工成長、組 織創新發展或 其他年度績效 有關事項 6%	一、 員工及組織成長 3%	提升組織營運之 專業及效能	員工及組織成長之執行成效，其內容應包含員工教育訓練、其他員工成長事項及提升組織營運專業效能及營造友善工作環境（包括落實性騷擾及霸凌防治等）。
	二、 優化作為或其他 年度績效 3%	/	其他優化教練選手照顧服務、中心營運或管理之相關作為或其他年度績效。
伍、 上一年度評鑑 缺失事項之改 進結果 10%	自我改善之執行 成效 10%	/	就 111 年度績效評鑑缺失改進之執行成效，填列改善事項百分比率，區分已完成改善事項及尚未完成事項之追蹤辦理情形及納入次年度業務規劃之情形。

2、國訓中心依據其 112 年度業務計畫策略及本評鑑會會議決議訂定之評鑑項目、指標、細項及內涵說明，完成自評成績(如下表 2)及自評報告(如附錄)。

表 2：國家運動訓練中心 112 年度自評成績表

評鑑項目	評鑑指標	指標配分	自評成績
壹、 年度業務執行成果績效及目標達成率 65%	優秀選手培訓	17%	16.6
	教練素質提升	6%	5.2
	運動訓練科學化	12%	11.6
	營運與管理機制	15%	13.6
	選手之輔導照顧	8%	7.5
	運動交流與周邊效益	7%	6.5
貳、 年度經費執行成效 13%	預算管控與財務管理	10%	7.2
	年度自籌款達成率	3%	2.2
參、 對選手及教練服務之績效 6%	各項滿意度調查及整體滿意度調查結果	2%	2.0
	滿意度調查及果研析及精進作為	4%	3.6
肆、 員工成長、組織創新發展或其他年度績效有關事項6%	員工及組織成長	3%	2.6
	優化作為或其他年度績效	3%	2.6
伍、 上一年度績效評鑑缺失事項之改進結果 10%	自我改善之執行成效	10%	8.8
自評總分			90.0

三、本次績效評鑑評分計算方式及等第標準

國訓中心 112 年績度績效評鑑以 100 分為滿分，各評鑑會委員於各項評鑑指標之給分採計至小數點後二位，而總分計算方式先將各績效指標之各委員給分合計後平均(採計至小數點後一位、小數點後第二位四捨五入)計算出各績效指標評分後，再將其加總後即為總分，並參照行政院人事行政總處 108 年 6 月 11 日總組字第 1080036558 號函示等第原則，將評鑑結果依序分為優良(85 分以上)、良好(70 分以上未滿 85 分)、待加強(未滿 70 分)共 3 個等第。

參、國家運動訓練中心 112 年度績效評鑑結果

一、112 年度評鑑等第

優良 (88.1 分)

二、112 年度評鑑結果

本次國訓中心 112 年度績效評鑑作業訂定之評鑑指標構面及項目係以國訓中心 112 年度業務計畫為主，並依據「國家運動訓練中心績效評鑑辦法」第 7 條規定修正，設定「年度執行成果、年度業務績效及目標達成率」、「年度經費執行成效」、「對選手及教練服務之績效」、「員工成長、組織創新發展」及「上一年度評鑑缺失事項之改進結果」等 5 大項評鑑項目，含括優秀選手培訓、教練素質提升、運動訓練科學化、營運管理與機制、選手之輔導照顧、運動交流與周邊效益、預算管控與財務管理、年度自籌款達成率、各項滿意度調查及整體滿意度調查、滿意度調查結果研

析及精進作為、員工成長之執行成效、優化作為或其他年度績效及自我改善之執行成效等 13 項評鑑指標，本次年度評鑑複評成績及獲分率，如下表 3。

表 3：國家運動訓練中心 112 年度績效評鑑複評結果表

評鑑項目	評鑑指標	指標配分	複評成績	獲分率
壹、 年度業務執行成果 績效及目標達成率 65%	優秀選手培訓	17%	15.9	93.53%
	教練素質提升	6%	4.7	78.33%
	運動訓練科學化	12%	11.2	93.33%
	營運與管理機制	15%	13.3	88.67%
	選手之輔導照顧	8%	7.5	93.75%
	運動交流與周邊效益	7%	6.5	92.86%
貳、 年度經費執行成效 13%	預算管控與財務管理	10%	7.5	75.00%
	年度自籌款達成率	3%	2.3	76.67%
參、 對選手及教練服務 之績效 6%	各細項滿意度調查及 整體滿意度調查結果	2%	1.9	95.00%
	滿意度調查及果研析 及精進作為	4%	3.5	87.50%
肆、 員工及組織成長、 創新或其他年度績 效有關事項 6%	員工及組織成長	3%	2.6	86.67%
	創新或其他年度績效	3%	2.6	86.67%
伍、 上一年度績效評鑑 缺失事項之改進結 果 10%	自我改善之執行成效	10%	8.6	86.00%
複評成績			88.1	
評鑑等第			優良	

三、建議精進事項

本評鑑會就評鑑項目 5 大項，含括國訓中心上一(111)年度缺失事項改善情形，歸納綜整建議精進事項計 16 項，如下表 4。

表 4：國家運動訓練中心 112 年度績效評鑑-建議精進事項總表

評鑑項目	評鑑指標	建議精進事項
壹、 年度業務執行 成果績效及目 標達成率	一、 優秀選手培訓	有關「黃金計畫執行」屬重要體育政策，建議國訓中心應儘速完成黃金計畫 3.0 修正，綜整評估執行情形及效益，積極擬定計畫得以支援有機會在國際賽會得牌之運動種類，擴大優秀運動員在國際賽事得牌之基數，以彰顯計畫之效益。
	二、 教練素質提升	一、有關「教練增能」部分，建議國訓中心擬定教練增能獎勵辦法，以鼓勵教練積極提升自我專業能力，並在資源共享的精神下，研議是否開放其他單項協會可推薦外部教練自費參與，以提升基層教練素質。 二、有關「建立國家隊總教練責任制度」，所呈現的資料仍在制度建立階段，國訓中心應該要依過程中研議出的制度，輔導各選訓單位(即單項協會)落實在教練遴選制度內，並研擬建構「奧亞運會總教練遴選與責任」運作模式。
	三、 運動訓練科學化	一、有關「持續優化訓練環境、落實科學訓練」部分，建議事項如下： (一)建議國訓中心強化與國內外運動科學單位合作，並盤點現階段中心提供教練選手運動科學服務範疇，輔以國家運動科學中心推動運動科學服務與研究，以持續提升運動科學支援。 (二)建議建立選手與運科資源/支援的直接互動管道或相關宣導，讓選手可以在需要的時刻不需透過教練而獲得運科的協助。 (三)增加運科/情蒐專業人才及設備，並定時補強情蒐人員的情蒐專業及支援，使其可以在科技發展快速的情況下，掌握最

		<p>新的資訊，進行有效益的情蒐任務。</p> <p>二、有關「運動禁藥預防教育之執行」部分，建議國訓中心除持續辦理禁藥教育宣導(包含行蹤登錄)外，亦可將選手發生禁藥事件的處置方式，建立完整處置流程，並成立危機處理小組，達到保護選手權益的功能。</p>
	<p>四、 營運與管理機</p>	<p>一、人事管理系統納入智慧園區-建議規劃建置各場館人流控管機制，包括整體園區及各場館人員出席狀況(教練、選手、後勤、行政)及建立隨時掌握人流動態之即時顯示系統。</p> <p>二、有關國訓中心營區施工工程進度落後，建議國訓中心積極督促施工廠商依施工計畫所訂預定進度確實執行，並加強控管要徑工項施工情形，積極趕工進，以如期如質完工。其中「全區公共設施及景觀改善工程及全區環場訓練跑道之監造計畫書及品質計畫書」，環場跑道--木屑鋪面之整體構造較為複雜，含多種施工材料，建議從底土整平至鋪面完成面之各工項，於計畫書建立整體之檢查流程、品質標準及檢查表單。</p> <p>三、有關「附屬訓練基地運作成效及相關精進作為」，建請國訓中心依其職責就附屬訓練基地之規劃與設置提出精進作為。</p> <p>四、有關「加強形塑中心品牌，強化宣傳」一節，建議國訓中心研訂並公告有關教練選手家人探視，進入中心園區之具體規範，亦或配合節慶辦理親子活動(如家庭日)，開放教練、選手或國訓中心同仁之親屬，進入中心園區參訪，以提升中心能見度。</p>
	<p>五、 選手之輔導與照顧制</p>	<p>一、有關選手之課業輔導及職涯探索(相關證照課程)部分，建議國訓中心應先行調查規劃，開設跨域職涯學程(含非運動領域)並視情況提供實務參與的機會；例如：對運動科學訓練有興趣的選手，提供相關修習與參與管道。</p> <p>二、建議將性平教育課程納入選手輔導課程。</p>

	<p>六、 運動交流與週邊 效益</p>	<p>一、建議國訓中心可考量與學校或非營利組織，協力辦理友善環境優化及中心文物蒐集與管理事項。</p> <p>二、有關國際運動交流之辦理，輔導培訓隊教練赴國外運動訓練機構參訪及觀摩一節，建議國訓中心謀思介派培訓隊教練出國參訪機制，亦或積極爭取舉辦亞洲運科/亞洲協會、年會/研討會在國訓中心舉辦。</p>
<p>貳、 年度經費執行 成效</p>	<p>一、 預算管控與財務 管理</p>	<p>本項「預算管控與財務管理」，依經費補助來源及計畫執行內容，然年度預算編列，應確實評估國訓中心執行量能據實編列預算，並妥善規劃預定執行目標，以確保達成預算執行率目標，建議國訓中心應檢討並確認經費預算執行時之可控與不可控的影響因素，釐清各業務單位責任歸屬，俾利預算執行管理。</p> <p>一、公務預算-國家運動園區整體興設與人才培育計畫(第三期)執行：係因部分工程發包發生多次流標情形及工程執行因天候因素影響致工期延後，建議國訓中心除加強督導工程團隊依契約工期掌握可施工之天候及環境積極施工外，並注意勿因趕工輕忽施工品質。亦請考量工程規劃設計及發包與施工期程較長時，建議勿集中於同一年度辦理，宜考量分年度辦理之可行性。</p> <p>二、運動發展基預算執行，包括以下三項檢討並請國訓中心謀思精進作為：</p> <p>(1) 備戰 2028 洛杉磯黃金計畫執行遴選未達預期(黃金計畫執行)，建議國訓中心應落實零基預算精神，務實籌劃預算編製作業，於黃金計畫執行上，業務執行單位應儘快研修黃金計畫 3.0，據以公開透明廣納各界選才來源機制，強化儲備國家運動選手競爭力。</p> <p>(2) 聘任奧運及亞運績優退役選手為教練工作計畫，該計畫歷年經費執行率均偏低，國訓中心雖於編列 112 年度預算時已進行評估並下修預算金額，然與執行結果仍有落差，建請全面檢討現有「國家運動訓練中</p>

		<p>心輔導績優運動選手擔任運動教練要點」制度、研提未來精進方案，並確依計畫需要核實編列預算。</p> <p>(3) 替代役補充兵優秀選手培訓計畫，建議積極與役政單位合作爭取優秀選手。</p>
	<p>二、 年度自籌款達成率</p>	<p>一、有關「爭取民間資源挹注」，建請優化募款募資機制，積極研議策進作為，如善用各類宣導方式提升中心能見度、多元受贈管道、盤點非集訓期間閒置場館，對外出租、或與機關團體學校舉辦體驗營、集訓活動，亦或積極爭取國外運動團隊來臺集訓等，以實質提升募款募資效能。</p>

本次績效評鑑為年度評鑑，評鑑結果期能提供國訓中心參酌並謀思未來改進方向，賡續朝向成為世界先進且專業之運動訓練專責機構目標努力，並能提供我國國家代表隊選手教練更優質服務，協助選手提升競技水準，超越自我，獲取佳績。

附 錄

國家運動訓練中心 112 年度自評績效評鑑報告成績表

評鑑項目	評鑑指標	評鑑內涵	自評成績
壹、年度執行成果、年度業務績效及目標達成率 65%	一、優選手培訓 17%	國家級優秀運動選手參與之選拔、培訓、輔導及參賽行政支援工作辦理情形 菁英選手黃金計畫擴大實施情形 運動種類之發展輔導情形 選手服役之集訓及列管辦理情形	16.6
	二、教練素質提升 6%	國家總教練責任制建立之辦理成效 教練人員聘用資格提高、專業增能活動之執行成效 輔導退役選手轉任運動教練政策之執行成效 聘任國際級優秀教練協助訓練之輔導成效	5.2
	三、運動訓練科學化 12%	專項運動訓練運科團隊建立情形以及培訓隊提出運科需求之執行成效 (具體實例) 外部諮詢管道執行成效 完整運科設備之辦理情形 培育及優化運科人員職能 選手訓練醫療照護之執行情形 其他醫療防護後勤支援 運動禁藥預防教育	11.6
	四、營運管理機制 15%	優化場館環境，建構智慧體育園區之執行情形 附屬訓練基地運作成效及相關精進作為 內部控制制度之有效性及稽核作業之執行情形 建立中心品牌價值，強化公關行銷之執行情形 圖書館圖書資源與周邊服務成效	13.6
	五、選手之輔導照顧 8%	對培訓隊選手之輔導與照顧辦理情形 選手職涯輔導之辦理情形並建立多元學習管道	7.5

	六、運動交流與周邊效益 7%	國際運動交流之辦理情形 相關服務周邊效益之創造成效	6.5
貳、年度經費執行成效 13%	一、預算管控與財務管理 10%	當年度經費來源及配置結構規劃 有關機關對年度經費核撥建議之達成率 分析預決算比較增減原因及相關效益評估	7.2
	二、年度自籌款達成率 3%	訂定合理財務自籌能力績效指標並檢討達成情形 精進財務自籌能力策進作為	2.2
參、對選手及教練服務之績 效 6%	一、各細項滿意度調查及整體 滿意度調查結果 2%	對全體培訓隊服務項目之滿意度調查 對教練服務項目之滿意度調查	2
	二、滿意度調查及果研析及精 進作為 4%	對學生選手、學生教練之服務項目之滿意度調查 滿意度調查結果研析及後續精進作為 教練及選手利用其他管道（如民意代表、意見信箱、媒體等）所 提意見之處置作為	3.6
肆、員工成長、組織創新發 展或其他年度績效有關 事項 6%	一、員工及組織成長 3%	員工及組織成長之執行成效	2.6
	二、優化作為或其他年度績效 3%	其他優化教練選手照顧服務、中心營運或管理之相關作為或其他 年度績效	2.6
伍、上一年度績效評鑑缺失 事項之改進結果 10%	自我改善之執行成效 10%		8.8
總分			90

國家運動訓練中心 112 年度績效評鑑-項目、指標、細項、內涵說明及配分總表

國訓中心 112 年度績效評鑑項目/指標/內涵		國訓中心 112 年度業務計畫		量化呈現		質化呈現		
評鑑項目	評鑑指標	評鑑內涵說明	對應國訓中心營運策略	評鑑細項	預期成果	執行成果	檢討說明(達成率)	執行成效
壹、年度執行成果、年度業務效能及目標達成率 65%	一、優秀選手培訓 17%	<p>1. 國家運動訓練中心首要任務係支援國家級優秀運動選手參與之選拔、培訓、輔導及參賽行政支援工作辦理情形，其內容應包含執行國際綜合性賽會(含奧、亞運及世大運等)訓練及參賽計畫之具體實施內容、優化過程及績效，及國訓中心各組室相互連繫配合年度實際執行成果，說明如下：</p> <p>(1)辦理2021成都世大運、2022杭州亞運、2024年巴黎奧運等培訓，計有田徑營內(外)等培訓隊，累計培訓人數分別為教練241人(男179、女62)，選手780人(男397、女388)，教練及選手總計1,021人。</p> <p>(2)長期培訓隊選、訓、輔等業務之審議與執行，總計召開24次運動人才培訓輔導小組委員會議，審議各運動種類之奧亞運選手培訓及參賽實施計畫、培訓隊教練及選手遴選辦法、培訓名單、代表隊教練及選手遴選辦法、國際級教練聘任及培訓相關事項，透過訓練小組專責機制，提供專業審查意見，以及協助各該運動種類之選、訓、輔等工作，健全單項運動協(總)會培訓體制，並強化培訓計畫之執行。</p> <p>(3)每月召開培訓隊座談會議，除培訓隊提出訓練及參賽報告外，訓練委員與本中心對培訓隊所反映事項，亦即時回復提供輔導及協助；另112年度本中心亦召開7次教練會議、2次選手會議，充分提供多元溝通平台及暢通溝通管道。</p> <p>2. 菁英選手黃金計畫擴大實施情形，說明如下：</p> <p>(1)教育部體育署(以下簡稱體育署)為延續2020東京奧林匹克運動會推動黃金計畫的成功之道，展現備戰2024、2028奧運會的決心，已由本中心啟動「備戰奧林匹克運動會黃金計畫2.0」，精選具備奧運會爭金奪牌菁英選手，實施專業客制化訓練；挑選具備奧運會奪牌優秀選手，實施專案培養</p>	<p>1. 精選2024年巴黎奧運30名選手，廣選2028年洛杉磯奧運150名選手。</p> <p>2. 重點培訓選手於2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會摘金奪牌，橫向拓展奧運會培訓運動項目，新增運動項目取得奧運會參賽資格。</p>	<p>1. 遴選14運動種類、81位菁英選手、114位優秀選手，計195位選手。</p> <p>2. 2024年巴黎奧運預計於7月26日至8月11日舉行，新增運動項目(霹靂舞、運動攀登、滑板及衝浪)。截至112年12月31日，我國取得2024年巴黎奧運參賽資格，計有射擊、游泳、田徑、拳擊、輕艇及射箭等6個運動種類計16席參賽資格。</p>	<p>1. 預計成果事項合計16項，達成事項計15項，達成率94%。</p> <p>2. 檢討說明：</p>	<p>1. 國家級優秀運動選手之選拔、培訓、輔導及參賽行政支援工作辦理情形，係包含執行訓練及參賽計畫之具體實施內容、優化過程及績效，及國訓中心各組室相互連繫配合年度實際執行成果，說明如下：</p> <p>(1)辦理2021成都世大運、2022杭州亞運、2024年巴黎奧運等培訓，計有田徑營內(外)等培訓隊，累計培訓人數分別為教練241人(男179、女62)，選手780人(男397、女388)，教練及選手總計1,021人。</p> <p>(2)長期培訓隊選、訓、輔等業務之審議與執行，總計召開24次運動人才培訓輔導小組委員會議，審議各運動種類之奧亞運選手培訓及參賽實施計畫、培訓隊教練及選手遴選辦法、培訓名單、代表隊教練及選手遴選辦法、國際級教練聘任及培訓相關事項，透過訓練小組專責機制，提供專業審查意見，以及協助各該運動種類之選、訓、輔等工作，健全單項運動協(總)會培訓體制，並強化培訓計畫之執行。</p> <p>(3)每月召開培訓隊座談會議，除培訓隊提出訓練及參賽報告外，訓練委員與本中心對培訓隊所反映事項，亦即時回復提供輔導及協助；另112年度本中心亦召開7次教練會議、2次選手會議，充分提供多元溝通平台及暢通溝通管道。</p> <p>2. 菁英選手黃金計畫擴大實施情形，說明如下：</p> <p>(1)教育部體育署(以下簡稱體育署)為延續2020東京奧林匹克運動會推動黃金計畫的成功之道，展現備戰2024、2028奧運會的決心，已由本中心啟動「備戰奧林匹克運動會黃金計畫2.0」，精選具備奧運會爭金奪牌菁英選手，實施專業客制化訓練；挑選具備奧運會奪牌優秀選手，實施專案培養</p>		

<p>之運動選手服勤集訓列管。 ※對應評鑑細項(五)</p>			<p>成績外，並創歷屆出國參賽最佳成績，其中有武術、羽球、田徑、體操(含競技體操、韻律體操)、網球、柔道、跆拳道、射箭、桌球、射擊等10種傳統優勢運動種類，總計獲10金15銀19銅。</p>	<p>訓練。為完備該計畫執行，訂定「備戰奧林匹克運動會黃金計畫選手級別與資格」，參考選手奧運會成績、奧運/世界積分排名、國際賽會成績、國內賽會國際認可之成績、體能檢測、訓練狀況及考量日後發展潛力，遴選本屆奧運會爭金奪牌及下屆奧運會奪牌潛力菁英選手；因各運動種類屬性不同，經由「競技強化委員會」審核通過符合資格條件之選手，依審核決議級別列入黃金計畫菁英選手第1、2、3、4、5級名單，審核結果未符合者，不列入黃金計畫；並以滾動機制執行級別調整與進退場制度。該計畫及各項運動種類菁英選手進退場與級別調整具體方法請參閱本中心資訊： https://www.nstc.org.tw/Athletics/RelationFiles?ModuleID=AthleticsF5。</p>	<p>(2)計畫執行係挑選具奧運會奪牌優秀選手，實施專案培養訓練，依據選手實際訓練需要，訂定個別化的培訓參賽專案計畫，成立專業團隊支援訓練，使選手專心備戰與參賽，另依據選手訓練需求，除各計畫主持人員負責輔導教練擬定選手訓練計畫(含人力支援規劃)外，本中心業務承辦人亦輔導教練或協會因應選手級別調整，擬定與修正各項計畫，期透過專案計畫執行，以最大彈性調整，縮短相關作業行政流程，協助菁英選手各項參賽計畫與支援工作。112年續依國際賽會成績及選手個人狀況，透過前述計畫所列進退場機制，精選81位菁英選手，進而積極爭取2024年巴黎奧運參賽資格並強化升級我國國際競技實力。</p> <p>(3)除依「備戰奧林匹克黃金計畫2.0」遴選出次屆具潛力優秀選手參與培訓，為避免有遺漏之珠，111年亦透過多元管道推薦，遴選第二批具潛力優秀選手參與培訓，並續於112年透過級別調整與退場制度遴選優秀選手114人，並透過核予不同額度之經費預算，促進選手間良性競爭，以期使更多優秀與菁英選手實質受惠，全心備戰「2028</p>
<p>(三) 加強扶持相對優勢運動種類</p>	<p>1. 補助協(總)會辦理培訓隊國內外移地訓練達25場次。 2. 補助協(總)會辦理國外參賽計畫達30場次。 3. 提高相對優勢運動種類選手世界排名，預計達20人次進入前100名。 4. 突破上一屆世大運成績。</p>	<p>1. 補助11個協會辦理46場次國內外移地訓練(國外35場次、國內11場次)。 2. 補助12個協會培訓隊國外參賽計畫55場次。 3. 自由車、擊劍等2項運動種類計4名選手，以及足球團隊(女子足球22名選手)，總計26名選手世界排名進前100名。 4. 上一屆拿坡里世大運共獲9金13銀10銅，其中有游泳1種相對優勢運動種類，獲1銅(王星皓-200公尺混合式)；而本屆成都世大運共獲10金17銀19銅，總獎牌數排名世界第八，除突破上一屆拿坡里世大運成績外，並創歷屆出國參賽最佳成績，其中計有游泳1種相對優勢運動種類，總計獲2銀(王星皓-200公尺混合式、王冠閔-200公尺蝶式)，突破上一屆拿坡里世大運僅1銅之成績。</p>	<p>1. 補助8個協會辦理27場次國內外移地訓練(國外9場次、國內18場次)。</p>		
<p>(四) 專案輔導新興</p>	<p>1. 補助協(總)會辦理培訓隊國內外移地訓練達15場次。</p>	<p>1. 補助8個協會辦理27場次國內外移地訓練(國外9場次、國內18場次)。</p>	<p>1. 補助8個協會辦理27場次國內外移地訓練(國外9場次、國內18場次)。</p>	<p>1. 補助8個協會辦理27場次國內外移地訓練(國外9場次、國內18場次)。</p>	

			<p>2. 補助協(總)會辦理國外參賽計畫達10場次。</p> <p>3. 突破上一屆世大運成績。</p>	<p>2. 補助6個協會培訓隊國外參賽計畫21場次。</p> <p>3. 由於各屆世大運競賽種類分為必辦與選辦。以夏季世大運為例，目前國際大學運動總會(FISU)規定15個必辦項目，當屆主辦國最多可選擇3個選辦項目。其中15個必辦項目為射箭、田徑、籃球、擊劍、韻律體操、柔道、游泳、跳水、水球、桌球、跆拳道、網球、排球。</p>	<p>(1) 由於各屆世大運競賽種類分為必辦與選辦。以夏季世大運為例，目前國際大學運動總會(FISU)規定15個必辦項目，當屆主辦國最多可選擇3個選辦項目。其中15個必辦項目為射箭、田徑、籃球、擊劍、韻律體操、柔道、游泳、跳水、水球、桌球、跆拳道、網球、排球。均屬傳統及相對優勢運動種類。有關世大運係配合國際大學運動總會及各主辦國規定之必辦與選辦項目，爰本項指標後續將配合各屆國際綜合性運動賽會比賽項目研議修正。</p>
運動種類		<p>1. 辦理替代役男服勤管理工作50人次。</p> <p>2. 辦理補充兵選集訓列管工作40人次。</p> <p>3. 接受內政部役政署年度替代役業務評核達甲等。</p>	<p>1. 辦理替代役男服勤管理工作，計91人次。</p> <p>2. 辦理補充兵役選集訓列管，計60人次。</p> <p>3. 接受內政部役政署年度替代役業務評核達甲等。</p>	<p>(五) 辦理選手服役之集訓與列管</p>	
運動種類				<p>年第34屆洛杉磯奧林匹克運動會」與於各國際賽會取得佳績。</p> <p>(4) 備戰2028洛杉磯奧運計畫因遴選112年度2028洛杉磯奧運黃金計畫時，國際間符合青少年層級選手參加之賽事較少，加上其它賽事因報名資格與世界排名等限制，較難取得參賽機會，故缺乏國際成績做為參考之依據，無法推薦出適合之人選，致遴選人數未如預期。後續於「2024年巴黎奧運會」後，將著手修正黃金計畫3.0，將綜整評估執行情形及效益，積極擬定支援計畫及運動種類。</p> <p>(5) 為達到黃金計畫客製化及隨到隨辦與更嚴謹的遴選機制，朝設置黃金計畫專責人力方式辦理，透過專責輔人員與運動科學支援情蒐各單項國際總會舉辦高層級賽事選手成績、技戰術及各黃金計畫選手成果報告內容，與國際前三名選手或主要對選手成績差異性。</p> <p>3. 運動種類之發展輔導情形係包含傳統優勢重點發展、相對優勢加強扶持及新興運動專案輔導，相關說明及成效如下：</p> <p>(1) 運動種類發展區分為：A. 傳統優勢、B. 相對優勢、C. 新興運動等三類，並依據亞奧運動種類之發展大概做以下區分：</p> <p>A. 傳統優勢：審視及順應我國競技體育發展的現實條件，知所取捨的選擇長期穩定發展之傳統優勢運動種類，施以重點培訓，應是籌謀奪牌策略的關鍵。選定最近五屆在奧運得牌、亞運奪金的運動種類，給予優厚的培訓資源，期成為奪金得牌的主力部隊。其運動種類有跆拳道、舉重、射箭、桌球、田徑、射擊、體操、空手道、羽球、壘球、柔道、拳擊、網球、軟式網球、武術、高爾夫等。</p> <p>B. 相對優勢：根據參加最近五屆奧運及亞運的獎牌數據，我國競技運動的發展呈現強弱不均的現象，爰選定近期在亞運得牌、世大運得金或參加國際賽會有卓越成績之運動種類，給予必要的資源抱</p>	

注，期擴大奪金得牌的利基。其運動種類有鐵人三項、角力、籃球、排球、輕艇(含龍舟)、足球、自由車、游泳、棒球、划船、擊劍、電子競技、飛行傘、運動攀登、馬術、手球、曲棍球、帆船、七人橄欖球等。

C. 新興運動：相較於主流項目與基礎項目，新興項目發展對於疊加獎牌總數也都具有同等的作用，應受到同等重視，才能遍地開花結果，期政策性的專案輔導新興運動種類，壯大爭金奪牌陣容。其運動種類有橋牌、圍棋、象棋、卡巴迪、保齡球、克拉術、滑輪溜冰、柔術、桑搏、班卡西拉、現代五項、運動舞蹈等。

(2)2021成都世大運獲10金17銀19銅，總計奪牌數46面，總獎牌數排名世界第八，除突破上一屆拿坡里世大運9金13銀10銅成績，並創歷屆出國參賽最佳成績。

(3)2022杭州亞運於112年10月8日落幕，我國代表隊派出521名選手，挑戰33種運動種類，分別有水上運動、射箭、田徑、羽球、棒球、籃球、拳擊、輕艇、自由車、運動舞蹈、龍舟、馬術、擊劍、足球、高爾夫、體操、柔道、卡巴迪、武藝運動、智力運動、滑輪運動、划船、橄欖球(7人制)、帆船、射擊、運動攀登、桌球、跆拳道、網球、排球、舉重、角力及武術，在選手努力拚戰成果，我國代表隊奪下19面金牌、20面銀牌及28面銅牌，總計67面獎牌，在所有45個參賽國中，金牌數排名第6名、總獎牌數排名第7名，不僅超越上屆2018年雅加達-巨港亞運成績，也追平我國參加歷屆亞運以來，單屆金牌數最多的紀錄。

(4)2022亞運參賽成績中，新興運動種類亦獲得亮眼佳績，如橋藝男女混合團體金牌、女子團體銀牌；卡巴迪女子銀牌、卡巴迪男子銅牌；電子競技英雄聯盟銀牌、快打旋風5銀牌、快打旋風5銅牌、絕地求生銅牌；克拉術男子81公斤級銅牌等。另中心

<p>於亞運期間，補助與協助協會派出運動防護員、物理治療師、體能訓練師、心理諮商師、情蒐人員、陪練員、行政管理等相關支援人力，讓選手更無後顧之憂拿出最佳表現。</p>	<p>4. <u>選手服役之集訓及列管辦理情形</u>，係包含「國家代表隊選手服補充兵役」及「替代役運動選手」2種，說明如下：</p> <p>(1) 替代役業務之主管機關為內政部役政署、需用機關為教育部體育署，本中心為服勤管理單位。比較111年度辦理服勤管理役男人數77人，本(112)年度服勤管理役男人數為91人，略為增加。有關服勤管理工作，役男服勤期間皆表現良好，無重大事件發生，並於退役後銜接相關專項訓練、比賽或就職；對於選手服役期間銜接原有運動訓練，確實減少服役對選手運動訓練干擾之成效。</p> <p>(2) 補充兵役業務之主管機關為教育部體育署，本中心為集訓列管單位。比較111年辦理集訓列管人數55人，本(112)年度集訓列管人數為60人，尚屬持平。本中心辦理補充兵役訓練列管，主要提供選手服役期間銜接原有運動訓練之可能，以期減少服役對選手運動訓練之干擾。後續將配合教育部體育署政策，定期召開補充兵役審查會議，依核定實施補充兵役集訓列管。</p> <p>(3) 內政部役政署每年度透過訪視與檔案審查，進行替代役業務評核。本中心於112年再度獲甲等肯定，符合役政署之相關要求標準，並於112年3月8日獲得績優單位評價，接受役政署於兵役節慶祝大會公開表揚。未來，仍將廣續辦理各項服勤列管工作，維持本中心役男管理之甲等評核水準。</p>	<p>1. 國家隊總教練責任制建立之辦理成效，說明如下： 112年度計有羽毛球等12項運動種類實施總教練責任制，以統籌各該培訓隊全隊訓練、參賽及管理事務。本中心並要求總教練務必參與培訓隊座談會、總教練及教練會議，以利了解中心</p>	<p>1. 預計成果事項合計8項，達成事項計6項，達成率75%。 2. 檢討說明：</p>	<p>協調協(總)會實施國家隊總教練責任制，計12項運動種類。</p>	<p>協調協(總)會實施國家隊總教練責任制度達5項運動種類數突破。</p>	<p>(一) 建立國家隊總教練責任制度 (二)</p>	<p>二、提升國家代表隊教練素質</p>	<p>1. 國家隊總教練責任制建立之辦理成效。 ※對應評鑑細項(一) 2. 教練人員聘用資格提高、專業增能活動之執行成效。</p>	<p>二、教練素質提升6%</p>
---	--	--	---	-------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------	----------------------	---	-------------------

							<p>能訓練後，規劃增加運動教練派駐至各級學校、基層訓練或特定體育團任職。</p> <p>4. 聘任國際級優秀教練協助訓練之輔導成效，說明如下：</p> <p>輔導單項協（總）會審聘足球等14項運動種類共計22位國際級教練來臺協助培訓隊訓練，協助提升我國運動選手競技實力及教練素質，成效案例如下：</p> <p>(1) 舉重史寶堂教練協助舉重隊陳陳柏任於2023年亞錦賽獲得銀牌。</p> <p>(2) 拳擊伊賽爾體能教練協助拳擊隊黃筱雯於2023年女子世界拳擊錦標賽獲得54公斤級金牌。</p> <p>(3) 克拉術阿斯拉教練協助克拉術隊李宛庭於2023年亞錦賽獲得70公斤級銅牌。</p> <p>(4) 桌球鄭佳奇教練協助桌球隊鄭怡靜、李昱諄於2023年女子世界盃獲得女雙銅牌。</p>
<p>三、運動訓練科學化 12%</p>	<p>1. <u>專項運動訓練運科團</u> 隊建立情形，其內容應包含協助各培訓隊教練團組成專項運動體能與例行運科檢測機制、提供各培訓隊其他運科支援，包括生理生化、運動心理、運動營養、力學情蒐等執行成效，以及培訓隊提出運科需求之執行成效（具體實例），其內容應包含運科需求事項、提供運科支援事項、改善成效。</p> <p>※對應評鑑細項(一)、(八)</p> <p>2. <u>外部諮詢管道</u>執行成效，其內容應包含運動科學小組功能發揮、成立運科顧問團隊及專案運科團隊服務等執行成效。</p>	<p>三、持續落實運動訓練科學化</p>	<p>(一) 執行例行性之運科檢測服務</p>	<p>1. 協助身體組成分析3,000人次。</p> <p>2. 實施疲勞監控及血液生化分析3,000人次。</p> <p>3. 以問卷或量表等工具協助選手進行自我健康管理3,000人次。</p> <p>4. 實施選手團體動力及教育課程1,200人次。</p> <p>5. 執行選手個人心理晤談600人次。</p> <p>6. 支援即時影像回饋輔助訓練200人次。</p> <p>7. 實施選手運動生物力學檢測400人次。</p> <p>8. 執行情蒐分析與剪輯300部。</p> <p>9. 實施一般及專項體能檢測500人次。</p> <p>1. 聘任運科專家學者，以使用運動科學最新資訊能與第一線實務支援應用緊密結合。</p>	<p>1. 協助身體組成分析6,340人次。</p> <p>2. 實施訓練前後尿液及血液生化檢測9,730人次。</p> <p>3. 以問卷或量表等工具協助選手進行自我健康管理31,271人次。</p> <p>4. 實施選手團體動力及教育課程1,206人次。</p> <p>5. 執行選手個人心理晤談1,342人次。</p> <p>6. 支援即時影像回饋輔助訓練409人次。</p> <p>7. 實施選手運動生物力學檢測377人次。</p> <p>8. 執行情蒐分析與剪輯1,184部。</p> <p>9. 實施一般及專項體能檢測649人次。</p> <p>1. 聘任外部運科專家學者，成立運科小組，共15名委員。</p>	<p>1. 預計成果事項合計35項，達成事項計32項，達成率91%。</p> <p>2. 檢討說明：</p> <p>(1) 運動生物力學檢測，因112年度第四季杭州亞運結束後，培訓隊伍檢測需求減少，僅部分隊伍提出檢測需求，因此力學檢測人數略為不足。未來將持續與培訓隊配合，開發新的、有用的檢測模式，長期進行科學化監控訓練成效。</p>	<p>1. <u>專項運動訓練運科團</u>隊建立情形係包含協助各培訓隊教練團，組成專項運動體能與例行運科檢測機制，提供各培訓隊其他運科支援，包括生理生化、運動心理、運動營養、力學情蒐等執行成效，以及培訓隊提出運科需求之執行成效（具體實例）係由培訓隊所提之運科需求事項、提供運科支援事項、改善成效，相關作為說明如下：</p> <p>(1) 針對田徑、游泳、體操、舉重、跆拳道、角力、柔道、拳擊、桌球、羽球、射箭、滑輪溜冰、射擊、軟式網球等培訓隊，依照不同的運動性質與訓練比賽需求，組成各培訓隊的運科團隊進行支援。在現有的運科人力下，盡量充分滿足各培訓隊之支援需求。</p> <p>(2) 透過隨隊運科人員與教練團了解及討論運科支援內容，安排各運科領域人員給予協助，以提供培訓隊例行性運科支援、以及專項性之整合運科支援。例如柔道隊運科團隊之建立，包含透過運動生理生化的體組成與疲勞檢測，監控體重量級與了解訓練疲勞情形；透過運動力學情蒐在影片的分析，協助選手在平時與賽中，更加了解自己與對手長短之處，事先模擬備戰，獲</p>

	<p>※對應評鑑細項(二)、(三)、(六)</p> <p>3. 完整運動科設備之辦理情形，其內容應包含建置運動系統及資料庫、擴充運動科學儀器、逐年改善規劃進度期程(目標)及該年度執行重點規劃等實際執行成效。</p> <p>※對應評鑑細項(五)、(七)</p> <p>4. 培育及優化運科人員職能之作為及成效。</p> <p>※對應評鑑細項(四)</p>	<p>組功能</p> <p>(三) 聘請專家學者成立顧問團隊</p> <p>(四) 推動內部運科人員培育計畫</p> <p>(五) 建置運科資訊系統及資料庫</p> <p>(六) 成立專責運科團隊服務</p> <p>(七)</p>	<p>2. 召開運科專家學者會議，共2場次。</p> <p>3. 邀請運科專家學者協助各領域運科工作進行，與各領域負責人密切配合並提供運動訓練科學相關輔導共6場次。</p> <p>邀請運動科學專家學者成立顧問團隊，發揮指導、諮詢、會診的作用，解決國家隊特殊或關鍵的難題3場次。</p> <p>1. 遴派內部運科人員參加研討會、工作坊、儀器設備新知等相關研習活動30人次。</p> <p>2. 邀請國內外相關專家、學者舉辦講習、研習、講座、座談等相關交流活動5人次。</p> <p>3. 辦理讀書會8場次。</p> <p>1. 建立、優化或擴充檢測、醫療、訓練、情蒐、力學、生理、營養、心理等運科資訊系統1-2項。</p> <p>2. 持續維護與更新已建置之介紹運科檢測項目與儀器設備功能的網頁，並逐年更新以傳播科學化訓練新知。</p> <p>成立14個專責運科團隊隨隊服務。</p>	<p>2. 召開運科專家學者諮詢會議，共2場次</p> <p>3. 邀請運科專家學者協助運科工作進行運動訓練科學輔導共7場次。</p> <p>邀請科技與運動科學專家成立顧問團隊，發揮指導、諮詢、會診的作用，解決國家隊特殊的、關鍵的難題4場次。</p> <p>1. 遴派內部運科人員參加研討會、工作坊、儀器設備新知等相關研習活動32人次。</p> <p>2. 邀請國內外相關專家、學者舉辦講習、研習、講座、座談等相關交流活動6人次。</p> <p>3. 辦理讀書會10場次。</p> <p>1. 運科資料庫建置於112年8月14日已透過行政協助案，委託台體大情蒐專家黃致豪委員協助訂定情蒐、力學系統開發之需求規範書。後續將依此規範書，建置運科實務所需之資料庫。</p> <p>2. 運科網頁新增運科新知文章19篇，運科人員進修研習報告11篇。</p> <p>成立15個以上專責運科團隊隨隊服務。第一季28個、第二季29個、第三季32個、第四季15個。</p> <p>1. 營養汗液分析儀，112年</p>	<p>效。另，鑑於奧運及亞運年培訓人數浮動，未來將配合當年度支援賽事之培訓規模，調整各項支援人次目標。</p> <p>取更好的成績；透過運動心理的支援，協助選手在強大壓力下，如何善用各種心理技能，持續專注於比賽中；透過運動營養體液與飲水的監測，以及營養品增補，能夠滿足訓練與比賽過程所需；透過體能訓練對於賽季週期的個別化訓練，強化比賽所須的專項體能；透過醫療防護的隨隊支援，執行防護貼紮、輔助訓練與防護處置，同時提供必要的醫療協助，讓選手們能安心、全力地訓練與奮戰。此外，藉由每年引進國際最新的儀器設備、訓練支援方法、運動表現監控作為，讓訓練效益達到最大化為目的。</p> <p>(3) 運動營養部分，龍舟選手提出，因休賽期時沒有控制飲食，導致體重上升至84.1kg(112年3月21日)，並表示體重太高時在訓練時會感到更容易疲累，影響訓練品質。希望可以藉由營養介入，體重下降至80kg，從而改變變訓練品質。經營養師評估，選手飲食頻率一天會進食3-4餐，有吃宵夜的習慣，飲食中脂肪的攝取比例較多。同時蛋白質攝取量較為不足，缺乏攝取乳製品和水果，飲食較為不均衡。營養介入一週後的飲食追蹤，選手已經沒有再攝取高油食物，同時也有在專項訓練後補充乳清蛋白，宵夜改為牛奶，水果固定午餐攝取。12日測量為82.5 kg，減少1.6 kg，並表示在訓練較為不吃力，疲累感也比較低。</p> <p>(4) 運動生物力學部分，男子排球專項動作與爆發力檢測，體能訓練師針對選手檢測方向，提出不同檢測參數的觀察方向，做為選手體能水準之參考。透過檢測選手蹲路跳(SJ)、插腰下蹲跳(CMJ)，可分析下肢肌力與爆發力表現狀況。提供下肢慢速牽張縮短循環(Stretch Shortening Cycle, SSC)應用能力的評估指標。除此之外，體能訓練師針對選手專項動作能力的評估，提出攔網跳與三步跳檢測；攔網跳要求選手站於網前，模擬比賽情境執行攔網動作，</p>
--	--	---	---	---	--

			<p>擴充運動科學研究儀器設備</p>	<p>提出最新的運科設備採購規劃，並依據用途與預期效益安排合適的採購順序並編列預算，再依照核定的採購執行。今年6大領域皆有設備採購規劃，主要重點將會放在力學情蒐領域之設備採購與更新。</p>	<p>8月29日完成購置。 2. 生理微量血球分析儀，112年9月11日完成購置。 3. 生理血液氣體分析儀，112年9月14日完成購置。 4. 情蒐力學資料庫網路交換器於112年11月10日完成核銷。 5. 力學採購動作分析系統於112年11月23日完成核銷。 6. 生理桌上型乳酸分析儀於112年12月14日交貨完成、12月28日完成核銷。 7. 營養乳清蛋白自販機租賃及食材原料(開口契約)案，核銷完成，於112年12月19日正式開始營運。</p>	<p>三步跳則模擬攻擊階段進行助跑接續起跳動作。透過以上四種力學檢測技術的開發支援，做為男子排球隊之專項檢測依據，得以監控選手們的技術訓練變化情形，持續朝著科學化訓練目標前進。</p> <p>(5)運動生理部分，新興項目霹靂舞套路專項檢測，透過採檢血乳酸與血氣生化檢測分析，解決過往霹靂舞訓練皆無相關科學數據評估之窘境；霹靂舞運動難以依動作難度係數評斷，需依靠選手自覺以及教練主觀判斷套路編排的強度，無客觀數據協助判斷或是評估選手套路後的生理狀態，故教練提出希望能有專屬的檢測流程來評估選手在不同套路後的生理反應，基準評估在動作調整的經濟性。目前檢測可以初步判斷選手在套路編排的特殊性，並提供教練及體能教練師參考，選手在動作模式上也可以此進行專項調整。</p> <p>(6)運動心理部分，依據田徑、武術、滑輪溜冰、射箭、拳擊、柔道、角力等培訓隊教練提出。2022杭州亞運總集訓及部分選手進入亞運賽事，會談的方向主要於亞運賽前準備及賽中支援，除了比賽相關的心理準備與賽後檢視外，並依個別選手當前心理議題，提供情緒支持、調節比賽壓力、運用心理技巧來提高放鬆、專注、意象等能力。除了培訓隊例行團體動力及教育課程外，其中包括外聘講師進行靜心放鬆工作坊，讓選手感受當賽前感到焦慮時，可利用教授的靜心專注策略幫助自己穩定下來。隨隊服務包括訓練期間的心理技能訓練，協助選手比賽當下的狀態調整。</p> <p>(7)體能訓練部分，針對教練團提出的需求，體能師提供相關訓練課表，協助提升選手的專項體能水準，訓練執行關鍵成效如下： A. 體能訓練師針對霹靂舞選手的基礎耐力與上、下肢力量，讓選手有更充沛的體能與身體能力來應付霹靂舞賽事的強度。經過冬訓期的訓練，身體能力有明顯提升，具體結果詳述如下，經6-7</p>
<p>(八) 協助體重控制提供營養諮詢</p>	<p>1. 由營養師為個別選手進行營養狀況評估，提供運動營養諮詢 100 人次。 2. 針對專項訓練營養需求及體重控制之選手，提供個別化營養補充 100 人次。 3. 辦理團體營養教育 12 場。</p>	<p>1. 由營養師為個別選手進行營養狀況評估，提供運動營養諮詢 920 人次。 2. 針對專項訓練營養需求及體重控制之選手，提供個別化營養補充 165 人次。 3. 辦理團體營養教育 23 場。</p>				

周訓練在上下肢肌力皆有明顯提升；跑階梯（高度6樓），整體秒數經訓練後有明顯下降趨勢，亦代表高強度下心肺能力有所提升。

B. 拳擊隊選手肌力、爆發力與速度能力皆有提升。後續專項期將繼續著重在最大肌力建構轉至專項肌力，並配合每階段技術訓練重點安排適當動作。

C. 男子卡巴迪在能力上選手的力量與敏捷、速度均有提升，但在動力鏈上提升較慢，與選手的肌間協調能力有關，後續如可更加強改善這塊，能讓選手在及時功率上更進步，且減少運動傷害的問題。

2. 外部諮詢管道執行成效係包含運動科學小組功能發揮、成立運科顧問團隊及專案運科團隊服務等執行成效，相關作為說明如下：

(1) 聘任外部專家與學者成立運科小組，包含生理體能、運動力學、運動心理、營養生化、運動資訊與醫學防護等六大領域專家學者，共計15名委員，定期開會以協助中心解決教練選手在訓練上所面臨的問題。

(2) 依據各項運科業務所需，召集相關運動科學專家，委員針對重大議題召開會議，例如杭州亞運運動科學小組、減重管理專案會議、醫療整合會議事項，協助運科人員解決所遭遇的難題。

(3) 由專家學者詹貴惠、邱炳坤、戴遐齡、林德嘉、蔡明志、俞智贏、林聖章、湯文慈、林華章、陳美燕、林輝雄、崔秀里、何維華、何敏...等組成專案運科團隊，支援田徑、射箭、羽球、拳擊、體操、柔道、射擊、游泳、桌球、跆拳道、舉重等奪牌實力之隊伍。

3. 完整運科設備之辦理情形係包含建置運科系統及資料庫、擴充運動科學儀器、逐年改善規劃進度期程（目標）及該年度執行重點規劃等實際執行成效，相關作為說明如下：

(1) 「汗液鈉濃度測試儀」為檢測選手於運動中流失的電解質含量，透過汗液鈉濃度測

							<p>試儀搭配流汗率紀錄，能夠準確評估鈉離子損失程度，從而製定更個人化的水分和電解質補充計劃，對於流汗率大、經常抽筋或即將前往炎熱環境比賽選手，進一步追蹤汗液鈉濃度並給予水分及電解質補充建議，以協助選手維持良好運動表現。</p> <p>(2)「自動化乳清機」設置，提供選手訓練後攝取蛋白質有助於增進選手的肌肉修復，自動乳清機設立於第一重訓室、第二重訓室及技擊館，增加了選手在訓練場域中取得食品的可獲性，以維持運動員的肌肉質量並提升運動表現。自112年12月底啟用以來，截至113年1月中已提供1500餘杯，成效大受好評。為維持自動化乳清機的產品質控管，每日定期進行機台設備維護，確保選手能即時取得乳清蛋白飲用，設計相關營養衛教及熱量營養資訊於乳清機的電子看板上供選手閱覽。</p> <p>(3)「OptoJump動作技術分析系統」於111年度採購後，廣受教練青睞，故於112年度再行添購擴增模組，可提供兩組以上運動項目同時進行檢測。此設備並可搭配加速規，提供滯空動作分析，可有效解決傳統大範圍動作拍攝分析，需要多人協助拍攝與耗時的事後分析，不利於及早回饋的狀況。此設備除可用於田徑項目的跑步步態即時分析，了解步點、步頻、步距、速度等關鍵參數外，亦可進一步開發出各項技術動作與體能項目的檢測模式，擴展至各培訓隊的應用層面。</p> <p>(4)「攜帶式血液氣體分析儀」主要用於檢測選手之血液酸鹼值(pH)、血氧濃度(pO2)、血液二氧化碳濃度(pCO2)和重碳酸鹽含量(HCO3)，也包含腎指標、血糖、電解質、血紅素、乳酸和心肌損傷指標。培訓隊中不乏技擊類與球類項目，或體操、游泳/田徑短距離項目等，這類的選手需有良好的耐酸適應能力。藉由檢測可了解選手的耐酸適應情況，亦可當作專項負荷或疲勞的監控指標。部分選手會服用酸鹼緩衝劑以提升</p>
--	--	--	--	--	--	--	---

<p>身體的耐酸能力，血液重碳酸鹽濃度達到峰值之時間為10分鐘至3小時不等，有非常大的個體差異。有鑑於此，須針對服用碳酸鹼緩衝劑的選手，實測其血液重碳酸鹽達到峰值的時間，找出個人化的增補時機，以將增補效益提升至最大。</p> <p>(5)「全血計數分析儀」檢測選手之白血球數量與白血球5分群之比例，包含：嗜中性球、嗜鹼性球、嗜酸性球、單核球和淋巴球，以了解選手的免疫反應。本次購買儀器為白血球5分類型，而中心現有的儀器為白血球3分類型，僅能區分顆粒球、單核球和淋巴球，無法細分嗜中性球、嗜鹼性球和嗜酸性球。另一亮點為，本次預計購買之儀器可使用毛細管微量檢體進行分析，與現有儀器需大量靜脈檢體不同，可提升採樣便利性，減緩選手的不適與身心壓力。</p> <p>藉由全血分析，了解選手的紅血球與白血球之數量、顆粒大小等參數，透過白血球5分群的檢測，了解選手的免疫反應情形，可作為訓練監控指標之一，以利後續生理領域進一步支援。</p> <p>(6)「情蒐力學資料庫網路交換器」於110年規劃案中要求廠商提供預留接口，供後續若新增電腦設備時，可同樣藉由網路線投影至大螢幕進行討論觀看，由於當時器材缺貨導致延遲至今年度進行交貨。</p> <p>(7)「桌上型血糖乳酸分析儀」為中心現有的桌上型血糖乳酸分析儀使用年限已久遠，目前經常當機故障，有必要進行汰換。主要用途為針對中心選手執行基礎有氧能力檢測（即乳酸閾值）、訓練時的血糖監控。另外針對特殊項目，規劃專項生理負荷評估，檢測選手進行專項訓練時的血糖與乳酸，評估專項強度與負荷量。</p> <p>4. 培育及優化運科人員職能之作為及成效，相關作為說明如下：</p> <p>(1)112年度進修補助包含運動防護、醫護、營養、生物力學、生理、心理與體能等各領域人員，就自身業務需求，進行與本職相</p>																													

			<p>四、完備選手之醫療照護機制</p>	<p>(一) 遴聘合格醫護人員照護選手 (二) 結合鄰近醫院提供醫</p>	<p>邀請專業醫師看診 2,000 人次。 1. 與國軍高雄總醫院左營分院、長庚醫療財團法人及高雄醫學大學附設中和紀念醫院等醫院簽訂</p>	<p>邀請專業醫師看診 3,405 人次。 1. 與國軍高雄總醫院左營分院、長庚醫療財團法人及高雄醫學大學附設中和紀念醫院等醫院合</p>		<p>關研習課程之進修。研習完畢後，舉辦分享會與處內同仁分享、交流，共同探討將研習內容應用於培訓隊支援之方式。 (2) 在能提升培訓隊支援品質的範疇下，邀請營外專家學者舉辦相關研習課程，提升中心運科人員的專業知能，本年度舉辦課程主題為： A. 女性運動員如何面對炎熱環境 B. 壓力釋放運動工作坊 C. 高海拔醫學與精英運動員高地訓練 D. 遠紅外線筋膜刀－實務應用工作坊 E. 運動傷害整合處置-以膝蓋為例 F. 2023 負重水袋培訓認證課程 G. 低氧／高地環境進行運動訓練的營養增補策略 (3) 本中心運動科學處同仁，針對各領域內重要主題或最新科學議題之研究資料，進行報告與研討，並就實務應用層面加以討論。 本年度所舉辦之課程主題共有： A. 急速減重對量級項目之影響 B. 維生素D與運動表現 C. Redcord Active Intro課程分享與應用 D. 臨床進階肌肉動力學課程分享 E. 跆拳道對打選手-生理資料分析 F. Circles on pommel horse with a suspend aid influence aid G. 棒壘球飲食策略及運動員體重控制 H. What is sports performance analysis I. 運動訓練於下背痛的相關研究 J. 上肢解剖</p> <p>1. 選手訓練醫療照護之執行情形係包含遴聘合格防護人員、成立專案防護小組隨隊服務，並請以黃金計畫支援模式及實例普及一般培訓隊選手為例等實際執行成效，相關作為說明如下： (1) 112 年度醫護組遴聘 4 名物理治療師及 1 名運動防護員，共計 5 名防護人員；餘 1 名運動防護員缺額於 113 年 1 月甄試。 D. 物理治療師沈敬輝負責黃金計畫桌球</p>
--	--	--	----------------------	---	--	---	--	--

	<p>(四) 2. 其他醫療防護後勤支援，其內容應包含組成專項醫療團隊、培訓隊健康照護、與鄰近醫院合作等優化醫療照護服務。 ※對應評鑑細項(二)、(三)、(六) 3. 運動禁藥預防教育或其他教育訓練、提升精進後勤支援之作為。 ※對應評鑑細項(五)</p>		<p>療服務</p> <p>(三) 落實輔導自我健康管理</p> <p>(四) 加強運動性疲勞之恢復措施</p> <p>(五) 加強運動禁藥及行蹤登錄教育</p> <p>(六) 成立專案小組隨隊服務</p>	<p>持續合作協議。</p> <p>2. 預計與義大財團法人義大醫院及聯新國際醫院洽談合作協議，擴展至營外隊伍，完善後勤醫療服務。</p> <p>1. 要求選手填寫自我健康管理日誌，達成率80%以上。</p> <p>2. 辦理培訓隊教練及選手健康檢查300人次。</p> <p>3. 預防傳染病感染，接種預防疫苗200人次。</p> <p>1. 實施常規運動防護及貼紮處置18,000人次。</p> <p>2. 實施傷後防護及貼紮處置12,000人次。</p> <p>3. 提供按摩服務，加快疲勞恢復200人次。</p> <p>1. 辦理運動禁藥教育課程10場次。</p> <p>2. 運動禁藥與行蹤登錄諮詢50人次。</p> <p>成立7個黃金計畫運動團隊或個人專責醫療防護支援團隊隨隊服務。</p>	<p>作協議持續有效。</p> <p>2. 112年11月6日行文至高雄長庚醫院，康續辦理雙方合作協議簽訂作業。</p> <p>3. 本中心與沐仁耳鼻喉科簽訂特約診所作業，於112年10月1日起開始實施，提供中心人員就醫參考。</p> <p>1. 要求選手填寫自我健康管理日誌，達成率82.6%以上。</p> <p>2. 辦理培訓隊教練及選手健康檢查561人次。</p> <p>3. 預防傳染病感染，接種預防疫苗175人次。</p> <p>1. 實施常規運動防護及貼紮處置35,205人次。</p> <p>2. 實施傷後防護及貼紮處置24,912人次。</p> <p>3. 提供按摩服務，加快疲勞恢復926人次。</p> <p>1. 辦理運動禁藥教育課程14場次。</p> <p>2. 運動禁藥與行蹤登錄諮詢374人次。</p> <p>成立11個以上菁英選手專屬醫療防護支援團隊隨隊服務。</p>	<p>(2) 義大醫院因地處偏遠，交通不便，暫緩合作協議。聯新國際醫院合作計畫，因該院業務繁忙，僅口頭說明相關事宜，與該院合作業務不易配合，因此本計畫暫緩。由於上開義大與聯新醫院無法順利進行合作，轉與高雄長庚醫院與鄰近的沐仁耳鼻喉科診所進行合作，提供選手更多的醫療照顧。</p> <p>(3) 疫苗接種須照個人施打意願與當時身體狀況而定，採購時，參考歷年進訓人數、施打人數而定，數量較難精準預測，將持續宣導流感疫苗注射相關訊息。</p>	<p>選手鄭怡靜團隊之防護隨隊任務。</p> <p>E. 運動防護員杜孟儒負責角力培訓隊、物理治療師盧柏伶負責桌球培訓隊。</p> <p>F. 物理治療師趙雪媚及李維恩於12月中旬到職，目前於運動防護室協助培訓隊選手執行相關防護及物理治療處置，隨隊任務以機動安排支援為主。</p> <p>(2) 針對菁英選手團隊，配置專責防護員，提供選手第一時間照顧，現階段安排14位防護人員專責(菁英選手團隊)防護隨隊任務說明如下：物理治療師周詣倫(舉重陳政卉)、婁淳淳)、運動防護員辜羿璇(舉重陳柏任)、運動防護員賴柏亦(體操李智凱)、物理治療師邱士杰(射箭男團)、物理治療師林虹好(射箭女團)、運動防護員溫智凱(羽球李洋/王齊麟)、運動防護員王詩婷(羽球戴資穎)、運動防護員程心儀(柔道楊勇緯)、運動防護員姚馨貽(柔道林真豪)、運動防護員曾琮仁(跆拳道羅嘉翎)、運動防護員盧純玉(拳擊賴主恩)、物理治療師伍佳展(跆拳道林唯均)及物理治療師沈敬耀(桌球鄭怡靜)等。</p> <p>2. 其他醫療防護後勤支援，本中心112年度醫療支援係包含組成專項醫療服務醫師團隊、健康管理、疾病照護與傳染病預防與衛教等；為優化醫療照護服務，相關作為說明如下： (1) 本中心醫療服務醫師團隊計有25位(含公西靶場及國軍高雄總醫院左營分院醫療合作協議)，協助本中心培(集)訓隊伍醫療服務及健康照護。 (2) 為提升醫療照護品質，促進運動員健康並維護醫療權益前提下，本中心與國軍高雄總醫院左營分院、長庚醫療財團法人高雄長庚醫院及高雄醫學大學附設中和紀念醫院等醫院合作協議、並與左楠地區沐仁耳鼻喉科簽訂特約診所作業，提供中心教練、選手及職員工醫療綠色通道及更全面的醫療照護。 (3) 透過要求選手填寫自我健康管理日誌，強</p>
--	---	--	---	---	--	--	---

	四、 營運 管理 與 機 制 15%	<p>1. <u>優化場館環境，建構智慧體育園區之執行情形</u>，其內容應包含<u>國訓中心112年度業務計畫</u>—強化中心營運與管理機制—<u>辦理第三期興建計畫之執行、訓練場館維護及優化、餐廳衛生安全與品質、營造性別友善環境、優化服務品質及建構智慧體育園區等執行成效。</u></p> <p>※對應評鑑細項(一)、(三)、(六)、(七)</p> <p>2. <u>附屬訓練基地運作成效及相關精進作為。</u></p> <p>※對應評鑑細項(二)</p>	五、 強化本 中心營 運與 管理 機制	(一) 執行第 三期興 建計 畫	<p>1. 辦理第三期興建計畫之棒壘球場設施及周邊景觀改善工程施工工作業。</p> <p>2. 辦理第三期興建計畫之風雨投擲場新建工程施工工作業。</p>	<p>1. 棒壘球場設施及周邊景觀改善工程於112年2月18日開工，截至112年12月27日止，預定進度41.87%，實際進度41.90%，進度超前0.03%，刻正進行棒球打擊練習場、棒壘球場球員休息室、淋浴及廁所、紀錄室等建築體及棒壘球器材儲藏室建置等作業。</p> <p>2. 風雨投擲場新建工程於112年3月6日開工，截至112年12月27日止，預定進度51.70%，實際進度51.84%，進度超前0.14%，目前已完成風雨投擲</p>	<p>1. 預計成果事項合計21項，達成事項計19項，達成率90%。</p> <p>2. 檢討說明：</p>	<p>化選手自我健康管理的能力，並藉每日紀錄進一步監控及評估選手訓練後身體狀況，進而提供預防過度訓練的應對方向，使選手維持良好健康狀態，防護人員進一步根據選手日誌填寫狀況，給予回饋與轉介，其中包含關心選手、回報教練、轉介運科生理、轉介運科心理與轉介睡眠門診等。並安排定期健康檢查，透過醫療系統性的檢查，分析潛藏造成傷害的風險因子，進而作為調整訓練之參考，以維護菁英選手健康與安全。</p> <p>3. <u>運動禁藥預防教育或其他教育訓練、提升精進後勤支援之作為</u>，相關作為說明如下： 在本屆亞運的參賽規定中，要求出賽選手對於運動禁藥相關資訊有一定的熟悉度。因此出賽選手在杭州亞運的參賽報名註冊系統，必須要上傳關於運動禁藥的學習證明。運動禁藥的業務承辦人與中華運動禁藥防制基金會合作，安排中心內所有培訓隊伍進行實體及線上講座。共計辦理實體講座4場次、線上講座3場次，除提前達到本年度教育場次KPI之外，並順利協助所有亞運參賽選手共524名皆於賽前取得運動禁藥學習證明。</p>
<p>化選手自我健康管理的能力，並藉每日紀錄進一步監控及評估選手訓練後身體狀況，進而提供預防過度訓練的應對方向，使選手維持良好健康狀態，防護人員進一步根據選手日誌填寫狀況，給予回饋與轉介，其中包含關心選手、回報教練、轉介運科生理、轉介運科心理與轉介睡眠門診等。並安排定期健康檢查，透過醫療系統性的檢查，分析潛藏造成傷害的風險因子，進而作為調整訓練之參考，以維護菁英選手健康與安全。</p> <p>3. <u>運動禁藥預防教育或其他教育訓練、提升精進後勤支援之作為</u>，相關作為說明如下： 在本屆亞運的參賽規定中，要求出賽選手對於運動禁藥相關資訊有一定的熟悉度。因此出賽選手在杭州亞運的參賽報名註冊系統，必須要上傳關於運動禁藥的學習證明。運動禁藥的業務承辦人與中華運動禁藥防制基金會合作，安排中心內所有培訓隊伍進行實體及線上講座。共計辦理實體講座4場次、線上講座3場次，除提前達到本年度教育場次KPI之外，並順利協助所有亞運參賽選手共524名皆於賽前取得運動禁藥學習證明。</p>	<p>1. 預計成果事項合計21項，達成事項計19項，達成率90%。</p> <p>2. 檢討說明：</p>	<p>1. <u>優化場館環境，建構智慧體育園區之執行情形</u>：</p> <p>(1) 配合國家節能減碳政策，運用資訊科技建置智慧化的園區控制系統，111年強化場館及各建物內之監視器佈設，以節省人力達成事務管制智能化，112年持續朝向節省人力及建置系統，達成智能化之目標。</p> <p>(2) 中心餐廳於111年12月通過HACCP認證後，至此所有作業都須符合GHP及HACCP各項要求，112年亦委託HACCP協會定期或不定期對中心餐廳進行內部稽核，以確保落實各項HACCP作業，並加強設備使用、食品安全衛生教育訓練及安排廚藝交流課程，以因應餐食多元及供餐烹調方式之變化。</p> <p>2. <u>附屬訓練基地運作成效及相關精進作為</u>：</p> <p>(1) 射擊選手陳俞如於2021成都世大運獲女子個人10公尺空氣手槍銅牌。</p>						

	<p>3. <u>內部控制制度之有效性及稽核作業之執行情形</u>，並應含外部稽核對整體中心查核事項之檢討及改進說明，如機關部會（審計部）及會計師例行查核或專案查核，及利用其他管道（如民意代表、意見信箱、媒體輿情等）所提意見之處置作為。 ※對應評鑑細項(四) 4. <u>建立中心品牌價值，強化公關行銷之執行情形</u>，其內容應包含國訓中心112年度業務計畫-強化中心營運與管理機制-提升運動員正面形象，建立中心品牌價值、媒體記者採訪、各類文宣紀念品之規劃及製作等。 ※對應評鑑細項(五)、(八) 5. <u>圖書館圖書資源與周邊服務成效</u>。 ※對應評鑑細項(九)</p>		<p>3. 辦理全區公共設施景觀及環場訓練跑道新建工程施工作業。</p> <p>4. 辦理球類館與技擊館兩遮連通走廊新建工程設計、發包及施工作業。</p>	<p>場基礎工程，刻正進行鋼結構構件製作及吊裝等作業。</p> <p>3. 全區公共設施及景觀改善工程及全區環場訓練跑道於112年7月31日開工，截至112年12月27日，預定進度12.89%，實際進度11.75%，進度落後1.14%，刻正進行教學大樓、行政大樓等建物周邊排水系統改善及田徑西側排水設施施工等作業。</p> <p>4. 風雨連通走廊新建及舊機電改善工程於112年4月14日完成體育署基本設計審議，於112年10月27日完成細部設計，於112年12月22日完成決標，刻正辦理各項開工前前置作業，預計於113年1月開工。</p>	<p>(1) 有關擇定運動種類設立專項運動基地部分，本中心現規劃於國家運動訓練園區內興建，目前於第三期工程擇定游泳與網球等運動種類之專項訓練場館，後續於第四期工程亦將擇定我國具競爭實力之運動種類，爰現階段將積極充實中心內專項運動場館；現階段本中心將與國內體育相關專科院校或民安企業（如電競等）進行合作，以提供中心未設置場地之培訓隊訓練。</p>	<p>(2) 克拉術選手黃君達於2022杭州亞運獲男子81公斤級銅牌；射擊選手吳佳穎、余艾致、劉恆好於2022杭州亞運獲女子團體10公尺空氣手槍銅牌。</p> <p>(3) 辦理各靶場優化電腦、LED顯示器等設備、建置選手專屬休息空間、辦理牆面及南方松木油漆美化工程，以提供舒適訓練環境。</p> <p>(4) 綜合館宿舍區域增設房門電子鎖、置物(鞋)櫃及改善空調系統異音工程，除有效區分男女區域空間，大幅增加住宿安全，更提升教練選手居住品質。</p> <p>(5) 完成專業代管合作契約書續約作業，委由專業單位實施管理、適時討論並持續滾動式修正，使管理更加全面及落實。</p> <p>(6) 公西靶場場地設施及設備規劃相關精進作為： A. 完成25、50M靶場LED電視液晶顯示器汰換作業。 B. 完成各靶場比賽系統電腦主機汰換及系統安裝作業。 C. 完成飛靶場B、C區LED顯示幕汰換作業。 D. 完成10M靶場培訓隊休息室建置作業。 E. 完成飛靶區擋彈牆油漆粉刷工程。 F. 完成飛靶區走廊雨廊遮延伸建置作業。 G. 完成25、50M靶場南方松木維護保養工程。 H. 完成綜合館空調系統異音改善及冷卻水塔護欄安裝工程。 I. 完成綜合館宿舍房門更換電子鎖作業。 J. 完成綜合館宿舍走廊增設置物(鞋)櫃作業。 K. 完成112-114年公西靶場專業代管合作契約續約作業。</p> <p>3. <u>內部控制制度之有效性及稽核作業之執行情形</u>： (1) 內部控制相關辦理情形： A. 內部控制暨稽核教育訓練：鑒於往例辦理實體課程之經驗與善用政府線上課程資源，112年度教育訓練採「線上課程」方式試行。</p>
--	---	--	---	--	--	---

				<p>線上課程;另配合本中心「風險管理及內部控制系統」建置,進行2場次風險、內控概念說明暨系統操作實務教育訓練,以各處室組長級以上同仁為授課對象,共計25位同仁參加。</p> <p>2. 辦理1次內部控制自評作業,各單位得不定期檢討修正內部控制管控制機;另配合本中心「風險管理及內部控制系統」於113年上線啟用,由各處室重新盤點風險項目及內控項目,分別研擬處理對策與控制重點。</p> <p>3. 辦理1次年度稽核,並配合審計進行外部專案稽核計3件。</p>	<p>(2)輔導協(總)會設立專屬訓練基地部分,因國內少子化與疫情等因素,選手多來自直轄市,又專屬訓練基地設置其涉及場館興建或活化及各縣市發展之運動種類等因素,爰執行上較為緩慢及困難。</p>	<p>(A)課程內容選擇「政府e等公務園學習平台」之「行政機關-風險管理課程(時數2小時)」,課程內容講述風險管理的基本架構以及我國行政機關推動風險管理之歷程與宗旨,以建立風險管理觀念與瞭解內部控制架構。</p> <p>(B)授課方式:同仁於指定期程內,彈性選擇時間登入平台,進行線上課程並通過問題模擬測試取得完課證明。</p> <p>(C)課程效益:共計150位同仁完成課程,且對於線上課程執行方式、課程簡易程度與專業知識提升皆表示滿意,並可藉由課程模擬問題測試,使同仁對於風險管理及內部控制意識更加明確。</p> <p>(D)未來精進:藉由線上課程建立風險管理與內部控制基礎知識獲得正向回饋,未來,針對「基礎概念」課程擬持續採用線上課程方式進行,並要求新進同仁皆須授課。其次針對內控相關之作業程序等概念(如標準作業流程),則朝向以實體課程方式進行。</p> <p>B. 內部控制自評作業:112年內部控制自評作業於12月20日完成,共計34項內部控制作業項目,其中23項皆落實、9項部分落實或部分不適用、2項擬刪除或改列標準作業流程、0項未落實。另配合本中心「風險管理及內部控制系統」規劃於113年上線啟用,由各處室重新盤點風險項目及內控項目,分別研擬處理對策與控制重點,使風險管理及內部控制更加明確,以期達到「風險即時解決、內控得當管制」之目標。</p> <p>C. 內部控制系統化:「將內部控制導入資訊雲端,建構暢通的溝通及通報機制,將規劃、執行、監督等資訊導向建置的整合平台或雲端機制。」屬本中心109-113年中長程計畫,於今年達標,期盼於113年精進。</p> <p>(A)為使風險與內控得以有系統的管制追蹤,且能便於使相關業務同仁皆能查</p>
自我改善機制	<p>2. 辦理1次內部控制自評作業,定期檢討內部控制制度。</p>	<p>配合奧運、亞運及世大運,辦理行銷活動,2場次。</p>	<p>1. 節能率達1%以上。</p> <p>2. 提高事務管理智慧化達5%以上。</p>	<p>(五)推動本中心與培訓隊行銷贊助</p>	<p>1. 規劃辦理選手形象拍攝案,提升國家隊選手形象。</p> <p>2. 辦理杭州亞運倒數100天宣普活動、成都世大運授旗典禮、杭州亞運授旗典禮等活動計3場。</p>	<p>1. 111年度節能率達1.01%,112年度節能率預計於113年1月辦理申報,預計可達1%以上。</p> <p>2. 112年度公文系統擴增郵務功能,112年10月13日簽奉核可,採購金額12萬6,000元,於112年12月12日驗收合格。將原發文方式為「郵寄」,更新為「平信、普通掛號、限時掛號、包裹」4種,可依公文實際需求進行選擇,達郵寄</p>
				<p>(六)建置智慧化之園區控制系統</p>		

				<p>分類管理智慧化達5%以上。</p> <p>1. 112年度餐廳工作人員教育訓練共計辦理19場次的教育訓練，包含13場的新知及食安相關教育訓練講座、6場次的廚師廚藝交流教育訓練。</p> <p>1. 安排及接待媒體採訪共計192家次、429人次；國訓出品-備戰VLOG點閱率共計4支、1萬9,523點閱率。</p> <p>2. 設計及製作中心紀念品，提供培訓隊移地訓練及參賽交流，共計9項。</p> <p>1. 累計入館30,485人次。</p> <p>2. 辦理推廣活動4場。</p> <p>3. 添購圖書383冊。</p> <p>4. 累計中文電子期刊資料庫之服務下載達1,906人次。</p>	<p>閱知悉風險對策與內控重點，本中心於112年度第四季推動建置「風險管理與內部控制系統(下稱風控系統)」，藉由資訊系統協助填報、管制與稽核，減少人力負擔與錯誤率，更有助於達到風險與內控的即時與管制之效益。</p> <p>(B)風控系統規劃於113年上線使用，為此進行2場次教育訓練，邀集各處室組長級以上同仁參與，首先說明中心未來風控流程的執行方式，以及風險項目與內控項目的概念解說；其次由系統廠商針對系統操作進行教育訓練，共計25位同仁參加。</p> <p>D. 相關法規併進修正：內部控制作業規章於109年修正後，施行至今有部分條文執行不符實際作業程序，另配合風控系統流程，已同步修訂法規內容，預計於113年第1季完成法制程序。</p> <p>(2)內外稽核辦理情形</p> <p>A. 年度內部稽核作業：中心內部稽核作業，原採事後稽核模式，導致年度落差，配合111年績效評鑑委員建議，將111年度稽核計畫，變更為111至112年度稽核計畫，兼採事中及事後稽核模式，自113年起採事中稽核模式，使稽核期程與年度得以相符。另為提升內控缺失改善率，稽核報告陳報監事審核時，同步提供執行長督促相關單位改進。111至112年度稽核作業，分為二階段執行，第一階段於112年1至5月執行，6月作成第一階段稽核報告並陳監事審核；第二階段112年7至12月執行，113年1月併同第一階段稽核報告彙整成總報告，經監事審核後，提報董事會。</p> <p>B. 本次年度內部稽核第一階段作業，共計65項目，結果分列如下：</p> <p>(A)「111年度風險評估及處理彙總表」所有內控風險項目，共30項，其中內控執行，落實13項、部分落實16項、嚴重未落實1項；內控設</p>
<p>(七) 強化餐廳衛生與品質</p>	<p>1. 辦理廚房工作人員教育訓練2場次。</p> <p>1. 安排及接待媒體採訪有關2022杭州亞運及2024巴黎奧林匹克運動會進訓中心之培訓隊集訓情形，預計70人次。</p> <p>2. 設計及製作中心紀念品，提供培訓隊移地訓練及參賽交流，預計5項。</p>	<p>1. 112年度餐廳工作人員教育訓練共計辦理19場次的教育訓練，包含13場的新知及食安相關教育訓練講座、6場次的廚師廚藝交流教育訓練。</p> <p>1. 安排及接待媒體採訪共計192家次、429人次；國訓出品-備戰VLOG點閱率共計4支、1萬9,523點閱率。</p> <p>2. 設計及製作中心紀念品，提供培訓隊移地訓練及參賽交流，共計9項。</p>		<p>閱知悉風險對策與內控重點，本中心於112年度第四季推動建置「風險管理與內部控制系統(下稱風控系統)」，藉由資訊系統協助填報、管制與稽核，減少人力負擔與錯誤率，更有助於達到風險與內控的即時與管制之效益。</p> <p>(B)風控系統規劃於113年上線使用，為此進行2場次教育訓練，邀集各處室組長級以上同仁參與，首先說明中心未來風控流程的執行方式，以及風險項目與內控項目的概念解說；其次由系統廠商針對系統操作進行教育訓練，共計25位同仁參加。</p> <p>D. 相關法規併進修正：內部控制作業規章於109年修正後，施行至今有部分條文執行不符實際作業程序，另配合風控系統流程，已同步修訂法規內容，預計於113年第1季完成法制程序。</p> <p>(2)內外稽核辦理情形</p> <p>A. 年度內部稽核作業：中心內部稽核作業，原採事後稽核模式，導致年度落差，配合111年績效評鑑委員建議，將111年度稽核計畫，變更為111至112年度稽核計畫，兼採事中及事後稽核模式，自113年起採事中稽核模式，使稽核期程與年度得以相符。另為提升內控缺失改善率，稽核報告陳報監事審核時，同步提供執行長督促相關單位改進。111至112年度稽核作業，分為二階段執行，第一階段於112年1至5月執行，6月作成第一階段稽核報告並陳監事審核；第二階段112年7至12月執行，113年1月併同第一階段稽核報告彙整成總報告，經監事審核後，提報董事會。</p> <p>B. 本次年度內部稽核第一階段作業，共計65項目，結果分列如下：</p> <p>(A)「111年度風險評估及處理彙總表」所有內控風險項目，共30項，其中內控執行，落實13項、部分落實16項、嚴重未落實1項；內控設</p>	
<p>(八) 強化培訓中心與外部單位聯繫</p>	<p>1. 安排及接待媒體採訪有關2022杭州亞運及2024巴黎奧林匹克運動會進訓中心之培訓隊集訓情形，預計70人次。</p> <p>2. 設計及製作中心紀念品，提供培訓隊移地訓練及參賽交流，預計5項。</p>	<p>1. 安排及接待媒體採訪共計192家次、429人次；國訓出品-備戰VLOG點閱率共計4支、1萬9,523點閱率。</p> <p>2. 設計及製作中心紀念品，提供培訓隊移地訓練及參賽交流，共計9項。</p>		<p>閱知悉風險對策與內控重點，本中心於112年度第四季推動建置「風險管理與內部控制系統(下稱風控系統)」，藉由資訊系統協助填報、管制與稽核，減少人力負擔與錯誤率，更有助於達到風險與內控的即時與管制之效益。</p> <p>(B)風控系統規劃於113年上線使用，為此進行2場次教育訓練，邀集各處室組長級以上同仁參與，首先說明中心未來風控流程的執行方式，以及風險項目與內控項目的概念解說；其次由系統廠商針對系統操作進行教育訓練，共計25位同仁參加。</p> <p>D. 相關法規併進修正：內部控制作業規章於109年修正後，施行至今有部分條文執行不符實際作業程序，另配合風控系統流程，已同步修訂法規內容，預計於113年第1季完成法制程序。</p> <p>(2)內外稽核辦理情形</p> <p>A. 年度內部稽核作業：中心內部稽核作業，原採事後稽核模式，導致年度落差，配合111年績效評鑑委員建議，將111年度稽核計畫，變更為111至112年度稽核計畫，兼採事中及事後稽核模式，自113年起採事中稽核模式，使稽核期程與年度得以相符。另為提升內控缺失改善率，稽核報告陳報監事審核時，同步提供執行長督促相關單位改進。111至112年度稽核作業，分為二階段執行，第一階段於112年1至5月執行，6月作成第一階段稽核報告並陳監事審核；第二階段112年7至12月執行，113年1月併同第一階段稽核報告彙整成總報告，經監事審核後，提報董事會。</p> <p>B. 本次年度內部稽核第一階段作業，共計65項目，結果分列如下：</p> <p>(A)「111年度風險評估及處理彙總表」所有內控風險項目，共30項，其中內控執行，落實13項、部分落實16項、嚴重未落實1項；內控設</p>	
<p>(九) 強化圖書館資源與服務</p>	<p>1. 累計入館達30,000人次。</p> <p>2. 辦理推廣活動2場。</p> <p>3. 添購圖書期刊300冊。</p> <p>4. 累計中文電子期刊資料庫之服務下載達1,000人次。</p>	<p>1. 累計入館30,485人次。</p> <p>2. 辦理推廣活動4場。</p> <p>3. 添購圖書383冊。</p> <p>4. 累計中文電子期刊資料庫之服務下載達1,906人次。</p>		<p>閱知悉風險對策與內控重點，本中心於112年度第四季推動建置「風險管理與內部控制系統(下稱風控系統)」，藉由資訊系統協助填報、管制與稽核，減少人力負擔與錯誤率，更有助於達到風險與內控的即時與管制之效益。</p> <p>(B)風控系統規劃於113年上線使用，為此進行2場次教育訓練，邀集各處室組長級以上同仁參與，首先說明中心未來風控流程的執行方式，以及風險項目與內控項目的概念解說；其次由系統廠商針對系統操作進行教育訓練，共計25位同仁參加。</p> <p>D. 相關法規併進修正：內部控制作業規章於109年修正後，施行至今有部分條文執行不符實際作業程序，另配合風控系統流程，已同步修訂法規內容，預計於113年第1季完成法制程序。</p> <p>(2)內外稽核辦理情形</p> <p>A. 年度內部稽核作業：中心內部稽核作業，原採事後稽核模式，導致年度落差，配合111年績效評鑑委員建議，將111年度稽核計畫，變更為111至112年度稽核計畫，兼採事中及事後稽核模式，自113年起採事中稽核模式，使稽核期程與年度得以相符。另為提升內控缺失改善率，稽核報告陳報監事審核時，同步提供執行長督促相關單位改進。111至112年度稽核作業，分為二階段執行，第一階段於112年1至5月執行，6月作成第一階段稽核報告並陳監事審核；第二階段112年7至12月執行，113年1月併同第一階段稽核報告彙整成總報告，經監事審核後，提報董事會。</p> <p>B. 本次年度內部稽核第一階段作業，共計65項目，結果分列如下：</p> <p>(A)「111年度風險評估及處理彙總表」所有內控風險項目，共30項，其中內控執行，落實13項、部分落實16項、嚴重未落實1項；內控設</p>	

								<p>計，無需修訂5項、部分修訂18項、重大修訂7項。</p> <p>(B) 109及110年度內控待改善事項，共32項，其中持續追蹤24項，完成改善8項。</p> <p>(C) 監事建議重點稽核項目，其中1項屬現行內控風險項目，執行落實且設計妥適、有效，2項非現行內控風險項目，缺乏有效之控制作業或未能辨識內控風險。</p> <p>C. 第一階段報告監事於112年8月完成審核後，中心執行長亦於同月督促各單位限期改善，同年8至10月追蹤各單位改善情形，多數改善措施預計於12月完成。</p> <p>D. 本次年度內部稽核第二階段作業，共計12項，因係追蹤各單位改善情形，配合其完成改善期程為112年12月，已於113年1月開始追蹤，預計於113年2月完成，項目如下：</p> <p>(A) 第一階段稽核報告結果，內控執行嚴重未落實、內控設計需重大修訂及建議新增之內控風險項目共10項。</p> <p>(B) 112年2月審計部出具查核結果報告所列事項2項。</p> <p>E. 內部專案稽核作業：中心各單位業務尚涉及內控議題，透過執行長指派或業務單位會辦之方式，進行專案稽核，共6項如下：</p> <p>(A) 訓練場地器材管理及檢查作業要點案。</p> <p>(B) 運動團隊進駐作業及培訓隊伍伙食補助作業要點案。</p> <p>(C) 運科處醫療補助作業要點案。</p> <p>(D) 選手成就加給誤發案。</p> <p>(E) 競技處110、111年遺失財物追蹤案。</p> <p>(F) 競技處112年報廢財物內控缺失案。</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--

																													<p>F. 外部專案稽核：</p> <p>(A) 審計部111年度財務收支情形查核結果之聲復（運動科學支援訓練及發展情形、聘任奧運及亞運績優退役選手為教練工作」計畫）。</p> <p>(B) 審計部112年度財務收支實地查核（黃金計畫、台東體中）。</p> <p>(C) 審計部調查政府採購行政管制與裁罰機制執行情形（緩起訴處分書列載違法廠商及機關人員部分）。</p> <p>(D) 審計部112年度查核中心興整建計畫執行情形（營管處）。</p> <p>(3) 其他管道（如民意代表、意見信箱、媒體輿情等）所提意見之內控及稽核處置作為：中心參酌「行政院及所屬機關處理人民陳情案件要點」原則訂有「執行長信箱標準作業流程」及相關民意、媒體輿論處理原則。</p> <p>A. 執行長信箱：於第一時間向執行長報告，並依作業程序辦理，立即請業務單位釐清事件原委，回復陳情人及改善業務缺失。</p> <p>B. 立委民意：配合立委索資或問政資料時效，由各業務單位提供相關資料，彙整後經執行長確認後提送。</p> <p>C. 媒體輿情：於第一時間向執行長報告，並立即請業務單位釐清事件原委，回應媒體輿情或必要時主動對外發布說明。</p> <p>上述事件處理過程，必要時召集專案會議討論處理原則，且於事後檢討事件改善作為，重大事件併同專案稽核進行追蹤改善。113年起將透過「風險管理及內部控制系統」，將事件及時列入風險項目，追蹤辦理情形，列案紀錄；必要時，加列內部控制項目，於每年度例行管制事項，滾動修正。</p> <p>4. 建立中心品牌價值，強化公關行銷之執行情形：</p> <p>(1) 為推動本中心與培訓隊之形象塑造，配合</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

<p>杭州亞運及成都世大運，辦理選手形象拍攝案，建立選手形象資料庫，提升國家隊選手形象。</p> <p>(2)辦理杭州亞運倒數100天宣誓活動、成都世大運授旗典禮、杭州亞運授旗典禮等活動計3場，凝聚國人對代表團之共識與向心力。</p> <p>(3)安排及接待媒體採訪：</p> <p>A. 安排及接待媒體採訪共計192家次、429人次：</p> <p>(A) 1-3月43家次136人次。</p> <p>(B) 4月25家、78人次。</p> <p>(C) 5月26家次、61人。</p> <p>(D) 6月29家次，45人。</p> <p>(E) 7月30家次、49人。</p> <p>(F) 8月39家次、60人。</p> <p>(G) 9-10月亞運會期間。</p> <p>(H) 11-12月16家次、40人次。</p> <p>B. 為供媒體於中心總集訓暫停受訪申請專心備戰之餘，有培訓隊備戰資訊、素材可使用，本年度特進行國訓出品-備戰VLOG系列，以舒緩媒體報導需求：</p> <p>(A) 【備戰VLOG】包包突襲隊VS國家培訓隊 點閱率4,601次。</p> <p>(B) 【備戰VLOG】狼厲害系列-訓練的痕跡(柔道) 點閱率6,822次。</p> <p>(C) 【備戰VLOG】狼厲害系列-訓練的痕跡(女排)點閱率5,694次。</p> <p>(D) 【備戰VLOG】狼厲害系列-訓練的痕跡(田徑) 點閱率2,406次。</p> <p>(4)設計及製作中心紀念品，提供培訓隊移地訓練及參賽交流，共計9項(宣導品5項、刊物4刊)：</p> <p>A. 宣導品5項</p> <p>(A) 平安祈福御守</p> <p>(B) 國訓貼心摘鑫貼紙</p> <p>(C) 金兔福兔來報到貼紙</p> <p>(D) 摘金奪冠盤</p> <p>(E) 金圓滿碗</p> <p>B. 國訓出品-臺灣的驕傲刊物4刊</p>																													

<p>導與照顧 8%</p>	<p>展英語能力進階及提升其他通識能力、生活輔導與宿舍管理等之執行成效。 ※對應評鑑細項(一)至(三)</p>	<p>顧</p>	<p>生之課業輔導</p>	<p>2. 結合高雄市立空中大學之遠距教學課程，提供多元學習管道辦理150人次。 結合在地大專校院設備與外語師資(含實習生)授課800人次。</p>	<p>2. 結合高雄市立空中大學之遠距教學課程，提供多元學習管道，共計418人次。 結合在地大專校院設備與外語師資授課，共計1,168人次。</p>	<p>2. 檢討說明： (1) 杭州亞運結束後，多數亞運培訓隊歸建，課業輔導人數減少，致課輔人次較少。</p>	<p>(1) 新型冠狀病毒防疫政策鬆綁，恢復正常上課；不過，視訊課程的功能，提供選手因應移地訓練或賽程，可採線上同步或非同步自主學習的機制。 其中，111學年度第1學期整體滿意度為4.54分、教師教學評量大學部為4.57分、碩博班為4.73分。111學年度第2學期整體滿意度為4.55分、教師教學評量大學部為4.67分、碩博班為4.69分。 (2) 111學年度，賡續辦理課業輔導：高中以行政委託由高雄市立海青工商辦理國訓專班，並配合國訓中心優秀運動選手發展特色及師資調配，進行課程規劃與實施。 大專校院於每學期開始前皆邀集各校組成校際規劃會議，協助國訓中心確認課程、授課師資、課程教學評量之規劃，並授權給國訓中心，協助課輔相關事宜。 (3) 本中心自106年度起，即與高雄市立空中大學簽訂有合作協議，由高雄空大提供本中心遠距教學課程，提供本中心學生多元學習管道，以期提升課業輔導之辦理成效。 本年度使用人次達418人次，顯見本項業務之需求及成效。 (4) 本中心112年度結合在地的大專校院師資，提供培訓隊教練、選手外語教學，全年度累計1,168人次，高過原預設之目標值。主要原因在於，接受實習生進駐本中心，配合教練、選手之時間，進行輔助教學，增加教練、選手投入學習的機會。 (5) 本年度各項休閒活動總計辦理36場次，成功達到為培訓隊教練、選手休閒紓壓之目的。 (6) 112年1月13日舉辦壬寅歲末聯歡晚會，邀請各培訓隊登台表演，提供培訓隊教練、選手全新年度大型節慶活動之需求。</p>
----------------	---	----------	---------------	--	--	---	--

		<p>七、 落實績優選 手之職涯輔 導</p>	<p>(一) 推動選 手之職 涯探索 及準備</p>	<p>1. 舉辦各項講座活動4場 次。 2. 結合技職教育體系學校， 開設第二專長課程。 3. 輔導學生取得技職、體育 專業證照40人次。 辦理團體傷害保險業務達 6,000人次以上。</p>	<p>1. 舉辦各項講座活動6場 次。 2. 結合技職教育體系學 院，開設第二專長課程4 班次。 3. 輔導學生取得技職、體 育專業證照27人次。 中心自112年1月1日起 至112年12月31日止， 為進訓中心集(含培、儲) 訓之教練、選手、替代役及 補充兵役投保團體傷害保險， 期間辦理團體傷害保險業 務達10,460人次。</p>	<p>(二) 推動選 手保險 制度保 障福利</p>	<p>1. 舉辦各項講座活動6場 次。 2. 結合技職教育體系學 院，開設第二專長課程4 班次。 3. 輔導學生取得技職、體 育專業證照27人次。 中心自112年1月1日起 至112年12月31日止， 為進訓中心集(含培、儲) 訓之教練、選手、替代役及 補充兵役投保團體傷害保險， 期間辦理團體傷害保險業 務達10,460人次。</p>	<p>1. 選手職涯輔導之辦理情形並建立多元學習管 道，包括選手職涯探索、選手保險制度推動， 如下說明： (1)邀請身體藝術家許芳宜等人辦理講座活 動，分享其奮鬥努力歷程，並給予藝術類 選手切身建議，增進教練、選手全方位發 展，全年度計6場次。 (2)配合課業輔導，本中心本年度計開設「警 察行政」、「警報與避難系統消防安全設備 概要」、「人身安全」、「消防勤務」等課程， 共4班次，給予學生對未來職涯之準備。 (3)配合課業輔導課程，本中心本年度開設「初 級健身指導員」、「銀髮族功能性體適能檢 測員」、「銀髮族功能性體適能指導員」等 技職及體育專業證照課程，輔導教練、選 手取得證照27張，取得專業技能，以利職 涯發展。 (4)本中心除了提供進訓中心集(含培、儲) 訓之教練、選手、替代役及補充兵役保團 體傷害保險計10,460人次以外，為增加選 手訓練期間及未來的保障，中心附設職業 訓練所正式成立，為培訓隊選手辦理勞保 加退保及調薪(訓字保)，計2,548人次。 (5)原111年度配合2022第19屆杭州亞運會結 束辦理聘任報名作業，現因受2019冠狀病 毒病疫情，亞洲奧林匹克理事會於2022年 5月6日宣布延期舉辦，並，2022年7月19日 並宣佈於2023年9月23日至10月8日舉行。 112年度於10月31日公告運動教練報名簡 章，11月6-17日受理報名，11月24日公告 選手輔導錄取名單及甄選複審面試名單， 12月2日辦理甄選複審面試，12月8日公告 甄選錄取名單；計選手輔導錄取11名，甄 選錄取20人，總計錄取31人。另考量運動 教練均為剛退役之優秀選手，尚無教練職 務經驗，為提升運動教練專業職能，每位 新進之運動教練均需參加職能訓練三個月， 本年度於113年1月2日至3月31日辦理 運動教練職能訓練課程，課程內容區分為 通識課程(含性平教育)、運動科學課程、</p>
<p>1. 選手職涯輔導之辦理 情形並建立多元學習 管道，其內容應包含選 手職涯探索、選手保險 制度推動。 ※對應評鑑細項(一) 至(三)</p>		<p>(二) 承辦退 役選手 轉職輔 導計畫</p>	<p>1. 辦理運動教練聘任人數 達30人。 2. 辦理已派駐運動教練訪 視及督訓達10場次。 3. 輔導運動教練參與專業 進修及研習達10場次。</p>	<p>1. 配合2022杭州亞運會結 束，於12月完成112年度 輔導績優運動選手擔任 運動教練甄選，共計錄 取31名。 2. 辦理已派駐運動教練訪 視及督訓計3場次。 3. 累計參加超過40場次進 修課程，包含校園霸凌 防治、運動禁藥管制、疫 情下職場壓力管理、教 練領導統御等課程。</p>	<p>(3)112年度因逢2022杭州 亞運及2021成都世大 運延期舉辦，且賽事結 束已近年度終了，以至 舉辦場次未達預期。將 研議修正運動教練訪 視方式，朝更彈性及多 元方式辦理，以符合運 動教練逐年增加派駐 人數。</p>			

							<p>運動訓練課程、運動醫學課程、實務操作課程，課程總時數達472小時。參加職能訓練共計36人。</p>
<p>六、運動交流與周邊效益 7%</p>	<p>1. <u>國際運動交流之辦理情形</u>，內容包含國際運動交流管道建立、國際運動科學學術合作、國際優秀隊伍進訓交流、介派教練出國觀摩或進修等之執行成效。</p> <p>※對應評鑑細項(一)至(五)</p>	<p>八、<u>加強國際間訓練機構交流</u></p>	<p>(一) 加強建立國際運動交流管道</p> <p>(二) 遴選本中心人員國內外考察進修</p> <p>(三) 加強國際運動科學學術合作</p> <p>(四) 協助國際優秀隊伍進訓交流</p> <p>(五) 介派教練出國觀摩在職進修</p>	<p>參加亞洲運動機構協會相關會議1次。</p> <p>遴派或鼓勵本中心人員國內外考察及進修2人次。</p> <p>1. 補助本中心人員參加國際學術合作交流10人次。</p> <p>2. 邀請國際權威運動科學專家學者擔任專題講座3人次。</p> <p>1. 協助國際運動團隊進駐本中心移訓及交流達3隊次。</p> <p>2. 協助中心培訓隊與國際優秀運動團隊進行合訓及交流達2隊次</p> <p>積極輔導培訓隊教練至國外運動訓練機構參訪及觀摩達3人次。</p>	<p>1. 參加亞洲運動機構協會相關會議1場次。</p> <p>2. 邀請ASIA主席來訪並舉辦講座1場次。</p> <p>遴派或鼓勵本中心人員出國考察及進修，共計12人次。</p> <p>1. 補助本中心人員參加國際學術合作交流，共計18人次，達成率180%。</p> <p>2. 邀請國際權威運動科學專家學者擔任專題講座，共計3場，達成率100%。</p> <p>1. 協助印尼跆拳道亞運代表隊、新加坡桌球代表隊及馬來西亞體操代表隊等3隊進駐本中心進行移地訓練。</p> <p>2. 協助本國籍美國青少年威廉瑪麗大學體操隊19歲潛力選手1名、泰國籍羽毛球選手1名、韓國籍跆拳道教練及選手共23名，至本中心進行交流，計3隊次。</p> <p>輔導培訓隊教練國外運動訓練機構參訪及觀摩達0人次。</p>	<p>1. 預計成果事項合計18項，達成事項計17項，達成率94%。</p> <p>2. 檢討說明：</p> <p>(1) 因國際疫情致世大運及亞運延至112年舉辦，因年度重要賽事甚多，爰本中心僅辦理田徑等10名教練亞運籌備會、選手村及比賽場館參訪，未來將積極輔</p>	<p>1. 國際運動交流之辦理情形係包含國際運動交流管道建立、國際運動科學學術合作、國際優秀隊伍進訓交流、介派教練出國觀摩或進修等之執行成效，說明如下：</p> <p>(1) 112年3月17、18日赴香港體育學院，參加ASIA第六屆會員大會暨第五屆年會，並由運動科學處邱永興副處長及王維平專員，以中心科技環境為題專題發表。</p> <p>(2) 112年11月9日邀請到亞洲運動機構協會(ASIA)主席和久貴洋博士參訪國家運動訓練中心暨交流，提供奧運、亞運賽會期間「中繼站」的經驗分享，更是獲得各界好評。</p> <p>(3) 遴派9位同仁參與日本體育學會(Japan Sport Council, JSC)舉辦的國際研討會，並以線上形式進行學術交流；遴派8位同仁參與香港亞洲運動科學研討會進行學術交流；遴派1位同仁赴中國上海參加ITA運動禁藥採樣員(DCO)培訓研習課程。有助於國際體育科學社群的交流，以及更新運動禁藥管制相關規範。</p> <p>(4) 邀請湖北師範體育大學的副教授雷子煥，深入探討女性運動員如何面對熱環境；德國的輕艇運動員比吉特·費雪分享第8面金牌背後的故事；謝智謀講師進行講座，內容涵蓋生命的陷落與超越，為中心同仁、教練、選手提供深度思考和啟發。</p> <p>(5) 112年3月21日至27日赴杭州考察2022亞洲運動會，計4人次。</p> <p>(6) 112年4月15日至23日赴巴黎考察2024奧林匹克運動會，計3人次。</p> <p>(7) 112年6月3日至9日赴中國大陸成都、武漢考察訓練中心，計4人次。</p> <p>(8) 112年7月31日至8月6日赴德國柏林考察世界射箭錦標賽。</p> <p>(9) 國際優秀隊伍進訓交流： 協助印尼跆拳道亞運代表隊、新加坡桌球</p>

<p>代表隊及馬來西亞體操代表隊等3隊進駐本中心進行移地訓練。協助具本國籍美國青少年威廉瑪麗大學體操隊19歲潛力選手1名、泰國籍羽毛球選手1名、韓國籍跆拳道教練及選手共23名，至本中心進行交流，計3隊次。</p>	<p>導協會藉由移地訓練及參加亞洲與世界錦標賽，同步規劃參訪及觀摩訓練機構與年會。期配合113年運動科學處參加美國國家體能協會所辦之研討會，提升教練體能與肌力訓練等專業知能及實務訓練能力，為使知能與實務得以於培訓隊施行，將遴選本中心調訓至培訓隊之運動教練參加，至遴選方式將優先以對體能訓練需求較高之運動種類較為主要對象，期透過研習將之能及實務操作得達到延續之效。</p>	<p>專協會藉由移地訓練及參加亞洲與世界錦標賽，同步規劃參訪及觀摩訓練機構與年會。期配合113年運動科學處參加美國國家體能協會所辦之研討會，提升教練體能與肌力訓練等專業知能及實務訓練能力，為使知能與實務得以於培訓隊施行，將遴選本中心調訓至培訓隊之運動教練參加，至遴選方式將優先以對體能訓練需求較高之運動種類較為主要對象，期透過研習將之能及實務操作得達到延續之效。</p>	<p>代表隊及馬來西亞體操代表隊等3隊進駐本中心進行移地訓練。協助具本國籍美國青少年威廉瑪麗大學體操隊19歲潛力選手1名、泰國籍跆拳道教練及選手共23名，至本中心進行交流，計3隊次。</p>	<p>1. 相關服務週邊效益之創造成效係包含國內運動團隊移訓支援、體育相關活動舉辦支援、國內外單位參訪交流接待、文物蒐整與管理等之執行成效，說明如下： (1)協助國內運動團隊移訓支援，隊伍進駐可集中訓練，積極充實使用中心內專項運動場館、器材、防護治療及相關中心行政支援效能，全心備戰賽事。 (2)支援中華民國射擊協會辦理A級裁判講習1場，A級教練1場，B級教練1場，C級教練1場。本年度經各級教練及裁判講習通過訓練及考核之教練級裁判計有:A級裁判42人，A級教練45人，B級教練16人，C級教練53人，為射擊運動提供有效人力支援。原有中華民國體育運動總會、中華民國拳擊協會等單位，規劃來本中心辦理教練、裁判等增能研習活動，後經評估取消辦理。未來將康績接受各協(總)會辦理相關活動。</p>	<p>1. 相關服務週邊效益之創造成效係包含國內運動團隊移訓支援、體育相關活動舉辦支援、國內外單位參訪交流接待、文物蒐整與管理等之執行成效。 ※對應評鑑細項(一)至(五)</p>
<p>1. 112年度陸續完成球類館、技擊館、宿舍等房間、公共空間雙語門牌及吊牌共97塊。 2. 辦理本中心外語接待人員訓練，共計3場次。 3. 支援中華帕匹克總會進駐本中心實施2022杭州亞洲帕拉運動會桌球及羽毛球代表隊集訓。</p>	<p>1. 規畫完成雙語化友善環境建置項目1項。 2. 辦理本中心外語接待人員訓練2場次。 3. 支援身心障礙團隊進駐住宿或訓練。</p>	<p>(一) 營造友善環境優待服務品質</p>	<p>1. 支援國內運動團隊進駐本中心實施移地訓練10隊次。 2. 支援協(總)會及機關學校舉辦代表隊選拔賽或錦標(盃)賽達5場次。</p>	<p>(二) 支援國內運動團隊訓練比賽</p>	<p>1. 相關服務週邊效益之創造成效，內容包含國內運動團隊移訓支援、體育相關活動舉辦支援、國內外單位參訪交流接待、文物蒐整與管理等之執行成效。 ※對應評鑑細項(一)至(五)</p>
<p>1. 支援中華民國射擊協會辦理各級裁判講習1場，合計裁判講習1場次，教練講習3場次。 2. 支援運動產業單位辦理行銷推廣與教育訓練活動，共計2場次。</p>	<p>1. 接待國內外單位參訪及交流400人次。 2. 接受學校申請辦理學生實習3人次。</p>	<p>(三) 支援外部舉辦體育相關活動</p>	<p>1. 支援各協(總)會辦理教練、裁判增能研習活動1場次。 2. 支援運動產業單位辦理行銷推廣與教育訓練活動1場次。</p>	<p>(四) 接待國內外單位參訪及交流</p>	<p>1. 以黃金計畫選手為目標，蒐集培訓隊相關文物。 2. 楊傳廣先生1960年奧運銀牌借展至臺東國立臺</p>
<p>(3) 雙語化友善環境建置完成，可供外籍人士藉由指引辨明確確位置。 (4) 辦理本中心外語接待人員訓練係廣為培養同仁之外語接待能力，以期未來辦理國際活動時，能接待外籍人士來訪之需求。112年度計辦理英語接待課程3場次，已能掌握中心具外語能力之同仁，對未來辦理國際活動，已能有具體能力。 (5) 本年度計支援2場次行銷推廣與教育訓練活動。相關活動包括： A. 112年3月28日，協助中華奧會推廣國際事務知能。 B. 112年6月27日，協助中華奧會辦理「奧會模式工作坊」。 C. 112年7月1日，協助華南銀行辦理「小</p>	<p>1. 以黃金計畫選手為目標，蒐集培訓隊相關文物。 2. 楊傳廣先生1960年奧運銀牌借展至臺東國立臺</p>	<p>(五) 辦理本中心文物蒐集與管理</p>	<p>1. 辦理本中心及培訓隊之文物蒐集。 2. 辦理本中心文物之展示工作。</p>	<p>1. 以黃金計畫選手為目標，蒐集培訓隊相關文物。 2. 楊傳廣先生1960年奧運銀牌借展至臺東國立臺</p>	<p>1. 以黃金計畫選手為目標，蒐集培訓隊相關文物。 2. 楊傳廣先生1960年奧運銀牌借展至臺東國立臺</p>

<p>112年底將計畫項下工程全部發包完成，最後一案工程業於113年1月26日開工；另天候因素影響施工部分，除依契約規定展延工期外，持續召開會議督促各案工程積極趕工進，並要求專案管理單位加強督導及管制，以期工程進度順利，達成年度預算經費執行。</p> <p>(2)運動發展基金執行率未能達標，原因如下：</p> <p>A. 備戰2028洛杉磯奧運計畫因備戰2028洛杉磯奧運計畫因遴選112年度2028洛杉磯奧運黃金計畫時，國際間符合青少年層級選手參加之賽事較少，加上其它賽事因報名資格與世界排名等限制，較難取得參賽機會，故缺乏實際成績做為參考之依據，無法推薦出適合之人選，致遴選人數未如預期，故預算執行率未達。</p> <p>B. 聘任奧運及亞運績優退役選手為教練工作計畫112年截至12月底實際錄取人數(進用)112人，其中部分運動教練、因個人生涯規劃、考取各級學校專任</p>	<p>D. 營運管理處：98.56%</p> <p>E. 人力資源室：98%</p> <p>F. 財務室：99.39%</p> <p>G. 執行長室：84.09%</p> <p>H. 公西靶場：95.20%</p> <p>I. 興整建計畫：36.22%</p> <p>(2)112年政府預算整體執行率79.38%，依經費來源及計畫分述如下：</p> <p>A. 公務預算執行率36.22%： (A) 國家運動園區整體興設與人才培育計畫-第三期執行率36.22%。</p> <p>B. 運動發展基金執行率88.20%： 亞奧運、世大運選手培訓計畫執行率94.53%。 (A) 備戰2024巴黎奧運黃金計畫執行率120.55%。 (B) 備戰2028洛杉磯奧運黃金計畫執行率37.55%。 (C) 聘任奧運及亞運績優退役選手為教練工作計畫執行率46.46%。 (D) 替代役補充兵優秀選手培訓計畫執行率63.60%。 (E) 國訓中心行政維運管理費用97.61%。</p>	<p>(3)針對預算管控，中心係以會計系統分別就各業務計畫及項下計畫，做專款專用之執行，並搭配各單位所提之每月分配數，如有落後，於行政會議上，請執行率未達之單位說明原因，並提出改善措施。</p> <p>(4)另各單位於年初即針對本年度所編之預算，提出各採購案之計畫執行期程進行控管，且每次行政會議前，請業務單位填報預算執行管控表，內容需更新各採購案之辦理期程及執行進度，並於行政會議上針對預算執行管控表未能於期限內完成之採購案，業務單位應說明未能如期簽辦之理由及檢討後續程序，以有效達到實質控管。</p> <p>(5)承上，中心儘可能做到於預算核定後之管控，除前點所提於年初擬定採購案執行期程，於行政會議上管控，並請各單位於行</p>																										

																						<p>運動教練職務，辦理離職（放棄錄取資格）7人；申請保留資格13人；入選培訓隊，辦理留職停（留）薪13人，爰實際派駐至各級學校、基層訓練站計43名，致預算執行率未達，後續將配合112年度錄取人員於113年1-3月完成職能訓練後，規劃增加運動教練派駐至各級學校、基層訓練或特定體育團任職。</p> <p>C. 替代役補充兵優秀選手培訓係成都世大運、杭州亞運因新型冠狀病毒疫情因素，自2022年延後至2023年辦理，國家隊選手為參加賽會，延後了申請服補充兵或替代役的時程；因此，大多數的選手112年度服替代役或補充兵的時程，大多集中在10月以後，致本計畫預算執行率較低，不如預期。</p>	<p>政會議開會前更新預算採購案進度，針對執行進度落後之單位，於會議上說明落後原因及改善措施，且上半年結束後，彙整各單位可用預算與實際執行之差異項目，由執行長召開會議，通盤檢討各部門計畫執行情形，並依各單位所提下半年需求經費，經會議決議後，適當調配予需求單位，透過以上檢討措施，能有效提醒業務單位應加強執行預算之強度及速度。</p> <p>3. 本指標內容係包含經費配置及執行之檢討，其內容應包含當年度經費執行之配置或困難，及未來精進方案：</p> <p>(1) 公務預算執行率未能達標，係因三期計畫項下「棒壘球場設施及周邊景觀改善工程」屬巨額工程，該案於111年發包期間，經歷4次流標，2次召開流標檢討會議，經討論為因應物價漲勢劇烈及市場大環境因素，多次修正招標條件後，始於111年底決標。因本案決標及開工工期延後，導致原預計施工高峰期於113年初始出現，因此112年預算執行率深受影響。另「風雨投擲場新建工程」於111年細部設計期間，為利場地符合訓練需求，多次邀集專家學者及教練選手進行討論，相關討論及細部設計作業期程較原定期程更長，經公開招標後於112年1月始決標，並於112年3月6日開工，目前仍施工中，預計可於113年5月竣工，該案執行期程延誤影響112年預算執行率。後續為符合三期計畫執行期程，中心已依評鑑委員指導建議，定期召開國訓三期推動會議，追蹤列管個案辦理情形，未完成發包案件速謀改善措施，已決標案件依約督促商積極趕辦，因此已於112年底將計畫項下工程全部發包完成，最後一案工程業於113年1月26日開工；另天候因素影響施工部分，除依契約規定展延工期外，持續召開會議督促各案工程積極趕起工進，並要求專案管理單位加強督導及管制，以期工程進度順利，並達成年度預算經費執行。</p> <p>(2) 運動發展基金執行率未能達標，原因及未</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---

						<p>來精進方案如下：</p> <p>A. 備戰2028洛杉磯奧運計畫因遴選112年度2028洛杉磯奧運黃金計畫時，國際間符合青少年層級選手參加之賽事較少，加上其它賽事因報名資格與世界排名等限制，較難取得參賽機會，故缺乏國際成績做為參考之依據，無法推薦出適合之人選，致遴選人數未如預期，故預算執行率未達。</p> <p>後續將於「2024年巴黎奧運會」後，本中心將著手修正黃金計畫3.0，將綜整評估執行情形及效益，積極擬定支援計畫及運動種類。</p> <p>B. 聘任奧運及亞運績優退役選手為教練工作計畫112年截至12月底實際錄取人數(進用)112人，其中部分運動教練因個人生涯規劃、考取各級學校專任運動教練職務，辦理離職(放棄錄取資格)7人；申請保留資格13人；入選培訓隊，辦理留職停(留)薪13人，爰實際派駐至各級學校、基層訓練站計43名，後續將配合112年度錄取人員於113年1-3月完成職能訓練後，規劃增加運動教練派駐至各級學校、基層訓練或特定體育團任職。</p> <p>C. 替代役補充兵優秀選手培訓計畫係成都世大運、杭州亞運因新型冠狀病毒疫情因素，自2022年延後至2023年辦理，國家隊選手為參加賽會，延後了申請服補充兵或替代役的時程；因此，大多數的選手112年度服替代役或補充兵的時程，大多集中在10月以後，致本計畫預算執行率較低，不如預期。</p>
						<p>1. 經檢視112年執行率未達之預算計畫，列有「國家運動園區整興設與人才培育計畫-第三期」、「備戰2028洛杉磯奧運黃金計畫」、「替代役補充兵優秀選手培訓」、「聘任奧運及亞運績優退役選手為教練工作」，皆為不可控因素，說明如下：</p> <p>(1)「國家運動園區整興設與人才培育計畫-第三期」，係因三期計畫項下「棒壘球場設施及周邊景觀改善工程」屬巨額工程，該案於111年發包期間，經歷4次流標，2次召開流標檢討會議，為因應物價漲勢劇烈及市場大環境因素，多次修正招標條件後，始於111年底決標。因本案決標及開工期程延後，導致原預計施工高峰期於113年初始出現，因此112年預算執行率深受影響。另「風雨投擲場新建工程」於111年細部設計期間，為利場地符合訓練需求，多次邀集專家學者及教練選手進行討論，相關討論及細部設計作業期程較原定期程更長，經公開招標後於112年1月始決標，並於112年3月6日開工，目前仍施工中，預計可於113年5月竣工，該</p>
						<p>(三) 分析預算差異及效益評估</p>

					<p>案執行期程延誤影響112年預算執行率。後續中心已依評鑑委員指導建議，定期召開國訓三期推動會議，追蹤列管個案辦理情形，未完成發包案件速謀改善措施，已決標案件依約督促高積極趕辦，因此已於112年底將計畫項下工程全部發包完成，最後一案工程業於113年1月26日開工，將持續召開會議督促各案工程積極趕工進，並要求專案管理單位加強督導及管制，以期工程進度順利，並達成年度預算經費執行。</p> <p>(2)「備戰2028洛杉磯奧運黃金計畫」為專款專用計畫，每年皆需編列3億元，實則因遴選112年度2028洛杉磯奧運黃金計畫，國際間符合青少年層級選手參加之賽事較少，加上其它賽事因報名資格與世界排名等限制，較難取得參賽機會，故缺乏國際成績做為參考之依據，無法推薦出適合之人選，致遴選人數未如預期，故預算執行率未達。</p> <p>(3)「替代役補充兵優秀選手培訓」因兵役政策緣故，無法掌握役男及補充兵人數，另成都世大運、杭州亞運因疫情因素延至2023年辦理，國家隊選手為參加賽會，延後申請服補充兵或替代役的時程；因此，大部分選手112年度服替代役及補充兵時程，多集中在10月以後，致本計畫預算執行率較低，不如預期。</p> <p>(4)「聘任奧運及亞運績優退役選手為教練工作」係依據年度目標預計聘用人數編列金額，惟其中部分運動教練因個人生涯規劃、考取各級學校專任運動教練職務，辦理離職(放棄錄取資格)7人；申請保留資格13人；入選培訓隊，辦理留職停(留)薪13人，爰實際派駐至各級學校、基層訓練站計43名，致預算執行率未達，後續將配合112年度錄取人員於113年1-3月完成職能訓練後，規劃增加運動教練派駐至各級學校、基層訓練或特定體育團任職。</p> <p>2.112年度整體預算執行率79.38%，執行率雖未達預期目標，其中運動發展基金整體執行率達88.2%，相較於111年之執行率84.98%提高許多，惟國家運動園區整興設與人才培育計畫-第三期之執行率，因工程發包發生多次流標情形及112年6至10月間天候等較難掌控之因素影響，致執行率不如預期，中心各單位仍努力推動業務、執行經費，並確實落實預算管控制措施，以期113年能達成預期成果目標。</p>		
				<p>(一) 訂定合理財務自籌目標</p>	<p>國訓中心以培育卓越運動人才為核心任務，並且被賦予經費自籌之功能；為使核心任務順利執行，並能逐步提升中長期之營運效能，特盤點中心經費結構(含公務預算、運動發展基金及自籌收入)及園區內硬體空間(含專項、非專項運動場館及會議、演講空間)，分析場地使用能量，以不影響培訓隊訓練為前提，訂定合理自籌經費比例目標，112年度訂定之自籌目標為1,600萬元。</p>		
<p>二、年度自籌款達成率3%</p>	<p>1. 訂定合理財務自籌能力績效指標，並檢討達成情形。 ※對應評鑑細項(一)</p> <p>2. 精進財務自籌能力策進作為，其內容應包含年度訓練場館及設施使用效益等實際執行成效。 ※對應評鑑細項(二)</p>		<p>(二) 精進財務自籌能力作為</p>	<p>1. 場館及宿舍營運現金收入達新臺幣550萬元以上。 2. 爭取民間資源(含現金、物資)把注國家隊培訓達800萬元。 3. 財務管理孳息收入達180萬元。 4. 違約罰款收入及雜項收入達70萬元。</p>	<p>1. 場館及宿舍營運現金收入達804萬1,102元。 2. 爭取民間資源達677萬9,962元。 3. 財務管理孳息收入達407萬3,745元。 4. 違約罰款收入及雜項收入達59萬8,647元。</p>	<p>1. 預計成果事項合計4項，達成事項計2項，達成率50%。 2. 112年度自籌未達原因說明： (1)112年度本中心接受捐贈物資，較往年為低，係考量本中心實際需求減少，為避免物資浪費，婉拒部分廠商之捐贈。例如：本中心每年接受運動廠牌捐贈價值新臺幣150萬元之訓練服裝，本年度因選手需求降低，為避免物資浪費，未能執行。 (2)因112年廠商較少發生違約之情事。</p>	<p>本指標內容係包含年度自籌款比率達成率、訓練場館及設施使用效益等實際執行成效，說明如下： 1. 新建場館及宿舍營運現金收入，達804萬1,102元。 2. 爭取民間資源(含現金、物資)把注國家隊培訓，達677萬9,962元(含現金收入1,000元、物資收入677萬8,962元)。 3. 財務管理孳息收入，達407萬3,745元。 4. 違約罰款收入及雜項收入達59萬8,647元。</p>

<p>參、對選手及教練服務之績效 6%</p>	<p>一、各項滿意度調查及整體滿意度調查結果 2%</p>	<p>1. 對全體培訓隊服務項目之滿意度調查，計有訓練場地、運科支援、宿舍、餐廳、圖書館及文康休閒活動等 6 項。 2. 對教練服務項目之滿意度調查，計有教練增能課程滿意度 1 項。 3. 對學生選手、學生教練之服務項目之滿意度調查，計有課業輔導滿意度 1 項。</p>	<p>二、提升國家代表隊素質</p> <p>五、強化本中心營運與管理機制</p> <p>六、完善培訓隊之輔導與照顧</p>	<p>(三) 加強辦理教練專業增能活動</p> <p>(九) 強化餐廳之衛生安全與品質</p> <p>(十) 強化圖書館圖書資源與服務</p> <p>(一) 協助安排培訓隊學生之課業輔導</p> <p>(三) 推動選手生活輔導與照顧</p>	<p>建立教練增能課程之品牌價值，提高課程滿意度達 4 分以上 (滿分 5 分)。</p> <p>辦理滿意度調查 2 次，滿意度達 4 分以上 (滿分 5 分)。</p> <p>辦理滿意度調查實施 1 次，滿意度達 4 分以上 (滿分 5 分)。</p> <p>課業輔導滿意度達 4 分以上 (滿分 5 分)。</p> <p>1. 營造友善、舒適的居住環境，居住滿意度達 4 分以上 (滿分 5 分)。 2. 提供動態、靜態多元休閒選擇，滿意度達 4 分以上 (滿分 5 分)。</p>	<p>教練增能課程於 112 年度共辦理 14 場次、36 小時，參加人數 387 人次，滿意度皆達 4.5 分以上，足見教練增能課程受中心培訓隊教練肯定。</p> <p>112 年第一次滿意度調查，整體滿意度達 4.53 分；第二次滿意度調查，整體滿意度達 4.66 分，故滿意度皆達 4 分以上。</p> <p>本年度滿意度調查採常態式辦理，滿意度 4.91，持續維持在非常滿意的高點。</p> <p>111 學年度第 1 學期整體滿意度為 4.54 分、教師教學評量大學部為 4.57 分、碩博班為 4.73 分。 112 學年度第 2 學期整體滿意度為 4.55 分、教師教學評量大學部為 4.67 分、碩博班為 4.69 分。</p> <p>1. 本年度住宿滿意度為 4.77 分，三溫暖滿意度為 4.74 分。 2. 本年度文康休閒活動滿意度為 4.46 分。</p>	<p>1. 預計成果事項合計 6 項，達成率 100%。</p>	<p>1. 對全體培訓隊服務項目之滿意度調查，係包含餐廳、圖書館、宿舍及王康休閒活動等面向，另針對培訓隊使用訓練場地以及運科支援等面向進行滿意度調查試辦，說明如下： (1) 餐廳服務滿意度 112 年 5 月進行餐廳第 1 次滿意度調查，計有 221 人投票，整體問卷分為四個向度，各向度得分分別為「餐點多元 4.36 分」、「食品質 4.50 分」、「空間環境 4.59 分」及「服務人員 4.67 分」，整體滿意度為 4.53 分。 112 年 9 月進行餐廳第 2 次滿意度調查，計有 189 人投票，整體問卷分為四個向度，各向度得分分別為「餐點多元 4.56 分」、「食品質 4.63 分」、「空間環境 4.69 分」及「服務人員 4.74 分」，整體滿意度為 4.66 分。 (2) 圖書館服務滿意度 圖書館滿意度調查採常態式辦理，滿意度 4.91 分，顯示教練、選手對圖書館提供的服務感到滿意。 圖書館自 109 年 5 月 29 日正式啟用至今，硬體、軟體滿意度皆獲得肯定；為維持高滿意度，經評估，應朝整體維護、維持各環節正常功能，朝「小而美」的圖書館模式，滿足培訓隊相關人員之需求。 (3) 宿舍服務滿意度 本年度有關居住環境的滿意度調查，分宿舍、三溫暖兩部分進行；整體而言，滿意度皆介於滿意與非常滿意之間。 (4) 文康休閒活動服務滿意度 本年度有關文康休閒活動的滿意度調查，滿意度仍在滿意到非常滿意之間。 自 111 年度起，文康休閒活動皆從個別需求著手，提供教練、選手們更多文康休閒活動的機會和選擇。 (5) 訓練場地服務滿意度 教練與選手知覺各項目之滿意度情形，全體受訪者滿意度平均值為 4.62 分。教練部分，高達 9 成以上的教練對於性別友善廁所感到滿意及非常滿意，約略 8 成的教練對訓練場地、訓練器材及行政支援效能</p>
-------------------------	-------------------------------	---	---	--	---	--	----------------------------------	---

							<p>感到滿意及非常滿意。</p> <p>選手部分，高達9成的選手對於行政支援效能及性別友善廁所感到滿意及非常滿意，8成以上的選手對訓練場地及訓練器材感到滿意及非常滿意。</p> <p>約略9成的教練或選手對於中心提供優良的訓練環境（場地、器材、行政支援及友善廁所）是給予正面認同，並使他們能安心及專注訓練。</p> <p>(6)運科支援服務滿意度</p> <p>今年度各領域執行內容（總共26項）服務滿意度皆在4分以上（滿5分），顯示整體運動科支援深受培訓隊教練、選手好評。運動生理長期服務、體能訓練隨隊服務、常規運動防護及貼紮處置、以及醫療防護隨隊支援等項目，均為4.8分。然而，在行蹤登錄、系統操作教育及禁藥諮詢方面，滿意度為4.1分，未來能進一步改進的領域，以提高服務品質和滿意度。</p>
<p>二、滿意度調查結果分析及精進</p>	<p>1. 針對上述滿意度調查結果分析及後續精進作為，其內容應包含教練或選手建議事項之改進作為。</p> <p>2. 教練及選手利用其他管道（如民意代表、意</p>	<p>1. 餐廳服務滿意度112年辦理2次滿意度調查，採樣對象皆為杭州亞運賽前進駐中心之教練及選手，且第2次調查各向度皆較第1次調查提升，足可表示第1次調查結果的改善措施及精進作為，教練及選手皆給予肯定。</p> <p>2. 宿舍服務分析滿意度調查之負面陳述，主要有需要蚊香、空調溫度高低等個別事務需求，多半都能藉由櫃檯人員協助服務改善，並持續宣導善用櫃檯人員協助。</p> <p>3. 訓練場地服務分析之具體改進作為，主要係於日常巡檢發現場地損壞或接獲培訓隊提出時，將立即於營運管理處修繕系統中填寫報修單，並定時追蹤維修進度，於修繕完畢後，亦留存相關紀錄；營運管理處接續作為說明如下： (1)報修項目如屬機水電相關設備類，則要求機電維護廠商即時購料修復，若須委專業廠商維修則即時尋商請購並進行修復。 (2)報修項目如屬建築土木類，則即刻採採購程序辦理修繕，並依修繕難易度管制修繕狀況。</p>				<p>2. 對教練增能課程服務滿意度調查，說明如下： 教練增能課程自111年度起，調整開課模式。配合教練之需求與時間，逐場開課，教練可依時間及興趣自由選擇報名場次，增能成效及滿意度普遍提升（滿意度皆達4.5分以上）。</p> <p>112年度，課程總計14場次、36小時，透過教育訓練課程，結合訓練發展之需求，提供最新訓練法及運科支援模式課程。</p> <p>3. 對課業輔導服務滿意度調查，說明如下： 111學年度上下學期課業輔導相關工作之滿意度調查，所得分數分別為4.54、4.55分，教師教學評量所得分數在4.57至4.73之間，顯見課業輔導相關業務執行成效良好。</p>	

	<p>肆、員工成長、組織新發展或其他年度績效有關事項 6%</p>	<p>一、員工及組織成長 3%</p>	<p>員工及組織成長之執行成效，其內容應包含員工教育訓練、其他員工成長事項及提升組織營運專業能力及營造友善工作環境（包括落實性騷擾及霸凌防治等）。</p>	<p>五、強化本中心營運與管理機制</p>	<p>(一) 提升組織營運之專業及效能</p>	<p>1. 為提升組織營運之專業及效能，發揮員工潛能，提高行政作業效率，辦理 4 場次員工教育訓練。 2. 營造友善工作環境，落實職場性騷擾防治，辦理員工 2 場次性別主流化相關教育訓練課程。</p>	<p>1. 辦理員工教育訓練 21 場次。 2. 辦理性別主流化課程 4 場次。</p>	<p>1. 預計成果事項合計 2 項，達成率 100%。</p>	<p>1. 辦理 21 場次員工教育訓練，執行成效說明如下： (1) 本中心 112 年度共辦理員工教育訓練 21 場次、總時數 59 小時、參與人數 1,143 人次，由各處室依據業務職掌、員工需求而規劃。 (2) 人力資源室基於全中心同仁的成長，規劃辦理「個人資料保護法應有的認識與作為」、「手機也能拍出好照片」、「公文寫作技巧及實例解析」、「MSWord 與 MSExcel 相互應用 Outline」、「數位/網路性別暴力防治」、「空間與多元性別」、「性騷擾案件調查研習課程」、「新版性別平等教育白皮書」等課程。 (3) 教育訓練處從教育方面出發，規劃辦理「質感說話課-言語的溫柔力量」、「台灣之光-從國家檔案觀察國手在國際運動競技場的表現」、「洛桑協議暨奧會模式講習」、「員工英語接待教育訓練」、「國際交流專題講座」等課程。 (4) 營運管理處從營運業務層面，規劃辦理「社交工程暨個資威脅淺探」、「自衛消防編組訓練」、「智慧時代新生活-資安新趨勢」、「認識電」等課程。 (5) 其他各處室則分別辦理了「內部控制暨稽核教育訓練-風險管理課程」、「國內學術機構短期交流之外國學者研習會-生命的</p>	<p>4. 訓練器材服務分析之具體改進作為，主要係於日常巡檢或培訓隊提出需求時，評估器材損壞情形及修理可行性，如為維修即可排除故障，將盡快聯絡廠商進行修復，如經評估或廠商判定需汰換，則依器材金額辦理小額採購或編列預算於當年度、下一年度辦理採購；本年度已陸續採採購程序於 112 年 12 月更新 6 台跑步機、10 座舉重檯、生鏽壺鈴及壺鈴架等老舊器材，明年度刻正評估中。 5. 中心訂有「執行長信箱標準作業流程」，當教練及選手透過此管道表達意見時，系統將立即通報承辦窗口，並循以下原則辦理；如屬緊急或重大事件則優先向執行長報告後，再依程序辦理。 (1) 回應陳情：依內容簽相關業務單位擬處辦理方式，陳執行長核示後回復陳情人說明；必要時召開專案會議進行業務改善討論。 (2) 轉陳單位：內容涉及性別平等或勞資關係等議題，轉陳相關單位，採以專案辦理。 (3) 不予回應：內容顯有不實或屬情緒抒發或與中心業務無直接相關者，不列案處理。 為瞭解陳情案件態樣並作為中心業務改善參考，於每年 1 月底前彙整前一年度案件進行檢討分析，將分析報告提供於各處室知悉，作為業務改善之參考。於 112 年錄案辦理計有 43 件，陳情者 44% 為培訓隊之教練及選手，內容主要與培訓隊遴選機制、培訓管理規範等相關，其次為中心業務改善建議事項。中心皆於第一時間請業務單位釐清事件原委，並儘速回復陳情人辦理情形與結果，倘若涉及個人權益或紀律管理則依專案方式辦理（如運動教練甄選結果疑義）；若建議事項與教練選手普遍相關，則透過座談會、教練會議及選手會議進行雙向溝通說明（如總集訓期間門禁管理措施）；若為中心業務改善建議及缺失，則限期業務單位改善（如場館機械噪音問題）。</p>
--	-----------------------------------	---------------------	---	-----------------------	-------------------------	--	--	----------------------------------	---	--

						<p>陷落與超越」、「心肺復甦術(CPR+AED)簡易版90分鐘教育訓練」等課程。</p> <p>(6) 考量同仁分布在各個崗位，領域、層級不同，對於教育訓練和成長的需求也不同，113年度，中心將康績教育訓練辦理的模式，由各處室依據業務職掌、員工需求而規劃，以期提升工作績效與品質。</p> <p>2. 辦理4場次性別主流化相關教育訓練課程，執行成效說明如下：</p> <p>(1) 本中心112年度也在行政院性別平等會、教育部性別平等教育委員會的輔導下，開設「數位/網路性別暴力防治」、「空間與多元性別」、「性騷擾案件調查研習課程」、「新版性別平等教育白皮書」等4項課程。</p> <p>(2) 為使性別平等相關工作都能跟上時代演進、恰如其分，中心來年仍將在主管機關的輔導下，康績推動性別平等教育，維護性別平等的教育空間與工作環境。</p>
<p>二、 優化作為或其他年度績效 3%</p>	<p>其他優化教練選手照顧服務、中心營運或管理之相關作為或其他年度績效。</p>	<p>1. 優化教練、選手照顧服務之相關作為：</p> <p>(1) 本中心附設職業訓練所正式成立，為培訓隊選手辦理勞保加退保及調薪（訓字保），計2,548人次，以增加選手訓練期間及未來的保障。</p> <p>(2) 本中心112年度，運動科學處為提升選手運動表現，營養領域於2022杭州亞運前，為所有參賽項目製作營養品使用說明小卡及賽期營養品補充小卡。協助選手於亞運期間正確使用營養品，並依照各專項運動之賽程安排營養品之使用時機及份量。另一方面，針對選手增重飲食原則、減重飲食原則、運動員的睡眠、女性運動員生理週期調整等主題編製衛教單張，並提供紙本衛教單及QRcode供教練選手下載參閱，以利選手備戰順利。</p> <p>A. 增重飲食原則：介紹增重飲食建議及營養素規劃，並教育正確增重飲食技巧。</p> <p>B. 減重飲食原則：介紹正確減重概念和提供減重飲食小技巧，培養運動員建立正確的減重方法。</p> <p>C. 運動員的睡眠：介紹四種改善運動員睡眠品質的方法，培養運動員建立良好的睡眠習慣之外，亦可適時放鬆身體與大腦，並懂得調整睡眠環境，有助於提升睡眠品質。</p> <p>D. 女性運動員生理週期調整：提供週期變化說明及個人紀錄表內容，建議提早2-3個月至醫務室預約本中心婦產科醫師門診，進行週期調整計畫。</p> <p>(3) 112年8月14日完成修正「國家運動訓練中心輔導績優運動選手擔任運動教練要點」，修正內容大致為增列留職停薪的條件、調整運動教練借調擔任培訓隊或國家代表隊教練之提敘薪級。</p> <p>(4) 112年12月27日業分別完成修正「國際綜合性運動賽會培訓及參賽期間教練與專業人員費用支給要點」及「國際綜合性運動賽會培訓及參賽期間選手費用支給要點」。「國際綜合性運動賽會培訓及參賽期間教練與專業人員費用支給要點」修正內容大致為，除參照公立大專教師薪資明細表之規定，調整教練費用之給基準及金額；刪除教練職稱助理教練員，於第二項增加專業人員類別，並增加專業人員費用基準及金額；酌修部分規定文字。「國際綜合性運動賽會培訓及參賽期間選手費用支給要點」修正內容大致為，選手分類增加陪練員；選手費用之支給基準及金額；酌修部分規定文字。</p> <p>(5) 配合體育署113年度起規劃簡化各專項協（總）會辦理國外膳食費報支方式及核結程序，112年底完成修正「備戰奧林匹克運動會黃金計畫2.0」，並業於113年2月2日經教育部備查，本中心亦擬自113年度起比照開方式辦理各專項協（總）會經費核結，並刻正辦理「運動團隊參加國際性綜合運動賽會實施賽前國內外移地訓練及參賽輔導要點」修正。</p>	<p>2. 優化中心營運或管理之相關作為：</p> <p>(1) 配合行政院、教育部性別平等委員會指導，辦理本中心職場之性別平等與友善措施。</p>			

<p>伍、上一年度</p> <p>自我改善之執</p>	<p>就111年度績效評鑑缺失改進之執行成效，填列改善事項百分比率，區分已</p>	<p>A. 對不同性別、不同使用需求者，在通道動線、空間數量及專用空間等因素規劃友善且安心的環境，以提升使用者體驗感受。</p> <p>B. 設置身心障礙及母嬰友善停車格。</p> <p>(2) 於新建停車場空間劃設電動車充電設備，符合交通、能源與環保政策。</p> <p>(3) 意見表達之處理管道與機制：</p> <p>意見信箱為各機關最普遍接收內外外部意見之訊息窗口，為保護陳情人及提升意見陳述管道，中心執行長信箱進行以下優化作為：</p> <p>A. 配合中心官網改版，於執行長信箱首頁，增加陳情者權利義務說明與揭弊者保護規範等以及附件功能，除了保護陳情者身份，同時提供陳情時除文字說明亦能提供佐證資料，以協助中心能更瞭解所陳內容。</p> <p>B. 參考行政機關做法，增加陳情者身份及信件驗證機制，以利核實陳情者聯絡資訊正確，並確保回復內容傳達成功。</p> <p>(4) 參酌行政院人事行政總處「113年度軍公教員工待遇調整案」，調整本中心人事管理規章之職務等階表及初聘薪標準等，以提升本中心員工待遇4%，符合軍公教員工待遇之調整幅度，激勵員工士氣。</p> <p>(5) 辦理組織盤點：因應未來發展與法令要求，辦理本中心「2023年組織盤點與設計建議案」，計畫期間，顧問以訪談方式取得各處室現況（包含現有人力與工作負荷量）、分工狀態及新增工作事項，以期提供人力工作職務的分配，給予人力配置合理的建議，有助於未來工作計畫得以順利推展，完成中心目標。</p> <p>(6) 為提升中心員工本職學能，各處室主管依員工職務所需專業素養，選派員工參加各項研習或考照，並以受訓心得報告或相關證照作為員工成長自我評量向度與指標，以強化競爭力，塑造中心專業形象；112年度本中心選派員工共參加18堂研習課程，受訓人數計23人，如下說明：</p> <table border="1" data-bbox="850 213 1780 2231"> <thead> <tr> <th>序號</th> <th>課程名稱</th> <th>派外受訓人數</th> <th>課程日期</th> <th>課程時數</th> <th>成果</th> <th>參訓部門</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>採購監辦法令重點、實務要領與績效提升</td> <td>2</td> <td>112/8/18</td> <td>6小時</td> <td>心得及結業證書</td> <td>競技運動處</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>職業運動勞動法論壇-當台灣的職業運動遇見勞動法</td> <td>1</td> <td>112/11/25</td> <td>4小時</td> <td>心得</td> <td>教育訓練處</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>111、112年各類所得扣繳免扣繳、二代健保實用專班</td> <td>1</td> <td>112/1/12</td> <td>6小時</td> <td>心得及研習證明</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>防火管理人講習複訓</td> <td>1</td> <td>112/3/2</td> <td>6小時</td> <td>心得及合格證書</td> <td></td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>HACCP管制小組成員持續教育訓練</td> <td>1</td> <td>112/3/16</td> <td>4小時</td> <td>心得及研習證明</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>112年第2季教育體系資安職能訓練</td> <td>1</td> <td>112/5/17~112/5/19</td> <td>24小時</td> <td>心得</td> <td></td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>檔案管理研習班</td> <td>1</td> <td>112/5/25~112/5/26</td> <td>11小時</td> <td>心得</td> <td></td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>境影響評估暨公害糾紛處理法規宣導會</td> <td>1</td> <td>112/7/6</td> <td>2小時</td> <td>心得</td> <td></td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>2023年公共藝術實務講習</td> <td>1</td> <td>112/7/26</td> <td>6.5小時</td> <td>心得</td> <td>營運管理處</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>採購生命週期《實用》六大關鍵與狀況題案例解析</td> <td>1</td> <td>112/8/4</td> <td>6小時</td> <td>心得及研習證明</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>【驗收 CASE STUDY】收擬難處置</td> <td>3</td> <td>112/10/20</td> <td>6小時</td> <td>心得及研習證明</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>112年度「餐飲業衛生安全品質研討會」</td> <td>1</td> <td>112/11/8</td> <td>4小時</td> <td>心得</td> <td></td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>112年度教育部暨所屬機關學財產管理研習班</td> <td>1</td> <td>112/10/2~112/10/3</td> <td>11小時</td> <td>心得</td> <td></td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>「推動政府機關(構)及公營事業機構優先採用國產可溯源食材」工作坊</td> <td>1</td> <td>112/10/17</td> <td>5小時</td> <td>心得及研習證明</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>112年度「餐飲業衛生安全品質研討會」</td> <td>1</td> <td>112/11/8</td> <td>4小時</td> <td>心得</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>主會計監辦同仁-監辦開法標驗收、監辦意見提出、採購經費核銷</td> <td>2</td> <td>112/8/4</td> <td>6小時</td> <td>心得及研習證明</td> <td>財務室</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>採購監辦法令重點、實務要領與績效提升</td> <td>2</td> <td>112/8/18</td> <td>6小時</td> <td>心得及結業證書</td> <td></td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>112年CRPD教育訓練(台北場)易讀概念認知與推廣講座暨實作工作坊</td> <td>1</td> <td>112/8/14</td> <td>6小時</td> <td>心得</td> <td>人力資源室</td> </tr> </tbody> </table> <p>詳如附件。</p>	序號	課程名稱	派外受訓人數	課程日期	課程時數	成果	參訓部門	1	採購監辦法令重點、實務要領與績效提升	2	112/8/18	6小時	心得及結業證書	競技運動處	2	職業運動勞動法論壇-當台灣的職業運動遇見勞動法	1	112/11/25	4小時	心得	教育訓練處	3	111、112年各類所得扣繳免扣繳、二代健保實用專班	1	112/1/12	6小時	心得及研習證明		4	防火管理人講習複訓	1	112/3/2	6小時	心得及合格證書		5	HACCP管制小組成員持續教育訓練	1	112/3/16	4小時	心得及研習證明		6	112年第2季教育體系資安職能訓練	1	112/5/17~112/5/19	24小時	心得		7	檔案管理研習班	1	112/5/25~112/5/26	11小時	心得		8	境影響評估暨公害糾紛處理法規宣導會	1	112/7/6	2小時	心得		9	2023年公共藝術實務講習	1	112/7/26	6.5小時	心得	營運管理處	10	採購生命週期《實用》六大關鍵與狀況題案例解析	1	112/8/4	6小時	心得及研習證明		11	【驗收 CASE STUDY】收擬難處置	3	112/10/20	6小時	心得及研習證明		12	112年度「餐飲業衛生安全品質研討會」	1	112/11/8	4小時	心得		13	112年度教育部暨所屬機關學財產管理研習班	1	112/10/2~112/10/3	11小時	心得		14	「推動政府機關(構)及公營事業機構優先採用國產可溯源食材」工作坊	1	112/10/17	5小時	心得及研習證明		15	112年度「餐飲業衛生安全品質研討會」	1	112/11/8	4小時	心得		16	主會計監辦同仁-監辦開法標驗收、監辦意見提出、採購經費核銷	2	112/8/4	6小時	心得及研習證明	財務室	17	採購監辦法令重點、實務要領與績效提升	2	112/8/18	6小時	心得及結業證書		18	112年CRPD教育訓練(台北場)易讀概念認知與推廣講座暨實作工作坊	1	112/8/14	6小時	心得	人力資源室
序號	課程名稱	派外受訓人數	課程日期	課程時數	成果	參訓部門																																																																																																																																	
1	採購監辦法令重點、實務要領與績效提升	2	112/8/18	6小時	心得及結業證書	競技運動處																																																																																																																																	
2	職業運動勞動法論壇-當台灣的職業運動遇見勞動法	1	112/11/25	4小時	心得	教育訓練處																																																																																																																																	
3	111、112年各類所得扣繳免扣繳、二代健保實用專班	1	112/1/12	6小時	心得及研習證明																																																																																																																																		
4	防火管理人講習複訓	1	112/3/2	6小時	心得及合格證書																																																																																																																																		
5	HACCP管制小組成員持續教育訓練	1	112/3/16	4小時	心得及研習證明																																																																																																																																		
6	112年第2季教育體系資安職能訓練	1	112/5/17~112/5/19	24小時	心得																																																																																																																																		
7	檔案管理研習班	1	112/5/25~112/5/26	11小時	心得																																																																																																																																		
8	境影響評估暨公害糾紛處理法規宣導會	1	112/7/6	2小時	心得																																																																																																																																		
9	2023年公共藝術實務講習	1	112/7/26	6.5小時	心得	營運管理處																																																																																																																																	
10	採購生命週期《實用》六大關鍵與狀況題案例解析	1	112/8/4	6小時	心得及研習證明																																																																																																																																		
11	【驗收 CASE STUDY】收擬難處置	3	112/10/20	6小時	心得及研習證明																																																																																																																																		
12	112年度「餐飲業衛生安全品質研討會」	1	112/11/8	4小時	心得																																																																																																																																		
13	112年度教育部暨所屬機關學財產管理研習班	1	112/10/2~112/10/3	11小時	心得																																																																																																																																		
14	「推動政府機關(構)及公營事業機構優先採用國產可溯源食材」工作坊	1	112/10/17	5小時	心得及研習證明																																																																																																																																		
15	112年度「餐飲業衛生安全品質研討會」	1	112/11/8	4小時	心得																																																																																																																																		
16	主會計監辦同仁-監辦開法標驗收、監辦意見提出、採購經費核銷	2	112/8/4	6小時	心得及研習證明	財務室																																																																																																																																	
17	採購監辦法令重點、實務要領與績效提升	2	112/8/18	6小時	心得及結業證書																																																																																																																																		
18	112年CRPD教育訓練(台北場)易讀概念認知與推廣講座暨實作工作坊	1	112/8/14	6小時	心得	人力資源室																																																																																																																																	

<p>評鑑 缺失 事項 之改 進結 果 10%</p>	<p>行成 效 10%</p>	<p>完成改善事項及尚未完 成事項之追蹤辦理情形 及納入次年度業務規劃 之情形。</p>	
---	-------------------------	--	--

附表：效益評估表

中華民國 112 年度

單位：新臺幣千元；%

政府機關核撥經費情形		最近 2 年度收支及營運結果						對核撥經費之效益評估
本年度	上年度	本年度			上年度			
		收入	支出	餘絀	收入	支出	餘絀	
2,121,552	1,749,241	2,026,701	2,025,486	1,215	1,640,424	1,632,999	7,425	<p>1. 說明營運情形： 國家運動訓練中心（以下簡稱國訓中心）為依法設立之國家級競技運動訓練機構，專責推動國家級優秀競技運動人才培育事務，112 年持續推動奧亞運、世大運選手培訓計畫、2024 巴黎奧運及 2028 洛杉磯奧運黃金計畫及國家運動園區整體興設等計畫，從環境的整備，到選手的培育與照顧，多管齊下支援教練選手訓練及參賽，以提供優質完善訓練環境。112 年收支維持平衡，未有短絀；自籌收入實際收取 1,949 萬 3,456 元，已達原設定目標值（1,600 萬元）。</p> <p>2. 說明是否達成行政法人成立目的、所述二年度營運餘絀之比較增減原因： (1) 國訓中心成立主要目的為推動國家運動訓練事務，培育優秀運動人才，提升國際運動競爭力，帶領我國在奧林匹克運動會、亞洲奧林匹克運動會及世界大學運動會等重要國際賽事爭金奪冠並超越顛峰。我國於 2022 杭州亞運獲 19 金 20 銀 28 銅，金牌數追平歷史最佳；2021 成都世大運共獲 10 金 17 銀 19 銅，總獎牌數排名世界第八，創歷屆出國參賽最佳成績。 (2) 112 年度營運餘絀較去年度減少，主要係 112 年適逢 2022 成都世大運及杭州亞運 2 大賽會舉辦期間，進訓人數較去年度高，致培訓相關經費較去年度增加；另近年物價大幅上漲，國訓中心為照顧進駐之教練選手仍持續提供多樣化菜色，未因此調整收費標準，致餐廳營運收入減少。</p> <p>3. 說明營運短絀或賸餘降低之相關改善措施：國訓中心將持續強化財務收支控管，積極提升自籌收入，並配合物價波動上漲情形，評估研擬調整餐廳收費標準，以改善餐廳營運成效。</p>

備註：

說明：

1. 「政府機關核撥經費情形」欄，係指國訓中心決算所列政府機關（含基金）核撥之經費。
2. 本表應填寫經董（理）事會審議，並經監事或監事會通過後之財務報表資料，如本年度決算報告書尚未經董（理）事會、監事或監事會審議通過者，應於本表備註處說明。
3. 「對核撥經費之效益評估」欄，應依營運情形確實評估，不得存有已連續營運短絀，卻評估運作良好已達成立目的等情事；並請分別說明是否達成成立目的、所述二年度營運餘絀之比較增減原因，暨營運短絀或賸餘降低之相關改善措施。

1111 年度績效評鑑_建議立即處置事項改進表

評鑑項目	序號	評鑑指標	各委員建議事項	建議立即處置事項	建議立即處置事項辨理情形
壹、年度執行成果、年度業務績效達成率	1	一、優秀選手培訓	<ol style="list-style-type: none"> 1. 應積極發展輔導相對優勢運動種類。 2. 強化選手的綜合素質：除了競技技巧與體能素質外，國訓中心也可以強調選手的綜合素質，例如心理素質、溝通能力、文化素質等，以培養更多具有綜合素質的選手，進一步提升國家在國際體育領域的影響力和形象。 3. 培養選手的自主學習能力：國訓中心應該培養選手的自主學習能力，讓選手能夠獨立思考和學習，從而更好地適應運動的發展和變化。此外，國訓中心也應該為選手提供更多的學習資源和平臺，以方便選手學習和交流。 4. 建議再仔細了解各國具有大型或重要賽會奪牌項目與選手之情況，有效地選擇我國重點運動項目與決定黃金計畫菁英選手名單。 5. 建議須審慎思考各黃金計畫之運動項目的新秀選手銜接計畫與培訓方式。 6. 建議再次思考如何區分評鑑細項(二)重點發展傳統優勢運動種類與(三)加強扶持相對優勢運動種類兩者用語；一般人可能極不易瞭解其意為何。 7. 建議持續研擬黃金計畫4-5級選手之遴選機制與經費支援方式；是否考慮可與體育署現行之優秀潛力選手培育計畫作整合。 	<ol style="list-style-type: none"> 一、有關國訓中心1111年度自評報告內容與1111年度決算書報告內容相異一事，因國訓中心評鑑報告、決算書後續將公告於官網供外界檢視，其中決算書依規定須報送審計部、行政院主計總處等單位，為使對外重要資訊一致性，請國訓中心爾後審慎查填類此資料，以避免造成爭議。 二、有關績效評鑑文字用詞及細項內涵區分，請國訓中心應注意並調整適切業務計畫內容之用詞及定義。 	<ol style="list-style-type: none"> 一、1111年度決算書內容與績效評鑑報告有所差異一事，前已釐清為績效評鑑報告內容誤植，後續已請各單位審慎確實查填，並由各單位內部建立複核機制，避免此類情況發生，另112年起決算書彙整完畢亦會發送予各單位再次確認後提報，確保資料一致性。 二、本中心將配合各單位用詞(字)，於彙整過程提前協調其定義，以利整體計畫之用詞(字)具一致性。 三、本項列入例行性工作，建議解除列管。
	2	二、教練素質提升	<ol style="list-style-type: none"> 1. 確認國家培訓隊教練之職能基準，並持續加強辦理教練專業增能活動。 2. 建議輔導補助國家隊教練考取各項教練證以及參與講習或研習，且現無疫情影響，可再次啟動教練出國觀摩在職進修。 3. 給予退役選手實習機會，與各學校或是優秀退役選手一套明確的制度，以做良好銜接。 4. 建議持續建構「奧亞運會教練遴選與責任」運作模式。 5. 建議持續規劃具國際成績優秀選手轉任國訓中心教練，後續之配置規劃。 	(已歸納彙整於下年度建議改善事項)	
	3	三、運動訓練科學化	<ol style="list-style-type: none"> 1. 應強化與國內外運動科學單位合作，培育多元運科人才，持續提升運動科學支援系統。 2. 將運動科學分析設備融入場館，以優化訓練環境，落實科學訓練。 3. 建議在選手教練同意下，公開優秀運動員的數據，給予其他選手做為目標之一。 4. 建議恢復疲勞之按摩可以修改名稱為「運動按摩」，可以針對部位進行放鬆調整，主動恢復包括冷艙、高壓氧等方式。 5. 建議可同射箭場地的測力板運科儀器裝置方式，於未來新蓋游泳池或其他新建運動場館中，針對各運動專項所需的運科設備，事先規畫並架設儀器與所需器材於建築硬體中，才能真正建構可隨時讓運科人員與教練、選手使用的智慧運動場地。 6. 在選手的飲食營養方面，建議可了解日本運動科學中心餐廳 	<ol style="list-style-type: none"> 一、有關公開優秀運動選手之特殊訓練方式或其他培訓數據等資料，提供資料可能涉及當事人(教練或選手)之個資，應經當事人之同意，建議國訓中心評估如得當事人同意後之相關作法。 	<ol style="list-style-type: none"> 一、委員所建議學習優秀選手成功模式之方法，確實是可以有效地提升選手訓練成效方法之一。本中心以往亦藉由蒐集世界頂尖選手的運動表現數據，提供給教練選手加以運用，搭配選手自身的能力數據，讓訓練能有更為明確的方向。如田徑 IAAF World Championship 的運動技術關鍵參數，或是 UFC 職業聯盟的生理與體能等方面的關鍵參數。然而，如委員所言，提供國內優秀選手訓練方法或是檢測數據，事涉當事者的權益問題，特別是選手間、訓練團隊間彼此的競合關係。如何讓大家了解到公開資訊是利大於弊的

評鑑項目	序號	評鑑指標	各委員建議事項	建議立即處置事項	建議立即處置事項辦理情形
			<p>內，可供選手與教練隨時使用桌上平板電腦中 APP 軟體，讓我國選手於餐廳內也可立即分析個人餐盤內的挑選食物之營養成分分析。</p>		<p>情形，有助於培訓隊長遠發展，且最大程度地尊重選手個人隱私和資訊安全保護。還有，如何利用資料庫系統來擴大此類數據資訊的應用效能，甚至於各項訓練方式的實質效益研究。這些議題不僅需要等待時機成熟，亦需要更多的高階研究能量的協助，方能達到預期的成效。</p>
4		<p>四、營運與管理機制</p>	<ol style="list-style-type: none"> 除公西靶場環境改善外，規劃興設附屬訓練基地建議儘速依計畫進行。 推動中心及培訓隊行銷贊助方面，僅配合奧亞運等大型賽事進行誓師、授旗活動，成效不顯著，建議積極規劃落實行銷作為，以擴大行銷成效。 內部教育訓練課程內容，建議納入中心內控是否有效之資訊回饋同仁，並可藉由課程討論中使同仁之控制意識更加明確。 國訓中心年度稽核作業有時間落差，109年暨110年稽核報告係於111年3月完稿，經5月監事會核定後才提報董事會；另111年度稽核計畫跨至112年1月經監事核定後2月8日起方執行作業；如此執行期程，其查核發現之缺失將難以發揮即時改善之效益。建議中心稽核作業宜與內部之風險評估處理彙總及自行評估結果之作業期程予以合理規劃，以利完成該年度之稽核作業並發揮稽核功能。 稽核作業係內部控制五大要素，其中監督要素項目之一，而完備內控及有效執行是組織治理重要課題，是以相關稽核作業之審議應屬董事會之職權；建議中心修正相關作業規章，將稽核人員隸屬董事會，稽核計畫及報告應先經董事會審議通過後，陳送監事查閱。 國家運動訓練中心第三期興改建計畫目前施工中工程有二件，分別為「棒壘球設施及周邊景觀改善工程」及「風雨投擲場新建工程」： <ol style="list-style-type: none"> 棒壘球設施及周邊景觀改善工程： <ol style="list-style-type: none"> 監造計畫未有訂定各工項之施工抽查流程图，並於流程图標示檢驗停留點及其檢查項目。 監造計畫施工抽查標準表、施工抽查紀錄表，未完整標示檢驗停留點。 品質計畫與監造計畫之檢驗停留點應一致。 <p>(2) 風雨投擲場新建工程：</p>	<ol style="list-style-type: none"> 國訓中心依現行內部作業稽核作業，因採事後稽核，導致稽核與業務實際執行時點有落差，難以發揮即時發現風險並予以管控之成效，建議國訓中心稽核作業宜與內部之風險評估處理彙總及自行評估結果之作業期程(內控作業)予以合理規劃分別進行，以利完成該年度之稽核作業並發揮稽核功能，達立即修正之效，並請國訓中心調整督促改進之程序及作法，得以即時進行危機處理、控管風險。 建議國訓中心針對各項業務推動可能發生的事件，如選手培訓參賽資格不符、人員意外及危害安全通報、資安系統維護，研擬危機處理機制(含預防措施)，以防範未然。另對於教練選手間關於生活中心或訓練中易發生爭議的高風險事項，應納入內部控制制度，加強管控。 國家運動訓練中心第三期興改建計畫目前施工中工程有二件，分別為「棒壘球設施及周邊景觀改善工程」及「風雨投擲場新建工程」： <ol style="list-style-type: none"> 棒壘球設施及周邊景觀改善工程： <ol style="list-style-type: none"> 監造計畫未有訂定各工項之施工抽查流程图，並於流程图標示檢驗停留點。 品質計畫與監造計畫之檢驗停留點應一致。 <p>(2) 風雨投擲場新建工程：</p>	<p>此外，需要注意的是，公開選手特殊訓練方式或相關檢測數據等資料，須要避免未經授權的使用，導致資料外洩被情蒐的情形。因為，即便採取匿名化和個人隱私保護措施，仍有存在資料識別風險。在取得選手的同意授權後，資料公開須可以匿名化與採取運動項群歸類處理，以保護個人與單項運動之隱私。</p> <ol style="list-style-type: none"> 有關年度內部稽核作業期程，經檢討，為發揮即時發現風險並予以管控之成效，並中心檢討內部控制與稽核實做法，並著手修訂相關法規，使內控自評得分階段進行、稽核得採事中隨時進行。 <ol style="list-style-type: none"> 113年內部控制擬依業務性質區分風險項目及內控項目兩類，前者屬業務執行性質，後者屬組織目標性質分別管。在實務執行上，就風險項目單位主管得自主或配合風險管理單位隨時滾動檢討風險對策是否得當有效；內部控制檢查依所列控制重點預定完成日期進行查核，並於年度終了實施整體自評進行通則性的重點檢核。 <ol style="list-style-type: none"> 有關稽核計畫之擬定則不再等待當年度內控制度完成之風險評估結果，而係依據現時內部控制之風險評估結果進行，即可解決事後稽核期程，導致部份缺失無法立即改善，本項已於112年月中旬修正。 本中心刻正針對現有內控項目及委員所列舉可能之風險內容，併同檢討與論、審計等外部查核建議事項(如：選手零用金發放、伙食費、運動教練、黃金計畫等議題)，通盤進行檢討。 <ol style="list-style-type: none"> 依業務性質區分風險項目及內控項目兩類，前者屬業務執行性質，後者屬組織目標性質分別管，以期達到「風險即時解決、內控得當管制」之目標。其次，

評鑑項目	序號	評鑑指標	各委員建議事項	建議立即處置事項	建議立即處置事項辦理情形
			<p>A. 監造計畫有關全密式 PU 鋪設工程抽查紀錄表，應依該項之抽查程序及抽查標準。</p> <p>B. 品質計畫有關全密式 PU 鋪設工程自主檢查表，應依該項之抽查程序及品質管理標準，完整納入相關檢查項目，並列出量化檢查標準。</p> <p>(3) 上開二件工程之專案管理單位及監造單位均相同廠商，各項之抽查流程圖為監造計畫撰寫之重要內容，一本有訂定，一本卻未訂定，差異甚大，顯示監造單位未予統籌，專案管理單位未確實審查。</p> <p>(4) 上開二件工程分別於112年2、3月開工，目前刻進行假設工程之前置作業階段，尚未有主體工程項下之抽查紀錄表及品質計畫內容，督促監造單位及廠商完備監造計畫及品質計畫內容，特別是抽查紀錄表及自主檢查表均應完整納入檢查項目，並列出量化標準，據以落實執行檢查。</p> <p>7. 執行過程中邀請未來將使用之教練、選手提供意見及鄰近環境，建請注意揚塵問題。</p> <p>9. 鑒於新竹棒球場及學甲壘球場等發生社會大眾、新聞媒體關注事件，請工程團隊深入了解該二工程施工衍生之問題，如球場區埋設材料及排水功能，應依圖說確實施工，並有完整之施工品管、監造查驗、檢試驗紀錄文件，對於隱蔽部分應進行拍照、攝影存證。</p>	<p>查紀錄表，未完整標示檢驗停留點。</p> <p>2. 品質計畫與監造計畫之檢驗停留點應一致。</p> <p>(二) 風雨投擲場新建工程：</p> <p>1. 監造計畫有關全密式PU鋪設工程抽查紀錄表，應依該項之抽查程序及施工抽查標準表，完整納入相關檢查項目，並列出量化抽查標準。</p> <p>2. 品質計畫有關全密式PU鋪設工程自主檢查表，應依該項之抽查程序及品質管理標準，完整納入相關檢查項目，並列出量化檢查標準。</p> <p>(三) 上開二件工程之專案管理單位及監造單位均相同廠商，各工項之抽查紀錄表及品質計畫撰寫之重要內容，一本有訂定，一本卻未訂定，差異甚大，顯示監造單位未予統籌，專案管理單位未確實審查。</p> <p>(四) 上開二件工程分別於112年2、3月開工，目前刻進行假設工程之前置作業階段，尚未有主體工程項下之抽查紀錄表及品質計畫內容，特別是抽查紀錄表及自主檢查表均應完整納入檢查項目，並列出量化標準，據以落實執行檢查。</p> <p>(五) 另現勘工區及鄰近環境，請注意揚塵問題並尋求改善之道。</p> <p>(六) 另有關工程發生多次招標流標情形，建議國訓中心應確實檢討流標原因，妥為規劃辦理，務求預算、工期、設計書圖契約之合理性。</p>	<p>為使風險與內控得以有系統的管制追蹤，且能便於使相關業務同仁皆能查閱知悉風險對策與內控重點，本中心已於112年度第四季完成「風險管理與內控制系統」建置，規劃113年上線使用。為此進行教育訓練，邀集各處室組長級以上同仁參與，首先說明中心未來風險流程的執行方式，以及風險項目與內控項目的概念解說；其次由系統廠商針對系統操作進行教育訓練。未來，藉由透過系統協助填報、管制與稽核，減少人力負擔與錯誤率，更有助於達到風險與內控普及性與即時性之效益，達到風險管控之目的。</p> <p>三、有關第三期興建計畫「棒壘球設施及周邊景觀改善工程」及「風雨投擲場新建工程」，其改善辦理情形如下：</p> <p>(一) 棒壘球設施及周邊景觀改善工程：</p> <p>本中心已督促監造單位修正監造計畫，就監造計畫內訂定各工項之抽查紀錄表及品質計畫內容，督促監造單位修正監造計畫，並列出量化標準，據以落實執行檢查。</p> <p>(二) 風雨投擲場新建工程：</p> <p>本中心已督促監造單位修正監造計畫，就監造計畫內關於全密式PU鋪設工程抽查紀錄表，依抽查程序及施工抽查標準表，完整納入相關檢查項目，並列出量化抽查標準。另督促施工廠商修正品質計畫，將全密式PU鋪設工程自主檢查表，完整納入品質管理標準表，並列出量化檢查項目，並列出量化檢查標準。相關計畫修正均經專案管理單位審查核定，本中心同意備查(詳附件1)。</p> <p>(三) 上開二件工程之專案管理單位及</p>

評鑑項目	序號	評鑑指標	各委員建議事項	建議立即處置事項	建議立即處置事項辦理情形
					<p>監造單位均為相同技術服務廠商，惟內容存有差異部份，本中心已於檢討會議促該二單位確實檢討改善，涉及契約責任部分將另案檢討處置。</p> <p>(四) 該兩案工程分別於 112 年 2、3 月開工，目前「棒壘球場設施及周邊景觀改善工程」截至 113 年 1 月 10 日，實際進度達 46.64%，目前已完成室內打擊練習場結構體及棒壘球場周邊休息室、牛棚、器材儲藏室等建築體，球場噴灌設備安裝及棒壘球場側環場跑道工程。「風雨投擲場新建工程」截至 113 年 1 月 10 日，實際進度達 56.37%，已進行鋼構廠製、進場、吊裝及組裝等作業。本中心將嚴加要求專案管理單位善盡監督責任，依各單位修正完備監造計畫及品質計畫內容，確實落實執行。本中心相關監督作為除於各類會議管控辦理情形外，將加強工地督導作業，以維工程品質。</p> <p>(五) 有關工區及鄰近環境之揚塵問題，已督促施工廠商加強工區灑水、堆置土方進行覆蓋、車行路徑進行鐵板鋪設或改善鋪面及鄰近道路定期掃灑等。相關辦理情形除不定期抽檢外，亦每月召開安衛會議進行管制。</p> <p>(六) 各案工程於設計階段均邀請專家學者、教練或協會共同參與，將各項訓練需求確實納入工程辦理設計，施工階段亦邀請教練及專家學者召開施工說明會或各類研討會議。</p> <p>(七) 另關於本計畫工程發生多次招標流標情形，已邀集專管及設計單位確實檢討流標原因，務求預算、工期、設計書圖契約之合理性。目前三期計畫項下工程均已完成發包作業。</p> <p>(八) 鑒於新竹棒球場及學甲壘球場等發生社會大眾、新聞媒體關注事件，本中心將督促工程團隊深入</p>

評鑑項目	序號	評鑑指標	各委員建議事項	建議立即處置事項	建議立即處置事項辦理情形
		五、選手之輔導與照顧	<p>1. 部分培訓隊學生之課輔出席狀況不佳，建議可再強化教育知能對頂尖選手的重要性，並與教練協作。</p> <p>2. 部分選手表示課輔的內容艱澀，或少數師資授課單調無趣、甚至貶抑選手形成敵意學習環境。建議未來持續打造友善學習的氛圍，篩選合適的師資。</p> <p>3. 增加多元學習管道，可持續辦理英語（或多國語言）的教學，並拓展不同的學習題材，培養選手的國際視野。</p> <p>4. 持續擴大辦理教練和選手的性別平等教育宣導和禁藥議題，使其自我保護、避免受害或觸法。</p> <p>5. 經查閱現場所備資料，本年有關利用圖書館的統計資料有入館人數統計近三萬人次；建議未來增加比較數字，例如該人次與年度中心的總人數（次）比，或近幾年的趨勢比較。另外，也可針對圖書影音資料被利用的最多的素材，予以排序。</p> <p>6. 運動英語教材的編撰，誠屬創舉，極為可貴。未來除鼓勵各級相關學校多加利用外，建議局部、段落式的予以刊載中心的定期刊物上，增加能見度，以利推廣。</p> <p>7. 建議可依評鑑內容的細項轉換「一細項一卷宗」較容易讓評鑑者明瞭。</p>	<p>一、請國訓中心持續擴大辦理教練和選手的性別平等教育宣導和禁藥議題，使其自我保護、避免受害或觸法。</p> <p>二、實地訪視書面資料整理，建議國訓中心可依評鑑內容的細項轉換「一細項一卷宗」，較容易讓評鑑者明瞭。</p>	<p>了解該二工程施工衍生之問題，依圖說確實施工，並有完整之施工品管、監造查驗、檢試驗紀錄文件，對於隱蔽部分應進行拍照、攝影存證。並不定期辦理督導及召開會議檢討，以確保工程品質符合契約及訓練需求。</p> <p>四、本項列入例行性工作，建議解除列管。</p>
	5			<p>一、有關辦理解除列管之性別平等教育宣導和禁藥議題相關講座，推動說明如下： （一）適時於教練會議、選手會議及相關會議中加強性別平等教育宣導和禁藥等議題。 （二）本中心每年度皆針對教練、選手及職員工等不同身分別，辦理各種性別平等教育宣導；相關課程之師資、主題皆依據教育部性別平等之規範，亦接受性別平等會議之監督及控管。本年度配合性別平等工作法、性別平等教育法、性騷擾防治法等修法工作，修正修訂本中心性別平等之相關規範，以期符合修法後之相關規範，確保教練、選手及職員工之相關權益。 （三）本中心與財團法人中華運動禁藥防治基金會(CTADA)合作訂定輔導中心選手取得課程認證證書事宜，於112年6月協助安排4場實體講座，由CTADA派員授課，輔導本中心營內培訓隊選手共268人次取得證書；另由CTADA安排3場線上講座，輔導營外培訓隊選手取得證書。截至7月15日前，所有亞運參賽之521位選手皆已取得運動禁藥學習證明。 （四）無法參與中心安排講座之隊伍與選手，則可由其所屬運動協會逕洽中華運動禁藥防制基金會另行安排時段授課及輔導取得證書，或可至WADA與基金會的線上自主學習專區，自我學習後參加測驗，通過測驗後可取得證書。</p> <p>二、爾後將調整實地訪視書面資料呈現方式，依評鑑內容（內涵）之細項，採每一</p>	<p>了解該二工程施工衍生之問題，依圖說確實施工，並有完整之施工品管、監造查驗、檢試驗紀錄文件，對於隱蔽部分應進行拍照、攝影存證。並不定期辦理督導及召開會議檢討，以確保工程品質符合契約及訓練需求。</p> <p>四、本項列入例行性工作，建議解除列管。</p> <p>一、有關辦理解除列管之性別平等教育宣導和禁藥議題相關講座，推動說明如下： （一）適時於教練會議、選手會議及相關會議中加強性別平等教育宣導和禁藥等議題。 （二）本中心每年度皆針對教練、選手及職員工等不同身分別，辦理各種性別平等教育宣導；相關課程之師資、主題皆依據教育部性別平等之規範，亦接受性別平等會議之監督及控管。本年度配合性別平等工作法、性別平等教育法、性騷擾防治法等修法工作，修正修訂本中心性別平等之相關規範，以期符合修法後之相關規範，確保教練、選手及職員工之相關權益。 （三）本中心與財團法人中華運動禁藥防治基金會(CTADA)合作訂定輔導中心選手取得課程認證證書事宜，於112年6月協助安排4場實體講座，由CTADA派員授課，輔導本中心營內培訓隊選手共268人次取得證書；另由CTADA安排3場線上講座，輔導營外培訓隊選手取得證書。截至7月15日前，所有亞運參賽之521位選手皆已取得運動禁藥學習證明。 （四）無法參與中心安排講座之隊伍與選手，則可由其所屬運動協會逕洽中華運動禁藥防制基金會另行安排時段授課及輔導取得證書，或可至WADA與基金會的線上自主學習專區，自我學習後參加測驗，通過測驗後可取得證書。</p> <p>二、爾後將調整實地訪視書面資料呈現方式，依評鑑內容（內涵）之細項，採每一</p>

評鑑項目	序號	評鑑指標	各委員建議事項	建議立即處置事項	建議立即處置事項辦理情形
貳、年度經費執行成效	6	六、運動交流與週邊效益	<p>疫情解封後，國際運科和情蒐專業的學術交流和講座活動，可再多增加辦理。透過制度性支持中心人員出國考察和教練在職進修機會，俾利專業提升。</p> <p>持續支援各協（總）會辦理教練和裁判的增能研習。</p> <p>文物蒐集、口述史或巡迴展示的規劃，宜有更具體的作為和期望。</p> <p>喜見中心提供文藻學生外語服務實習的機會，做跨領域的交流活動；建議也藉此建立人才庫，培植國際事務人才。</p>	<p>一、文物蒐集、口述史或巡迴展示的規劃，宜有更具體的作為和期望。</p>	<p>細項單獨置入卷宗，以利委員審查。</p> <p>三、本項列入例行性工作，建議解除列管。</p> <p>一、體育署近年康續委託陳耀宏老師，盤點國訓文物，前幾年，初步為徐亨委員當年書信之紙質類文物，進行無酸紙保存工作，今年刻正辦理數位化，期能進行質性研究，了解徐亨委員當年從事國際奧委會委員之工作內涵。</p> <p>另外，本中心保管有楊傳廣先生1960年奧運銀牌；為向文化部申請國寶認定，刻正委託國立臺南大學辦理研究計畫，預計於113年5月完成，期能產生文獻報告，提送文化部審議。</p>
			<p>一、預算編列由中心各單位分別擬定，不利預算執行之管控，建議中心先就整體年度業務推動及經費來源及配置進行規劃，再由各單位編列細部預算，以利預算執行及管控，提升預算執行率。</p> <p>二、年度預、決算差異分析，建議宜針對差異原因區分為可控制（如工程發包流標影響公務預算之執行因素等）與不可控制項目（如疫情影響停辦賽事或兵役政策影響役男服役需求因素等），以為明確；另聚焦可控制項目之檢討將利於未來年度預算之編列與管控。</p> <p>三、公務預算執行率未達目標主要係國訓三期部分工程進度落後，鑑於國訓三期工程為行政院列管中長期重大計畫，建議定期召開國訓三期推動會議，追蹤列管個案辦理情形，未如期發包案件速謀改善措施，已決標案件亦請依約監督廠商積極趕辦，以利計畫如期如質完成。</p> <p>四、有關照顧運動人才部分歷年經費比率及執行率均偏低，建議未來適時全面檢討精進現有制度並評估如何加強提升對運動人才照顧。</p> <p>五、111年公務預算執行率為80.81%，運動發展基金執行率為84.98%，均未能達到90%之執行目標：</p> <p>(1) 檢視未能達標之原因諸如工程多次流標、疫情等，均為以前年度即已存在之問題，並非不能預見，國家運動訓練中心應有更積極提升執行率之因應作為。</p> <p>(2) 於籌編年度預算時，應確實評估中心之可執行量能，核實編列預算，並妥善規劃預定執行目標，以確保達成預算執行率目標。</p> <p>六、國家運動訓練中心第三期興整計畫，111年度經費237,500千元，支出163,352千元，執行率僅68.78%：</p> <p>(1) 中心每二周召開之行政會議，未納入第三期興整計畫執行情形檢討；另中心營運管理處每月雖有召開第三期工程執行檢討會議及參加教育部體育署公共建設推動會報，仍建議中心副執行長以上高階人員，適時參與該二項會議，以掌握</p>	<p>國家運動訓練中心第三期興整計畫會議，未納入第三期興整計畫執行情形檢討；另國訓中心營運管理處每月雖有召開第三期工程執行檢討會議及參加教育部體育署公共建設推動會報，適時參與該二項會議，以掌握所屬積極趕辦。</p>	
	7	一、預算管控與財務管理	<p>一、本中心所召開行政會議，均將三期計畫項下工程執行情形納入報告說明（詳附件3）。</p> <p>二、三期計畫項下工程執行期間，本中心副執行長以上高階人員均參與各類需求檢討及設計審查會議（詳附件4），遇有執行困難亦召開會議檢討解決（詳附件5），後續將依委員建議，適時提高副執行長以上高階人員與會議頻率。</p> <p>三、中心將依委員建議，為利預算執行，工程規劃設計及發包與施工，勿集中於同一年度辦理，宜考量分年度辦理之可行性。惟考量計畫執行期程，本中心除依委員建議意見外，將盡力協調各工程界面，避免衍生爭議。</p> <p>四、有關委員建議適時邀請外部工程專家協助辦理審查及工程督導作業，並督促專案管理單位及監造單位善盡應行之責任；本中心業於設計、發包、施工及驗收等階段均已依委員提醒意見辦理。</p> <p>五、本項列入例行性工作，建議解除列管。</p>	<p>有關三期興整計畫工程及預算執行改善說明如下：</p> <p>一、本中心所召開行政會議，均將三期計畫項下工程執行情形納入報告說明（詳附件3）。</p> <p>二、三期計畫項下工程執行期間，本中心副執行長以上高階人員均參與各類需求檢討及設計審查會議（詳附件4），遇有執行困難亦召開會議檢討解決（詳附件5），後續將依委員建議，適時提高副執行長以上高階人員與會議頻率。</p> <p>三、中心將依委員建議，為利預算執行，工程規劃設計及發包與施工，勿集中於同一年度辦理，宜考量分年度辦理之可行性。惟考量計畫執行期程，本中心除依委員建議意見外，將盡力協調各工程界面，避免衍生爭議。</p> <p>四、有關委員建議適時邀請外部工程專家協助辦理審查及工程督導作業，並督促專案管理單位及監造單位善盡應行之責任；本中心業於設計、發包、施工及驗收等階段均已依委員提醒意見辦理。</p> <p>五、本項列入例行性工作，建議解除列管。</p>	

評鑑項目	序號	評鑑指標	各委員建議事項	建議立即處置事項	建議立即處置事項辦理情形
伍、上一年度評鑑缺失事項之改進結果	11	自我改善之執行成效	<ol style="list-style-type: none"> 1. 上年度評鑑已完成改善事項中第7、12、13、14 項，尚未完成改善，建議改列為改善中事項，持續進行改善措施。 2. 改善中之事項，建議中心稽核小組仍應於預計完成之期限予以持續追蹤，以達成改善之效益。 3. 運科和情蒐專業人才，建議持續擴大攬才、留才。 4. 添購相關先進設備後，運科和情蒐人才的專業提升更顯重要，建議制度性支持他們的專業進修。 5. 持續提升選手和教練的專業服務，也需考量行政團隊的身心壓力和工作負荷。 6. 日前跆拳道選手因體重超標，不符參賽資格，及拳擊選手因生理檢測問題，被取消獎牌等事，且不論是否過失在我方，顯示作為國家頂級選手的培訓過程中或參賽前，關於「資格」（體重或數值檢測）的監控，發生誤失，有由國家（體育署或國訓中心）承擔監測責任的必要。 7. 建議檔案建立，可就「評鑑內涵」一項一項建檔，不建議合併建檔或不相關的內涵置入卷宗內。 8. 有關工程發生多次招投標流標情形，「棒壘球設施及周邊景觀改善工程」及「風雨投擲場新建工程」分別招標5及2次招標始順利完成發包，「球類館技擊館風雨連通走廊及舊機電改善工程」及「全區景觀及環場訓練跑道新建工程」將辦理發包，112年有「球類館技擊館風雨連通走廊及舊機電改善工程」及「全區景觀及環場訓練跑道新建工程」將辦理發包，請依檢討之流標原因妥為規畫辦理，務求預算、工期、設計書圖契約之合理性。 	<p>一、上(110)年度績效評鑑建議改善事項尚未完成改善，建議納入國訓中心稽核小組進行管控，仍應於預計完成之期限予以後續追蹤，以達成改善之效益。</p> <p>二、另在實地訪視書面資料準備呈現，建議應依評鑑內容(內涵)細項轉換成「一細項一卷宗」，較容易讓評鑑者明瞭，且應注意卷宗名稱應與資料內容一致。</p> <p>三、有關工程發生多次招投標流標情形，「棒壘球設施及周邊景觀改善工程」及「風雨投擲場新建工程」分別招標5及2次始順利完成發包，112年有「球類館技擊館風雨連通走廊及舊機電改善工程」及「全區景觀及環場訓練跑道新建工程」將辦理發包，請依檢討之流標原因妥為規畫辦理，務求預算、工期、設計書圖契約之合理性。</p>	<p>二、本中心每年度皆針對教練、選手及職員等不同身分，辦理各種性別平等教育宣導；相關課程之師資、主題皆依據教育部性別平等之規範，亦接受性別平等會議之監督及控管。</p> <p>三、本項列入例行性工作，建議解除列管。</p> <p>一、評鑑建議改善事項未完成改善部分，將列入行政會議定期列管，如項目涉及內控缺失及稽核改善建議，將輔導業務單位列入內控機制。</p> <p>二、爾後將調整實地訪視書面資料呈現方式，依評鑑內容(內涵)之細項，採一細項一卷宗歸類，並確實核對卷宗名稱與資料內容一致，以利委員審查。</p> <p>三、關工程發生多次招投標流標情形，其改善辦理情形如下： (一) 「棒壘球設施及周邊景觀改善工程」及「風雨投擲場新建工程」分別招標5及2次始順利完成發包，112年有「球類館技擊館風雨連通走廊及舊機電改善工程」及「全區景觀及環場訓練跑道新建工程」等案發包作業，均已依委員建議妥為規畫辦理，目前「全區景觀及環場訓練跑道新建工程」已於112年6月21日決標，「球類館技擊館風雨連通走廊及舊機電改善工程」目前辦理設計及審查作業中，預計可按規畫里程碑於112年11月完成決標作業。</p> <p>四、本項列入例行性工作，建議解除列管。</p>

111年度績效評鑑_建議精進事項改進表

評鑑項目	序號	評鑑指標	下年度建議改善事項	辦理情形
壹、年度執行成果、年度業務績效及目標達成率	1	一、優秀選手培訓	<p>一、<u>有關各運動種類之發展輔導</u>，建議國訓中心應依各運動種類之屬性特點、專項訓練需求、訓練場域等多方討論，以研擬適合該運動種類發展之作法，並主動積極地給予協助。</p> <p>二、<u>黃金計畫之執行</u>，建議國訓中心主動了解各國間大型或重要賽會奪牌項目與奪牌選手之情資，以有效地擇定黃金計畫菁英選手名單，並得以審慎思考新秀選手銜接之計畫與培訓方式。</p>	<p>一、各運動種類之發展輔導</p> <p>(一) 2022杭州亞運於112年10月8日落幕，我國代表隊派出521名選手，挑戰33種運動種類，分別有水上運動、射箭、田徑、羽球、棒球、籃球、拳擊、輕艇、自由車、運動舞蹈、龍舟、馬術、擊劍、足球、高爾夫、體操、柔道、卡巴迪、武藝運動、智力運動、滑輪運動、划船、橄欖球(7人制)、帆船、射擊、運動攀登、桌球、跆拳道、網球、排球、舉重、角力及武術，在選手努力拚戰成果，我國代表隊奪下19面金牌、20面銀牌及28面銅牌，總計67面獎牌，在所有45個參賽國中，金牌數排名第6名、總獎牌數排名第7名，不僅超越上屆2018年雅加達-巨港亞運成績，也追平我國參加歷屆亞運以來，單屆金牌數最多的紀錄。</p> <p>(二) 2022亞運參賽成績中，新興運動種類亦獲得亮眼佳績，如橋藝男女混合團體金牌、女子團體銀牌；卡巴迪女子銀牌、卡巴迪男子銅牌；電子競技英雄聯盟銀牌、快打旋風5銀牌、快打旋風5銅牌、絕地求生銅牌；克拉術男子81公斤級銅牌等。</p> <p>(三) 另中心於亞運期間，補助與協助協會派出運動防護員、物理治療師、體能訓練師、心理諮商師、情蒐人員、陪練員、行政管理等相關支援人力，讓選手更無後顧之憂拿出最佳表現。</p> <p>(四) 本中心持續強化2024年巴黎奧林匹克運動會(以下簡稱2024年巴黎奧運)培訓工作及落實辦理賽前總集訓，透過專案會議補助與協助傳統優勢運動種類、支持相對優勢運動種類與輔導新興運動種類之奧運會及亞運會培訓選手參加國際單項運動賽事，以及實施國內外專項訓練場地移地訓練，提升場地適應能力及訓練績效，爭取奧運積分排名並取得參賽資格，以達成2024年巴黎奧運參賽人數與成績突破上一屆。</p> <p>(五) 於2024年巴黎奧運結束後，並積極進行備戰「2026年日本名古屋亞洲運</p>

評鑑項目	序號	評鑑指標	下年度建議改善事項	辦理情形
				<p>動會」，輔導單項協(總)會擬訂選手培訓、參賽實施計畫及遴選辦法等，確保我國重點項目奪金實力，並積極培育接班梯隊與扶持新興運動種類，橫向拓展培訓運動項目與新增運動項目，力求我國選手各賽會參賽成績有所突破。</p> <p>二、黃金計畫執行</p> <p>(一) 教育部體育署(以下簡稱體育署)為延續2020東京奧林匹克運動會推動黃金計畫的成功之道，展現備戰2024、2028奧運會的決心，已由本中心啟動「備戰奧林匹克運動會黃金計畫2.0」，精選具備奧運會爭金奪牌菁英選手，實施專業客制化訓練；挑選具奧運會奪牌優秀選手，實施專案培養訓練。為完備該計畫執行，訂定「備戰奧林匹克運動會黃金計畫選手級別與資格」，參考選手奧運會成績、奧運/世界積分排名、國際賽會成績、國內賽會國際認可之成績、體能檢測、訓練狀況及考量日後發展潛力，遴選本屆奧運會爭金奪牌及下屆奧運會奪牌潛力菁英選手；因各運動種類屬性不同，經由「競技強化委員會」審核通過符合資格條件之選手，依審核決議級別列入黃金計畫青英選手第1、2、3、4、5級名單，審核結果未符合者，不列入黃金計畫；並以滾動機制執行級別調整與進退場制度。該計畫及各項運動種類青英選手進退場與級別調整具體方法請參閱本中心資訊：https://www.nstc.org.tw/Athletics/RelationFiles?ModuleID= AthleticsF5。</p> <p>(二) 計畫執行係挑選具奧運會奪牌優秀選手，實施專案培養訓練，依據選手實際訓練需要，訂定個別化的培訓參賽專案計畫，成立專業團隊支援訓練，使選手專心備戰與參賽，另依據選手訓練需求，除各計畫主持人負責輔導教練擬定選手訓練計畫(含人力支援規劃)外，本中心業務承辦人亦輔導教練或協會因應選手級別調整，擬定與修正各項計畫，期透過專案計畫執行，以最大彈性調整，縮短相關作業行政流程，協助青英選手各項參賽計畫與支援工作。112</p>

111年度就評鑑項目5大項，含括國訓中心上一(110)年度缺失事項改善情形

評鑑項目	序號	評鑑指標	下年度建議改善事項	辦理情形
			<p>一、有關「<u>國家總教練責任制度之建立</u>」，屬國訓中心上一年度改善中事項，預定完成期日為112年12月31日，<u>本項廣續追蹤</u>，並研擬建構「<u>奧亞運會總教練遴選與責任</u>」運作模式。</p> <p>二、有關「<u>針對退役選手提供轉職輔導機制</u>」，屬國訓中心上一年度改善中事項，<u>預定完成期日</u>為112年12月31日，<u>本項廣續追蹤</u>，並請國訓中心持續推動「<u>輔導退役選手轉任運動教練</u>」政策執行，並<u>規劃退役選手轉任運動教練後之配置</u>，及<u>研擬退役後轉任教練之實習機會</u>，以做良好銜接。</p> <p>二、教練素質提升</p>	<p>年續依國際賽會成績及選手個人狀況，透過前述計畫所列進退場機制，精選87位菁英選手，進而積極爭取2024年巴黎奧運參賽資格並強化升級我國國際競技實力。</p> <p>(三) 除依「<u>備戰奧林匹克黃金計畫2.0</u>」遴選出次屆具備潛力優秀選手參與培訓，為避免有遺漏之珠，111年亦透過多元管道推薦，遴選第二批具備潛力優秀選手參與培訓，並續於112年透過個別調整與退場制度遴選優秀選手114人，並透過核予不同額度之經費預算，促進選手間良性競爭，以期使更多優秀與菁英選手實質受惠，全心備戰「2028年第34屆洛杉磯奧林匹克運動會」與於各國際賽會取得佳績。</p> <p>(四) 為達到黃金計畫客製化及隨到隨辦與更嚴謹的遴選機制，朝設置黃金計畫專責人力方式辦理，透過專責輔人員與運動科學支援情蒐各單項國際總會舉辦高層級賽事選手成績、技戰術及各黃金計畫選手或對手選手成績差異性，提供競技強化委員會審查進退場與個別調整資審查參酌。</p> <p>(五) 另配合體育署113年度起規劃簡化各單項協(總)會辦理國外膳食費報支方式及核結程序，112年底完成修正「<u>備戰奧林匹克運動會黃金計畫2.0</u>」，並業於113年2月2日經教育部備查。</p>
	2	二、教練素質提升	<p>一、<u>國家隊總教練責任制度建立</u></p> <p>(一) 為及早備戰並廣續培育優秀競技運動人才，體育署訂定「<u>我國參加國際綜合性運動賽會國家代表隊培訓參賽實施計畫</u>」，並偕同本中心邀集專家學者成立運動人才培訓輔導小組(以下簡稱訓練小組)，協助輔導選訓單位(即各單項協會)據以研訂各該培訓參賽實施計畫及教練選手遴選辦法，以辦理各賽會培訓事宜。</p> <p>(二) 藉由培訓管控制之建立，本中心持續輔導選訓單位落實教練遴選制度，降低選訓疑慮或爭議，其遴選辦法應公告或公布於該選訓單位官方網站，並透過公</p>	<p>一、<u>國家隊總教練責任制度建立</u></p> <p>(一) 為及早備戰並廣續培育優秀競技運動人才，體育署訂定「<u>我國參加國際綜合性運動賽會國家代表隊培訓參賽實施計畫</u>」，並偕同本中心邀集專家學者成立運動人才培訓輔導小組(以下簡稱訓練小組)，協助輔導選訓單位(即各單項協會)據以研訂各該培訓參賽實施計畫及教練選手遴選辦法，以辦理各賽會培訓事宜。</p> <p>(二) 藉由培訓管控制之建立，本中心持續輔導選訓單位落實教練遴選制度，降低選訓疑慮或爭議，其遴選辦法應公告或公布於該選訓單位官方網站，並透過公</p>

評鑑項目	序號	評鑑指標	下年度建議改善事項	辦理情形
				<p>開選或符合遴選條件入選之教練團共同遴選出整合領導能力之總教練，以透明化遴選機制。本中心亦將積極持續輔導選訓單位於提送各國際性綜合運動賽會之培訓參賽實施計畫及教練選手遴選辦法時(現階段2024年巴黎奧運)，應併提送教練團編制及其職責分工表，落實國家隊總教練責任制。</p> <p>(三) 依「國家運動訓練中心培(集)訓隊管理要點」，各培訓隊教練於培訓期間應依權責確實執行訓練計畫及填報實施計畫階段目標考核表，並對於選手生活起居管理與輔導責任。本中心亦定期辦理總教練、教練會議，讓培訓隊教練瞭解中心各項作為並有效傳達培訓隊其他成員。亦輔導選訓單位定期辦理培訓隊座談會議，及早了解培訓需求以完備後勤支援。</p> <p>(四) 另依據「國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法」，舉凡擔任國家代表隊教練者，必須為取得A級教練證之教練、或經教育部專案同意之B級教練、或外籍教練。</p> <p>(五) 本中心委託國立體育大學協助理「培訓隊教練職能基準制定、培訓課程執行與檢定工作計畫」已於112年10月1日起進入第二期，預計將於2年期程中，達成以下目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 滾動修正本中心培訓隊教練之職能基準。 2. 對本中心培訓隊教練進行職能落差之調查與分析。 3. 根據培訓隊教練之職能落差情況研擬增能課程。 4. 制定講師之遴選標準並遴聘授課講師。 5. 召開增能課程規劃會議並擬定訓練教材。 <p>二、輔導退役選手轉任運動教練</p> <p>(一) 輔導退役選手轉任運動教練執行成效，自109-112年累計聘任人數112人，計43名運動教練派駐至各級單位任職、13名辦理留職停薪、12名辦理錄取資格保留。</p> <p>(二) 2022杭州亞運甫結束，112年度於10月</p>

111年度就評鑑項目5大項，含括國訓中心上一(110)年度缺失事項改善情形

評鑑項目	序號	評鑑指標	下年度建議改善事項	辦理情形
			<p>有關「運動訓練科學化」，屬國訓中心上一年度改善中事項，預定完成期日為112年11月30日，本項賡續追蹤，建議事項如下：</p> <p>一、請參考射箭場地-測力板運動科學裝置方式，於第三期區-新蓋泳池或其他興整建工程中，針對各運動專項所需的運動科學分析設備，事先規劃並架設儀器與所需線材於建築硬體中，才能真正建構可隨時讓運動人員與教練、選手使用的智慧運動場地。對於已完建建築場館，也可多方探詢增設運動設備之可行性，以完善場館設施，如在飲食營養方面，建議可了解日本運動科學中心餐廳內，可供選手與教練隨時使用桌上平板電腦中APP軟體，讓我國選手於餐廳內也可立即分析個人餐盤內的挑選食物之營養成分分析。</p> <p>二、在「培育及優化運動人員職能」項目部分，建議國訓中心應強化與國內外運動科學單位合作，培育多元運動人才，以持續提升運動科學支援系統。</p>	<p>31日公告運動教練報名簡章，11月6-17日受理報名，11月24日公告逕予輔導錄取名單，12月2日辦理甄選複審面試名單，12月8日公告甄選錄取名單；計逕予輔導錄取11名，甄選錄取20人，總計錄取31人。另考量運動教練均為剛退役之優秀選手，尚無教練職務經驗，為提升運動教練專業職能，每位新進之運動教練均需參加職能訓練三個月，本年度於113年1月2日至3月31日辦理運動教練職能訓練課程，課程內容區分為通識課程(含性平教育)、運動科學課程、運動訓練課程、運動醫學課程、實務操作課程，課程總時數達472小時。職能訓練課程結束後，本中心聘任運動教練則派駐至各級學校或基層訓練站擔任運動教練。</p> <p>(三) 本項列入例行性工作，建議解除列管。</p>
3	3	三、運動訓練科學化		<p>一、增設運動設備完善場館設施</p> <p>(一) 上年度所規劃之科學儀器，包含具人工智慧技術的「SIMI無貼點動作分析系統」、「自動化系統「OptoJump動作技術分析系統」、專業化之情蒐戰情室等設備，均已於今年度完成採購、建置，並視培訓隊需求加以使用。</p> <p>(二) 目前規劃中的第三期園區游泳池與網球場工程，均已納入各項「動作自動分析與影像回饋系統」的智慧設施規劃，如參考澳洲AIS每一水道之水下觀景窗搭配動作攝影機、高空攝影機、出發台動作分析系統等；並已規劃科學儀器裝置點與其線路配置，串接至運科操控室，以便未來進一步可與資料庫結合。未來各項新建工程，同樣加以參考國際上各先進國家作法，持續積極規劃可用的智慧化場館設備，進行設計、建置，以逐步落實科學化訓練之目標；相關期程則需配合第三期總體規劃之建設進程，配合辦理。</p> <p>(三) 在飲食營養方面，本中心今年度已新增自動乳清販賣機之租賃事宜，共租賃三台，分別設置於第一重訓室與舉重場之間的空地處、第二重訓室熱身區、技擊館一樓，於112年10月31日完成裝機，並</p>

111年度就評鑑項目5大項，含括國訓中心上一(110)年度缺失事項改善情形

評鑑項目	序號	評鑑指標	下年度建議改善事項	辦理情形
				<p>於112年12月19日正式啟用。該機器可於場館開放時間自動製備乳清蛋白飲(可加肌酸)，選手在掃碼二維碼後可免費取用，每人每日限額2杯，將有助於備戰2024巴黎奧運的選手在運動後能夠便利地取得所需的營養補給。另一方面，112年度已採購汗液鈉濃度測試儀，為檢測選手於運動中流失的電解質含量，透過汗液鈉濃度測試儀搭配配流汗率紀錄，能夠準確評估鈉離子損失程度，從而製定更個人化的水分和電解質補充計劃，對於流汗量大、經常抽筋或即將前往炎熱環境比賽選手，進一步追蹤汗液鈉濃度並給予水分及電解質補充建議，以協助選手維持良好運動表現。</p> <p>(四) 在運動生理方面，112年度已新增「攜帶式血液氣體分析儀」主要用於檢測中心選手之血液酸鹼值(pH)、血氧濃度(pO2)、血液二氧化碳濃度(pCO2)和重碳酸鹽含量(HCO3)，也包含腎指標、血糖、電解質、血紅素、乳酸和心肌損傷指標。培訓隊中不乏技擊類與球類項目，或體操、游泳/田徑短距離項目等，這類的選手需有良好的耐酸能力。藉由檢測可了解選手的耐酸適應情況，亦可當作專項負荷或疲勞的監控指標。另一方面，112年度已採購「全血計數分析儀」檢測中心選手之白血球數量與白血球5分群之比例，包含：嗜中性球、嗜鹼性球、嗜酸性球、單核球和淋巴球，以了解選手的免疫反應。本次購買儀器為白血球5分類型，而中心現有的儀器為白血球3分類型，僅能區分顆粒球、單核球和淋巴球，無法細分嗜中性球、嗜鹼性球和嗜酸性球。另一亮點為，本次預計購買之儀器可使用毛細管以微量檢體進行分析，與現有儀器需大量靜脈檢體不同，可提升採樣便利性，減緩選手的不適與身心壓力。藉由全血分析，了解選手的紅血球與白血球之數量、顆粒大小等參數，透過白血球5分群的檢測，了解選手的免疫反應情形，可作為訓練監控指標之一，以利後續生理領域進一步支援。</p>

評鑑項目	序號	評鑑指標	下年度建議改善事項	辦理情形
				<p>(五) 在運動力學方面，於111年度採購「OptoJump動作技術分析系統」後，廣受教練青睞，故於112年度再行添購擴增模組，可提供兩組以上運動項目同時進行檢測。此設備並可搭配加速規，提供滯空動作分析，可有效解決傳統大範圍動作拍攝分析，需要多人協助拍攝與耗時的事後分析，不利於及早回饋的狀況。此設備除可用於田徑項目的跑步步態即時分析，了解步點、步頻、步距、速度等關鍵參數外，亦可進一步開發出各項技術動作與體能項目的檢測模式，擴展至各培訓隊的應用層面。</p> <p>(六) 本中心餐廳目前針對有體重控制需求之選手，設計規劃當餐熱量計算設備，選手可針對當餐所選用之餐點，透過機台可以回饋餐點重量及熱量資訊。然該系統需取用特製餐碗，有餐具尺寸限制，目前優先提供給有體重控制需求的選手使用。有關智慧餐食系統，將參考國外先進國家作法，並與運科中心進行商討後續系統建置可行性評估與專案研究。</p> <p>(七) 本項列入例行性工作，建議解除列管。</p> <p>二、培育及優化運科人員職能之作為及成效，112年度相關作為如下：</p> <p>(一) 112年度進修補助包含運動防護、醫護、營養、生物力學、生理、心理與體能等各領域人員，就自身業務需求，進行與本職相關研習課程之進修。研習完畢後，舉辦分享會與處內同仁分享、交流，共同探討將研習內容應用於培訓隊支援之方式。</p> <p>(二) 在能提升培訓隊支援品質的範疇下，邀請營外專家學者舉辦相關研習課程，提升中心運科人員的專業知能，本年度舉辦課程主題為：女性運動員如何面對炎熱環境、壓力釋放運動工作坊、高海拔醫學與精英運動員高地訓練、遠紅外線筋膜刀－實務應用工作坊、運動傷害整合處置-以膝蓋為例、低氧環境下的訓練與營養增補。</p> <p>(三) 本中心運動科學處同仁，針對各領域內重要主題或最新科學議題之研究資料，</p>

111年度就評鑑項目5大項，含括國訓中心上一(110)年度缺失事項改善情形

評鑑項目	序號	評鑑指標	下半年度建議改善事項	辦理情形	
			<p>一、有關「附屬訓練基地運作成效及相關精進作為」除公西靶場環境改善外，有關國訓中心刻正規劃興設附屬訓練基地，建議應儘速依研議之計畫進行，如「日月潭月牙灣水上運動訓練中心」之規劃及輔導單項協會設置專屬訓練基地等情形，另就附屬訓練基地之擇定，建議國訓中心應考量園區土地面積、場館設施設備及天候等自然環境條件，優先滿足若干水域、山域等運動種類的需求為洽。</p> <p>二、有關「建立國訓中心品牌價值、強化公關行銷」，屬國訓中心上一年度已完成改善之事項，然改善事項僅配合奧亞運等大型賽事進行誓師、授旗活動，成效不顯著，改列為未完成事項，爰本項康續追蹤，建議國訓中心應積極規劃整體公關行銷方案並落實行銷作為，以提升運動員形象及國訓中心品牌價值。</p> <p>三、有關國訓中心內控內稽制度作業，建議事項如下：</p>	<p>進行報告與研討，並就實務應用層面加以討論。本年度所舉辦之課程主題共有：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 維生素D與運動表現 2. Redcord Active Intro課程分享與應用 3. 臨床進階肌肉動力學課程分享 4. 跆拳道對打選手-生理資料分析 5. Circles on pommel horse with a suspend aid influence aid 6. 棒壘球飲食策略及運動員體重控制 7. What is sports performance analysis 8. 運動訓練於下背痛的相關研究 9. 上肢解剖 <p>(四) 運動科學處參與國際運動科學領域的學術交流活動如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 111年10月23日至10月29日，遴派5位同仁赴澳大利亞體育學院(Australian Institute of Sport, AIS)進行參訪考察。 112年2月16日，遴派9位同仁參與日本體育學會(Japan Sport Council, JSC)舉辦的國際研討會，並以線上形式進行學術交流。 112年3月17日至18日，遴派2位同仁參與香港亞洲運動科學研討會進行學術交流。 112年6月3日至9日，遴派中心4位同仁(含2位運科人員)，由中華奧會詹貴惠委員帶團前往中國成都市與武漢市，進行兩岸運動科研與實務支援之交流活動。 112年7月9日至7月13日，遴派1位同仁赴中國上海參加ITA運動禁藥採樣員(DCO)培訓研習課程。 <p>(五) 本項列入例行性工作，建議解除列管。</p>	<p>一、有關「附屬訓練基地運作成效及相關精進作為」之規劃與改善進度，說明如下：</p> <p>(一) 公西靶場持續進行環境改善：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 飛靶區擋彈牆油漆粉刷工程(預計112年11月底前辦理驗收作業)。 2. 25、50公尺靶場南方松木維護保養(預計112年11月底前竣工並辦理後續驗收作業)。 3. 綜合館空調系統異音改善及冷卻水塔護欄安裝工程(預計112年12月10日前竣工並辦理後續驗收作業)。
	4	四、營運與管理機制			

111年度就評鑑項目5大項，含括國訓中心上一(110)年度缺失事項改善情形

評鑑項目	序號	評鑑指標	下半年度建議改善事項	辦理情形
			<p>(一) 稽核作業係內部控制五大要素，其中監督要素項目之一，而完備內控及有效執行是組織治理重要課題，是以相關稽核作業之審議應屬董事會之職權；建議國訓中心修正相關作業規章，將稽核人員隸屬董事會，稽核計畫及報告應先經董事會審議通過後，陳送監事查閱。</p> <p>(二) 內部教育訓練課程內容，建議納入中心內控是否有效之資訊回饋同仁，並可藉由課程討論中使同仁之控制意識更加明確。</p>	<p>4. 綜合館重要空間及宿舍優化工程案(預計112年12月底前完成)PCPM招標作業)。</p> <p>(二) 配合本中心目前執行中的第三期興整建計畫，除已於111年完竣射擊場改善外，並再逐步改善棒球壘球場及新設風雨投擲場、環場訓練跑道等，另接續自111年起至115年配合體育署辦理士校營區之網球場及游泳館新建工程作業，屆時可提供優質訓練環境；另，「規劃與興設附屬訓練基地」非屬國訓中心業務範圍，未來配合體育政策提供必要協助，現行仍以充實國家運動園區興整建計畫為工作要件。本項列入例行性工作，建議解除列管。</p> <p>二、有關「建立國訓中心品牌價值、強化公關行銷」改列未成事項，說明如下：</p> <p>(一) 培訓隊進駐本中心之主要任務，係為奧運、亞運、世大運等賽會，本中心配合奧運、亞運、世大運辦理誓師、授旗典禮，有其鼓舞士氣、選手宣傳之具體成效，符合本中心行銷之目的。同時，搭配選手、各單項協會亦規劃個別行銷作為，應能發揮整體行銷之效益。</p> <p>(二) 112年度，本中心為提升選手形象，特規劃運動員形象照拍攝計畫，為亞運培訓運動員建立良好形象，獲得各界優良的好評。來年，本中心預計將廣續為巴黎奧運選手建立形象照片，並研究增加教練形象照拍攝之必要性。</p> <p>三、有關本中心內控內稽核制度作業，擬精進作為說明如下：</p> <p>(一) 本中心稽核權責依據組織章程第五條明訂：本中心稽核業務隸屬監事，直接向監事報告；有關稽核制度另定之。故此，目前稽核相關業務仍直接向監事報告，配合運動科學中心成立，現正進行本中心業務及人力盤點，併同委員意見，檢討稽核工作權責，必要時修正。組織章程修正尚需必要法制程序，故本案預計於113年中旬檢討完畢。</p> <p>(二) 有關內部控制教育訓練課程之規劃，112年擇政府e等公務園學習平台之「行政機關-風險管理課程」，課程講述風險</p>

111年度就評鑑項目5大項，含括國訓中心上一(110)年度缺失事項改善情形

評鑑項目	序號	評鑑指標	下年度建議改善事項	辦理情形
	5	五、選手之輔導與照顧	<p>一、發現選手出席狀況不佳、課輔的內容艱澀，或少數師資授課單調無趣、甚至貶抑選手形成敵意學習環境，建議國訓中心探詢選手意見需求及教育機構專業知能，研擬建立師資的遴聘準則及評鑑機制等舉措，以改善授課內容品質，持續打造友善學習環境。</p> <p>二、有關「選手生涯輔導之辦理情形並建立多元軌道學習」建議國訓中心可持續辦理外語教學並拓展不同的學習題材或提供不同面向學習交流平臺，如加強心理素質、溝通能力、提升文化素質、性別平等教育宣導和禁藥議題等相關課程，以培養培訓選手的獨立思考、自我保護及自主學習能力，從而更好地適應運動的發展，進一步提升選手個人或國家在國際體育領域的形象。</p> <p>三、有關「圖書館圖書資源與周邊服務成效」，圖書館統計資料有入館人次紀錄，建議國訓中心未來應增加比較數字，如該入館人次與年度中心的總人數(次)比，或近幾年的趨勢比較，同時可針對圖書影音資料被利用的最多的素材，予以排序。運動英語教材的編撰，誠屬創舉，極為可貴。未來應鼓勵各級相關學校多加利用外，建議局部、段落式的予以刊載於國訓中心的定期刊物上，增加能見度，以利推廣。</p>	<p>管理的基本架構以及我國行政管理機關推動風險管理之歷程與宗旨，共計150位同仁完成課程，且對於線上課程執行方式、課程簡易程度與專業知識提升皆表示滿意，並可藉由課程模擬問題測試，使同仁對於風險管理及內部控制意識更加明確；未來擬加強針對內控相關之作業程序等概念(如標準作業流程)，以實體課程方式進行。</p> <p>112年第四季已完成「風險管理與內部控制系統」建置，規劃113年上線使用，使風險與內控得以有系統的管制追蹤，且能便於相關業務同仁皆能隨時查閱知悉風險對策與內控重點；並輔以稽核進行事中查核，隨時提出缺失，以幫助同仁瞭解所設風險對策及檢核重點是否有效，進行改善。本項列入例行性工作，建議解除列管。</p> <p>一、持續打造友善學習環境 少數選手出席狀況不佳，係因選手個別因素，有訓練、有易地訓練、有比賽，也有選手個別學習意願偏低等狀況；本中心簽辦相關文件，係為改善選手學習情形，避免學期末成績不及格等情事發生。 有關委員建議探詢選手意見需求、建立師資遴聘準則、評鑑機制等，教育訓練處皆有相關規範及作為，概述如下： (一) 選手之課業係歸屬於原就讀學校，本中心係依據「國家運動訓練中心接受大專院校相關系所學生實習要點」，就原就讀學校之課程，聘請原學校教師，或就近於南部結合在地大專校院之合格教師，辦理相關課程。 (二) 本中心每學期結束，皆針對教師及學生，分別辦理教師教學評量及學生滿意度調查；藉以了解教師、學生個別之滿意度或書面意見，並藉此了解本中心課業輔導業務之滿意度。目前為止，課業輔導之滿意度皆介於滿意與非常滿意之間(已於績效評鑑報告內呈現)。 (三) 本項列入例行性工作，建議解除列管。</p> <p>二、建立多元軌道學習 (一) 培訓隊進駐本中心，教練、選手皆有進修、成長的管道。教練的增能、選手的</p>

評鑑項目	序號	評鑑指標	下半年度建議改善事項	辦理情形
				<p>課業輔導，已在前述；此外，選手的多元學習，部份係結合課業輔導，提供證照考取、教育學程之機會。同時，配合選手日益多元化的科系，本中心對合格師資的洽詢，亦為日漸艱鉅的挑戰。</p> <p>(二) 針對課程，有關訓練方面，例如心理素質、禁藥議題，本中心由競技運動處、運動科學處，配合教練團的需求，安排客製化的課程或諮商，確實符合培訓隊的專業訓練需求。其餘非訓練專業方面的課程，本中心安排性別平等、校園霸凌防制等課程，也安排多元休閒課程、各種慶生活動，凝聚團隊士氣。</p> <p>(三) 112年度，本中心配合武術隊、花式滑輪溜冰隊的需求，多次邀請國際知名身體藝術家許芳宜老師蒞臨，給予武術隊、花式滑輪溜冰隊教練、選手們藝術方面的啟發和成長，對於備戰杭州亞運，獲得明確的成效。未來，本中心將秉持原有做法，容納委員建議，以培養選手獨立思考、自我保護、自主學習能力，提升選手學習成效。</p> <p>(四) 本項列入例行性工作，建議解除列管。</p> <p>三、圖書館圖書資源與周邊服務成效</p> <p>(一) 圖書館之入館人次，每年皆呈現平穩，並未有大幅增減，因此，僅於評鑑報告中文字敘述，並未特別提出來做為績效。來年，將依據委員建議，增加圖表呈現，以利審視。</p> <p>(二) 有關本中心圖書館館藏，包括圖書、雜誌、影音資料。如評鑑報告中所呈現，圖書館每年度皆規劃動態、靜態活動，引導教練、選手學習如何善用圖書館資源；由於本中心圖書館之館藏，以體育運動相關類型較多，其餘館藏較為不足，本中心結合周邊大專校院圖書館，簽訂有館際合作，以豐富教練、選手可使用之圖書資源。</p> <p>(三) 有關運動英語教材的編撰，本中心結合文藻外語大學、東華書局，已完成出版作業，透過多元化的觸角，能將教材推廣到各級學校使用。有關委員建議、刊載於定期刊物，本中心將參考辦理。</p> <p>(四) 本項列入例行性工作，建議解除列管。</p>

評鑑項目	序號	評鑑指標	下年度建議改善事項	辦理情形
	6	六、運動交流與週邊效益	<p>一、疫情解封後，針對國際運科和情蒐專業的學術交流和講座活動，建議國訓中心應多加辦理，並持續支援各單項協會辦理教練和裁判的增能研習。</p> <p>二、喜見國訓中心提供文藻學生進行外語服務實習，做跨領域的交流活動，為完善培訓隊支援，建議國訓中心藉此建立國際事務人才庫，培植各運動項目國際事務人才為宜。</p>	<p>一、本中心與國際運科和情蒐專業之學術交流、講座活動及增能研習等相關作業：</p> <p>(一) 本中心每年皆參與亞洲運動訓練機構聯合會(ASIA)的活動，過去幾年，圍於新型冠狀病毒的疫情，多數活動皆採線上辦理。配合新型冠狀病毒的疫情解封，112年11月9日邀請到亞洲運動機構協會(ASIA)主席和久貴洋博士參訪國家運動訓練中心暨交流，提供奧運、亞運賽會期間「中繼站」的經驗分享，更是獲得各界好評。</p> <p>(二) 單項協會方面，配合新型冠狀病毒的疫情解封，本中心之場館借用規範亦有鬆綁，將持續支援各單項協會辦理教練和裁判的增能研習。</p> <p>(三) 本年度舉辦運科學術交流和講座活動，包括：女性運動員如何面對炎熱環境、壓力釋放運動工作坊、高海拔醫學與精英運動員高地訓練、遠紅外線傷害整合-以實務應用工作坊、運動傷害整合處置-以膝蓋為例、低氧環境下的訓練與營養增補，未來仍會持續辦理運科或情蒐專業的學術交流和講座活動。</p> <p>(四) 運動科學處參與國際運動科學領域的學術交流活動如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 111年10月23日至10月29日，遴派5位同仁赴澳大利亞體育學院(Australian Institute of Sport, AIS)進行參訪考察。 2. 112年2月16日，遴派9位同仁參與日本體育學會(Japan Sport Council, JSC)舉辦的國際研討會，並以線上形式進行學術交流。 3. 112年3月17日至18日，遴派2位同仁赴香港參加亞洲運動科學研討會進行學術交流。 4. 112年7月9日至7月13日，遴派1位同仁赴中國上海參加ITA運動禁藥採樣員(DCO)培訓研習課程。 <p>(五) 期透過本中心各處室參加運動科學相關年會或相關機構參訪時，補助及輔導培訓隊教練共同參與，於113年配合運動科學處參加美國國家體能協會所辦之研討會，提升教練體能與肌力訓練等專業知能及實務訓練能力，為使知能與</p>

111年度就評鑑項目5大項，含括國訓中心上一(110)年度缺失事項改善情形

評鑑項目	序號	評鑑指標	下半年建議改善事項	辦理情形
貳、年度經費執行成效	7	一、預算管控與財務管理	<p>一、年度預算編列，應確實評估國訓中心執行量能據實編列預算，並妥善規劃預定執行目標，以確保達成預算執行率目標，建議國訓中心先就整體年度業務推動及經費來源和配置進行規劃，再由各單位編列細部預算，以利預算執行及管控，進而提升預算執行率。</p> <p>二、有關111年公務預算執行率為80.81%，運動發展基金執行率為84.98%，均未能達到90%之執行目標，即年度預、決算之差異，建議事項如下：</p> <p>(一) 年度預、決算差異分析，建議宜針對對差異原因區分為可控制(如工程發包流標影響公務預算之執行因素等)與不可控制項目(如疫情影響停辦賽事或兵役政策影響役男服役需求因素等)，以為明確；另聚焦可控制項目之檢討將利於未來年度預算之編列與管控，如在照顧運動人才部分歷年經費比率及執行率均偏低，即應適時檢討精進現有制度並評估如何加強提升對運動人才照顧。</p> <p>(二) 公務預算執行率未達目標主要係國訓三期部分工程進度落後，鑑於國訓三期工程為行政院列管中長期重大計畫，建請定期召開國訓三期推動會議，追蹤列管個案辦理情形，未如期發包案件速謀改善措施，已決標案件亦請依約督促商積極趕辦，以利計畫如期如質完成，必要時，應適時邀請外部工程專家協助辦理審查及工程督導作業，並督促專案管理單位及監造單位善盡應行之責任。</p>	<p>實務得以於培訓隊施行，將遴選本中心調訓至培訓隊之運動教練參加，至遴選方式將優先以對體能訓練需求較高之運動種類較為主要對象，期透過研習將之能力及實務操作得達到延續之效。</p> <p>(六) 本項列入例行性工作，建議解除列管。</p> <p>二、外語服務實習</p> <p>(一) 本項業務為本中心近年來之必辦項目。由於實習生之外語教學，有同儕的效益，獲得培訓隊選手的熱愛；選手們移地訓練、比賽衍生外語的學習需求，對於外語課程也有積極的學習態度，成效良好。</p> <p>(二) 本中心多年來，賡續與文藻外語大學合作，積極辦理外語教學，並拓展不同的學習題材。111年12月28日，本中心舉辦「英語教學成果暨運動英語教材發表會」，由身兼教育部次長的林騰蛟董事長親自主持，介紹本中心結合文藻外語大學研發之運動英語教材，以及多年來英語教學課程的成果。成果發表會中，邀請到拳擊選手陳念琴、滑輪溜冰選手陳毅帆2位，現身展現英語學習成果，獲得各界好評。</p> <p>一、擬參照委員建議，先就整體年度業務計畫擬定規劃，再由各單位編列細部預算，以利預算執行及管控。因113年預算已編製完成，擬於113年初(預計1月底)編列114年預算執行。本項列入例行性工作，建議解除列管。</p> <p>二、有關111年公務預算及運動發展基金等年度預算、決算之差異，說明如下：</p> <p>(一) 針對年度預、決算差異，擬精進事項如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 擬參照委員建議針對各單位所提差異原因，再區分為可控制與不可控制項目，並就可控制項目進行檢討，以利於未來年度預算之編列與管控。 2. 針對照顧運動人才部分-聘任奧運及亞運績優退役選手為教練工作計畫，本中心已於編列112年預算時，確實評估並下修預算金額，並儘可能預估辦理保留資格人數及調訓擔任國家培訓隊人數，審慎評估編列。

111年度就評鑑項目5大項，含括國訓中心上一(110)年度缺失事項改善情形

評鑑項目	序號	評鑑指標	下半年度建議改善事項	辦理情形
			<p>「年度自籌款達成率」，雖屬國訓中心上一年度已完成改善之事項，然改善說明內容及成效不顯著，改列為未完成事項，爰本項廣績追蹤，雖然國訓中心之核心任務為培育優秀選手，但依「國家運動訓練中心設置條例」其組織任務不僅限於選手培訓，對於自籌經費目標之訂定，建議宜針對各項來源，主動積極且合理具體盤點考量培訓隊之訓練需求外場館及宿舍可使用營運之空間、加強宣傳培訓佳績以爭取民間企業資源挹注及增加財務管理孳息收入之具體措施等，進而提升自籌能力，並將捐款等自籌收入充分發揮效能運用於培訓照顧運動人才，其中「違約罰款收入」不宜納入自籌來源。</p>	<p>3. 已參照委員建議差異原因區分惟可控及不可控項目，並就可控項目進行檢討。本項列入例行性工作，建議解除列管。</p> <p>(二) 有關第三期興建計畫工程及預算執行改善說明如下： 1. 有關公務預算執行率未達標部分，除由教育部體育署每月召開推動會外，本中心亦定期召開會議積極督導施工團隊，目前三案在建工程進度均符合預定進度，最後一案工程亦已於112年12月22日決標，並於113年1月26日開工，預計三期計畫可於113年底執行完成。</p> <p>2. 有關委員建議本中心適時邀請外部工程專家協助辦理審查及工程督導作業，並督促專案管理單位及監造單位善盡應行之責任，本中心除於基本設計、細部設計及發包階段邀請專家學者協助審查，並於施工期間不定期邀集專家學者及協會、教練等共同提供意見，驗收階段均邀外部委員共同參與驗收。至於督導專案管理單位及監造單位，亦透過定期會議檢討及追蹤改善情形。本項列入例行性工作，建議解除列管。</p>
	8	二、年度自籌款達成率		<p>一、本中心近年來場地、宿舍租借使用收入，未能如目標設定，主要原因有三： (一) 囿於新型冠狀病毒疫情的限制，國際間運動隊伍之移地訓練與交流減少，營運收入相對減少。 (二) 本中心於疫情期間，為避免培訓隊增加染疫風險，設立較嚴格之短期隊伍進駐限制，場館營運、營隊參訪推廣業務都受限於防疫，中心營運量能大受影響。 (三) 由於杭州亞運之培訓隊進駐人數較多，為配合選手訓練課表及生活照顧需求，本中心之場館及宿舍之容納量幾近飽和，無額外時間與空間可供對外營運。</p> <p>二、由於新型冠狀病毒疫情已漸趨緩，國際隊伍之移地訓練與交流日增，國內培訓隊之短期訓練需求亦增加配合杭州亞運之培訓任務結束，加上國家運動園區整體興設計畫第三期計畫之場地設施陸續完工或更新，本中心為達成營</p>

111年度就評鑑項目5大項，含括國訓中心上一(110)年度缺失事項改善情形

評鑑項目	序號	評鑑指標	下半年建議改善事項	辦理情形
參、對選手及教練服務之績效	9	一、各細項滿意度調查及整體滿意度調查結果	<p>本項評鑑項目「對選手及教練服務之績效」，建議事項如下：</p> <p>(一) 各項滿意度調查之實施，建議國訓中心得透過線上填寫表單方式，落實無紙化，以做為長期追蹤和改善的參考依據。</p> <p>(二) 對於滿意度調查結果研析及精進作為，建議國訓中心持續收集質化資料，並應針對教練選手的滿意度調查內容進行解析說明，清楚回應改進之明確做法及具體成效，適度地對服務項目進行滾動式調整，必要時得考量實地調查或抽訪，更可掌握滿意度實際情形及問題。</p>	<p>運目標，將妥善規劃經營場館設施，未來之營運收入應能有具體改善，達成目標值。</p> <p>三、有關財務管理孳息收入，中心會評估經費實際執行情形，將暫時閒置之資金轉做短期定期存款以增加孳息收入。</p> <p>四、國家運動訓練中心成為行政法人以來，會計科目係參照行政院主計總處頒定作業基金採企業會計準則適用報表科(項)目及其編號訂定，並參考各機關學校及行政法人，將違約罰款收入列為收入會計科目之一，並將其收入列入為中心自籌收入。本中心目前作法為補助款所產生之違約罰款收入皆全數繳回體育署，另非補助款產生之違約罰款收入才納入自籌款，後續將妥適編列預算金額。</p> <p>五、本項列入例行性工作，建議解除列管。</p>
	10	二、滿意度調查結果研析及精進作為		<p>一、本中心辦理相關滿意度調查，皆量化與質性二部份進行，以利受測者能充分表達對中心業務之看法。除部份收集意見之調查，適合以紙本進行者，大多數滿意度調查已皆改採無紙化進行，簡化調查者、受測者之工作流程。</p> <p>二、為了解進駐本中心培訓之亞奧運教練及選手對訓練場地之使用情形，訓練場地服務重要性與滿意度問卷採每年度上、下半年各調查1次，並透過線上google表單方式進行。問卷設計包括「訓練場地」、「訓練器材」、「行政支援及效能」，另111年度下半年依據教育部第10屆性別平等教育委員會政策規劃組委員建議，增列「性別友善廁所使用率」等。除量化問項外，亦有質性問項，教練及選手針對中心訓練場地、器材及行政效能等相關事務如有更精進的改善建議，提供相關回饋意見。</p> <p>三、餐廳滿意度調查自106年起皆使用無紙化線上填答的方次進行，並以李克特五點量表來測量用餐者對於餐廳滿意度之得分，分為「餐點多元」、「食物品質」、「空間環境」及「服務人員」等四項量化指標，截至112年止，四項量化指標及整體滿意度調查分數皆在4分(滿意)以上。</p> <p>四、問卷設計上亦包含開放式問題以收集質化資料，其中有部分給予好評，另給予意見部分，皆經由中心「餐廳委外人力案檢討會議」及「伙食管理會議」共同商討做法後進行改善，並視執行情況滾動式修正服務項目，以服務不同批次(奧運、亞運或世大運等)之教練及選手。</p>

111年度就評鑑項目5大項，含括國訓中心上一(110)年度缺失事項改善情形

評鑑項目	序號	評鑑指標	下年度建議改善事項	辦理情形
肆、員工成長、組織創新發展	11	一、員工及組織成長	<p>「員工成長、組織創新發展」，屬國訓中心上一年度已完成改善之事項，然改善說明內容及成效不顯著，改列為未完成事項，爰本項康續追蹤，並建議事項如下：</p> <p>(一) 疫情解封後，建議國訓中心透過公開透明的選派機制，支持中心人員出國考察或在職進修機會，並考量公平和共享原則，規劃後續回饋之經驗分享，可成為其他員工的共享資源，打造共同學習和成長的社群。</p> <p>(二) 員工教育訓練部分，建議事前收集員工對於教育訓練的期待，規劃合宜、有趣、有效的課程，發展員工的多元潛能。在教育訓練後，得可透過審議活動或共識會議，推動國訓性別主流化的方案</p>	<p>五、相關滿意度調查之結果，目前皆介於滿意與非常滿意之間，顯示本中心相關作為皆獲得相當程度之肯定。其次，相關質性意見，本中心皆於事後進行研議，並具體回覆、公告之；有改善空間之必要者，皆於最快速度內進行規劃、改善作業，與時俱進，提供更完美之服務品質。</p> <p>六、本項列入例行性工作，建議解除列管。</p> <p>一、有關出國考察及進修部份，相關說明如下： (一) 本中心依工作、任務，每年皆指派相關人員出國考察，或安排人員參與重大賽會任務；由於出國任務、類型、工作皆大不相同，本中心係由各級主管就各項任務類型，衡量適才適所、工作比重分配、出國機會及平時工作表現等因素，依每次出國之目的，透過相關機制選派適合人選參加。</p> <p>1. 任務型 配合國家組團前往奧運、亞運參加賽會，本中心選派人員前往賽會地點，協助競賽管理、住宿管理、生活管理等項目，以利國家隊參加賽會能無後顧之憂。同時，對同仁而言，藉由對賽會活動的了解，得以進一步在工作領域，與時俱進，提供最適當、最貼切的服務，使國家隊培訓工作能順利完成。</p> <p>2. 考察／進修型 (1). 奧會交流類：配合奧會之交流活動，以及奧運、亞運之賽前考察工作，本中心選派人員參加各項交流或考察。交流之目的在了解各訓練中心之現況，與國內情形做優缺點之評估及改善；考察之工作主要在於了解賽會之差異性，以提出參加賽會之策略及規劃，以利國家培訓隊出國比賽、爭取榮耀。 (2). 參加會議類：本中心法人化之後，以正式成為亞洲運動訓練機構聯合會(ASIA)之會員，並定期參加相關會議。本中心選派人員皆依據每次會議之主題，選派適合人選參加，發表我國培訓之成果；同時，為使會議成果有所延續，</p>
	12	二、創新或其他年度績效		

111年度就評鑑項目5大項，含括國訓中心上一(110)年度缺失事項改善情形

評鑑項目	序號	評鑑指標	下年度建議改善事項	辦理情形
伍、上一年度評鑑缺失事項之改進結果	13	自我改善之執行成效	<p>上一年度評鑑缺失事項之改善成果，國訓中心改善說明內容，應具體回應改善措施方法，不宜僅以完成計畫之擬定，即列為「已完成改善」；另就「尚未完成改善事項，建議國訓中心稽核人員仍宜持續追蹤直至完全改善為止，並留下追蹤記錄，以確保達成改善之效益。</p>	<p>相關承辦同仁亦規劃常態性參加，以利保持國際熟悉度。</p> <p>(3). 交流考察進修修類：本中心近年來亦規劃派遣、補助同仁，考察國外訓練中心、參加各項國際研習，尤其，新型冠狀病毒疫情已漸趨緩，相關活動日增，成果可期。</p> <p>(二) 相關人員返國後，除撰寫返國報告，亦安排於行政會議等各項會議，進行分享，共享出國考察之成果。</p> <p>二、本中心為全國獨一無二之國家運動員培訓場所，提供國家培訓隊教練、選手之食衣住行、訓練、教育所需；相對地，職員工之專業性亦具多元、豐富性，各項業務工作之所需與專長，皆有其特殊性與個別性。近年來，本中心人力資源室結合各處室之個別需求，配合國家政策需要，每年皆提供性別平等、資訊、文書處理、採購、公文寫作、職業安全衛生、消防安全等教育訓練，並搭配運動專業、運動科學等課程，以豐富同仁之學養。本項列入例行性工作，建議解除列管。</p> <p>有關上一年度評鑑缺失，本中心未來將落實改善缺失事項，持續追蹤並就改善內容及執行成果，審慎評估缺失項目是否已完成改善，以利精進本中心各項業務。本項列入例行性工作，建議解除列管。</p>