

# 中華民國游泳協會參加 2022 年第 19 屆亞洲運動會 培訓/代表隊教練及選手遴選辦法(游泳項目)

國家運動訓練中心 111 年 1 月 27 日心競字第 1110001331 號書函核定

國家運動訓練中心 112 年 3 月 8 日心競字第 1120002273 號書函核定

國家運動訓練中心 112 年 5 月 11 日心競字第 1120004867 號書函核定

- 一、依據：教育部體育署 110 年 9 月 28 日臺教體署競(二)字第 1100033812A 號函。
- 二、目的：遴選參加「2022 年第 19 屆杭州亞洲運動會」(以下簡稱亞運會)游泳培訓及代表隊教練選手，以締造佳績，為國爭光。
- 三、組織：由本會組成 2022 年亞運培訓參賽計畫選訓小組，負責有關教練及選手遴選暨集訓督導等事宜。
- 四、教練(團)遴選

## (一) 培訓隊

1、總教練：1 位，由本會選訓委員會遴選派任之。

2、教練團：

(1) 條件：

A. 應具有 A(國家)級以上教練證照。

B. 實際指導選手入選各階段培訓資格並配合各階段調訓。

(2) 遴選排序方式：

A. 黃金計畫 1 至 3 級菁英選手之專屬教練直接入選培訓隊教練。

B. 實際指導選手之國際游泳總會(FINA)世界排名前 100 名選手成績評比，並以選訓委員會遴選會議前 14 日內排名成績為遴選基準排序。

C. 實際指導選手世界排名相同時則依入選選手人數多寡為遴選排序標準。

D. 入選選手人數相同時再依入選選手達標項目多寡為遴選排序標準。

E. 教練排序相同時，由本會選訓委員遴選之。

## (二) 代表隊

1、教練團：

(1) 條件：

A. 應具有 A(國家)級以上教練證照。

B. 亞運會培訓隊教練。

(2) 遴選優先排序方式：

A. 黃金計畫黃金計畫 1 至 3 級菁英選手之專屬教練直接入選。

B. 依據實際指導選手達亞運參賽標準後依國際游泳總會(FINA)

世界排名前 100 名選手成績排序。

C. 依據實際指導選手達標人數多寡為遴選排序標準。達標人數相同時再依選手達標項目多寡為遴選排序標準。教練排序相同時，由本會選訓委員遴選之。

D. 培訓隊總教練。

### (三)培訓隊

1、第 1 階段（自 109 年 9 月 1 日起至 110 年 8 月 31 日止）

(1) 達標時間：自 108 年 9 月 1 日起至 109 年 8 月 31 日止

(2) 達標地點：國內、外各正式錦標賽及公開賽

(3) 培訓標準：體育署核定公告之亞運第一階段培訓標準

2、第 2 階段（自 110 年 9 月 1 日起至 111 年 1 月 31 日止）

(1) 達標時間：自 109 年 9 月 1 日起至 110 年 8 月 31 日止

(2) 達標地點：國內、外各正式錦標賽及公開賽

(3) 培訓標準：體育署核定公告之亞運第二階段培訓標準

3、第 3 階段（自 111 年 2 月 1 日起至本屆亞運結束日止）

(1) 第 1 期：111 年 2 月 1 日至 111 年 8 月 31 日

A. 達標時間：自 110 年 9 月 1 日起至 111 年 5 月 31 日

B. 達標地點：國內、外各正式錦標賽及公開賽

C. 培訓標準：體育署核定公告之亞運第三階段培訓標準

(2) 第 2 期：111 年 9 月 1 日至 112 年 1 月 31 日。

A. 達標時間：自 110 年 9 月 1 日起至 112 年 1 月 31 日

B. 達標地點：國內、外各正式錦標賽及公開賽

C. 培訓標準：體育署核定公告之亞運第三階段培訓標準

(3) 第 3 期：112 年 2 月 1 日至本屆亞運結束。

A. 達標時間：自 110 年 9 月 1 日起至 112 年 6 月 15 日

B. 達標地點：國內、外各正式錦標賽及公開賽

C. 培訓標準：體育署核定公告之亞運第三階段培訓標準

### (一)代表隊

1、達標時間：自 110 年 9 月 1 日起至本屆亞運報名截止日

2、達標地點：國內、外各正式錦標賽及公開賽(含協會所辦測試賽)

3、參賽標準：體育署核定公告之亞運參賽標準

4、如該項目達標選手人數超過報名人數，則以成績較佳者優先，若成績相同時則再以最靠近報名日期達標者優先報名參賽。

## 五、附則

(一) 培訓/代表隊教練(團)

- 1、教練以專職培訓工作為原則，倘於培訓期間有不適任之事實，經國家運動訓練中心(下稱國訓中心)及運動人才培訓輔導小組(下稱訓輔小組)委員查核屬實者，取消其資格。
- 2、為顧及本會會務正常運作與推動並遵守利益迴避原則規範，本會秘書長(含)以上人員，不得擔任教練職務。

(二) 培訓/代表隊選手

- 1、選手須接受教練(團)指導並依訓練計畫施訓，日常生活事項接受教練(團)及國訓中心輔導管理，倘於培訓期間有違反前述規定之事實，經查核屬實者，得取消培(儲)訓資格。
- 2、未達階段標準或目標之選手，予以取消下階段培訓資格，未達最末階段標準或目標者，不予報名參賽。

(三) 入選之教練、選手(含培訓、儲訓、陪練)，無故未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

(四) 教練或選手之除名，須經本會選訓委員會討論後，送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後行之。

六、本遴選辦法經本會選訓委員會討論通過後，函送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

2022年第19屆亞洲運動會游泳培訓參賽標準表（男子）

項次	項 目	第1階段	第2階段	第3階段	參賽標準
		109.09.01 至 110.08.31	110.09.01 至 111.01.31	111.02.01 至亞運會 結束日止	
1	50M 自由式	22.88	22.77	22.59	22.59
2	100M 自由式	50.03	49.90	49.28	49.28
3	200M 自由式	1:50.97	1:50.48	1:47.99	1:47.99
4	400M 自由式	3:55.13	3:54.45	3:51.67	3:51.67
5	800M 自由式	8:12.15	8:07.76	8:03.87	8:03.87
6	1500M 自由式	15:44.99	15:36.52	15:24.59	15:24.59
7	50M 仰式	26.23	26.19	25.53	25.53
8	100M 仰式	56.56	56.20	55.72	55.72
9	200M 仰式	2:03.35	2:02.83	2:02.68	2:02.68
10	50M 蛙式	28.29	28.00	27.91	27.91
11	100M 蛙式	1:02.23	1:02.07	1:01.07	1:01.07
12	200M 蛙式	2:16.83	2:15.86	2:13.86	2:13.86
13	50M 蝶式	24.46	24.36	24.35	24.35
14	100M 蝶式	53.99	53.53	53.00	53.00
15	200M 蝶式	2:00.42	1:58.67	1:57.95	1:57.95
16	200M 混合式	2:05.64	2:04.05	2:02.09	2:02.09
17	400M 混合式	4:27.08	4:23.39	4:22.86	4:22.86

2022年第19屆亞洲運動會游泳培訓參賽標準表（女子）

項次	項 目	第1階段	第2階段	第3階段	參賽標準
		109.09.01 至 110.08.31	110.09.01 至 111.01.31	111.02.01 至亞運會 結束日止	
1	50M 自由式	26.20	26.09	25.48	25.48
2	100M 自由式	57.32	56.49	56.07	56.07
3	200M 自由式	2:04.05	2:02.55	2:01.95	2:01.95
4	400M 自由式	4:23.76	4:22.42	4:17.86	4:17.86
5	800M 自由式	9:04.96	9:01.36	8:48.38	8:48.38
6	1500M 自由式	17:37.77	17:20.65	16:58.17	16:58.17
7	50M 仰式	29.41	29.10	28.70	28.70
8	100M 仰式	1:03.77	1:03.21	1:02.12	1:02.12
9	200M 仰式	2:19.77	2:19.12	2:14.68	2:14.68
10	50M 蛙式	32.44	31.98	31.72	31.72
11	100M 蛙式	1:10.57	1:09.78	1:08.75	1:08.75
12	200M 蛙式	2:35.71	2:35.16	2:29.81	2:29.81
13	50M 蝶式	27.40	27.31	26.73	26.73
14	100M 蝶式	1:01.33	1:00.64	58.93	58.93
15	200M 蝶式	2:18.71	2:17.56	2:12.61	2:12.61
16	200M 混合式	2:19.79	2:19.26	2:17.63	2:17.63
17	400M 混合式	4:59.13	4:58.54	4:47.24	4:47.24

2022年第19屆亞洲運動會接力項目參賽標準表（男子）

項次	項 目	參賽標準
1	400M 自由式接力	3:19.02
2	800M 自由式接力	7:24.48
3	400M 混合式接力	3:37.93

註：參照2018年雅加達亞運第5名成績為參賽標準。

2022年第19屆亞洲運動會接力項目參賽標準表（女子）

項次	項 目	參賽標準
1	400M 自由式接力	3:45.93
2	800M 自由式接力	8:15.12
3	400M 混合式接力	4:18.19

註：參照2018年雅加達亞運第5名成績為參賽標準。

2022年第19屆亞洲運動會接力項目參賽標準表（男女組合）

項次	項 目	參賽標準
1	400M 混合式接力	3:55.37

註：參照2018年雅加達亞運第5名成績為參賽標準。

說明：

- 一、各項接力隊名單組成模式，在協會註冊之我國選手自由組隊，以達2018年雅加達亞運第五名成績為培訓參賽資格。
- 二、達標成績認可時間，自110年9月1日起至112年6月15日前協會舉辦之亞運決選賽會止，凡於本期間內參加協會舉辦之全國性賽會及代表國家參加國際性賽會成績，均予承認，選手若達單一項目之接力隊標準，不得重復組隊。若有超過兩組以上的單一項目接力隊達參賽標，則於第三階段保留成績最佳一隊組隊即參賽。
- 三、凡在期限內達標隊伍選手，即可立即進入培訓隊參加組訓，培養默契提升實力，以達最佳陣容備戰亞運。
- 四、達標隊伍選手於第三階段培訓期間，若無法全員進入培訓隊參加組訓，將不具參賽資格。
- 五、接力隊達標隊伍其母隊教練不納入培訓隊遴選排序，接力隊由總教練（或由教練團教練分工）負責訓練。

附則：

壹、女子4x100公尺混合式接力，以112年全國中正盃游泳錦標賽，為最終接力代表隊遴選賽事。

說明：

- 一、因女子4x100公尺混合式接力，現階段最佳成績之接力隊伍為國家培訓隊於移地訓練後賽事由總教練指定選手出賽所獲成績，截至目前共計2組接力隊伍曾達標，由於現階段競爭過於激烈，為取得亞運女子接力隊最佳陣容，故以客觀的角度遴選接力代表隊。
- 二、決選賽事為112年全國中正盃游泳錦標賽，入選本項接力代表隊人員。
- 三、如個人項目100公尺各四式達亞運參賽標準者，則優先入選女子4x100公尺混合式接力，個人項目未達參賽標之式種則於中正盃賽事遴選代表選手。
- 四、遴選內容以女子100公尺蝶式、仰式、蛙式及自由式，最佳成績者，入選本項接力代表隊；如同一選手具2式以上最佳成績者，以各式之中與次1名尚未入選選手成績差距最大者入選，其餘各式依此類推遴選選手。