

# 中華民國藤球協會參加 2022 年第 19 屆亞洲運動會 培訓/代表隊教練及選手遴選辦法

國家運動訓練中心 111 年 12 月 29 日心競字第 1110014460 號函核定

- 一、依據：教育部體育署110年9月28日臺教體署競(二)字第1100033812A號函。
- 二、目的：遴選本會參加2022年第19屆亞洲運動會藤球培訓/代表隊教練及選手。
- 三、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。
- 四、教練（團）遴選：
  - （一）培訓隊
    - 1、條件：(須兼具三項條件)
      - a. 須具備國家A級教練資格。
      - b. 須為2021年起連續2年為中華民國藤球協會潛力優秀選手代表隊之指導教練（團）。
      - c. 須具備國際賽執教經驗。
    - 2、遴選方式：教練2人。
      - a. 本會選訓委員從112年1月辦理之「2022年杭州亞運會」培訓隊選拔賽參賽教練中，開會遴選適合之教練一名，另一名教練則由該教練提名，並經本會選訓委員審議決定。
  - （二）代表隊：教練1~2人。
    - 1、條件：(須兼具兩項條件)
      - a. 須具備國家A級教練資格。
      - b. 需為2022年杭州亞運培訓隊教練。
    - 2、遴選方式：
      - a. 依培訓隊教練所屬選手入選代表隊員額比例多寡依序遴選之。
      - b. 若遇教練棄權或依選手員額比例無法產生時，則由本會選訓委員開會審議決定。

## 五、選手遴選

### （一）培訓隊（女子8名）

- 1、第3階段第3期（自112年2月1日至杭州亞運會結束）
  - a. 遴選方式：依「2022年杭州亞運會」培訓隊選拔賽名次產生。
  - b. 遴選時間：112年1月8日。
  - c. 遴選地點：新北市新莊國小。
  - d. 遴選標準：冠軍隊從發球、做球、殺球位置各擇優1人，計3人，其餘名單由教練從參賽選手中另擇優5人，

共計8人（每人須符合每場出賽6分鐘規定），並由本會選訓委員開會審議決定。

如遇選手放棄培訓則由教練從參加選拔賽隊伍中提選適任選手遞補，並由本會選訓委員開會審議決定。

（二）代表隊：三人制（女子5名）

1、依每個位置選手表現，先遴選出發球、做球、殺球最優3人，再視位置需求遴選表現最佳2人，合計5人組隊。

2、遴選資格：須為2022年亞運培訓（儲訓）隊選手。

3、遴選方式：

a：遴選時間：112年2月至4月下旬。

b：遴選地點：

(a)2023年2月新北市「112年第一次全國藤球排名賽」。

(b)2023年3月印度果阿邦「2023年亞洲藤球錦標賽」。

(c)2023年2月至4月培訓期間進行3場隊內對抗賽。

c：遴選標準：由教練從上述3項賽事依據選手位置（殺球、發球、做球）比賽之成功率、接發球（防守）之成功率，以及培訓期間之技術表現及體能檢測，按照總評分高低提供名單，由本會選訓委員開會審議決定。

項目	佔比	備註	
成功率	50%	位置成功率25%	
		接發球（防守）成功率25%	
技術	20%	技術表現 （附註一）	a. 基礎控球5% b. 進階控球5% c. 自由球防守5% d. 對牆踢球5%
體能	30%	體能檢測 （附註二）	a. 髖主動內-外轉活動度10% b. T字測試（T-test）有常模敏捷測驗10% c. 適應交叉跳（Adapted Cross-Over Hop）10%

附註一：a. 基礎控球-1千下不掉滿分，100下為單位，少一單位扣10分。

- b. 進階控球-身體7部位（頭部、左右大腿、左右內側腳踝、左右足背）為一組，20組滿分，少一組扣5分。
- c. 自由球防守-每人50顆接球成功在場內，少一顆扣2分。
- d. 對牆踢球-10分鐘不掉滿分，30秒為單位，少一單位扣5分。

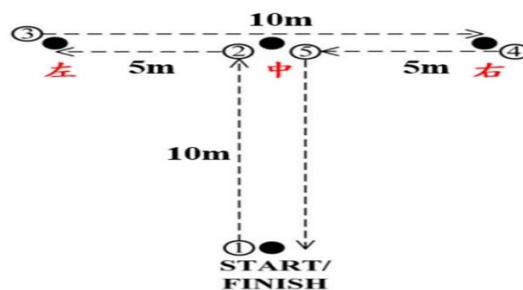
附註二：a. 髖主動內、外轉活動度-藤球最基礎之接球、攻擊、發球所需要能力。站立姿，測驗腳膝伸直，站立腳踮腳。測驗腳動作從內轉到外轉是否可以主動控制超過180度，並且身體不傾斜，以下條件，一項未達標即為失敗：I. 內轉至外轉的主動控制超過180度，II. 身體穩定不傾斜。

- b. T字測試（T-test）有常模敏捷測驗-四個方向的短距離衝刺、側向滑步及倒退跑評估下肢速度、力量和方向改變的能力。測驗後直接對應常模，未達該年齡PR50之標準，即為失敗。

測驗流程（附圖一）包括：

- ① 計時開始，直線衝刺10公尺並觸碰中間角錐。
- ② 觸碰角錐後，向左側滑步5公尺並觸碰左側角錐。
- ③ 觸碰角錐後，變向往右側滑步10公尺並觸碰右側角錐。
- ④ 觸碰角錐後，變向往左側滑步 5公尺並觸碰中間角錐。
- ⑤ 觸碰角錐後，倒退跑10公尺並結束測驗。

附圖一、

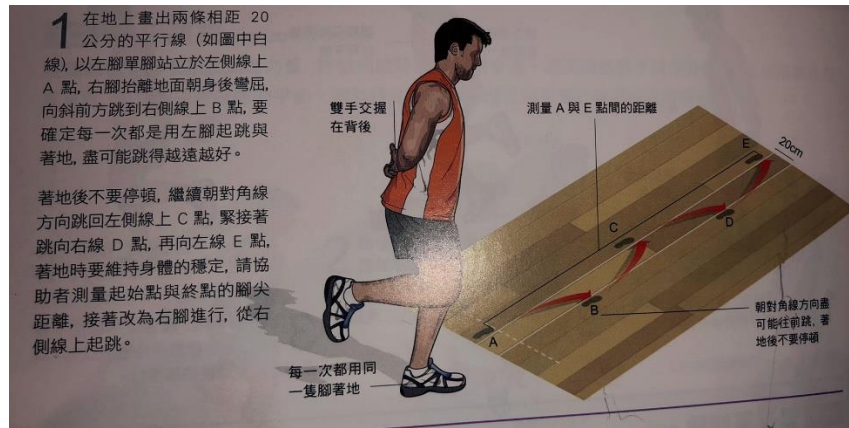


T - Test示意圖(黑點為角錐)

- c. 適應交叉跳（Adapted Cross-Over Hop）-測驗左右腿個別敏捷度、平衡及穩定的能力左右腿各進行三次，取平均值，兩側的差異不得超過10%，超過10%即為失敗。

測驗方法：（附圖二）

附圖二、



## 六、附則

### (一) 培訓/代表隊教練 (團)

- 1、教練以專職培訓工作為原則，倘於培訓期間有不適任之事實，經國家運動訓練中心（下稱國訓中心）及運動人才培訓輔導小組（下稱訓輔小組）委員查核屬實者，取消其資格。
- 2、為顧及本會會務正常運作與推動並遵守利益迴避原則規範，本會秘書長（含）以上人員，不得擔任教練職務。

### (二) 培訓/代表隊選手

- 1、選手須接受教練（團）指導並依訓練計畫施訓，日常生活事項接受教練（團）及國訓中心輔導管理，倘於培訓期間有違反前述規定之事實，經查核屬實者，得取消培（儲）訓資格。
- 2、除經專案核定辦理者外，未達階段標準或目標之選手，予以取消下階段培訓資格，未達最末階段標準或目標者，不予報名參賽。

(三) 入選之教練、選手（含培訓、儲訓、陪練），無故未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

(四) 教練或選手之除名，須經本會選訓委員會討論後，送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後行之。

七、本遴選辦法經本會選訓委員會討論通過後，函送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。