

# 中華民國網球協會 2020 年第 32 屆東京奧林匹克運動會選手培訓及參賽實施計畫

國家動訓練中心 108 年 5 月 1 日心競字第 1080002577 號函核定

- 一、 依據：教育部體育署 107 年 7 月 10 日臺教體署競(一)字第 1070024855 號函及國家運動訓練中心 108 年 2 月 13 日心競字第 1080000986 號函辦理。
- 二、 目的：培育國內績優網球選手，強化專項技能，創新技術及比賽技巧，爭取 2020 年日本東京奧運參賽資格並突破里約奧運成績(女雙八強)，為國爭光。
- 三、 SWOT 分析：

## (一) Strength (優勢)：

我國網球競技運動成績近年在國際賽事表現有目共睹，在 2016 年里約奧運中，女雙好手詹詠然與詹皓晴以當時女雙世界排名第六的身份取得賽會第三種子並一舉闖進八強，打平我國於奧運史上女子雙打最佳成績之紀錄；2017 年臺北世界大學運動會中我國網球選手奪得 4 金 1 銀 2 銅的傲人佳績，除了男單莊吉生和女雙詹詠然、詹皓晴為我國摘 2 金外，男女子團體也各奪一面金牌，創下我國於世大運史上最佳成績；2018 年雅加達-巨港亞運由小將梁恩碩一鳴驚人奪下銅牌，而女雙則由詹家姊妹建功摘銀。

我國選手除了在各項國家團體競賽中展現頭角，在個人職業項下亦屢傳佳績。2017 年 9 月莊吉生在中國張家港奪得 ATP 挑戰賽事單打冠軍，又在 2018 年 2 月於美國舊金山再奪下一個 ATP 單打冠軍；詹詠然在女雙方面更是嶄露頭角、戰績輝煌，先在 2017 年 WTA 印地安泉賽事奪冠，又接連拿下馬德里公開賽與羅馬公開賽兩座紅土冠軍，在草地賽季又奪下馬約卡國際賽及伊斯特本頂級賽兩座草地賽女雙冠軍，於美國硬地又拚得一座辛辛那提巡迴賽冠軍，世大運奪金後於美國網球公開賽奪冠，成為首位於美網奪冠的臺灣選手，並於同年 10 月 23 日登上女子雙打世界排名第一，闖入 WTA 年終總決賽四強，2018 年奪下法國網球公開賽混雙冠軍，在世界女雙佔有重要的一席之地。

近年來在教育部體育署的經費補助及企業界的支持下，於國內舉辦多場國際級青少年及職業賽事，並聘請國際級頂尖教練來台辦理集中訓練營，不但為選手省去舟車勞苦之力，就近於國內以主辦國優勢爭取國際積分，更省去聘請頂級教練之經費，累積能量及實力，並使國內更多好手受惠，我國青少年小將在 2018 年的表現亮眼、揚威國際，梁恩碩囊括澳洲網球公開賽青少年女單雙打冠軍，登上世界青少年女子球后；曾俊欣在澳網奪下青少年男單亞軍後不氣餒更是向前衝刺，一舉接連奪下法網與溫網青少年男單冠軍，登上世界青少年男子球王，讓世人記住他的名字，這些青少年選手前途不可限量，勢必在未來職業網壇有很好的發揮。

## (二) Weakness (劣勢)：

我國頂尖選手近幾年來在國際重要賽事中佳績頻傳，如盧彥勳、莊吉生、彭賢尹、謝政鵬、詹詠然及詹皓晴等，不論是奧運、亞運、世大運或各大重要職業賽事，總有我國選手於世界展露頭腳之處。但相對而言，許多在青少年時期表現優異的選手在轉入職業後，礙於經費或訓練環境等軟硬體設備無法突破，相較於這些網壇前輩的表現確實失色許多，恐有無法向上銜接之隱憂。

隨著國內頂尖選手年齡增長，後繼新進選手是否能承接前輩的亮眼表現仍需拭目以待。網球個人項目，選手長年四處征戰，礙於經費有限的情況下，無法提供足夠專業支援團隊如專業教練、防護員、體能師及隊醫隨行，造成體力及體能狀況的耗損而無法始終維持在最佳狀態。

## (三) Opportunity (機會)：

我國現職選手表現屢屢驚艷於國際舞台，世大運金牌莊吉生近來單打世界排名來到 132 名，持續向前邁進拚排名。台灣網壇老將盧彥勳雖因傷暫停出賽影響排名，為了爭取奧運參賽資格，

目前正積極復健並開始恢復訓練，依 ATP 球員申請受傷保護排名規定，選手必須在三年內復出，並在出賽後 9 個月內行使完 9 次的凍結保留排名（受傷前排名）來參賽，為了順利取得奧運參賽資格，盧彥勳選手計畫延後復出時程，將因傷保留的單打排名（ATP 71 名）準備來報名參加 2020 東京奧運，依歷屆奧運參賽資格錄取的經驗，應該可以為本國網球項目至少取得一位參賽席次，這位奧運的四朝（雅典、北京、倫敦、里約）元老將挑戰本國第一位參賽五屆奧運的網球選手，相信傷癒復出後是很有機會可以拿出生涯最高排名 33 名的水準，曾經在 2008 年北京奧運擊敗當時第六種子 Andy Murray 以及在 2010 年溫網擊敗第五種子 Andy Roddick 的盧彥勳，期待他再次於 2020 東京奧運帶給國人驚奇的表現。雙打部分，男雙謝政鵬的排名近期大大突破到 70 名關卡，經驗與實力持續進步中，大有機會爭奪男雙的參賽席次；女子雙打也是我國非常有希望的項目，我國選手詹詠然及詹皓晴目前世界排名各是第 18 與第 21，2016 年里約奧運獲得八強佳績，2017 年世大運奪下金牌，又在 2017、2018 兩個年度舉起無數金盃，著實擁有堅強的奧運奪金實力。近期青少年轉職選手也慢慢在累積實力，吳東霖、許育修、曾俊欣在職業賽事中都有不錯的表現，曾俊欣屢屢在職業賽事大放異彩，更於世界排名大有突破直直上升，相信未來一年中大有機會可以擠進世界百大。

依據 2019 年 3 月 4 日公告之世界排名，選手莊吉生(ATP 單打 132 名)、謝政鵬(ATP 雙打 73 名)、詹詠然(WTA 雙打 18 名)、詹皓晴(WTA 雙打 21 名)，均具備極大機會擠入 2020 東京奧運參賽名單之列，並擁有奪牌之實力。

#### (四) Threat (威脅):

世界各國網球好手林立，除了對於選手長期贊助培訓等規劃，對於球場及相關硬體設備的投資更是不遺餘力。而台灣選手在環境及條件如場地、硬體設施及經費上相對受到限制和影響。我國許多選手在青少年時期於國際表現相當亮眼，但轉入職業後卻遇到瓶頸使得排名漸漸落後；另一方面，目前一線頂尖選手年齡漸長，青少年選手又剛邁入職業生涯，產生中間銜接上的斷層需要更多培訓規劃及經費支持。

#### 四、訓練計畫：

##### (一) 參賽資格取得規定、期限：

##### 1. 每國家最大量參賽名額：

男子組 6 名(單打 4 名、雙打 2 組)

女子組 6 名(單打 4 名、雙打 2 組)

##### 2. 男子單打、女子單打：

男子單打及女子單打皆各有 64 位選手參賽，分配如下：

基於世界排名而直接進入：男子 56 名、女子 56 名

國際網球總會分配席次：男子 8 名、女子 8 名 (2018 亞運男單與女單金牌將直接取得 2020 奧運單打參賽資格)

依據 2020 年 6 月 8 日國際單打電腦排名，56 位選手將可直接獲得 2020 年奧運會網球單打之參賽資格。

##### 3. 男子雙打、女子雙打：

男子雙打及女子雙打皆各有 32 支隊伍參賽(31 組依據排名獲選,1 組主辦國家隊伍)，分配如下：男子雙打排名前 10 名、女子雙打排名前 10 名可直接獲雙打之參賽資格，如果

✓ 其搭檔單雙排名至少其一前 300 名

✓ 其搭檔已受其國家奧會/國家協會提名成為雙打選手

✓ 其國家奧會提名總人數男女各未超過 6 名

組合排名(Combined Ranking)：包含上述雙打排名前 10 名的資格，男子 24 組、女子 24 組

若該組總參賽人數(包含單、雙打)尚未達 86 人，則繼續以組合排名來分配席次；若該組已達 86 人，則剩餘雙打席次將依據以下順序：

1. 兩人均具單打參賽資格的最高組合排名隊伍
2. 其中一人具單打參賽資格的最高組合排名隊伍
3. 剩餘的最高組合排名隊伍

國際網球總會將考量 2020 年 6 月 8 日之單打與雙打選手之世界排名，以及已進入直接資格之選手數及姓名，從各國家奧會/國家協會所提名之名單中遴選雙打隊伍。

每國家奧會於每性別之雙打賽事最多可有 2 隊、4 位選手參賽。

#### 4. 混合雙打：

將有 16 隊獲混合雙打參賽資格(15 組依據排名獲選，1 組主辦國家隊伍)

混雙隊伍將自現場已取得單打或其他雙打資格的選手中挑選。國際網球總會受理現場報名的截止時間為上午 11 點整，日期待確認。

國際網球總會將依據 2020 年 6 月 8 日之單打及雙打世界排名選擇混合雙打隊伍。每國家奧會最多可有 4 名選手、2 隊參加混合雙打。

### (二) 現況實力分析(含最近一屆奧亞運參賽成績)

#### 1. 背景現況：

- (1) 2016 年里約奧運獲女子雙打 8 強(詹詠然、詹皓晴)。
- (2) 2017 年臺北世大運奪得 4 金 1 銀 2 銅的傲人佳績，除了男單莊吉生和女雙詹詠然、詹皓晴為我國摘 2 金外，男女子團體也各奪一面金牌，創下我國於世大運史上最佳成績。
- (3) 2017 年 9 月莊吉生在中國張家港奪得 ATP 挑戰賽事單打冠軍，又在 2018 年 2 月於美國舊金山再奪下一個 ATP 單打冠軍。
- (4) 2017 年詹詠然在 WTA 印地安泉賽事、馬德里公開賽、羅馬公開賽、馬約卡國際賽、伊斯特本頂級賽、辛辛那提巡迴賽、美國網球公開賽、法國網球公開賽等 8 站以上賽事奪冠，並於登上女子雙打世界排名第一，闖入 WTA 年終總決賽四強。

#### 2. 實力分析：

由上述所獲成績顯示，網球為我國代表團在亞洲級運動會、世大運主要奪牌運動，甚至在世界級「四大賽」亦是奪標熱門隊伍。

#### 3. 實力評估：

重點奪牌項目女子雙打選手詹詠然目前世界排名第 3 名、詹皓晴第 23 名，2016 年里約奧運中，詹詠然和詹皓晴連手闖進女雙八強。近年來女子雙打選手詹詠然以及新起之秀詹皓晴於網壇佳績頻，不僅拿下個人最佳紀錄，更突破多項我國參賽奪牌紀錄。

單打部份，莊吉生目前排名來到生涯新高 121 名，緊接著是盧彥勳雖因近期傷勢影響排名跌落至 127 名，但相信傷癒復出後是很有機會可以逐漸恢復生涯最高排名 33 名的水準。盧彥勳在釜山亞運會獲得一面金牌，並在 2010 年溫布頓公開賽中打敗前世界球王洛迪克晉級前八，成為「亞洲球王」，震驚全球，於 2010 廣州亞運，拿下男子團體組金牌，2014 年也在仁川亞洲運動會中奪得男子單打銀牌，賽會經驗值累計豐富。莊吉生在台北世大運表現亮眼，一舉奪下男單金牌，在 2017 年及 2018 年各奪 ATP 一站男單冠軍，近年皆有進入四大公開賽會內單打的機會，與盧彥勳皆具參賽資格及奪牌實力。

除了女子雙打好手倍出外，男子雙打選手謝政鵬及彭賢尹於多項代表隊賽事中獲得耀眼佳績，大幅增加我國於混雙項目奪牌機率。

當今我國網球選手在亞洲擁有領先優勢，如果保持進步態勢，不但可持續在亞運、世大運繼續爭金奪魁，並極具有參加 2020 年東京奧運「會內賽」資格，由於奧林匹克運動會已於 2012

年新增「混雙」項目，總參賽總項目已增加為男、女單打、雙打以及混雙5項，著實增加我國在奧運網球晉級4強及奪金機會。幾位重點奪牌選手目前在國際ATP及WTA的排名表現，再經過本計劃積極培訓，提昇技術水準和國際賽經驗，在2020年東京奧運會中，應可為我國再創佳績。

4. 預估成績：金牌一面(女子雙打)、銅牌一面(男女混雙)。

(三) 總目標：以爭取2020年東京奧運網球項目女雙、混雙、男單、女單、男雙參賽資格並晉級前3強甚至金牌為目標。

(四) 階段目標：重點奪牌選手應積極爭取參加各項職業賽事，訓賽結合，爭取國際積分及排名，以助爭取2020年東京奧運會取得參賽資格及較好的「種子序位」；同時汲取國際經驗、克服心理障礙，爭取最佳成績。

(五) 訓練起迄日期：自2018年9月1日起至2020年東京奧林匹克運動會比賽結束檢討後止

(六) 階段劃分及訓練地點：(以培訓期間之時段作劃分)

1. 2020年6月8日正式參賽名單公布前，以賽代訓爭取最終參賽資格。

2. 2020年6月8日正式參賽名單公布後至代表隊出發前，擇期並配合選手賽程及代表隊教練訓練規劃於台北市網球中心集中訓練。

(七) 訓練方式：

以賽代訓，爭取能取得東京奧運最終參賽資格的排名。

(八) 訓練內容：

代表隊教練團產生後，由代表隊教練團擬定。

#### 五、督導考核：

(一) 各階段以該期間內各項比賽成績做檢測，並以總會培訓標準做評估。

(二) 各階段的督導考核，除了以比賽成績和書面報告陳述外，另由本會選訓委員會不定期督訓。

(三) 選手服用任何藥物時，均應向醫療小組諮詢並經醫師同意，始能為之。

(四) 培訓期間選手應接受健康檢查，如經醫師檢查認定不適合繼續培訓或迴避檢查者，即應中止培訓或取消參賽資格。

(五) 培訓選手必須遵守紀律，若違反紀律者，不論實力如何，一律以退訓論處；無正常理由，不參加集訓者送請紀律委員會議處。

(六) 選手參加國際賽會所取得之世界排名積分，則由取得積分之選手參加2020年東京奧運會，不須再經選拔產生代表人選，以保障選手之權益。

#### 六、所需行政支援事項及建議處理方式

(一) 運科：

1. 心理技能教授與諮詢：請支援一位運動心理教授，輔導教練及選手心理技能技巧以及心理諮商工作。

2. 生理生化檢測：請支援培訓隊選手定期做生理生化檢測並提供數據給教練做為訓練課表的參考資料。

(二) 運動防護：支援防護員或按摩師(訓賽結合，國外參賽)。

(三) 醫療：復健、健檢、醫療意外保險。

(四) 課業輔導：就讀學校、課程及建議處理方案。

(五) 公假留職留薪或留職停薪。

(六) 代課鐘點費或代理職缺費。

(七) 其他：依實際狀況提出需求。

#### 七、經費籌措：

(一) 自籌

(二) 向有關機關申請：依教育部體育署相關規定給予補助各方面所需費用(如：機票款、膳宿費、交通費、移地訓練費用、教練費、防護員費、體能訓練師與陪練員等訓練員費、運動心理諮商費及其他參賽相關費用)

(三) 特別需求：

1. 為因應比賽及訓練需要，擬申請陪練選手男女代表隊各三名、隨隊防護員兩名。
2. 移地訓練：為配合國內、外各項比賽，必要時辦理國、內外移地訓練，讓選手有較多機會與不同類型選手切磋技術，藉以習慣不同攻擊模式，讓選手更有信心運用本身之技術。
3. 情蒐：由本會選訓小組遴派專業教練執行情蒐任務。

八、本計畫經本會 2020 東京奧運參賽計畫選訓小組通過，送國訓中心彙整，提運動人才培訓輔導小組審議通過後公布實施，修正時亦同。

## 附件二

# 中華民國網球協會參加 2020 年第 32 屆東京奧林匹克運動會代表隊

## 教練、選手遴選辦法

2018.07.27 經選訓委員會通過

2019.03.05 經選訓委員會通過

2019.04.10 經選訓委員會通過

一、依據：教育部體育署 107 年 7 月 10 日臺教體署競(一)字第 1070024855 號函與國家運動訓練中心 108 年 2 月 13 日心競字第 1080000986 號函辦理。

二、目的：為遴選優秀教練及選手，爭取 2020 年東京奧林匹克運動會網球比賽獎牌為國爭光，特訂定本辦法。

三、組織：由本會組成 2020 東京奧運參賽計畫選訓小組，負責有關教練及選手遴選暨培訓督導事宜。

四、教練團遴選：

(一) 條件：本國籍者須具國家(A)級網球教練證；外國籍者須具歷屆奧運網球教練證明。

(二) 遴選方式：

1. 組團委員會僅給予教練名額一名時，遴選順序及方式如下：

(1) 男女選手單雙打 ATP、WTA 排名同時評比，以排名最高者之指導教練優先遴選。

(2) 若男女選手單雙打 ATP、WTA 排名同時評比相同時，以單打排名較高者之指導教練優先遴選。

2. 如男子、女子選手皆取得參賽資格且獲教練名額兩名時，以男子、女子代表隊教練各壹名為原則，遴選順序及方式如下：

(1) 男 / 女子選手同時取得單打、雙打不同資格者，單雙打 ATP/WTA 排名同時評比，以排名最高者之指導教練優先遴選。[註 1]

(2) 若單雙打 ATP/WTA 排名同時評比相同時，以單打排名較高者之指導教練優先遴選。  
[註 2]

[註 1]：根據奧會頒布的網球參賽辦法，若按 6 月 18 日公布名單，單打有取得資格之選手，雙打有取得資格之選手，其中一名雙打選手為世界雙打 ATP/WTA 排名前十名者，則以單雙打 ATP/WTA 排名最高者提出之教練優先遴選。

[註 2]：根據奧會頒布的網球參賽辦法，若按 6 月 18 日公布名單，單打有取得資格之選手，雙打有取得資格的組合，其中一人為單打取得資格之選手，另外一人為雙打排名者入選時，但並非世界 ATP/WTA 雙打前十名者，則以單打排名較高者所提出之指導教練優先遴選。

[註 3]：若按 6 月 18 日公布名單，只有單打選手入選，則以單打排名較高者所提出之指導教練優先遴選。

[註 4]：若按 6 月 18 日公布之名單，只有雙打選手入選時，則以雙打排名較高者所提出之指導教練優先遴選。

[註 5]：若第一階段，單雙打都沒有選手入選。第二階段，由 ITF 公布之外卡名單入選者。以單雙打同時入選者之指導教練優先遴選(表示同時參加兩個項目)；若單雙打入選者名單，分別為不同者，則比較單打入選者之單打排名、雙

打兩人之個別的雙打排名，由排名較高者之指導教練優先遴選。

[註6]：若第一階段，單雙打都沒有選手入選。第二階段，由ITF公布之外卡名單入選者。只有單打項目獲得外卡時，則以單打項目排名較高者所提出之指導教練優先遴選。

[註7]：若第一階段，單雙打都沒有選手入選。第二階段，由ITF公布之外卡名單入選者。只有雙打項目獲得外卡時，則以雙打兩位選手，個別之雙打世界排名，高者所提出之指導教練優先遴選。

3. 如僅男子或女子選手取得參賽資格且獲教練名額兩名時，遴選順序及方式如下：

- (1) 男子或女子選手取得單打、雙打不同資格者，單雙打 ATP、WTA 排名同時評比，以排名最高者之指導教練為第一優先遴選。
- (2) 以單打排名較高者之指導教練為第二優先遴選。

4. 如男子、女子選手皆取得參賽資格且獲教練名額三名時，遴選順序及方式如下：

- (1) 以男子、女子代表隊教練各壹名為優先原則，遴選順序及方式如下：
  - i. 男 / 女子選手取得單打、雙打不同資格者，單雙打 ATP/WTA 排名同時評比，以排名最高者之指導教練優先遴選。
  - ii. 若單雙打 ATP/WTA 排名同時評比相同時，以單打排名較高者之指導教練優先遴選。

→根據第2條【如男子、女子選手皆取得參賽資格且獲教練名額兩名時，以男子、女子代表隊教練各壹名為原則】的遴選順序及方式

- (2) 第三名教練的產生，則以男女 ATP、WTA 單打排名較高者之指導教練為第三優先遴選

5. 前開教練人選以提名選手直接取得奧運參賽資格為優先遴選。

被邀請而成為雙打搭檔之選手或於 2020 年 6 月 18 日後因國際網總公告尚有缺額而遞補進單、雙打之選手提出之教練名單為次要遴選，需待直接取得奧運參賽資格選手提名教練名單遴選尚有缺額時，始得依據遴選方式列入。

6. 教練遴選如有特殊狀況，得經本計畫選訓小組討論通過後，呈報國家運動訓練中心核備。

## 五、選手選拔：

最終參賽名單以 ATP 與 WTA 於 2020 年 6 月 8 日公佈之單、雙打世界排名為依據，並以 2020 年 6 月 18 日中華奧林匹克委員會與中華民國網球協會確認提名名單為主。(依據國際奧林匹克委員會 2019 年 2 月 18 日公告之奧運資格辦法)

## 六、附則：

- (一) 入選代表隊之教練、選手未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會議處。
- (二) 教練、選手之除名須經 2020 東京奧運參賽計畫選訓小組討論後，送理事會審議後行之。

七、本遴選辦法經本會 2020 東京奧運參賽計畫選訓小組通過後，送國家運動訓練中心彙整，提運動人才培訓輔導小組審議通過後公布實施，修正時亦同。