

中華奧會組團參加
2020年第32屆東京奧林匹克運動會

2019年後勤支援考察團返國報告



日本・東京

2019年3月21日至27日

目 錄

前言	1
考察團綜合報告	2
考察團名單及職掌	3
考察團活動行程表	4
支援團隊/代表隊下榻飯店考察報告	6
場館位置導覽介紹	8
接待城市參訪報告	13
日本味之素國家訓練中心及運科中心參訪報告	17
拜會相關單位	19
• 台北駐日經濟文化代表處	19
• 2020 東京奧運籌備會	20
• 日本奧林匹克委員會	21
• 19 個台灣接待城市交流會議	22
心得與建議	22
照片集錦	24

附錄一：日本味之素國家訓練中心簡介

附錄二：日本運科中心簡介

附錄三：2020 東京奧運台灣接待城市簡介

附錄四：靜岡縣掛川市簡介

附錄五：靜岡縣靜岡市清水國家訓練中心簡介

前言

鑒於組團參加各項大型國際綜合性運動賽會的情報資料蒐集有助於各代表隊分析各項影響競賽效益之因素，並作好參賽準備，因此我國於參加亞洲運動會、奧林匹克運動會前均籌組賽前考察團，前往主辦城市考察當屆運動賽會籌備情形與各項即將啟用之場館設施，以做為國內相關單位準備賽事參考。本次第 32 屆東京奧林匹克運動會將於 2020 年 7 月 24 日揭開序幕，為讓我國選手事先熟悉當地環境，並與 2020 東京奧運籌備會及日本奧林匹克委員會等相關單位建立交流情誼，中華奧會接受教育部體育署委託自 2019 年至 2020 年規劃分三梯次邀集可能取得參賽資格之運動協會代表、專家學者及其他相關單位籌組考察團，前往日本實地考察，俾精確掌握奧運最新資訊。第一梯次後勤支援考察團主要目的為視察選手村外之工作團下榻地點、參訪國訓中心及東京奧運台灣接待城市；第二梯次競賽場館考察團重點為參訪各競賽及非競賽場館；奧運年當年第三梯次賽前考察團目的為蒐集最新競賽等相關資訊。此行為第一階段考察，考察期間，承蒙各位團員依事前分工，全力蒐集賽會相關資訊，並與各拜會單位交換意見。本報告為教育部體育署、國訓中心及中華奧會考察團成員共同撰寫，輔以其他相關資訊，期能提供各運動代表隊作為備戰 2020 年東京奧運參考。

考察團綜合報告

❖ 源起

2018 年第 18 屆雅加達-巨港亞洲運動會代表團首度在緊鄰比賽場館之處，另行租用公寓套房，供選手出賽前下榻，以進入最佳備戰狀態，並安置工作團隊提供選手緊密支援，做為選手最有利的堅強後盾，使本屆亞運會代表團不負眾望獲得佳績。有鑒於此，為能在 2020 年第 32 屆東京奧林匹克運動會提供選手及教練同等的協助與服務，給予代表隊最即時的需求；並實地勘察日本東京氣候環境、風土民情，及最重要的競賽場館與其周邊環境，以為參賽準備，中華奧會依教育部體育署 108 年委託辦理「2020 年東京奧運賽前準備及場館考察」先期作業，提早前往東京實地考察，俾各相關單位精確掌握最新資訊預作準備。

❖ 組團經過

中華奧會於 108 年 1 月 29 日以華奧國字第 1081000055 號函報教育部體育署，說明該署委託辦理「2020 年第 32 屆東京奧林匹克運動會賽前考察團之實施方式及辦理時程計畫（草案）」，並經教育部體育署 108 年 2 月 1 日臺教體署競（一）字第 1080004138 號函核復考察時程於 108 年 3 月 21 日至 27 日（共 7 日）辦理。

依據 2020 東京奧運籌備會所提供之國家奧會考察時程表（NOC Visits Blockout Dates），籌備會 3 月不接待任何國家奧會考察團；經協調後籌備會同意於 108 年 3 月 26 日上午接待考察團，惟參訪選手村附近場館之行程僅能透過本次合作旅行社 JTB 台灣協助安排外觀導覽，無法入內參訪。此外，在日本內閣官房東京奧運會推進本部事務局副參事官金子昌弘先生提議下，考察團於 3 月 22 日與 19 個 2020 東京奧運台灣接待城市代表進行交流會議，期盼透過雙方代表隊互訪移地訓練及文化交流，增進專業技能與加深對異國文化的理解。

本案考察團成員係依據教育部體育署 103 年 3 月 14 日臺教體署國（一）字第 1080008647 號函核定由教育部體育署、國訓中心、中華奧會及隨團攝影師擔任考察團團員，並由中華奧會執行委員何卓飛委員擔任本團團長，教育部體育署競技運動組洪志昌組長擔任副團長/顧問，合計 10 人，前往日本東京考察。為使所有團員瞭解組團相關事務及規劃，於 108 年 3 月 12 日於中華奧會主席室會議室召開賽前考察團行前說明會。

考察團名單及職掌

No.	職稱	姓名	遴薦單位	職掌及工作內容
1	團長	何卓飛	中華奧會	★綜理考察團事務
2	副團長/顧問	洪志昌	教育部體育署	★襄理考察團事務
3	總幹事	徐孝慈	中華奧會	★協辦考察團各組分工 ★撰寫考察報告
4	團員	楊金昌	教育部體育署	★場地勘察 ★蒐集工作團下榻飯店資訊 ★蒐集接待城市資訊 ★撰寫考察報告
5	團員	劉慶文	國訓中心	
6	團員	廖麗惠	國訓中心	
7	團員	李佩樺	國訓中心	
8	團員	歐忠炎	國訓中心	
9	團員	李天助	中華奧會	★攝影師 ★隨團攝影並提供即時照片
10	團員	劉 馨	中華奧會	★拜會考察行程聯繫作業 ★辦理出返國交通及手續 ★團務及行政暨經費核銷 ★彙整編印報告

考察團活動行程表

日期	活動	時間	內容
3/21	抵達	06:20	體育大樓集合
		06:40	國訓中心團員下榻飯店集合
		07:00	抵達台北松山機場
		09:00	搭乘中華航空 CI220 航班
		12:40	抵達東京羽田機場
	選手村及週遭場館位置導覽	14:30	參訪媽祖廟民宿
		15:45	桌球場館外觀導覽
		16:15	田徑場館外觀導覽
		16:40	柔道/空手道場館位置
		17:20	Check-in 下榻飯店
		18:15	晚餐
3/22	接待城市晤面	07:00	早餐
		08:45	出發
		09:30	與 19 個接待城市共同晤面
	拜會日本奧會	11:30	拜會日本奧會
	賽中考察團下榻飯店視察	12:20	午餐
		13:50	參訪賽中考察團 Hundred Stay 新宿飯店
		15:00	參訪賽中考察團 Mimaruru 新宿 South 飯店
	工作團/代表隊下榻飯店視察及場館位置導覽：跆拳道	16:30	跆拳道場館位置導覽
		17:20	參訪跆拳道幕張綠塔飯店
		17:55	參訪跆拳道幕張新大谷飯店
		19:15	晚餐
3/23		工作團/代表隊下榻飯店視察及場館位置導覽：羽球	07:00
	08:45		出發
	09:00		羽球場館位置導覽
	10:00		參訪羽球 Marroad Inn 東京飯店
	11:10		參訪羽球吉祥寺第一飯店
	12:00		午餐
	工作團/代表隊下榻飯店	13:55	射擊場館外觀導覽

	視察及場館位置導覽： 射擊	14:55	參訪射擊與野第一飯店
		15:45	參訪射擊 Marrod Inn 大宮飯店
	工作團/代表隊下榻飯店 視察及場館位置導覽： 高爾夫	17:15	高爾夫場館外觀導覽
		17:45	參訪高爾夫 A 飯店（待確認）
		18:15	參訪高爾夫 B 飯店（待確認）
		19:00	晚餐
3/24	選手村及週遭場館 位置導覽	07:00	早餐
		09:50	出發
		10:35	輕艇(競速)場館外觀導覽
		11:15	體操場館外觀導覽
		11:50	網球場館外觀導覽
		12:50	午餐
		14:00	拳擊場館外觀導覽
		15:10	舉重場館導覽
		16:25	游泳場館外觀導覽
		17:40	晚餐
3/25	接待城市視察： 靜岡縣掛川市-射箭 靜岡縣靜岡市-田徑	06:00	早餐
		06:10	出發
		07:04	搭程品川發新幹線
		09:00	參訪射箭接待城市：掛川市
		12:00	午餐
		13:00	前往靜岡市
		14:00	參訪田徑接待城市：靜岡市
		18:00	靜岡市歡迎餐敘
		20:39	搭程靜岡發新幹線返回東京
3/26	拜會相關機構	08:00	早餐
		09:20	出發
		10:00	拜會東京 2020 奧運籌備會 及選手村位置導覽
		12:30	午餐
		13:30	拜會日本運科中心 拜會日本國家訓練中心

		17:30	拜會台北駐日經濟文化代表處
		19:00	與代表處餐敘
		07:00	早餐
3/27	返國	09:30	Check-out，前往 2020 東京奧運紀念品店
		11:45	前往東京羽田機場
		14:15	搭乘中華航空 CI221 航班
		17:15	抵達台北松山機場

支援團隊/代表隊下榻飯店考察報告

❖ 媽祖廟獨棟民宿

東京媽祖廟位於東京都新宿區大久保百人町，由旅日僑胞興建，於信仰上保有台灣傳統。經旅日僑胞接洽後，瞭解該廟旁目前正在興建獨棟民宿，預計 2019 年 12 月底完成；恰巧其委外該獨棟民宿經營者為我國旅日棒球好手李宗源先生之子，二位皆給予全面的協助。業經評估交通位置便利，距離選手村約 30 分鐘車程；搭乘 JR 總武線大久保站南口後，步行約 1 分鐘可抵達民宿，適合做為工作團中繼站。

❖ 賽中考察團駐點 1：東京新宿飯店【Hundred Stay】

飯店位於東京都新宿區百人町，距離選手村車程約 30 分鐘；搭乘 JR 總武線大久保站後，步行約 3 分鐘可抵達飯店；搭乘 JR 山手線大久保站後，步行約 8 分鐘可抵達飯店。經評估此飯店部分房型含有簡易廚房，步行可至 AEON 超市，惟飯店僅提供早餐（需另付費），離擬規劃作為工作團駐點的東京媽祖廟民宿車程約 5 分鐘。

❖ 賽中考察團駐點 2：祕瑪魯新宿西方飯店【MIMARU 新宿 WEST】

此飯店目前正在建設中，預計 2020 年 2 月底完工，因此改以參訪 MIMARU 連鎖店實地瞭解飯店房型及其設施。經評估此飯店所提供之房型為四人房（含日

式及洋式兩種房型)，設有簡易廚房，飯店僅提供早餐（需另付費）；雖距離擬規劃作為工作團駐點的東京媽祖廟民宿車程約 15 分鐘，但飯店環境宜人，評估適合做為賽中考察團之下榻地點。

❖ 羽球支援團隊/代表隊駐點 1：東京瑪洛德酒店【Marroad Inn Tokyo】

飯店位於東京都調布市，距離 1964 年東京奧運馬拉松折返點旁；距離此次 2020 東京奧運羽球場館約 2 公里，所需車程約 10 分鐘。搭乘京王線東府中站後，步行約 2 分鐘即可抵達；或搭乘京王線東府中多磨靈園站後，步行約 10 分鐘可抵達。經評估此飯店房型有單人房及雙人房，提供付費的早、午、晚餐，步行可至附近超市；考量距離羽球場館最近之飯店已被 2020 東京奧運籌備會承租，東京瑪洛德酒店是目前離羽球場館最近的一間駐點，適合做為羽球代表隊及支援團隊下榻地點。

❖ 羽球支援團隊/代表隊駐點 2：吉祥寺第一飯店【Kichijoji Daiichi Hotel】

飯店位於東京都吉祥市，距離羽球場館車程約 30 分鐘；搭乘吉祥寺車站後，步行約 6 分鐘即可抵達。經評估此飯店房型有單人房及雙人房，且提供數家餐廳選項；考量雖距離羽球場館最近之飯店已被 2020 東京奧運籌備會承租，但吉祥寺第一飯店是離場館最遠的駐點之一，且往返交通時間無法掌控，因此建議僅列入備案。

❖ 射擊支援團隊/代表隊駐點 1：與野第一飯店【Yono Dai-ichi Hotel】

飯店位於埼玉縣埼玉市，距離射擊場館車程約 25 分鐘；搭乘 JR 大宮站後，步行約 25 分鐘即可抵達。經評估此飯店房間有單人房及雙人房，提供付費的早、午、晚餐，但房間坪數實際僅為 11.4 平方公尺，對選手住宿及擺放行李等空間需求，恐過於狹窄，須再行斟酌。

❖ 射擊支援團隊/代表隊駐點 2：大宮瑪洛德酒店【Marroad Inn Omiya】

飯店位於埼玉縣埼玉市，距離射擊場館車程約 30 分鐘；搭乘 JR 東武野田線大宮站西門後，步行約 5 分鐘即可抵達。經評估此飯店房型有單人房及雙人房，提供付費的午、晚餐，步行可至附近的超市；考量距離射擊場館最近之飯店已

被 2020 東京奧運籌備會承租，大宮瑪洛德酒店是離場館最近的駐點，甚為適合做為射擊代表隊及支援團隊下榻地點。

❖ 跆拳道支援團隊/代表隊駐點 1：幕張綠塔飯店【Hotel Green Tower】

飯店位於東京都千葉市，距離跆拳道場館車程約 2 分鐘，徒步約 10 分鐘；搭乘海濱幕張站後，步行約 3 分鐘即可抵達。經評估此飯店房型有單人房及雙人房，提供數家餐廳（中式、日式、自助餐）選項；與選手村及跆拳道競賽場館間距離尚可接受，建議可由選手村搭乘接駁車至比賽場地。

❖ 跆拳道支援團隊/代表隊駐點 2：幕張新大谷飯店【Hotel New Otani Makuhari】

幕張新大谷飯店距離跆拳道場館車程約 2 分鐘，步徒約 10 分鐘；海濱幕張站為距離最近的車站，步行約 5 分鐘可到達。飯店內設有餐廳、送洗服務（另付費）、健身房、泳池、大型宴會廳、購物商店及會議室等（部分需另付費）。

❖ 高爾夫支援團隊/代表隊駐點

由於距離高爾夫競賽場館最近之飯店皆已被 2020 東京奧運籌備會承租，經合作旅行社協助覓尋，直到考察期間仍無適當的駐點供考察團實地瞭解。因此，此次考察團未前往高爾夫競賽場館附近之飯店進行實地考察。

場館位置導覽介紹

❖ 選手村（Athletes' Village）

選手村位於東京都晴海碼頭地區，規劃含有大型開放空間及廣場。該住宅區為東京都廳都市發展計畫（Urban Development Project）的項目之一。2020 年東京奧運期間將做為賽會的選手村；賽後重新改裝為高層住宅大樓，並以公寓的形式售出。

❖ 新國立競技場 (Olympic Stadium)

舉辦運動：田徑、足球、開閉幕式

奧林匹克體育館曾為 1964 年東京奧運的主場館，目前正在翻修改建中，將以全新的面貌迎接 2020 年東京奧運。東京奧運結束後，奧林匹克體育館將成為當地舉辦運動賽事及文化節目的主要場地。新國立競技場距離選手村約 8 公里，車程約需 20 至 30 分鐘。

❖ 東京體育館 (Tokyo Metropolitan Gymnasium)

舉辦運動：桌球

東京體育館是 1964 年東京奧運所留下的可貴資產，同時也是 1964 年東京奧運的主場館之一；當時體操及水球運動皆在該場館內舉行。步行一分鐘即可到達鄰近車站，交通十分便利。東京體育館距離選手村約 8 公里，車程約需 20 至 30 分鐘，鄰近新國立競技場。

❖ 日本武道館 (Nippon Budokan)

舉辦運動：柔道、空手道

日本武道館為日本武術的心靈家園。柔道運動在 1964 年東京奧運初次登場，日本武道館為當時柔道的競賽場館。該場館不只是日本武術的聖地，更是舉辦日本國內教育及商業活動的重要場地。日本武道館距離選手村約 7 至 8 公里，車程約需 15 至 20 分鐘。

❖ 武藏野之森綜合體育廣場 (Musashino Forest Sport Plaza)

舉辦運動：羽球、現代五項

武藏野之森綜合體育廣場是一座多功能的運動場館，涵蓋主要場地、第二場地、游泳池及訓練室等設施，可容納約 10,000 名觀眾。該場館位於東京調布市，距離選手村約 30 公里，車程約需 40 分鐘，鄰近車站為飛田給站。

❖ 地面自衛隊朝霞站 (Asaka Shooting Range)

舉辦運動：射擊

地面自衛隊朝霞站位於朝霞市日本陸上自衛隊基地的西部，也是 1964 年東京奧運射擊運動的競賽場地。2020 年東京奧運前，計劃將在該地區新建一座符合奧運規格的臨時場館。地面自衛隊朝霞站距離選手村約 26 公里，車程約需 50 至 60 分鐘。

❖ **霞關鄉村俱樂部 (Kasumigaseki Country Club)**

舉辦運動：高爾夫

霞關鄉村俱樂部擁有 80 年的悠久歷史，場館設計理念為希望延續霞關鄉村俱樂部的傳統，並傳承予後代子孫。該俱樂部位於埼玉縣川越市，距離選手村約 60 公里，車程約需 70 分鐘。

❖ **有明體操競技場 (Ariake Gymnastics Center)**

舉辦運動：體操

有明體操競技場位於日本東京有明區，是一座可容納 12,000 名觀眾的臨時場館。國際轉播中心 (International Broadcast Center) 及主要媒體中心 (Main Press Center) 皆座落在該場館附近。有明體操競技場距離選手村約 2.5 公里，車程約需 10 分鐘。

❖ **海之森林水上競技場 (Sea Forest Waterway)**

舉辦運動：輕艇 (競速)、划船

2020 年東京奧運輕艇及划船的水道將會設立在此碼頭，鄰近東京中部。賽會結束後，海之森林水上競技場將會成為未來東京舉辦國際划船及輕艇賽事的主要場地，同時也將成為亞洲水上運動的首要據點。該場地距離選手村約 9.5 公里，車程約需 20 分鐘。

❖ **有明網球森林公園 (Ariake Tennis Park)**

舉辦運動：網球

有明網球森林公園的所在地區在日本是以「網球之鄉」為名，公園內設有 48 座戶外網球場及 1 座有明體育場；該多功能體育場設有可伸縮式屋頂，適合舉辦

多種國內外的網球錦標賽及表演藝術節目。該場館目前正在改建中，距離選手村約 3.5 公里，車程約需 10 分鐘。

❖ 兩國國技館 (Kokugikan Arena)

舉辦運動：拳擊

兩國國技館是日本國民運動相撲的心靈家園。場館內部以碗狀造型環繞，目的為使坐在各角落的觀眾皆可盡情享受比賽；該場館過去曾經舉辦過職業拳擊賽。兩國國技館距離選手村約 7 公里，車程約需 20 分鐘，步行一分鐘即可到達鄰近車站兩國站，交通相當便利。

❖ 東京國際論壇會展中心 (Tokyo International Forum)

舉辦運動：舉重

東京國際論壇會展中心是一座多功能的會展中心，由 8 個大小不同的會展廳及相關設施組成。會展中心的外觀為長型方舟的玻璃結構體，龍骨倒覆於中心內部屋頂；該場地前身為東京政府管理中心。東京國際論壇會展中心距離選手村約 4.7 公里，車程約需 15 至 20 分鐘，鄰近地鐵東京站及有樂町站。

❖ 夢之島射箭場 (Dream Island Archery Field)

舉辦運動：射箭

夢之島射箭場位在夢之島公園內，為新建場館。2020 年東京奧運結束後，該場館將以舉辦射箭比賽及各式活動為主要使用目的。夢之島射箭場距離選手村約 7 公里，車程需約 20 分鐘。

競賽場館與選手村車程時間與距離彙整表



田徑、足球、桌球場館



柔道、空手道場館



跆拳道、擊劍、角力場館



羽球、現代五項、擊劍場館



射擊場館



高爾夫場館



體操、排球場館



輕艇(競速)、划船場地



網球場館



拳擊場館



舉重場館



游泳場館



射箭場館

接待城市參訪報告

2020年東京奧運為善盡東道主之誼，鼓勵日本各地方擔任接待城市（Host town），廣邀各國選手前來進行體育與文化交流。目前我國田徑、射箭、壘球及足球等隊伍皆已與所屬接待城市搭建移地訓練橋樑，互相切磋技能，促進雙方情誼。目前登記接待台灣的日本城市共計19個，彙整如下：

No.	都道府縣	城市	接待運動
1	北海道	士別市	舉重
2	北海道	名寄市	青少年棒球、羽球
3	青森縣	弘前市	壘球
4	山形縣	山形市	柔道

5	茨城縣	笠間市	高爾夫
6	茨城縣	潮來市	教育交流
7	千葉縣	銚子市	壘球
8	靜岡縣	靜岡市	田徑
9	靜岡縣	掛川市	射箭
10	靜岡縣	御殿場市	足球
11	三重縣	熊野市	壘球
12	大阪府	貝塚市	桌球
13	兵庫縣	明石市	輪椅桌球
14	香川縣	高松市	殘障田徑
15	愛媛縣	松山市	棒球
16	鹿兒島縣	大崎町	田徑
17	岩手縣	野田村	田徑
18	福島縣	南相馬市	青年棒球
19	福島縣	北鹽原村	文化交流

❖ 參訪靜岡縣掛川市（射箭）

考察團於 2019 年 3 月 25 日上午參訪靜岡縣掛川市，參訪活動行程表如下：

時間	內容	掛川市參與人員
9:00	預定抵達掛川市	-
9:20	市長迎接及歡迎會	掛川市市長・松井三郎 掛川市副市長・淺井正人 教育長・佐藤嘉晃 市民協働部長・山本博史 市民協働部 SPORTS 振興課長・山梨實 橄欖球世界杯暨東京奧運對策室長・中山善文
9:30	參訪東遠地區綜合體育館	市民協働部 SPORTS 振興課長・山梨實 橄欖球世界杯暨東京奧運對策室長・中山善文 掛川市體育協會事務局次長・太田朋典
10:15	車輛移動	-
10:40	參訪妻戀運動渡假村彩虹之鄉	市民協働部 SPORTS 振興課長・山梨實 橄欖球世界杯暨東京奧運對策室長・中山善文 妻戀運動渡假村彩虹之鄉營業部長・阿部昌之

12:00	中餐	掛川市副市長・淺井正人 掛川市教育長・佐藤嘉晃 市民協働部長・山本博史 市民協働部 SPORTS 振興課長・山梨實 橄欖球世界杯暨東京奧運對策室長・中山善文
13:00	前往靜岡市	-

靜岡縣掛川市的「妻戀運動渡假村彩虹之鄉 (Tsumagoi Resort Sai no Sato)」環境優美，設有各項運動設施，提供選手多樣化的訓練選擇，為日本射箭運動不可缺少的競技聖地。該地的多功能廣場為日本奧林匹克委員會正式指定的射箭集訓場地，日本射箭國家隊每年定期在此集訓；除了提供日本國內選手集訓使用外，更吸引許多海外射箭協會前來進行移地訓練。備戰 2020 年東京奧運期間，為讓我國選手擁有最好的賽前集訓環境，我國射箭協會與掛川市於 2018 年 1 月 22 日正式簽訂合作備忘錄，共同為明年的奧運會努力。

「妻戀運動渡假村彩虹之鄉」占地 140 萬平方公尺，設施涵蓋天然草坪運動場、人造草坪運動場、射箭場、室內游泳池、會議室、飯店、溫泉設施等，設備完善，應有盡有；是運動代表隊集訓地點的首選。奧運射箭資格選拔賽曾於「妻戀運動渡假村彩虹之鄉」的主要射箭場舉行，主要設施介紹如下：

1. 第一多功能廣場：為「妻戀運動渡假村彩虹之鄉」內規模最大的天然草坪運動場，許多日本全國級別集訓皆在此舉行。185m×160m 的運動場可作為正規足球場、小型足球場、橄欖球及曲棍球等多種用途。
2. 第二多功能廣場：天然草坪運動場，有 86m×50m 規格的足球場、34m×23m 規格的小型足球場 4 個等。運動場設有柵欄環繞，燈光設備完善，也適合用於夜間練習。
3. 主要體育館：可分別當作排球場 4 座、五人制足球場 2 座、球場 3 座、乒乓球台 39 個及羽球場 14 座使用。觀眾席包含固定座席 1,008 個及輪椅座席 40 個。
4. 健身房：健身房擁有完善的設備供代表隊訓練。包含最新有氧訓練機 6 種，共 28 台；史密斯架（適合熟練者使用）1 台；教練機 18 種，共 18 台；復健機 3 台。

5. 南體育館：包含體能測驗室、健身房、培訓室及會議室。體育館可分別當作排球場 3 座、排球場 2 座、羽球場 8 座、5 人制足球場 2 座使用；觀眾席固定座席擁有 178 個。

❖ 參訪靜岡縣靜岡市（田徑）

考察團於 2019 年 3 月 25 日下午參訪靜岡縣靜岡市，參訪活動行程表如下：

時間	內容	靜岡市參與人員
14:00	拜訪靜岡市副市長	副市長・小長谷重之 教育長・池谷真樹 觀光交流文化局長・中島一彥 觀光交流文化局次長・大石貴生 觀光交流文化局體育振興課長・稻葉光 觀光交流文化局體育交流課長・望月哲也
14:30	車輛移動	-
15:00	參訪西谷陸上競技場	觀光交流文化局次長・大石貴生 觀光交流文化局體育交流課長・望月哲也 體育協會事務局長・小林善德
15:30		車輛移動
16:10	參訪清水國家訓練中心 *青年隊住宿	觀光交流文化局次長・大石貴生 觀光交流文化局體育交流課長・望月哲也 城市建設公社健康體育課參事・綾部美知枝
17:00	車輛移動，參訪靜岡市 市區（從車內）	-
17:40	參訪花園飯店靜岡 *國家隊住宿	觀光交流文化局次長・大石貴生 觀光交流文化局體育交流課長・望月哲也 花園飯店靜岡・赤堀先生
18:00	歡迎晚宴	副市長・小長谷重之 教育長・池谷真樹 觀光交流文化局・中島一彥 觀光交流文化局次長・大石貴生 觀光交流文化局體育振興課長・稻葉光 觀光交流文化局體育交流課長・望月哲也 靜岡縣文化觀光部體育局長・山本東 靜岡陸上競技協會會長・北澤晴樹 體育協會專務理事・大橋正行

	城市建設公社事務局長・塚本茂明
20:00	返回東京

日本靜岡縣靜岡市與中華民國田徑協會已於 2017 年 10 月簽訂合作備忘錄，以田徑及其它多項領域為交流主軸。台灣田徑選手造訪靜岡市期間，該市安排市民交流活動「迷你台灣節」及學校訪問等，拉近選手與民眾的距離。以「靜岡與台灣交流的橋梁」為發展目標，靜岡市及台灣輪流舉辦田徑賽事，派遣青年選手前往，除互相切磋運動技能外，也透過實地交流加深對異國文化的理解。本次考察主要參訪設施如下：

1. 西谷綜合興運動場【Nishigaya Synthesis Athletic Ground】

- 田徑場：徑賽場設有 400m 跑道 8 條，田賽場面積 66m*101m（天然草坪），涵蓋一個跳遠練習場；田賽場可當足球場使用。
- 網球場：運動場內總計涵蓋 7 座人造草皮網球場。
- 室內游泳池：游泳池尺寸 25m*17m，8 條水道，水深 0.8m 至 1.4m；另設有一座兒童戲水池。
- 高爾夫球場：設有 8 個球洞及 9 個球洞的球場各一座。
- 棒球場：棒球場場地為人造草皮，兩側長度為 94m，中外野距離為 120m，設有夜間照明設備。

2. 清水松下培訓中心【Shimizu National Training Center, J-STEP】

- 足球場：設有 2 座天然草皮足球場，及 2 座人造草皮足球場。
- 重訓室：設有諮詢室、體能測試間、訓練室、伸展空間及健身室。
- 室內游泳池：游泳池尺寸 20m*6m，水深 1.1m 至 1.2m，另設有按摩池及桑拿室。
- 室內體育館：設有 1 個籃球場、2 個排球場及 5 個羽球場。
- 宿舍：設有有 5 間六人房、1 間四人房及 18 間雙人房。
- 舉重練習室：設有一間 2,060 平方公尺的專業舉重練習室。

日本味之素國家訓練中心及運科中心參訪報告

考察團於 2019 年 3 月 26 日下午參訪日本味之素國家訓練中心及運科中心，由日本奧會運動部部長 Mr. Nakamori 接待，參訪活動行程表如下：

時間	參訪地點	備註
----	------	----

12:30	影片介紹	
12:50	柔道練習場	-
12:58	桌球練習場	
13:06	體操練習場	
13:14	國運中心→選手村	
13:19	午餐	
14:04	選手村→國運中心	
14:09	籃球練習場	
14:17	國運中心→運科中心	
14:21	體育館（以訓練為目的）	不可照相
14:28	體育館（以高效能為目的）	不可照相
14:40	運科中心→國運中心	
14:52	角力練習場	

❖ 日本味之素國家訓練中心（Ajinomoto National Training Center）

日本味之素國家訓練中心於 2008 年北京奧運前啟用，獲得日本知名食品公司味之素冠名贊助，由日本奧會轄下運動部門營運管理。中心內提供最新符合國際賽會規格的設施、場館、資訊設備，並整合專業人員、訓練員、研究人員、醫生及防護員等，全力支援日本國家代表隊，期盼提高國際競爭力。中心訓練場館涵蓋體操館（競技、韻律）、排球館、羽球館、手球場、籃球場、柔道場、桌球場、拳擊場、舉重場、角力場、游泳池（競泳、水上芭蕾）、射擊場、重量訓練室及網球場等。日本味之素國家訓練中心設有選手宿舍及餐廳，宿舍提供不同年齡層選手進行短期集訓進駐，入住率高達 60%，房間包含單人房、雙人房及團體房。餐廳每日標註菜色熱量提供選手參考；選手可用餐廳內提供的平板電腦即時拍攝用餐內容，立即上傳紀錄系統，以利隨時掌握攝取熱量，並達到體重控制及維持生理最佳狀態的目的。

❖ 日本運動科學中心（Japanese Institute of Sports Science）

日本運動科學中心於 2001 年完工啟用，該中心透過與各大專院校相關系所合作，結合運動科學專業領域知識及學術研究，強化及提升選手的運動表現。中心內部設施主要分為四大類：運動科學研究設施、醫學中心、服務設施及訓練設施。

1. 運動科學研究設施：高效能體育館、環境研究室、生理學實驗室、生物力學實驗室、運動心理學實驗室、生化實驗室、田徑測試場、划船/輕艇測試場、風洞實驗室等。
2. 醫學中心：復健室、檢察室、藥局、營養諮詢室及放射線診療室（核磁共振及電腦斷層掃描）等。
3. 服務設施：餐廳、宿舍、會議室、運動諮詢服務中心、咖啡廳等。
4. 訓練設施：健身房、射擊場及射箭實驗訓練中心。

參訪結束後考察團提及有關我代表隊前往日本國家訓練中心移地訓練一事，Mr. Nakamori 表示，為備戰 2020 年東京奧運，及提供日本選手最佳訓練品質，日本國家訓練中心 2020 年 4 月起僅提供日本國內選手使用。如我代表隊希望於 2020 年 4 月前申請移地訓練，可由我國訓中心直洽該中心，相關費用及程序有待商討。另關於日本國訓中心如何有效安排人力，以達支援各單項協會參與國際賽事之目的，Mr. Nakamori 表示，主要以協會整體人力規劃為主，透過各單項協會提出之申請，國訓中心會依需求調配支援人員。

拜會台北駐日經濟文化代表處

此行拜會由台北駐日經濟文化代表處郭仲熙副代表接見，拜會目的為建立聯繫窗口，期盼結合代表處的支援，提供我代表團賽前及奧運會期間相關協助。

考量競賽場館分佈較廣（例如：羽球、射擊、跆拳道、高爾夫、自由車公路及棒壘球等），為提供更多評估依據與建立多元的選擇方案，爰請駐日經濟文化代表處蒐集前述競賽場館附近之下榻地點相關資訊（如：集中式公寓、民宿、飯店），以利規劃參賽期間後勤支援團隊之駐點及相關工作事項之參考，代表處業

已協助尋覓高爾夫競賽場館附近駐點，且於拜會期間提供該資訊，以利考察團作整體後續規劃，並聯繫中華民國高爾夫協會瞭解預估人數及所需房間數等事宜。

其次，為強化我國代表隊選手參賽之賽事行銷效益，駐日經濟文化代表處考量為具新聞之效果，會透過旅日僑胞及媒體特派員協助報導我國選手參賽情形，透過當地平面及電子媒體露出方式，提供有關我國選手參賽之競賽結果等方面的即時報導，達到參賽行銷效益。

此外，駐日經濟文化代表處建議，我國各代表隊可提供前往日本移地訓練之行程活動內容，以利規劃僑胞與接待城市之互動；透過我國選手與日本選手相互交流及與當地學生互動，促進學習機會；亦能透過媒體報導，藉以達到國家行銷之目的。

拜會 2020 東京奧運籌備會

考察團於 3 月 26 日上午拜會 2020 東京奧運籌備會，籌備會由營運長 Mr. Yukihiro Nunomura、國際關係部執行董事 Mr. Aki Murasato、國家奧會服務及關係組組長 Mr. Toru Kobayashi 及亞洲與大洋洲區域經理 Ms. Kate Yoneyama 於籌備會總部接見考察團。拜會目的為瞭解最新競賽資訊、賽會期間交通安排及位於東京郊區場館住宿規劃等訊息。首先，籌備會以目前賽事籌備進度為考察團做簡報，並與代表團進行約 30 分鐘的 Q&A 問答；本次拜會所提供之賽會相關資訊彙整如下：

1. 如代表隊希望於非官方賽前練習期間訓練，需自行安排，籌備會無提前訓練的申請管道。
2. 籌備會除了提供帆船與自由車村外住宿安排外，在福島舉辦的足球與棒壘球也會在當地規劃住宿地點。
3. 關於自由車的住宿安排，BMX 於東京舉行，場地賽及登山車則於靜岡舉辦；而公路賽的起點位於東京，終點則位於靜岡。籌備會表示，將安排參加 BMX 項目的選手下榻東京的選手村；場地賽及登山車的選手則入住位於靜岡的自由車選手村（Cycling Village）。公路賽的官方練習起始日期為 2020 年 7 月 14 日，籌備會將在公路賽位於靜岡的終點富士國際賽車場（Fuji International Speedway）附近，安排選手入住官方飯店，預訂入住期間為

2020年7月14日至29日。

4. 如同2016年里約奧運，籌備會在本次2020年東京奧運也會開放「訓練場館訪客證(Training Venue Pass)」的申請，詳細資訊仍在商討中。
5. 第二次「世界媒體簡報會議(2nd World Press Briefing)」將於2019年10月15日至18日舉行。
6. 詳細的運輸計畫會在最終版本的海關及貨運代理指南(Customs and Freight Forwarding Guide)中提供，預訂發佈日期為2019年8月。
7. 關於代表團宣傳物製作，籌備會預計在2019年7月至9月間提供選手村外觀牆面尺寸等相關資訊。
8. 關於位於東京舉行的競賽種類，訓練場館會安排在離選手村車程30分鐘內的地點，可能為比賽場館或純練習用場館。
9. 選手村位於東京灣中心，晴海碼頭上，三面環海，距離羽田國際機場約10公里，成田國際機場約60公里；預計2019年年底前完工。
10. 選手村試營運期間為2020年7月8日至13日，7月14日至8月12日為正式營運期。
11. 國際奧林匹克委員會與2020東京奧運籌備會攜手成立氣候應變工作小組，針對賽會期間東京夏日的高溫及濕氣制定應變措施。
12. 國家奧會考察團(NOC Visit)需在2020年3月底前實施，2020年4月起籌備會不再接待任何訪團。
13. 國家奧會可於2019年6月至9月期間提報代表團推薦的國家奧會助理(NOC Assistance)。

拜會日本奧林匹克委員會

考察團於抵達第二天2019年3月22日上午拜會日本奧林匹克委員會，日本奧會由國際關係部部長 Mr. Kenji Nishimura、副部長 Mr. Yasunori Imai 及經理 Mr. Sho Yamashita 接見考察團。日本奧會表示，如我代表隊希望於日本國訓中心進行移地訓練，可由我方的國訓中心直接聯繫日本國訓中心，建立管道，日本國訓中心會以個案方式處理。另，可透過網路資訊獲得日本各單項運動協會的連絡資訊，以利建立雙方未來移地訓練的管道；由於部分日本單項協會規模較小，職員數不足，如無法取得聯繫資訊可請求日本奧會代以協助。

由於日本奧會與2020東京奧運籌備會未建立合作關係，因此建議考察團有關賽會資訊相關的問題，可直接向籌備會提出；如聯繫結果不甚理想，日本奧會可

透過私下管道協助取得資訊。

19 個台灣接待城市交流會議

日本內閣官房東京奧運會推進本部事務局副參事官金子昌弘先生協助安排考察團於 2019 年 3 月 22 日上午與 19 個台灣接待城市代表進行交流會議，希望能透過互訪及移地訓練，增進雙方專業技能，並交流友好情誼；日方由內閣官房推進本部事務局參事官勝野美江接見代表團，勝野美江女士表示，日本一共有 381 個城市登記希望能成為 2020 東京奧運的接待城市，其中，高達 20 個城市登記希望能接待中華台北代表隊，為眾多國家之最。

會議上許多接待城市熱切表達希望能與我代表隊進行交流，包括福島縣北鹽原村、大阪府貝塚市及愛媛縣松山市等，均邀請我代表隊於賽程結束後能延續在日行程，前往當地拜訪進行文化交流，或 2020 東京奧運前前往該地區進行移地訓練。由於我代表隊通常以團體行動為主，如希望於賽程結束後邀請各別選手，需依選手個人行程及屆時情況而定。除了雙方國家代表隊互訪移地訓練外，同時接待城市更盼藉由考察團的協助，鼓勵台灣各地區學校體育校隊赴日進行交流。

中華奧會可協助接待城市與我國單項運動協會搭建聯繫橋樑；台北駐日經濟文化代表處可做為雙方教育或文化交流的連絡接口。另，大阪府貝塚市將於 2019 年 8 月組團訪台，屆時希望中華奧會可撥冗接待。

心得與建議

1. 建議將蒐集之各競賽場館位置、方位、動線等資訊，提供教練、選手瞭解，俾利即早規劃比賽時間之控管；另部分競賽場館分佈較廣，且截至考察期間，籌備會仍在商討選手村至各競賽場館的交通動線及方案，惟籌備會表示會在競賽時間內將選手準時送達場館。本案將視籌備會最後規劃，進行評

估，做為後續承租小型巴士等交通安排參考，確保將代表隊於規劃時間內抵達場館。針對部份賽事距離選手村較遠的場館，考察團為避免代表隊舟車勞頓，規劃安排代表隊下榻鄰近場館之駐點，以利選手賽前休息及後勤支援，提升競賽成績。

2. 關於目前所尋覓之後勤支援團隊駐點，各駐點所提供的早午晚餐服務不盡相同，多半僅供早餐服務，未提供午晚餐服務，屆時將彙整飯店附近之餐廳、超市等用餐地點做因應，並提供代表隊參考，以為代表隊隨時補充活力能量。
3. 2020 東京奧運籌備會規劃開幕前十天開放選手村供代表團入住，並安排部份競賽場館做為練習場地，建議各代表隊可提早抵達，至競賽場館適應比賽用之設備及熟悉周遭環境，為比賽做最後準備。
4. 關於日本味之素國家訓練中心及運科中心，建議可舉辦研習活動或透過國際交流，提昇我國訓練中心場館品質及運科技能。

照片集錦



代表團抵達羽田機場，入境大廳賽會吉祥物宣傳文宣

參訪東京媽祖廟民宿（興建中）



參訪東京媽祖廟民宿



與東京媽祖廟民宿聯絡窗口洽商租賃細節



東京媽祖廟民宿完工後內部裝潢示圖（預計2019年12月底前完工）

賽中考察團駐點 1：東京新宿飯店【Hundred Stay】



雙人房（兩小床）



家庭房（最多可入住 6 人）



衛浴設備



家庭房含簡易廚房

賽中考察團駐點 2：祕瑪魯新宿西方飯店【MIMARU 新宿 WEST】



四人入住和式房，兩小床+兩張床墊置於榻榻米上



四人入住洋式房，兩小床+上下舖





房間皆含簡易廚房



衛浴設備

羽球支援團隊/代表隊駐點 1：東京瑪洛德酒店【Marroad Inn Tokyo】



單人房



雙人房



考察團於大廳確認預訂日期及間數



飯店外觀

羽球支援團隊/代表隊駐點 2：吉祥寺第一飯店【Kichijoji Daiichi Hotel】



雙人房（1人或2人入住皆可）



衛浴設備



飯店內部裝潢



飯店外觀

射擊支援團隊/代表隊駐點 1：與野第一飯店【Yono Dai-ichi Hotel】



單人房



衛浴設備



飯店大廳



飯店外觀

射擊支援團隊/代表隊駐點 2：大宮瑪洛德酒店【Marroad Inn Omiya】



單人房



雙人房



衛浴設備



早餐用餐區

跆拳道支援團隊/代表隊駐點 1：幕張綠塔飯店【Hotel Green Tower】



雙人房 (1人或2人入住皆可)



雙人房全景



衛浴設備



早餐餐廳

跆拳道支援團隊/代表隊駐點 2：幕張新大谷飯店【Hotel New Otani Makuhari】



雙人房 (1人或2人入住皆可)





飯店大廳



日式餐廳

競賽場館



選手村



田徑、足球、開閉幕式場館



桌球場館



柔道、空手道場館



羽球、現代五項場館



射撃場館



游泳場館



体操場館



軽艇(競速)、划船場地



網球場館



拳撃場館



舉重場館



射箭場地

接待城市掛川市參訪（射箭）



掛川市市長迎接考察團



致贈紀念品予掛川市市長



參訪東遠地區綜合體育館



東遠地區綜合體育館大廳



東遠地區綜合體育館－健身房



東遠地區綜合體育館－多功能體育館



參訪妻戀運動渡假村彩虹之鄉



妻戀運動渡假村彩虹之鄉－射箭場



妻戀運動渡假村彩虹之郷－親子射箭場



妻戀運動渡假村彩虹之郷－代表隊住宿飯店



與掛川市代表午宴



致贈紀念品予掛川市議長

接待城市靜岡市參訪（田徑）



抵達靜岡市役所市長辦公室



與靜岡市副市長交流



靜岡市副市長接待考察團



與靜岡市代表合影



參訪西谷陸上競技場



該競技場為我國田徑代表隊集訓地點



與西谷陸上競技場負責人合影



清水國家訓練中心外觀



參訪清水國家訓練中心



清水國家訓練中心為青年代表隊住宿地點



雙人房



衛浴設備



休閒娛樂空間



排球場



游泳池



會議室



走廊球衣佈置



足球場



舉重練習場



與中心負責人合影



參訪花園飯店靜岡



該飯店為國家代表隊住宿地點



歡迎晚宴



靜岡市學生為我代表隊製作之海報



致贈紀念品予靜岡市副市長



致贈紀念品予靜岡陸上競技協會會長



與靜岡市代表合影



新幹線月台合影

參訪日本味之素國家訓練中心及運科中心



日本味之素國家訓練中心及運科中心外觀



考察團聆聽簡報



日本代表隊隊服展室窗



柔道訓練場



桌球練習場



體操練習場



考察團查看體操軟墊



桑拿室



單人房提供給教練入住



雙人房



三人房



內部佈置



致贈紀念品予日本奧會運動部部长 Mr Nakamori



於國訓中心外合影

拜會相關單位



拜會台北駐日經濟文化代表處



致贈紀念品予郭仲熙副代表



拜會 2020 年東京奧運籌備會



籌備會簡報



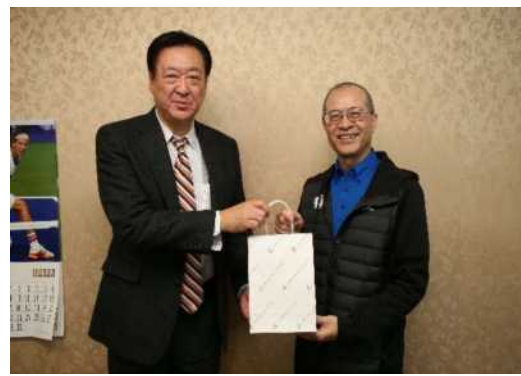
致贈紀念品予營運長 Mr. Yukihiro Nunomura



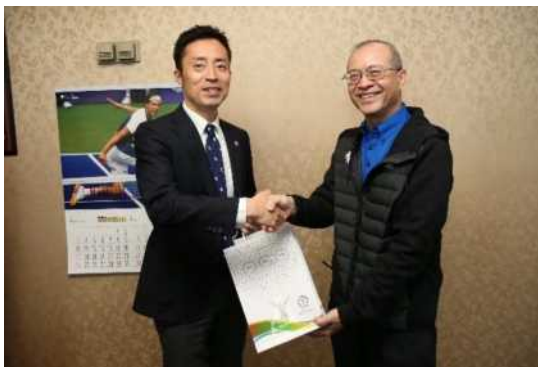
致贈紀念品予我代表團聯繫窗口 Kate



拜會日本奧林匹克委員會



致贈紀念品予國際部部長 Mr. Kenji Nishimura



致贈紀念品予國際部副部長 Mr. Yasunori Imai



與日本奧會合影



19 個接待城市代表交流會議



2020 東京奧運推進本部事務局參事官



何團長致詞



與參事官勝野美江女士交流



與接待城市代表交流



致贈紀念品

Ajinomoto AJINOMOTO[®]

NATIONAL TRAINING CENTER



Japanese Olympic Committee

目次

Contents

概要説明 Briefing on NTC	1
施設概要 Outline of the Facilities	2
屋内トレーニングセンター階層別地図 Indoor Training Center Map by Floor	4
体操/体操 Artistic Gymnastics	6
バレーボール Volleyball	6
バドミントン Badminton	7
ハンドボール Handball	7
バスケットボール Basketball	8
共用コート Multipurpose court	8
柔道 Judo	9
卓球 Table Tennis	9
ボクシング Boxing	10
ウエイトリフティング Weightlifting	10
レスリング Wrestling	11
共用施設 Common facilities	11
テニス Tennis	12
陸上競技 Athletics	12
アスリートヴィレッジ Athlete's Village	13
体操/新体操 Rhythmic Gymnastics	14
体操/トランポリン Trampoline	14
フェンシング Fencing	15
水泳/競泳 Swimming	15
水泳/アーティスティックスイミング Artistic Swimming	16
アーチェリー Archery	16
ライフル射撃 Rifle Shooting	16
日本スポーツ振興センター (JSC) との連携 Japan Sport Council (JSC)	17
NTC活用事業/ NTC Professional Programs JOCエリートアカデミー事業 JOC Elite Academy	18
NTC活用事業/ NTC Professional Programs JOCキャリアアカデミー事業 JOC Career Academy	19
NTC活用事業/ NTC Professional Programs JOCナショナルコーチアカデミー事業 JOC National Coach Academy	20
NTC活用事業/ NTC Professional Programs JOC拠点ネットワーク推進事業 JOC NTC Networking Program	21
ナショナルトレーニングセンター拡充棟 Presentation on the Annex	22
味の素株式会社 Ajinomoto Co., Inc.	24

味の素ナショナルトレーニングセンターとは

味の素ナショナルトレーニングセンターは、「トレーニング」「栄養」「休養」の競技力向上の三原則に基づき設計された最新設備と実践的なサポートプログラムによって、アスリートをあらゆる角度から総合的に強化することを目的としている。「屋内トレーニングセンター」、「陸上競技トレーニング場」、「屋内テニスコート」、「アスリートヴィレッジ」の4施設から成る、我が国初のトップアスリート専用施設として、2008年に国により東京都北区に設置された。全ての専用練習場は、それぞれ国際競技連盟の基準に対応した施設設計がなされており、高強度なトレーニングを集中的・継続的に行うことが出来る。また、「屋内トレーニングセンター」には全ての競技団体が使用可能な共用コート、プール、トレーニングルームや研修室等も完備されている。



「トレーニング」「栄養」「休養」の競技力向上の三原則に基づき設計された最新設備と実践的なサポートプログラムによって、アスリートをあらゆる角度から総合的に強化。

Through the modern facilities and the practical support program designed based on the three principles for enhancing performance, "training," "nutrition" and "rest," the athletes are trained comprehensively from every angle.

「屋内トレーニングセンター」に隣接する「アスリートヴィレッジ」は、448名が宿泊可能で、食堂や大浴場も備えている。シングル、ツイン、マンションタイプ、和室などがあり、合宿の形態に合わせて部屋を選択することが出来る。

AJINOMOTO NATIONAL TRAINING CENTER (NTC)

AJINOMOTO NATIONAL TRAINING CENTER has the purpose of training athletes comprehensively from every angle through the modern facilities and the practical support program designed based on the three principles for enhancing performance, "training," "nutrition" and "rest." This Center was set up by the government in 2008 in Kita City, Tokyo, as the first facilities for top athletes' exclusive use in our country, which consists of four

facilities: "Indoor Training Center," "Track and Field," "Indoor Tennis Courts," and "Athlete's Village." The facilities of all training fields for exclusive use are designed in accordance with International Federation's criteria to do high-intensity workouts intensively and continuously. In the "Indoor Training Center," a multipurpose

court for common use for all of the sports associations, a swimming pool, a training room, study rooms, etc. are also provided.

The "Athlete's Village," adjacent to the "Indoor Training Center," provides accommodations for 448 people and is equipped with a dining room and a large public bath. It has single, twin, condominium-type, and Japanese-style rooms to choose from according to the form of training camp.

ナショナルトレーニングセンター設立経緯 Establishment developments of the National Training Center

時期 Time	主な内容 Outline
1997年 9月 Sep. 1997	文部省保健体育審議会の答申に「ナショナルレベルのトレーニング拠点の設置」が盛り込まれる The "establishment of a training center at a national level" was incorporated into the report of the Discussion Group of Sports Promotion, Ministry of Education, Sports, Science and Technology.
2000年 9月 Sep. 2000	スポーツ振興基本計画が策定され、「ナショナルレベルのトレーニング拠点の早期整備」が必要な施策として盛り込まれる The basic plan for promotion of sports was formulated, into which the "early development of a training center at a national level" was incorporated as a necessary measure.
2001年 7月 Jul. 2001	「ナショナルトレーニングセンターの設置等の在り方に関する調査協力者会議」を設置 The "Meeting of cooperators in research on how the National Training Center should be established" was set up.
2001年 10月 Oct. 2001	国立スポーツ科学センター (JISS) 開所 Japan Institute of Sports Sciences opened.
2004年 6月 Jun. 2004	「ナショナルトレーニングセンターの設置等の在り方に関する調査協力者会議」において「ナショナルトレーニングセンターの設置等の在り方に関する調査研究 (報告)」が取りまとめられる "Research and studies on how the National Training Center should be established (Report)" was compiled at the "Meeting of cooperators in research on how the National Training Center should be established."
2004年 11月 Nov. 2004	ナショナルトレーニングセンター基本設計業務に着手 Basic design work for the National Training Center started.
2005年 6月 Jun. 2005	ナショナルトレーニングセンター「陸上競技トレーニング場」の実施設設計業務完了 Execution design work for "Track and Field" of the National Training Center was completed.
2006年 3月 Mar. 2006	ナショナルトレーニングセンター「屋内トレーニングセンター、屋内テニスコート、アスリートヴィレッジ」の実施設設計業務完了 Execution design work for "Indoor Training Center, Indoor Tennis Courts, and Athlete's Village" of the National Training Center was completed. ナショナルトレーニングセンター「陸上競技トレーニング場」工事着手 Construction of "Track and Field" of the National Training Center started.
2006年 8月 Aug. 2006	ナショナルトレーニングセンター「屋内トレーニングセンター、屋内テニスコート、アスリートヴィレッジ」工事着手 Construction of "Indoor Training Center, Indoor Tennis Courts, and Athlete's Village" of the National Training Center started.
2007年 1月 Jan. 2007	ナショナルトレーニングセンター「陸上競技トレーニング場」の竣工・供用開始 "Track and Field" of the National Training Center was completed to start the operation.
2007年 12月 Dec. 2007	ナショナルトレーニングセンター「屋内トレーニングセンター、屋内テニスコート、アスリートヴィレッジ」の竣工 "Indoor Training Center, Indoor Tennis Courts, and Athlete's Village" of the National Training Center were completed.
2008年 1月 Jan. 2008	ナショナルトレーニングセンターの全面供用開始 The National Training Center started operation in full scale.
2009年 5月 May 2009	ネーミングライツを導入「味の素ナショナルトレーニングセンター」に決定 Naming rights were introduced, and the name settled on "AJINOMOTO NATIONAL TRAINING CENTER."

施設概要

屋内トレーニングセンター

Indoor Training Center

国際競技連盟の基準に対応した施設・設備である競技毎の専用の練習場、テクニカルルームと、全ての競技団体が共用で利用できる共用コート、プール、トレーニングルーム、研修室等から構成されている。

This consists of training fields for the exclusive use of athletes involved in each sport with facilities and equipment in accordance with International Federation's criteria, a technical room, a multipurpose court for common use for all of the sports associations, a swimming pool, a training room, a study room, etc.



体操/体操
Artistic Gymnastics

→P6



バレーボール
Volleyball

→P6



バドミントン
Badminton

→P7

→P7



ハンドボール
Handball

→P7



バスケットボール
Basketball

→P8



共用コート
Multipurpose Court

→P8

→P8



柔道
Judo

→P9



卓球
Table Tennis

→P9



研修室
Study Room

→P11

→P11



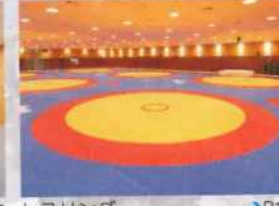
ボクシング
Boxing

→P10



ウエイトリフティング
Weightlifting

→P10



レスリング
Wrestling

→P11

→P11

アスリートヴィレッジ

Athlete's Village

→P13

2011年5月に増築され、448名が宿泊可能。シングル、ツイン、マンションタイプ、和室などがあり、合宿のタイプに合わせて選択が可能。また、増築に合わせ、JOCエリートアカデミー生が宿泊するための専用スペースが用意された。

This was expanded in May 2011 and provides accommodation for 448 people. It has single, twin, Condominium-type and Japanese-style rooms to choose from according to the type of training camp. It has also provided an exclusive area for the JOC Elite Academy athletes to stay since the expansion.



国立スポーツ科学センター

Japan Institute of Sports Sciences

スポーツ科学・医学・情報など先端的研究のもと、充実した最新施設、器具・機材を活用し、各分野の研究者、医師等の専門家集団が連携しあって我が国の国際競技力向上のための支援に取り組んでいる。

Through advanced research involving the sports sciences, medicine, and information, and taking advantage of the excellent modern facilities and equipment, expert groups of researchers in various fields and medical doctors collaborate to offer support to improve Japan's international competitive development.



体操／新体操
Rhythmic Gymnastics

→P14



体操／トランポリン
Trampoline

→P14



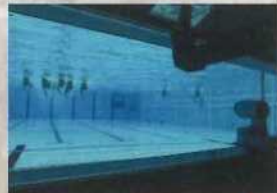
フェンシング
Fencing

→P15



水泳／競泳
Swimming

→P15



水泳／アーティスティックスイミング
Artistic Swimming

→P16



アーチェリー
Archery

→P16



ライフル射撃
Rifle Shooting

→P16

屋内テニスコート

Indoor Tennis Courts

→P12

公式サイズテニスコート4面。全米オープン、全仏オープンと同じサーフェスがそれぞれ2面整備されている。

They are four official-size tennis courts. Two of them provide the same surface as the courts used in the US Open and the other two provide those used in the French Open.



陸上競技トレーニング場

Track and Field

→P12

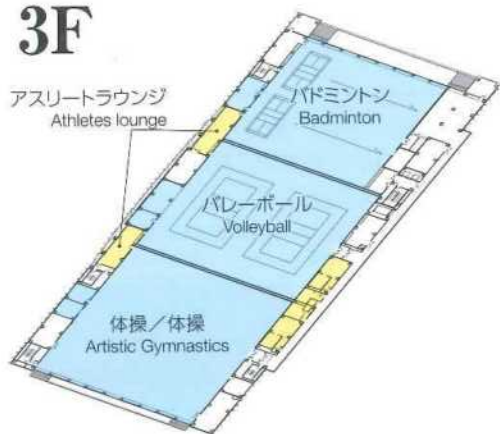
屋根付きの6レーンの400mトラック。フィールドでは投擲競技も実施可能。傾斜走路や砂場走路もあり、陸上競技のみならず多くの選手たちが使用している。

A 400 meter roofed running track with six lanes is installed. The field is available for throwing events. There are a sloping track and a sand track, which are used by not only track and field athletes but also many other athletes.



屋内トレーニングセンター階層別地図

3F



体操/体操 Artistic Gymnastics →P6



バレーボール Volleyball →P6

2F

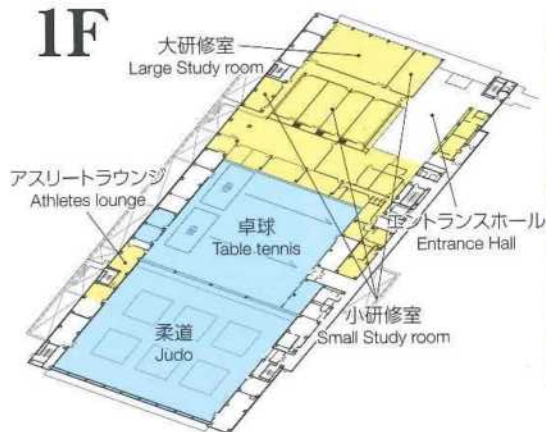


ハンドボール Handball →P7



バスケットボール Basketball →P8

1F

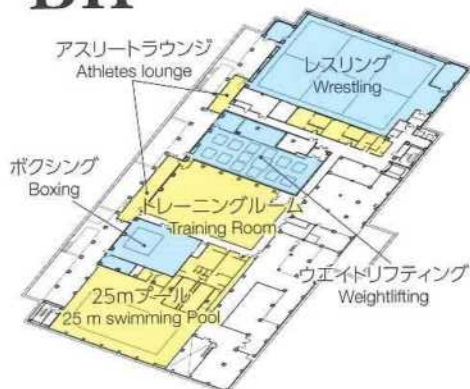


柔道 Judo →P9



卓球 Table Tennis →P9

B1F



ボクシング Boxing →P10



レスリング Wrestling →P11



バドミントン
Badminton →P7



共用コート
Multipurpose Court →P8



大研修室
Large Study Room →P11



ウエイトリフティング
Weightlifting →P10



エントランスホール
Entrance Hall



トレーニングルーム
Training Room →P11



25mプール
25 m Swimming Pool →P11



アスリートラウンジ
Athletes Lounge





体操 / 体操

Artistic Gymnastics



男子6種目、女子4種目のすべての練習器具が2台ずつ設置されている。一見同じように見える体操器具もメーカーやそれぞれの器具によって微妙な差がある。たった数センチのずれが大きな失敗につながる体操競技において、これは大きな差となる。目指す大会に合わせて器具を入れ替え、できるだけ本番と同じ器具での練習を行っている。

This training field has two sets of practicing apparatus for all of men's six events and women's four events. Gymnastic apparatus, even if looking the same, vary slightly among manufacturers or among individual pieces. This makes a big difference in artistic gymnastics, in which being only a few centimeters apart can lead to major failure. So the apparatus in the field are replaced according to competitions to be entered in order to conduct practice using the same apparatus as those in the actual competition as far as possible.



バレーボール

Volleyball



全面タラフレックスで、壁は万が一、選手が練習中に衝突しても大丈夫なようにマットが設置されている。天井にもハイビジョンカメラが設置されており、壁には大型スクリーンが設置されている。映像遅延装置を使用し、その場ですぐに確認ができるようになっている。世界の高さ・パワーに対応するため、様々な技術を使用し、日々強化活動を実施している。

The courts are floored with Taraflex and the walls are matted to prevent injury even if a player were to bump against the wall. Hi-definition cameras are set on the ceiling and a large-screen display is set on the wall. It is possible to check on the moment using a video delay unit. In order to meet the world-level height and power, performance development is conducted on a daily basis using various techniques.



バドミントン

屋内トレーニングセンター 3F / Indoor Training Center 3F

Badminton



10面のバドミントンコートが設置されており、白いシャトルが見えやすいように黒い天井を採用している。また、空調の風もシャトルにできるだけ影響しないように超微風となるよう設計されており、練習場内全体の温度調節には時間がかかる。しかし、最高の環境で試合が行われることは少ないため、扇風機を利用し、異なる環境でも実力を発揮することができるよう日々トレーニングを行っている。

Ten badminton courts are installed and a black ceiling is adopted to enable easy recognition of a white shuttlecock. The air conditioner is designed to provide a slight breeze to prevent a shuttlecock from being affected by the wind as low as possible, and therefore it takes time to control the temperature of the whole training field. However, few games are played under the best circumstances. So daily practice is conducted with a fan, etc., to go all out even in different environments.



ハンドボール

屋内トレーニングセンター 3F / Indoor Training Center 3F

Handball



正式な競技用コートが2面設置されている。2面のコートそれぞれで違う選手が安心して練習できるようコートの間仕切りには、遮音性をもち、片側からの衝撃をもう一方に伝えないように設計された特殊なカーテンが使用されている。ハンドボール競技では滑り止めとして松脂を使用するため、トレーニングすることが可能な一般の体育館では練習が難しい。常に松脂を使用し練習できる数少ない練習場の一つである。

Two official-size courts are installed. In order for players of different teams to practice at ease using the respective courts, a special curtain that has sound insulation performance and is designed to prevent shocks in one side from being transmitted to the other side is used as the partition between the courts. In playing handball, pine resin is used for slip resistance, making it difficult to practice in general gymnasiums. This is one of the few training fields where players can always practice using pine resin.



バスケットボール

Basketball



正式な競技用コートが2面設置されている。備え付けのハイビジョンカメラもあるが、激しい動きを伴うプレーを的確に撮影し、映像分析等を行えるよう、全周にキャットウォークを設置している。日本でここにしかない海外メーカーのバスケットゴールも設置されている。

Two official-size basketball courts are installed. Hi-definition cameras are provided, while catwalks are installed all around the courts to accurately capture play with furious movement and analyze the video. Basket goals made by a foreign manufacturer, which cannot be found in any other place in Japan, are also installed.

共用コート

Multipurpose Court



様々な競技に対応できる総合体育館。
各種式典の会場としても利用可能。

This general gymnasium can be used for different sports.
It is also available for various ceremonies.



柔道

屋内トレーニングセンター 1F / Indoor Training Center 1F

Judo



6面1004.5畳と世界最大級の広さの柔道場。一般的な畳ではなく、スポーツ畳が使用されており、畳の下にはスプリングが設置されている。これは投げ技等での衝撃をできるだけ吸収し、選手のけがを軽減できるようにするためである。練習場の中央には「柔道の生みの親」といわれる嘉納治五郎師範の写真が同氏の「精力善用」「自他共栄」という言葉と共に飾られており、厳しい練習に励む選手たちを見守っている。

This judo hall has the world's largest area at 1004.5 tatami mats, with six competition area installed. Not common tatami mats but sport tatami mats are used, and springs are set underneath the tatami mats. This is meant to absorb shocks of throws, etc. as much as possible to reduce fighters' injuries. At the center of the training field, a photo of Mr. Kano Jigoro, called the "Founder of Judo," is set up with his words of "Seiryoku Zenyo (Maximum Efficiency with Minimum Effort)" and "Jita Kyoei (Mutual Welfare and Benefit)" to watch fighters working.



卓球

屋内トレーニングセンター 1F / Indoor Training Center 1F

Table Tennis



正式な競技用コート10面分の広さの卓球場。同じ規格の卓球台でもメーカーや種類によって材質やコーティングが異なり、ボールの回転や反動が異なる。本練習場には約10種類の卓球台が設置されており、目指す大会にあわせ、練習する卓球台を変え、練習に励んでいる。壁色は長時間の練習でも目が疲れず、ボールが見分けやすい色として選手が選んだものである。

This training field has an area equal to ten official-size table tennis courts. Even table tennis tables manufactured to the same standards vary in materials and coatings according to manufacturers or types, which makes differences in the roll and kickback of a ball. The training field has about 10 types of table tennis tables in place to change the table used for practice according to competitions to enter. The color of walls was chosen by players so that to prevent eyestrain in a long period of practice and to enable easy recognition of a ball.



ボクシング

Boxing



常設のリングは1台であるが、仮設リングの設置も可能。仮設リングの設置スペースは鏡張りになっており、フォームチェック等ができる。グローブとミット専用の乾燥機も設置されており、選手が汗をかいてもすぐに乾かすことができる。リングには歴代選手たちの血や汗がしみ込んでおり、選手たちの練習の過酷さを垣間見ることが出来る。

A permanent boxing ring is installed, while a makeshift boxing ring can be set up. The space for a makeshift boxing ring is furnished with mirrors to check form, etc. Driers for gloves and mitts are also installed to dry them quickly even when boxers sweat. Blood and sweat of boxers in the past have seeped into the ring, which shows their hard training.



ウェイトリフティング

Weightlifting



プラットフォームが計14面設置されている。一部プラットフォームにはフォースプレート（反圧力計）が埋め込まれており、左右にバランスよく体重が乗っているかをチェックすることが出来る。また、1度の練習で自分のフォームをいろいろな角度から確認できるように、本館内でも一番多くのカメラが使用されている。

This training field has a total of fourteen platforms. For some platforms, force plates are embedded to check whether or not the weight is balanced left to right. The largest number of cameras in the CENTER are used to check form from different angles in a single exercise.



レスリング

屋内トレーニングセンター B1 / Indoor Training Center B1

Wrestling



公式マットが6面設置されている。本練習場は地下1階に位置しているが、自然光を取り入れることが出来るようになっており、開放感が生まれ、明るい練習場となっている。練習場内にはレスリングとは不釣り合いなバスケットゴールが設置されているが、これはウォーミングアップや減量時に使用されている。きつい減量をできるだけ楽しみながら行えるように、という歴代指導者たちの優しさやアイディアが詰まっている。

Six official-size mats are installed. Although located on the first basement floor, this training field can be filled with natural light to build a sense of openness and make the field bright. It is equipped with basketball hoops incongruous for wrestling, which are used for warm-up and weight reduction. The field is filled with the past coaches' consideration and ideas to allow wrestlers to work on tough weight reduction while enjoying themselves as much as possible.

共用施設

屋内トレーニングセンター B1 / Indoor Training Center B1

Common Facilities

トレーニングルーム

Training Room

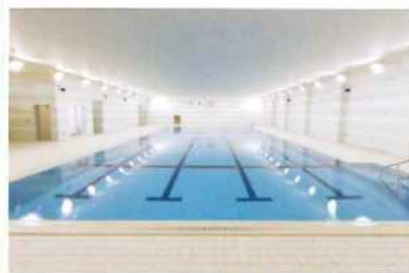


フリーウエイト、各種トレーニングマシンを設置。常駐の専門スタッフがあり、トレーニングのアドバイスを受けることも可能。

Free weights and a variety of training machines are installed. Expert staff members are stationed to give advice on training.

25m プール

25m Swimming Pool



25m×4コース、水深1.3mのプールのほか、ジャグジー水風呂と人工炭酸泉浴槽を設置しており、交代浴によるリカバリーを目的とした利用も多い。

A swimming pool 25 meters long and 1.3 meters deep with four lanes is provided, along with a whirlpool cold bath and an artificial carbonated spring bath, which are often used for recovery by contrast bath.

研修室

Study Rooms

120名収容可能な大規模研修室1部屋、小規模研修室5部屋がある。様々な研修会や記者会見等で利用される。

There is one large study room with a capacity for 120 people, as well as five small study rooms. These study rooms are used for workshops, press conferences, etc.





テニス

Tennis



テニスは屋外で試合が行われることが多いが、どんな天候でも練習ができるよう、屋内型のテニスコートになっている。ハードコートとレッドクレイコートが2面設置されており、それぞれがテニスの国際大会で使用されるコートと同様の仕様となっている。屋外での試合を想定した練習ができるよう、慣眩装置を備えている。

Although games of tennis are usually played outdoors, these tennis courts are of indoor type to make practice possible in all weather. Two courts are installed, a hard court and a red-clay court, each meeting the specifications for international tennis tournaments. To enable practice for outdoor games, there is a device to accustom players' eyes to the glare.



陸上競技

Athletics



全天候型400mトラック6レーン。トラックには照明設備付の屋根が整備され、夜間、雨天時の練習にも対応している。トラックの内側には、天然芝で、跳躍、投てき各種目の練習施設の他、傾斜走路、砂場走路、更に外周にはインラインスケート・スキー走路等が整備され、さまざまな競技のトレーニングに対応している。

This is a 400 meters all-weather track with six lanes. It is equipped with a roof with lighting facilities, which makes it possible to train at night and when it is raining. The inside track covered with natural grass and comply with training facilities for various events such as jumping and throwing have been developed as well as sloping track and sand track. Outside the running tracks there are lanes for inline skating and skiing to provide training for various sports.

アスリートヴィレッジ

アスリートヴィレッジ / Athlete's Village

Athlete's Village



448名宿泊可能なアスリートヴィレッジには、宿泊室、栄養管理食堂に加え、共用スペースとして大浴場、シアタールーム、喫茶コーナー、インターネットコーナーなどが備えられている。また、合宿中の研修やチームミーティングに対応できるよう、各種研修室やミーティングルームを用意。平成23年5月に増築された南館には、通常のシングルルームの他、バリアフリー、JOCエリートアカデミー生が寄宿する専用エリアも設けられている。

The Athlete's Village, which accommodates 448 people, is equipped with rooms and a nutritional care dining room as well as a large public bath, a theater room, a café, and an Internet access facility as shared space. Various study rooms and meeting rooms are also provided for workshops and team meetings during training camps. The southern annex, which was expanded in May 2011, has regular single rooms, barrier-free rooms, and exclusive areas for the JOC Elite Academy students to stay.



施設：定員448名

部屋タイプ：シングル、ツイン、マンション、和室

共用施設：大浴場、シアタールーム、喫茶コーナー、休憩室（和室）

その他：ドーピング検査室

Facility capacity: 448 people

Room type: single, twin, apartment-type and Japanese-style rooms

Common facilities: large public bath, theater room, café and resting room (Japanese-style)

Others: doping control room



体操 / 新体操

Rhythmic Gymnastics



公式規格の新体操用フロアが2面設置されている。フロアを囲むようにバレエのレッスン時に使用されるバーや大きな鏡が用意されている。これにより選手たちは自身の体の動きを細部まで確認することが可能。

Two official-size floors for Rhythmic Gymnastics are installed. Around the floors, bars and large mirrors used in ballet lessons are provided. Using these, gymnasts can check the details of their own motion.



体操 / トランポリン

Trampoline



トランポリンが6台設置されている。選手たちは競技中7~8mの高さまで跳ぶことがあるため、天井はどの練習場よりも高い16mとなっている。トランポリンの両サイドには審判台を設置しており、指導者たちはいつも審判員と同じ目線で選手の演技を確認できる。さらに遅延装置付きのカメラシステムも審判台に設置されており、空中動作も含め、その場で自分の動きを確認することが出来る。

Six trampolines are installed. Since trampoline gymnasts sometimes jump up to 7-8 meters in the air in competition, the ceiling is 16 meters high, higher than any other training fields' ceilings. A judge stand is set on both sides of a trampoline to allow coaches to always check gymnasts' performances at the judge's eye level. In addition, a camera system with a delay unit is set up on each judge stand to allow gymnasts to check their own motion at the moment, including their motion in the air.



フェンシング

Fencing



正式な規格のフェンシング競技用ピストが8面、練習用のピストが3面の計11面のピストが設置されている。それぞれのピストに大会仕様の審判機も設置されており、より実践に近い形で練習することが出来る。

A total of eleven pistes are installed, consisting of eight official-size pistes for fencing matches and three pistes for training. Each piste is equipped with a scoring machine in accordance with the competition specifications to conduct practice in a more practical manner.



水泳 / 競泳

Swimming



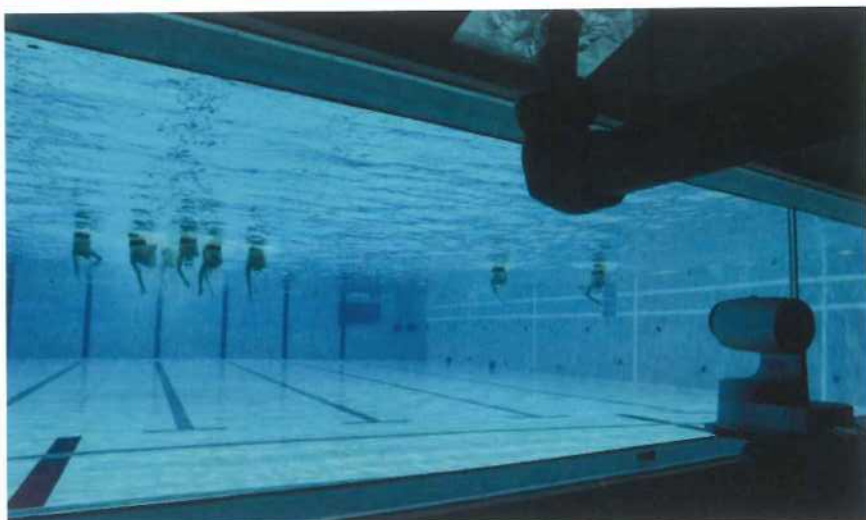
50m×8コースの競泳プール。床は稼働床となっており、水深を0～2mまで自由に設定することができる。競泳はもちろん、水球の練習も可能。一部天井にはキャットウォークが設置されており、上から選手の泳ぎを撮影することが出来る。また、プール側面には観察窓があり、そこから選手の水中動作も確認することが出来る。

This swimming pool has eight lanes 50 meters long. The floor is movable and the water depth can be adjusted freely up to 2 meters. This pool is available for not only swimming races but also water polo. Catwalks are installed on part of the ceiling to capture swimmers from above. There are also observation windows on the side of the pool to check swimmers' performance under water as well.



水泳 / アーティスティックスイミング

Artistic Swimming



30m×25m、水深3mのアーティスティックスイミング専用プール。プールサイドはもちろん水中にもスピーカーが設置されており、マイクを通したコーチの指示を水中でも聞くことができる。また水中には鏡も設置されており、選手たち自身が水中の動きをその場で確認できる。さらに、水中カメラや水中観察窓も設置されているため、水中動作を様々な視点から撮影することが出来る。

This pool for artistic swimming is 30 meters long, 25 meters wide, and 3 meters deep. Speakers are set not only on the poolside but also underwater so that swimmers can listen the coach's instructions through microphone even underwater. Mirrors are also set underwater to allow swimmers to check their own motion underwater on the moment. In addition, underwater cameras and underwater observation windows are also provided to shoot motion from different angles.



アーチェリー

Archery



最長射程距離90メートル、標的は4台設置可能。一度に最大12名が並んで練習でき、夜間照明も完備。射線は、フィールド上及び屋内射場にあり、いずれからも最大射程距離90メートルが行射可能。屋内射場は、行射用の可動間仕切りで仕切ること、雨天時や冬場等にも、適切な環境で練習可能。

This training field has a maximum range of 90 meters. Four targets can be set and up to twelve people can stand and practice at the same time. Lighting for night practice is also provided. There is a line of fire in the field and the indoor range, each of which has a maximum range of 90 meters.

The indoor range can be divided into separate areas using movable partitions to conduct practice in an appropriate environment even when it is raining or in winter.



ライフル射撃

Rifle Shooting



射座10mと25mのピストル及びライフルの射撃競技を行うことができる。各種目の標的は、電子標的操作装置によって操作が可能となっており、射場の照明の確保、鉛による噴煙処置、跳弾防止、防音、実弾のバックストップなど、安全面に工夫が施されている。

This training field can be used for the shooting sports of 10 meter or 25 meter pistol and rifle. The target for each sport can be controlled with an electronic target system. Devices for safety are used, such as secure lighting in the range, smoke treatment with lead, ricochet prevention, sound insulation, bullet backstop, etc.

日本スポーツ振興センター (JSC) Japan Sport Council (JSC)

味の素ナショナルトレーニングセンターに隣接する国立スポーツ科学センター (JISS) は、我が国の国際競技力向上に向け、スポーツ科学・医学・情報の分野から支援を行う拠点として2001年にオープン。

また、JSCは2016年4月にハイパフォーマンスセンター (HPC) を構築。HPCは、オリンピック競技とパラリンピック競技を一体的に捉え、JISSとNTCが持つ、スポーツ医・科学研究、スポーツ医・科学・情報サポート及び高度なトレーニング環境を提供し、国内外のハイパフォーマンススポーツの強化に貢献している。

JOCや各競技団体と連携し、各専門領域の調査・研究を推進するとともに、その成果を踏まえて競技者・指導者等への支援を行っている。

The Japan Institute of Sports Sciences (JISS), which is adjacent to the AJINOMOTO NATIONAL TRAINING CENTER (NTC), was established in 2001 as a stronghold of support for the improvement of the performance of Japan's athletes in international competitions through progress in sports science, medicine and information.

In addition, the Japan Sport Council (JSC) built a high performance center (HPC) in April 2016. The HPC integrates Olympic sports and Paralympic sports and provides research on sports medicine and science, support in sports medicine, science and information, and an advanced training environment for JISS and the NTC, to contribute to competitiveness development of high-performance sports at home and overseas.

We cooperate with the JOC and sports federations to promote research and studies in each specialized area, and also support athletes and coaches based on achievements.



JOC エリートアカデミー事業

オリンピックで活躍する選手を育てる

わが国の国際競技力の向上には、有望な優れた素質を有するジュニア競技者に対し、最高の環境の中で集中的な育成・強化を行うことが必要となっている。

味の素ナショナルトレーニングセンターに備わる機能を最大限に活用し、JOCと競技団体が一体となり、全国から優れた素質を有するジュニア競技者を発掘し、一貫指導システムのもとに、将来オリンピックをはじめとする国際競技大会で活躍できるトップアスリートを育てることを目的としている。

さらに、北区を中心とした地域の教育機関等と連携を図り、ひとり一人の競技力、生活力、知的能力を把握し、社会の発展に貢献できる優れた人材を育てていく。

現在、レスリング、卓球、フェンシング、飛込、ライフル射撃、ボート、アーチェリーの7競技で、中学1年生から高校3年生が在籍し、活動を行っている。

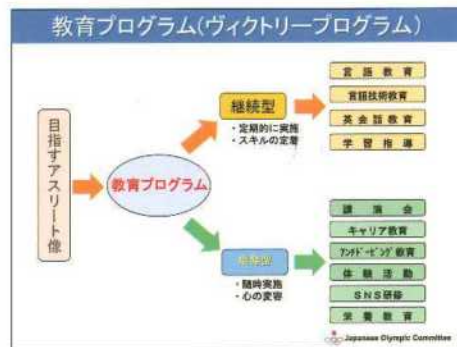
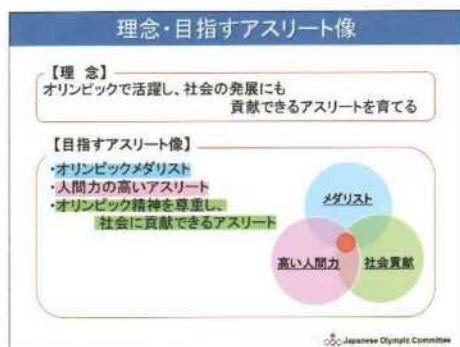
Train athletes who can achieve good results in the Olympic Games

For improving Japan's performance in international competitions, it is essential to intensively train and strengthen young athletes that are promising and talented, in an excellent environment.

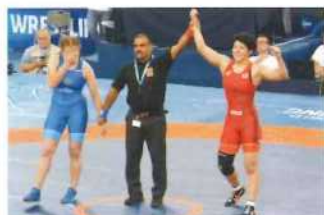
Making the best use of the functions provided by the AJINOMOTO NATIONAL TRAINING CENTER, the JOC and National Sports Federations (NFs) are working together to discover young athletes that have remarkable talent and to train top athletes who can achieve good results in international competitions such as the Olympic Games in the future under a consistent training system provided by NFs.

In addition, through the assessment of each athlete's competitiveness, capacity for living, and intellectual capacity in cooperation with regional educational institutions mainly in Kita City, outstanding human resources that can contribute to social development are being developed.

Athletes between the first year of junior high school and the third year of senior high school are enrolled to do activities in the following seven sports: wrestling, table tennis, fencing, diving, rifle shooting, rowing, and archery.



2017年世界ジュニアライフル射撃選手権
男子団体優勝 清水彰人 (高3) 中央
Akihito SHIMIZU (12th grade) at the center,
winning first place in the men's team event at
the Junior World Championship Rifle



2017年世界カデットレスリング選手権
女子70kg級優勝 鏡優翔 (高1)
Yuka KAGAMI (10th grade), winning first place
in the women's 70kg division at the World
Cadet Wrestling Championship



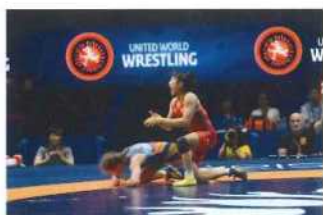
2017年世界ジュニアレスリング選手権
女子55kg級優勝 南條早映 (高3)
Sae NANJO (12th grade), winning first place in
the women's 55kg division at the World Junior
Wrestling Championship



2017年ITTF ワールドツアーチェコオープン
男子シングルス優勝 張本智和 (中2)
Tomokazu HARIMOTO (8th grade), winning first
place in the men's singles at the ITTF World
Tour Czech Open



2017年世界カデットレスリング選手権
男子フリースタイル58kg級優勝 神流斗 (高2)
Ryuto SAKAKI (11th grade), winning first place
in the men's freestyle 58kg at the World Cadet
Wrestling Championship



2017年世界レスリング選手権
女子48kg級優勝 須崎優衣 (高3)
Yui SUSAKI (12th grade), winning first place
in the women's 48kg division at the World
Wrestling Championship



2017年世界卓球選手権大会
女子シングルス3位 平野美宇 (高2)
Miu HIRANO (11th grade), winning third prize in
the women's singles at the World Table Tennis
Championship

JOC キャリアアカデミー事業

日本のトップアスリートのキャリアを支援

キャリアアカデミー事業はアスリートが競技引退後の不安を払拭し競技に集中して更なる競技力向上が図れるよう支援を行うことを主な目的とし2008年にスタート。本事業は3つの柱①教育研修②アスナビ③アスナビNEXTを中心に活動している。

①「教育・研修」主に合宿中のアスリートを中心に

自分について深く考える為の「自己分析」や「目標設定」、チームメートや自分を支えてくれる周囲への共感力を高める為の「チームビルディング」、自分を取り巻く環境を理解する事を目的とした「コンプライアンス研修」や「メディアトレーニング」など、各競技団体の課題やニーズに応じた研修を実施している。

②トップアスリート就職支援ナビゲーション「アスナビ」

2010年より始めたJOCが行う無料職業紹介事業です。就職する事により生活を安定させ競技続行を希望するアスリートと、「一体感の醸成」「士気高揚」を目的としアスリートの採用を希望する企業をマッチングし、双方に「Win-Win」の関係を築いていく。アスリートと企業を引き合わせるアスナビ説明会を年間10回程度実施している。
(就職実績2018年10月4日現在累計160社244名)

③「アスナビNEXT」

アスリートが引退し次のステージへスムーズに移行する為の支援を行う制度。現役のうちからキャリアデザイン力を身につける為のセミナーや「独立起業」を目指すアスリート、指導者、スタッフに向けセミナーを年間を通じて実施。現役時代の経験・知識そして競技生活で培われたスキルが次のキャリアでも活かせるよう支援していく。

Support the careers of Japanese top athletes

The Career Academy program started in 2008 with the primary purpose of providing support to allow athletes to wipe out worries about their careers after retirement, concentrate their mind on their sports, and further improve their performance. This program focuses its activities on the three pillars: (1) education and training, (2) Ath-navi, and (3) Ath-navi NEXT

(1) "Education and training" mainly targeted at athletes during training camps

Training is provided according to the challenges or needs of sports associations, such as "self-analysis" and "goal setting" to think deeply of oneself, "team building" to develop one's capacity to empathize with teammates or supporters, and "compliance training" and "media training" for the purpose of understanding the environment surrounding oneself.

(2) "Ath-navi" or navigation providing support for the employment of top athletes

This is free job placement service that JOC started in 2010. "Win-win" relationships can be built by matching athletes wanting to live a secure life and continue their sports by getting employed with companies wanting to employ athletes for the purpose of "cultivating a sense of togetherness" or "raising employee morale." Ten Ath navi presentation meetings are held each year to bring athletes together with companies.
(Employment result: A cumulative total of 186 persons employed by 126 companies as of December 27, 2017)

(3) "Ath-navi NEXT"

This is a system to support athletes' smooth transition to the next stage after retirement. Seminars to acquire career design ability before retirement and seminars for athletes, coaches, and staff members aiming at "start-up" are held throughout the year. Support is provided so that an athlete can utilize the experience, knowledge, and skills he/she gained in his/her competitive career for the next career.



アスナビ説明会
Ath-navi presentation meeting



プレゼンテーションしたアスリート
Athletes who made a presentation



オリンピック応援スピーチ
Olympian support speech



人生をかけたプレゼンテーション
Presentation that may decide the athlete's future



NEXTキャリアデザインセミナー
NEXT career design seminar



オリンピック講話
Olympian lecture



独立起業セミナー
Start-up seminar



「目標設定」研修
"Goal setting" training



「チームビルディング」研修
"Team building" training



英会話トレーニング
English speaking training

JOC ナショナルコーチアカデミー事業

JOC National Coach Academy

世界で戦える高い志と情熱を持ったコーチの養成

ナショナルコーチアカデミーは、我が国のトップレベルの指導者が世界の競技水準を踏まえたコーチング技術、戦略・戦術の立案や、スポーツ医・科学を活用した強化方針の立案・指導を行うために必要となる高度な専門的能力を習得するための制度である。

①位置づけ

JOC専任コーチングディレクターの認定を受けるための前提条件として導入、実施

②コンセプト（カリキュラムポリシー）

- (1) Elite
品性・資質を兼ね備えた真の一流コーチの養成
- (2) Global
専門家としての誇りを持つコーチの養成
- (3) International
国際舞台で活躍できるコーチの養成
- (4) Interactive
受講者と講師、受講者間の双方向による情報交換を主体
- (5) Team Nippon
競技及びスポーツの枠を超えた交流・連携

③受講対象者

各競技団体が推薦した下記の者及び本会が認める者

- (1) JOC専任コーチングディレクター及びその候補者
- (2) 強化スタッフ等

④カリキュラム

単に知識を身に付ける場ではなく、実践的学問・ケーススタディの場

Train coaches that have ambition and passion to fight the world

The National Coach Academy is a system for top-level coaches in Japan to acquire advanced specialized skills necessary for the use of coaching techniques based on the world's sport level, planning of strategies and tactics, and planning and guidance of a training policy taking advantage of sports medicine and sports science.

(1) Purpose

Introduce and implement this system as a prerequisite for certification of JOC Coaching Directors.

(2) Concept (Curriculum policy)

- 1) Elite
Training of true elite coaches that have both character and credentials
- 2) Global
Training of coaches that have their pride as professionals
- 3) International
Training of coaches that can be active on the international stage
- 4) Interactive
Focus on interactive information exchange between participants and instructors as well as between participants
- 5) Team Nippon
Exchange and cooperation across or beyond sports

(3) Persons to participate

Those below who are recommended by sports associations or admitted by the JOC

- 1) JOC Coaching Directors and candidates who want to become JOC Coaching Directors
- 2) Staff members for training of top athletes

(4) Curriculum

Provide opportunity not just to gain knowledge but for practical studies and case studies

コミュニケーション Communication	ロジカルコミュニケーション、ディベート、プレゼンテーション実習等 Logical communication, debate and presentation practice, etc.
高度競技コーチング Advanced sports coaching	コーチング論、運動観察・指導者講習会視察等 Coaching theory, motion observation, coaching workshop visit, etc.
高度競技マネジメント Advanced sports management	チームマネジメント、組織（競技団体等）マネジメント、スポーツ行政、スポーツマーケティング、メディア論、ビジネスシミュレーション、インテグリティ教育等 Team management, organization (sports association, etc.) management, sports administration, sports marketing, media theory, business simulation, integrity education etc.
スポーツ情報戦略 Sports information strategy	ナショナルチームによる分析方法（ゲーム分析・パフォーマンス評価）等 Analysis methods (game analysis and performance evaluation) used by the national teams, etc.
医・科学サポート Medical and scientific support	医・科学サポート論、ケーススタディ、アンチ・ドーピング Medical and scientific support theory, case studies, and anti-doping
その他 Others	野外研修、武道体験、特別講演等 Outdoor training, martial arts experience, special lectures, etc.



野外研修
Outdoor training



ディベート実習
Debate practice



受講の様子
Participants



グループワーク
Group work

JOC 拠点ネットワーク推進事業

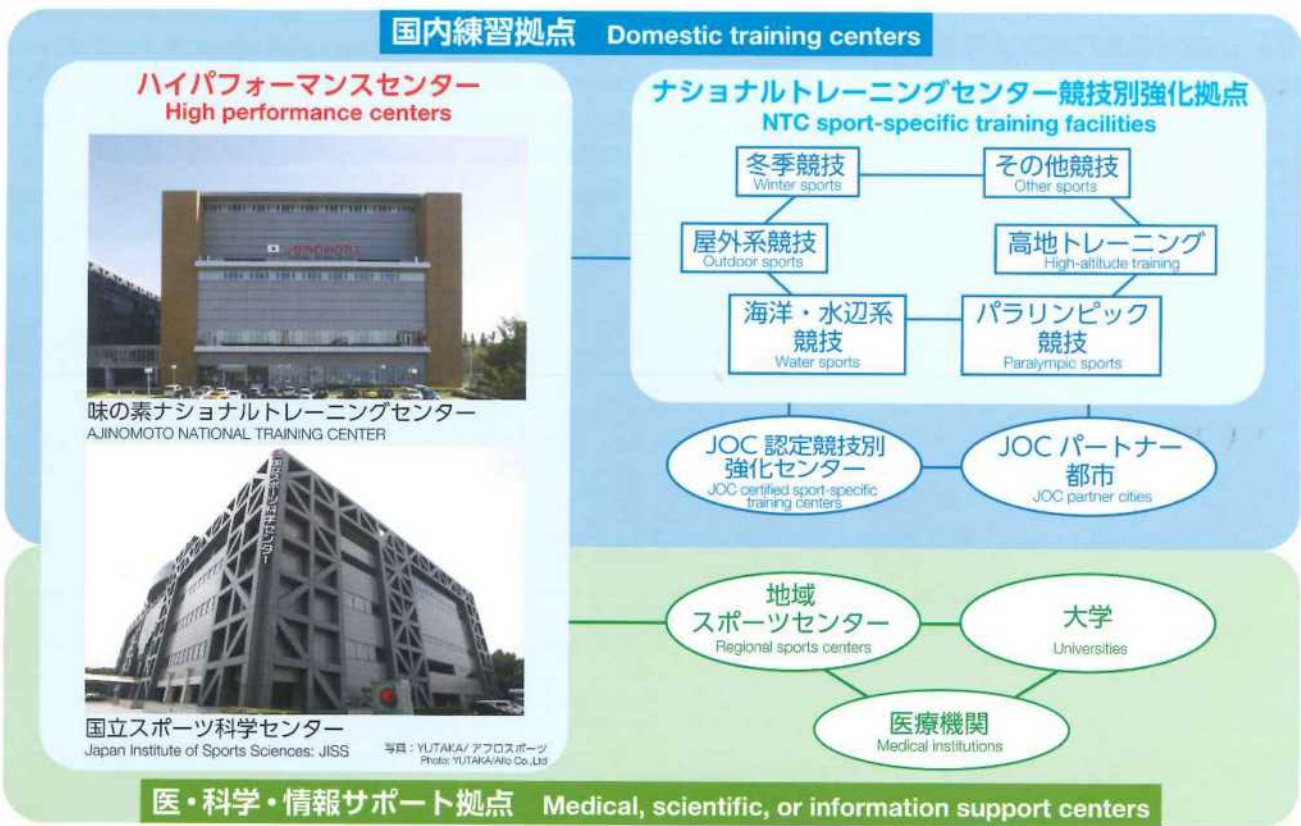
JOC NTC Networking Program

日本各地の練習拠点や医・科学サポート拠点とのネットワークを推進

味の素ナショナルトレーニングセンターを含むハイパフォーマンスセンターを中心として、日本各地にあるナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点やJOC認定競技別強化センターなどの国内各競技施設、それらのトレーニングを支える大学などの研究機関や医療機関とのネットワークの構築を推進し、拠点間連携および競技間連携による国際競技力向上を図る。

Promote networking of training centers in various places of Japan with medical or scientific support centers

The high performance centers, including AJINOMOTO NATIONAL TRAINING CENTER, take the initiative in promoting networking of domestic sports facilities, including NTC sport-specific training facilities and JOC certified sport-specific training centers, with research institutions supporting training such as universities and medical institutions to improve Japan's performance in international competition through cooperation between training centers and between federations.



● NTCでの取り組みに関する情報発信 Transmission of information on activities at NTC



● 各種セミナーの開催 Various seminars



NTCセミナー
NTC seminar



競技別NTC合同ミーティング
Sport-specific NTC joint meeting

ナショナルトレーニングセンター拡充棟

ナショナルトレーニングセンター（拡充棟）は、国が2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会への出場を目指すトップアスリートの新たなトレーニング拠点の構築を目的とし、既存NTC（味の素トレセン）に近接する旧都立産業技術研究センター別館跡地に建設を進めている新施設。平成31年度中の供用開始を目指している。施設規模は地下1階、地上6階建てで、延べ床面積は約2万9000平方メートル、高さは30.5メートルとなる予定。

内部は、バスケットボールやバレーボールなどのオリンピック競技のみならず、車いすバスケットボールやウィルチェアラグビーなどのパラリンピック競技にも対応した共用体育館、競泳プール（水深3m、50m×10レーン）、卓球台が24～28台設置可能な卓球場、射撃場（50メートル×5射座、10メートル×25射座）、フェンシング（30ピスト）、アーチェリー（12標的）のほか、トレーニング施設や宿泊施設、食堂等も設置される。

バリアフリー設計が館内全施設でなされているほか、既存NTCにはない見学者専用通路も確保されている。

The National Training Center Annex is a new sports training facility under construction on the site of the extension of the former Tokyo Metropolitan Industrial Technology Research Institute, close to the existing NTC (AJINOMOTO NATIONAL TRAINING CENTER). Its purpose is to function as a new training center for top athletes aiming to compete in the Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games. The operation will start in FY2019. The Annex will be six stories above ground and one story below ground, approx. 29,000 square meters in total floor area, and 30.5 meters high.

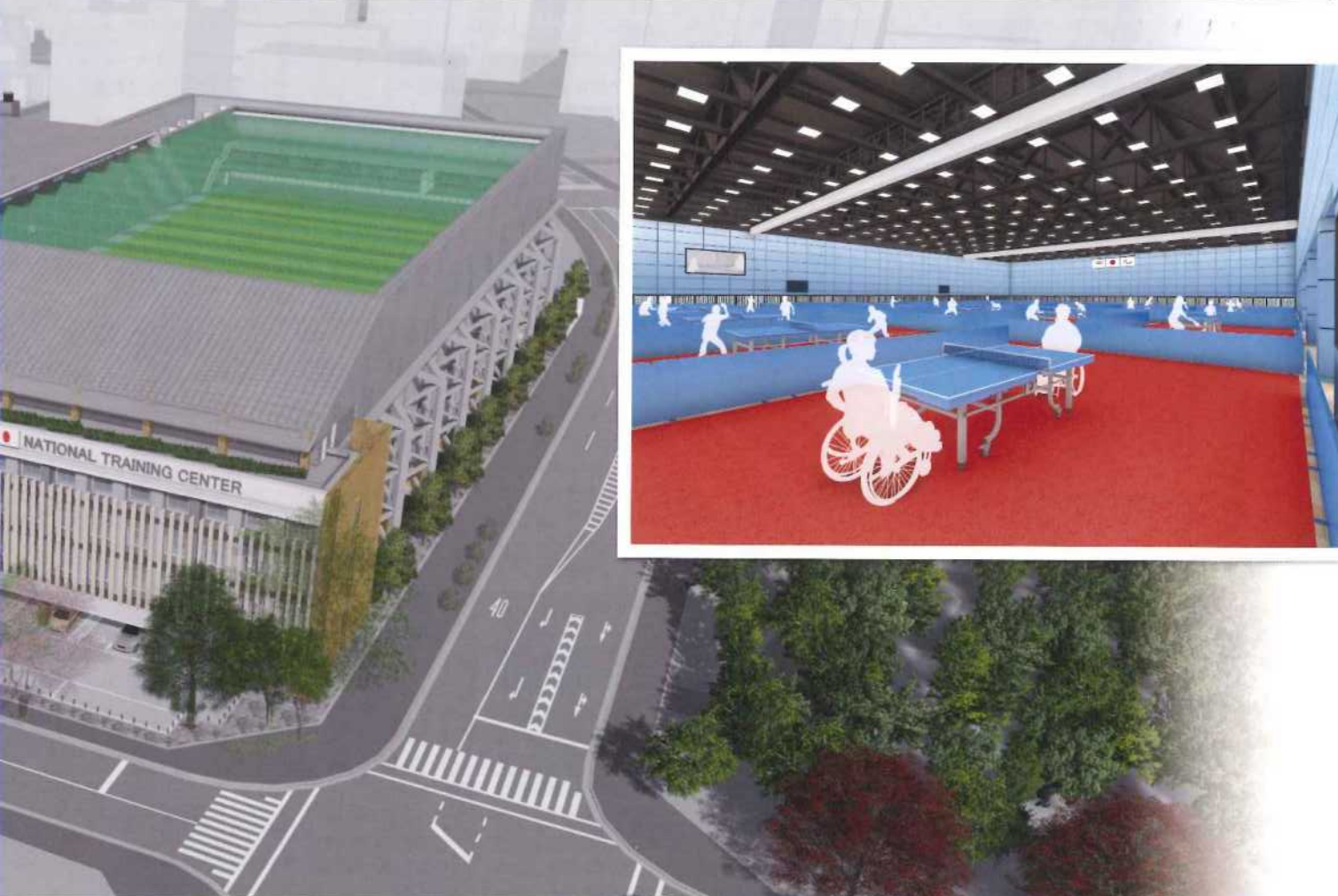
The Annex will be equipped with the following: 1) a multipurpose gymnasium available for not only Olympic sports such as basketball and volleyball, but also Paralympic sports such as wheelchair basketball and wheelchair rugby; 2) a swimming pool (3 meters deep and 50 meters long with 10 lanes); 3) a table tennis field that can accommodate 24-28 tables; 4) shooting ranges (five 50-meter ranges and twenty-five 10-meter ranges); 5) a fencing field (30 pistes); 6) an archery field (12 targets); and 7) other training facilities, accommodation, a dining room, etc.

All the facilities in the Annex have been designed by barrier-free concept, and exclusive access for visitors, which cannot be found in the existing NTC, is also provided.



ナショナルトレーニングセンター拡充棟計画経緯 Planning developments of the National Training Center Annex

時期 Time	主な内容 Outline
2013年 9月 Sep. 2013	国際オリンピック委員会総会（ブエノスアイレス）で、2020年のオリンピック・パラリンピック競技大会が東京で開催されることが決定。 Tokyo was appointed as the host city of the 2020 Olympic and Paralympic Games at the International Olympic Committee (IOC) Session (in Buenos Aires).
2013年 10月 Oct. 2013	日本パラリンピック委員会（JPC）からNTCの設置についての要望 The Japan Paralympic Committee (JPC) requested the establishment of NTC.
2013年 11月 Nov. 2013	日本オリンピック委員会（JOC）からNTCの拡充整備についての要望 The Japan Olympic Committee (JOC) requested the extension and improvement of NTC.
2013年 12月 Dec. 2013	衆議院文部科学委員会においてナショナルトレーニングセンター（NTC）の拡充整備を含む「2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に関する件について」が決議 "Matters on the Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games" including the extension and improvement of the National Training Center (NTC) were resolved at the Meeting of the Committee on Education, Culture, Sports, Science and Technology, the House of Representatives.
2014年 2月 Feb. 2014	文部科学大臣と東京都知事がNTCの整備について連携し進めていくことを確認 The Minister of Education, Culture, Sports, Science and Technology and the Governor of Tokyo guaranteed to promote the improvement of NTC in cooperation.
2015年 1月 Jan. 2015	「トップアスリートにおける強化・研究活動拠点の在り方についての調査研究に関する有識者会議」において、「トップアスリートにおける強化・研究活動拠点の在り方について～オリンピック競技とパラリンピック競技の一体的な拠点構築に向けて～」【最終報告】が取りまとめられる。 "How a training and study activity center for top athletes should function – Toward creation of an integrated center for Olympic sports and Paralympic sports –" [Final report] was compiled at the "Meeting of intellectuals for research and studies on how a training and study activity center for top athletes should function."
2015年 7月 Jul. 2015	障がい者スポーツ・パラリンピック推進議員連盟（超党派）がNTCの拡充整備を含む決議文を文部科学大臣に提出 The federation of Diet members for promotion of parasports and Paralympics (all-party group) submitted a written resolution covering the extension and improvement of NTC to the Minister of Education, Culture, Sports, Science and Technology.
2015年 10月 Oct. 2015	基本設計業務に着手 Basic design work started.
2016年 6月 Jun. 2016	基本設計取りまとめ Basic design shaped up.



ビクトリープロジェクト®

2003年から行っている、日本代表選手およびその候補選手を対象とした国際競技力向上およびメダル獲得数増の為の、「食とアミノ酸」によるコンディショニングサポート活動です。近年では、栄養管理のアドバイスや合宿時のメニュー開発、海外遠征先での食事提供など、活動内容は進化を続け、多岐にわたったトップアスリートの強化支援に取り組んでいます。



「ビクトリープロジェクト®」メンバーによるバドミントン日本代表選手への「勝ち飯®」勉強会
*Kachimeshi® workshop given by "VICTORY PROJECT" members to members of the Japanese national badminton team



味の素KK製品を使った鍋を食べる世界選手権バドミントン日本代表選手
Japanese national team members for a badminton world championship, eating nabe (hot pot) with Ajinomoto's products



バドミントン世界選手権で設営した味の素KK製品ブース
Ajinomoto's products booth set up at a badminton world championship

ネーミングライツ

ネーミングライツを取得させていただいたのは、2009年。国立の施設としては、初めての事例でした。競技力向上のために必要な「トレーニング」、「栄養」、「休養」の3つの要素を充足するこの施設を支援させていただくことは、「食」と「健康」そして明日のよりよい生活に貢献するという味の素グループミッションの実現に繋がることと考え、締結に至りました。

「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」オフィシャルパートナー

オリンピック・パラリンピック日本代表選手団に対して、契約カテゴリーにおける製品を通じ、日本代表選手団の支援活動を進めるとともに、「東京2020大会」の成功に向けて活動していきます。



2017年5月8日「味の素ナショナルトレーニングセンター」「味の素フィールド西が丘」ネーミングライツ契約更新

Renewal of the naming rights agreement for "AJINOMOTO NATIONAL TRAINING CENTER" and "AJINOMOTO FIELD NISHIGAOKA" on May 8, 2017



2016年3月28日東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会オフィシャルパートナー契約締結

Conclusion of a Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games Official Partner Agreement on March 28, 2016

VICTORY PROJECT®

The conditioning support activities with "food and amino acids" for the Japanese national team members and candidates for the members started in 2003, aiming at the improvement of their performance in international competitions and increase in the number of medals won. In recent years, the activity contents have continued to evolve into nutrition management advice, development of menus during training camps, provision of meals during tours abroad, etc. We are working on training and support of top athletes in diverse ways.

Naming rights

We acquired the naming rights in 2009, one of the first cases among national facilities. We considered that the support of this facility, fulfilling the three requirements to improve the performance in competitions: "training," "nutrition," and "rest," can lead to realization of the Ajinomoto Group's mission "to contribute to the world's food and wellness, and to better lives for the future," so that we signed the agreement.

"Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games" Official Partner

We will promote support activities for the Japanese Olympic and Paralympic athletes through products in official contract categories, and carry out activities for the success of "Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games."



「アミノバイタル® GOLD」
*amino VITAL® GOLD



「アミノバイタル® アミノプロテイン」
*amino VITAL® amino protein



「グリナ®」
"Glyna®"



「アミノバイタル® Rio 2016 日本代表選手団 SPECIAL」
*amino VITAL® Rio 2016 Japanese national teams Special

日本代表選手団向けに独占供給する「アミノバイタル® Rio 2016 日本代表選手団 SPECIAL」(非売品)を含め、アミノ酸顆粒製品を合計30万本提供

Supply of a total of 300,000 items of amino acid based granule products, including "amino VITAL Rio 2016 Japanese national teams Special" (not for sale) exclusively supplied to members of the Japanese national team

勝ち飯®とは?

「勝ち飯®」は、味の素(株)の登録商標です。

トップアスリートの「勝ち飯®」=Eat Wellを実践することでコンディショニングの課題を「食と栄養」から解決、<トップアスリートの"Live Well."=世界で勝つ>を実現

「何を食べるか」ではなく、「何のために食べるか」を考えながら、おいしく食べてカラダづくりを行う食事、それが「勝ち飯®」です。

「勝ち飯®」には、朝食、昼食、夕食の3食の「食事」と、必要な栄養素をタイミングよく補う「補食」の2つの要素があります。

食事 (3食) の勝ち飯®

バランスよく、5つの輪をそろえましょう。

- 主食** (3食) ごはん、パン、めん類の主食を毎日、必ず食べるようにしましょう。
- 主菜** (2食) 肉や魚、大豆製品を使ったおかず。卵、豆など、カラダ作りの原材料です。
- 副菜** (3食) 野菜やきのこ、海藻類を使ったおかず。カラダの調子を整えるのに役立ちます。
- 汁物** 毎日の食卓に合わせて、野菜や肉、豆類、海藻類をプラスしましょう。
- 牛乳・乳製品** (毎日1回) (2食) 牛乳、ヨーグルト、チーズなどの乳製品。骨や歯の元になります。
- 果物** (2食) (3食) カラダの調子を整えるのに役立ちます。デザートや間食として、果物を加えると更にGOOD!

5つの輪(主食、主菜、副菜、汁物、牛乳・乳製品)を食事の基本形として、朝・昼・夕の3食を通じて、バランスよくとりましょう。

補食 の勝ち飯®

目的に応じて、必要な栄養素を必要なタイミングでとりましょう。

+



公益財団法人日本オリンピック委員会
会長

竹田恒和

2008年1月、日本スポーツ界にとって半世紀に及ぶ悲願であったナショナルトレーニングセンターが建設され、2012年ロンドンオリンピック、続く2016年リオデジャネイロオリンピックにおいて、日本代表選手団は過去最多のメダルを獲得してまいりました。この成果は、アスリートはもとより、監督・コーチや、スタッフの並々ならぬ努力の賜物であると共に、24時間体制で技術面の強化のみならず心理面、身体面、生活環境に至るまで様々なサポートを行う味の素ナショナルトレーニングセンターを核とした一貫した選手強化体制が確立されたことが大きな要因になっていると確信しております。アスリート、そして競技団体関係者は、来るべき東京2020大会に向かって、「チーム・ニッポン」としての一体感を持ち、日本の代表としてふさわしい人間力を備え、競技力の向上に努めていただきたいと思います。

最後に、本会諸活動に対し、物心両面で深いご理解とご支援をいただいております文部科学省及びスポーツ庁、独立行政法人日本スポーツ振興センター、スポンサー企業の皆様、そして2009年のネーミングライツ制度導入当初より、甚大なご支援をいただいている味の素株式会社様に深く感謝申し上げますと共に、今後も継続したご支援を賜りますようお願い申し上げます。

The National Training Center, which has been a dream of the Japanese sporting world for half a century, was constructed in January 2008, and the Japanese national team won a record number of medals in the London 2012 Olympics and in the Rio 2016 Olympics. We believe that these results came from the hard work of athletes, coaches and staff members, and a well-established and consistent athlete training system centering on the AJINOMOTO NATIONAL TRAINING CENTER, providing not only technical training but also a variety of support in athlete psychology, physical fitness and living environment around the clock. We would like athletes and parties involved in sports associations to have a sense of unity as Team Nippon as well as humanity appropriate as representatives of Japan, and try to improve their performance toward the coming Tokyo 2020 Olympics.

Lastly, I would like to express my gratitude to the Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology, the Japan Sports Agency, the Japan Sports Council and all partners, sponsors, who provide in-depth understanding as well as total support for our activities, and Ajinomoto Co., Inc., which has continued to provide tremendous support since the introduction of the naming rights system in 2009. I would appreciate your continued support.

Tsunekazu Takeda
President
Japanese Olympic Committee



味の素株式会社
取締役社長 最高経営責任者
西井 孝明

味の素グループは、「うま味を利用して栄養のある食を広め国民を健康にする」との創業者の強い志を受け継ぎ、アミノ酸を起点とした独自の「先端バイオ・ファイン技術」と「世界一の調味料技術」を核に“食とアミノサイエンス”の事業をグローバルに展開してきました。現在はこれらの事業を通じて、21世紀の人類社会の課題である「こころとからだの健康」、「食資源」、「地球持続性」に大きく貢献できることを実感しています。そして、この創業以来一貫した事業を通じた社会課題の解決による経済価値を創造していく取り組みをASV (Ajinomoto Group Shared Value) と称し、この進化こそがグローバル企業にふさわしい持続的成長につながると確信しています。

2003年、日本代表強化支援事業である「ビクトリープロジェクト[®]」をスタートさせ、トップアスリートに対する当社製品の提供や、スポーツ栄養指導、コンディショニングサポートを行ってまいりました。国民に大きな希望を与え、日本を元気にしてくれるトップアスリートの活躍のために、100年以上にわたる最先端のアミノ酸研究を通じて培った「食と栄養」のノウハウと研究の成果を活かした支援をすることは私たちの使命でもあります。

今後とも日本代表選手の国際競技力向上のためにサポートを充実させていくことは勿論、このサポートを通じて得られる知見をより多くの国民の「こころとからだの健康」への貢献に活かしてまいりたいと思います。

The Ajinomoto Group has globally developed “food and amino science” businesses with its own “leading edge bioscience and fine chemical technologies” originating with amino acids and “the world’s best seasoning technology” as the core, inheriting its founder’s ambition to “improve the people’s health by popularizing nutritious food with umami.” Now through our businesses, we realize that we can greatly contribute to the following issues in human society of the 21st century: “health and wellness,” “food resources,” and “global sustainability.” We call our initiatives to create economic value by solving social issues through our consistent businesses from the foundation, Ajinomoto Group Shared Value (ASV), and believe that just this evolution can lead to sustainable growth appropriate for a global company.

In 2003, we started “VICTORY PROJECT[®]” for training and support of Japanese national team members, and have provided our products, sports nutrition instruction, and conditioning support to top athletes. It is also our mission to support top athletes who can give the people great hope to vitalize Japan, taking advantage of our “food and nutrition” know-how and research results that we have developed through our leading research related to amino acids over the past 100 years.

We will not only enhance our support for performance improvement of the Japanese national team members in international competitions, but also utilize the knowledge gained through this support for contribution to more people’s “health and wellness.”

Takaaki Nishii
Representative Director
President & Chief Executive Officer
Ajinomoto Co., Inc.

Japan Institute of Sports Sciences



National Training Center



JAPAN SPORT
COUNCIL

JISS & NTC are the Base of Competitive Sports in Japan

JISS and NTC represent Japan's first complex equipped with multiple sport-specific training centers.

Japan Institute of Sports Sciences (JISS)

Wind Tunnel Lab

AJINOMOTO
AJINOMOTO FIELD NISHIGAOKA
(Nishigaoka Soccer Stadium)





- Japan Institute of Sports Sciences
- AJINOMOTO. AJINOMOTO National Training Center



Toda Boat House

Toda Boat House was constructed as an ancillary facility for rowing events in the Tokyo 1964 Olympic Games. Now used for boat storage by Toda Park Boat Course users and for training camps and workshops, it is designated an Event-specific Affiliated NTC Facility.



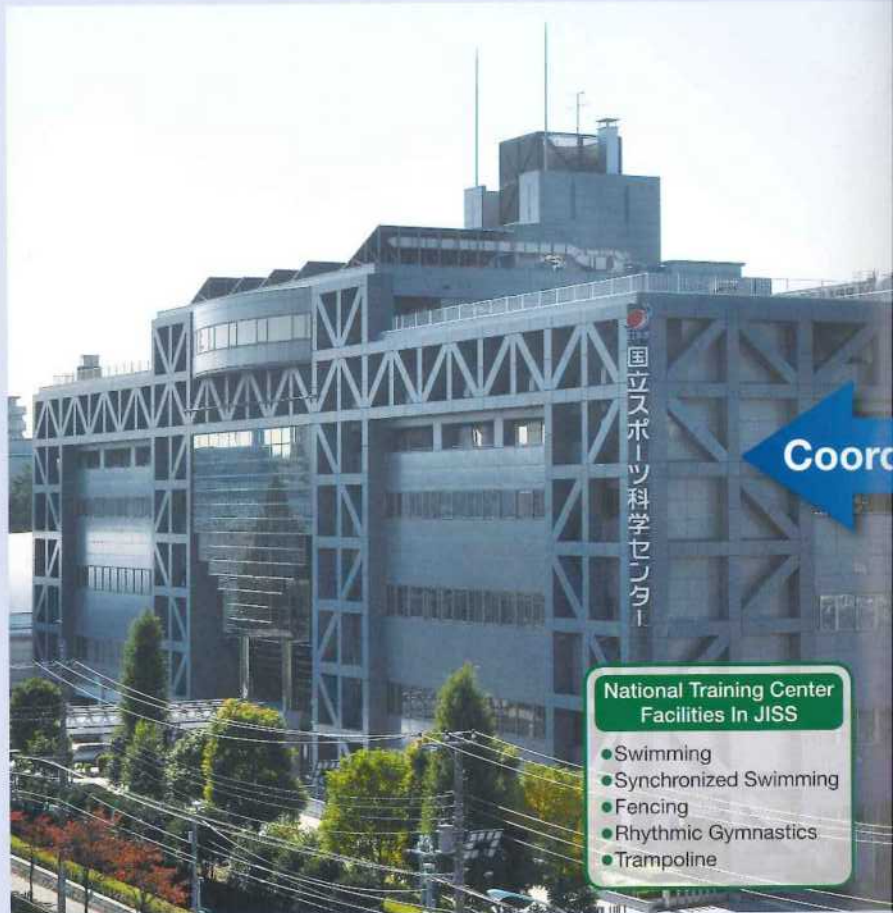
Japan Institute of Sports Sciences

Research and support for building stronger Japanese athletes

JISS serves as a central institute of sports medicine and science research. Our team of specialists including researchers and medical practitioners uses state-of-the-art facilities, instruments, and machinery to provide support for building stronger Japanese athletes.

JISS timeline

- 1988 The Ministry of Education, Science, Sports and Culture (currently MEXT) assembles a Cooperation Council for the Establishment of the (Provisional) National Sports Research and Training Center
- 1997 A budget is allocated and construction starts for four years to 2000
- 2000 The Basic Plan for the Promotion of Sports is formulated
To improve international competitiveness, a target is set to double the medal acquisition rate to 3.5% in 10 years
As an essential means to this end, JISS is designated a central institute of sports medicine and science research
- 2001 Feb. Construction is completed
Apr. JISS is established
Oct. After a 6-month preparation period, all operations formally start
- 2012 Apr. Experimental Archery Training Facility opens
May Nishigaoka Soccer Stadium is renamed AJINOMOTO FIELD NISHIGAOKA under a naming rights agreement
- 2013 Apr. High Performance Gym opens
Wind Tunnel Lab opens



National Training Center Facilities In JISS

- Swimming
- Synchronized Swimming
- Fencing
- Rhythmic Gymnastics
- Trampoline

Programs

Support Programs for Sports Medicine/ Science

- ◆ Medical Check-ups (physical examination, laboratory testing, orthopedic testing)
- ◆ Medical/ Scientific Support
 - Fitness Support
 - Guidance for Training
 - Psychological Support
 - Nutrition Support
 - Motion Analyses
 - Analyses of Races and Games
 - Image Technology Support
 - Information Technology Support

Sports Medicine /Science Research Programs

- ◆ Sport-specific Research
Research that contributes directly and immediately to performance enhancement
- ◆ Basic Research
 - Key Research (original research and development drawing on the strengths of JISS)
 - Themed Research (independent research by individual or group)
- ◆ Development
Development of systems, terminology, measuring equipment, etc.
- ◆ Special Project Research

Sports Clinic Programs

- ◆ Internal Medicine/ Orthopedics/ Dentistry/ Ophthalmology/ Dermatology/ Gynecology
- ◆ Athletic Rehabilitation
- ◆ Psychological Counseling
- ◆ Nutritional Counseling
- ◆ Medical Network

JISS collaborates with the Japanese Olympic Committee, Japanese Paralympic Committee, national sports federations, universities, and sports research institutes in and outside Japan to conduct research and provide support toward improving the international competitiveness of Japanese athletes.

Our Department of Sports Science and Medical Center coordinate with one another to implement the programs above.

National Training Center

Improving the international competitiveness of Japanese athletes

NTC was founded to improve the international competitiveness of Japanese athletes.

Equipped with the latest facilities conforming to international regulations, we provide an environment for intensive, sustained training and performance enhancement to support top athletes.

AJINOMOTO. AJINOMOTO National Training Center



Indoor Training Center

- Boxing
- Weightlifting
- Wrestling
- Judo
- Table tennis
- Handball
- Basketball
- Artistic Gymnastics
- Volleyball
- Badminton



Indoor Tennis Courts



Track and Field



Athletes' Village

NTC timeline

2000	Sep.	The Basic Plan for the Promotion of Sports is formulated. In this Plan, the "early establishment of national-level training centers" is included as an essential measure to be taken.
2006	Mar.	Construction of the National Training Center "Track and Field" begins.
	Aug.	Construction of the National Training Center "Indoor Training Center, Indoor Tennis Courts, and the Athletes' Village" begin.
2007	Jan.	The National Training Center "Track and Field" is completed and opened for use.
	Dec.	Construction of the National Training Center "Indoor Training Center, Indoor Tennis Courts, and the Athletes' Village" are completed.
2008	Jan.	The National Training Center is completely opened for full-scale use.
2009	May	The National Training Center becomes AJINOMOTO National Training Center after AJINOMOTO purchases naming rights.
2011	Mar.	Extension of south annex to accommodation facility (Athletes' Village) is completed

Event-Specific Affiliated National Training Center Facilities

Training for winter, marine and water, and outdoor Olympic sports, and high-altitude training make use of existing facilities designated by MEXT as Event-specific Affiliated NTC Facilities.

These sites are used primarily or exclusively to strengthen national teams and foster junior athletes, and programs are organized to improve the training environment, provide medical and scientific support for athletes, and build an information network.

Marine and water sports

- Toda Park Boat Course & Toda Boat House [Rowing]
- Wakayama Sailing Center (Dinghy Marina) [Sailing]
- Kibagata Canoe Course [Canoeing]

Outdoor sports

- J-Green Sakai [Soccer]
- Gifu Prefectural Green Stadium [Hockey]
- Japan Cycle Sports Center [Cycling]
- Gotemba Horsemanship and Sports Center [Equestrian]
- Nagatoro Shooting Range [Rifle shooting]
- JSDF Physical Training School [Modern Pentathlon]
- Yamaha Resort TSUMAGOI, Archery Field [Archery]

High-Altitude training

- Hida Ontake Highland High-altitude Training Area
- Zao Bodaira Athlete Village

Winter sports

- Sapporo Jump Stadium (Okurayama, Miyanomori) [Ski Jumping]
- Hakuba Jumping Stadium & Hakuba Cross Country Stadium [Nordic Combined]
- Nagano Olympic Memorial Arena M-Wave [Speed Skating]
- Meiji Hokkaido Tokachi Oval (Indoor Speed Skating Rink in Obihiro no Mori) [Speed Skating]
- Chukyo University Aurora Hall [Figure Skating]
- Teisan Ice Skate Training Center [Short Track]
- Tomakomai City Hakucho Arena [Ice Hockey]
- Spiral Nagano Bobsleigh-Luge Park [Bobsleigh · Luge]
- Karuzawa Ice Park Curling Hall (Kazakoshi Park) [Curling]
- Nishioka Biathlon Stadium [Biathlon]

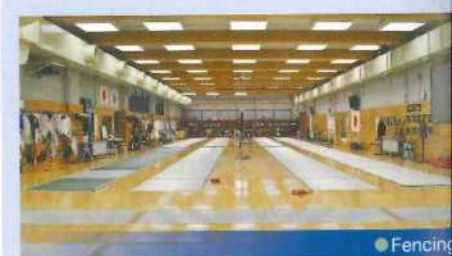
Everything We Do is for Top Athletes

JISS is made up of research functions and training facilities.

All our facilities work as one to create a scientifically advanced training environment.

JISS functions

Category	Facility	Description / Contents	Floor
Sports Science Research	High Performance Gym (Hypoxic Training Room) (Cryogenic Recovery Room)	Training-motion analysis system (videos, force plates, sensors), Climbing wall, Trampoline Oxygen concentration control system (range 18.6%–11.2%, equivalent to the altitude 1,000m–5,000m) Whole-body cryotherapy (-170°C – -130°C)	4
	Environment Research Lab	Temperature and humidity testing (temperature 0–40°C, humidity 10%–95%), atmospheric pressure testing (-533hPa)	3
	Physiology Lab	Circulatory and respiratory analysis, muscular activity recording and analysis	
	Biochemistry Lab	Physiological analysis of muscle, blood, saliva, urine	
	Sports Psychology Lab	Non-stimulatory testing (electroencephalography, heart rate monitoring, electromyography, etc.), mental training guidance	
	Video Editing Room	Video editing, encoding, etc.	
	Human Performance Lab	Aerobic / anaerobic performance analysis, muscular strength / power testing Large treadmill (3m x 4m)	2
	Anthropometry Lab	Body composition analyzer, 3D anthropometric scanner	1
	Track and Field Test Site	100m indoor track, long jump / triple jump pit, hammer throw circle, built-in force plate	
	Biomechanics Lab	Automatic tracking 3D motion analysis system, isokinetic muscle strength testing machine	
	Rowing / Canoe Test Site	Powered rowing tank (flow speed 0–5.5m/sec.), rowing ergometer	B1
Wind Tunnel Lab	Nozzle 2.5m x 3.0m, test section 8m, air speed 5–35m/sec.	Annex	
Medical Center	Rehabilitation Room	Kinesitherapy, physical therapy procedure, hydrotherapy	1•2
	Examination Rooms	Internal medicine, orthopedics, dentistry, ophthalmology, dermatology, gynecology	1
	Laboratory Testing Room	Blood test, urinalysis, respiratory testing, electrocardiogram, exercise stress test, etc.	
	Pharmacy	Prescription dispensing, administration guidance, medication management	
	Nutritional Counseling Room	Diet assessment, nutritional counseling and guidance	
	Counseling Room	Psychological counseling	
	Radiological Examination	Plain radiography, MRI, CT, BMD	B1
Services	Restaurant R ³	Nutritional guidance, capacity 116	7
	Dormitory	Guest rooms x 73 (Regular single x 70, regular twin x 1, Japanese style x 2), barrier-free bathrooms x 2 * Including 67 rooms with hypoxicator (oxygen concentration control range 16.8% - 14.4%) and 13 barrier-free rooms	5•6
	Meeting Room	Capacity 29	4
	Sports Information Service Room	Computers (video editing, internet browsing, etc.), printers, CD/DVD duplicators, sports magazines	3
	Workshop Rooms	Workshop rooms x 4 (Capacity 57 people x 1, capacity 42 x 1, capacity 18 x 2)	2
	Café : New Spirit	Capacity 33 people (beverages, light meals, kiosk)	
Training	Training Gym	Machines / free weights	4
	Shooting Range	Firing point x 5	B1
	Experimental Archery Training Facility	Maximum distance 90m, target x 4	Outdoor
NTC	Rhythmic Gymnastics / Trampoline Arena	Gymnastics mat x 2, trampoline x 8	3
	Fencing Arena	Piste x 11	2
	Swimming Pool	50m x 8 courses, movable floor (depth 0m–2m)	B1
	Synchronized Swimming Pool	Depth 3m	



5.6F



● Restaurant R3

7F



● Training Gym



● Meeting Room

4F



● Sports Information Service Room



● Sports Psychology Lab



● Environmental Research Lab

3F



● Rehabilitation Room



● Human Performance Lab



● Cafe

2F



● Wind Tunnel Lab

1F



● Biomechanics Lab



● Examination Rooms



● Nutritional Counseling Room

Annex
Outdoor



● Synchronized Swimming



● Shooting Range



● Rowing / Canoe Test Site

● MRI Room

B1F



● Experimental Archery Training Facility

JISS provides thorough support along with positive pressure

Photo by AFLO



I visit the JISS about twice a week and use the various training facilities as well as the swimming pool.

Not only are JISS facilities wonderful, but the staff members are also very professional and friendly, so I'm a hundred percent satisfied. Thanks to the thorough support I receive from JISS, my performance has improved and so have my mental skills. I've come to think that I have to give back all the support I receive!

KOSUKE HAGINO

London 2012 Olympic Games Swimming Men 400m Individual Medley Bronze Medalist

Support Programs for Sports Medicine / Science



Medical Check-ups

Check-up and advice tailored to the sport and the event

For athletes competing on the front line of sports, it is essential to prevent blanks in training and competition. JISS medical check-ups seek to discover illness and disability in the early stages, identify abnormalities and signals of risk before the athlete develops symptoms of poor condition, and provide corrective advice. In addition to a general physical examination (internal medicine,

gynecology, orthopedics, dentistry, etc.), we can also compare results to accumulated data and, upon discussion with the sports federation in advance, tailor the check-up to the sport and the event. As a rule, feedback is provided directly to the athlete. When necessary, we share the results and coordinate with the medical supervisor of the relevant sports federation.



Support Programs for Sports Medicine / Science

Fitness Support



JISS uses expertise in sports science to test and measure the various aspects of fitness that affect competitiveness, and provides data and knowledge to help enhance competitiveness.

Guidance for Training

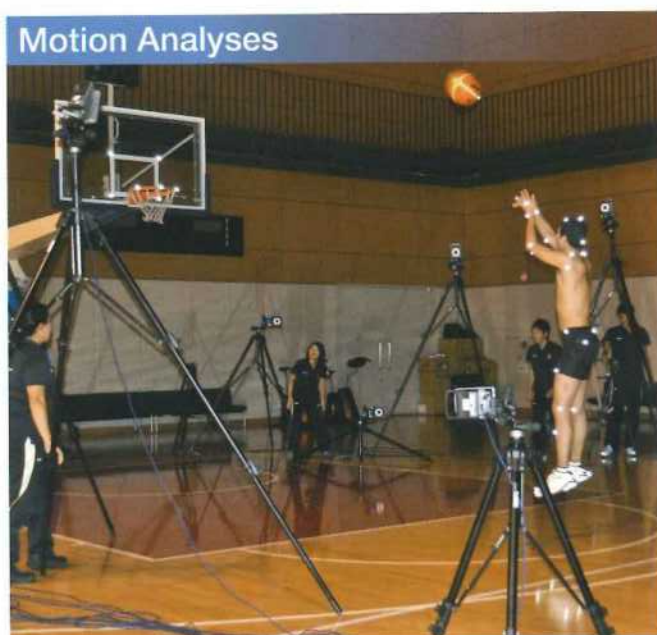


JISS provides guidance for safe and effective training in addition to creating highly effective programs.

Medical / Scientific Support

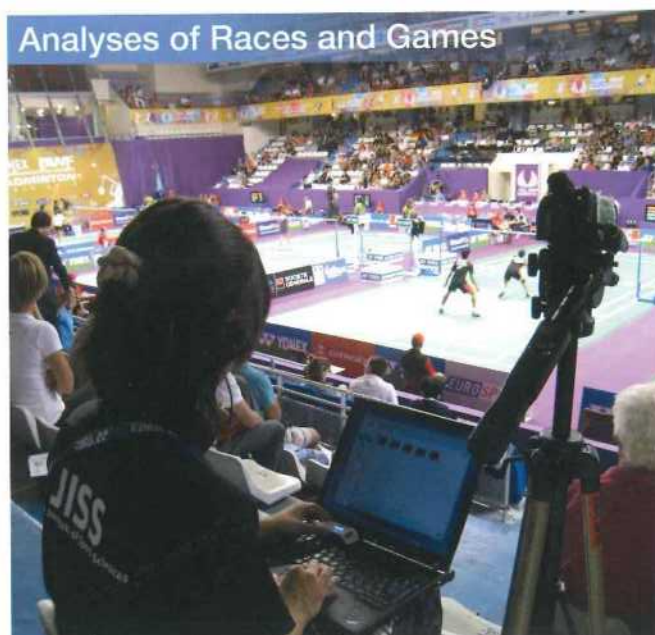
Supporting coaches and athletes based on medical and scientific knowledge to identify and resolve problems, and enhance competitiveness

Motion Analyses



JISS uses high-speed video cameras to analyze motion in detail and measure the forces exerted on the body and gear to identify technical problems and enhance competitiveness.

Analyses of Races and Games



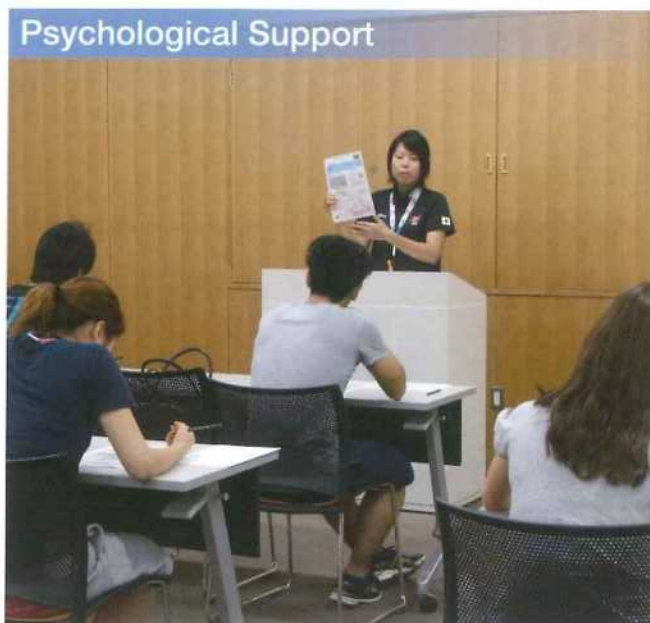
JISS measures and analyses speed, pitch, and stroke length in racing events, and assesses the motion and formation of both the supported and opponent teams.

Nutrition Support



The JISS restaurant provides nutritional guidance and offers advice such as on ideal diet based on the goals of individual athletes.

Psychological Support



JISS provides mental training guidance and sports counseling to support the competitive careers of individual athletes.

Medical and scientific support seeks to resolve problems and enhance the competitiveness of teams, coaches, and athletes primarily of Olympic sports. Based on our knowledge in a variety of research fields, we identify the root cause of limitations in competitiveness and

recommend training programs to overcome those limitations. In efforts to spread our knowledge, we also provide workshops, individual counseling, and individual guidance, and are building image and information systems.

Image Technology Support



JISS supports the use of our video database SMART-system. We also provide the technical staff of sports federations with advice and workshops on video filming, editing, and storage.

Information Technology Support



JISS supports the use of IT such as the construction of systems for managing, analyzing, and browsing information on competitive sports.

Sports Medicine / Science Research Programs



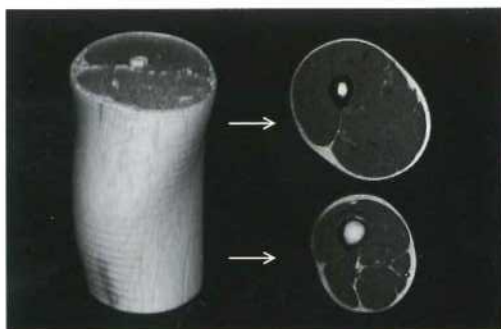
Creating new knowledge that will contribute to victory

Sports medicine and science research programs draw on the strengths of JISS, and through collaboration and coordination with national sports federations and with researchers and research institutes in and outside Japan, develop effective measures to enhance the international competitiveness of Japanese athletes.

Research is divided into sport-specific research, which aims to resolve problems unique to each sport, recommend new training programs, and verify the effectiveness of those programs, and

basic research, which aims to create original knowledge mainly through the use of original JISS facilities and equipment. All research is conducted by project teams specially assembled for each theme.

The outcomes of our research activities are shared widely with sports federations and research institutes, and presented to organizations working toward the enhancement of sports performance and the development of sports medicine and science. They are also used in workshops for sports professionals.



Sports Clinic Programs



Supporting athletes with the latest medical technology

In sports clinic programs, specialists in competitive sports provide treatment for sports injuries, disabilities, and illnesses; athletic rehabilitation; psychological counseling; and nutritional counseling. We cover the branches of internal medicine, orthopedics, dentistry, ophthalmology, dermatology, and gynecology. We also offer support through collaboration with external medical institutes.



Support Programs for Female Athletes

Enhancing the international competitiveness of female athletes

1 Hotline exclusively for female athletes

JISS has in place a hotline exclusively for female athletes. By providing a dedicated place to direct concerns including those unique to women, we make it clear that we are prepared to offer thorough support to female athletes.



2 Women's sports medical network

JISS is building a network of female sports medical staff (doctors and trainers) with the aim of encouraging the sharing of information and the exchange of views.



3 Childcare support for female athletes

The AJINOMOTO National Training Center Athletes' Village has a nursery for mothers who use JISS/NTC facilities. By providing a safe environment for their children, we help top female athletes to focus on training.

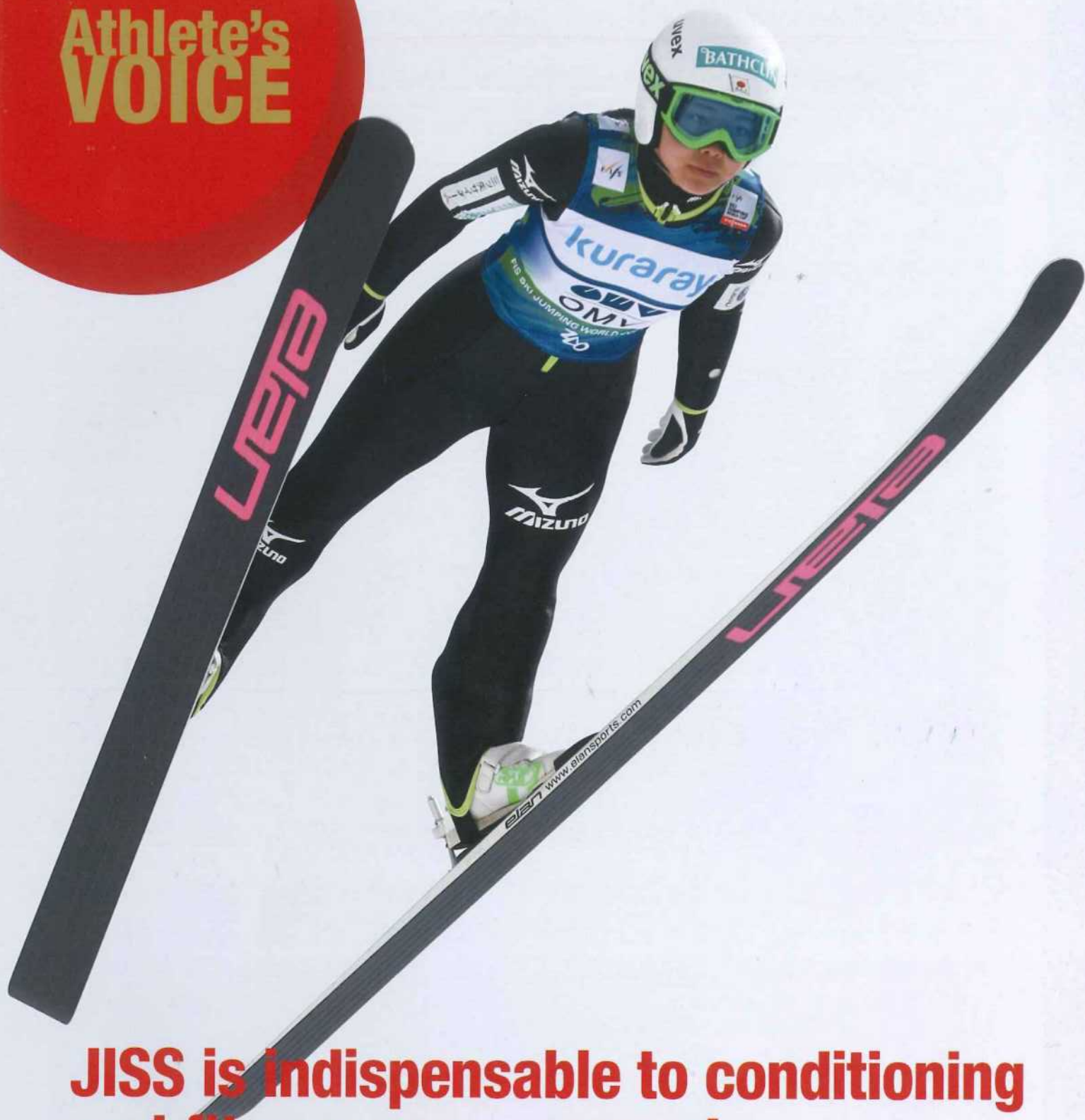


4 Human resources development program

A human resources development program revolving around JSC/JISS operations is available to help female athletes build a career and contribute to the world of sports in future.



**Athlete's
VOICE**



JISS is indispensable to conditioning and fitness management

Photo by Daiju Kitamura/AFLO

I receive support from JISS, particularly at the wind tunnel lab. With everything from a dormitory to a restaurant that offers nutritional guidance, JISS is an ideal place for conditioning and fitness management. It even comes complete with medical facilities, making it a comprehensive sports complex.

SARA TAKANASHI

Ski Jumping Women FIS Nordic World Ski Championships 2013 Mixed Team Gold Medal
FIS Ski Jumping World Cup 2012-13 Women Overall Winner



Photo by Yoshitumi Iwase

Featured Facilities

Aiming for practical and applied sports science research



High Performance Gym

The High Performance Gym is a state-of-the-art facility that combines spaces for training and scientific analysis into one. By monitoring the body movement and the forces exerted during training, it helps athletes to reach their maximum potential and attain a high level of physical strength. Equipped with not only training but also conditioning and recovery instruments, the gym serves as a comprehensive facility for performance enhancement. In collaboration with the training gym, the sports clinic, and the athlete rehabilitation plants functioned in JISS, the High Performance Gym provides guidance to athletes, such as efficient training programs and effective post-training recovery programs tailored to the athlete and the sport.



Hypoxic Training Room



Video & Force Plate System



Cryogenic Recovery Room

Wind Tunnel Lab

The Wind Tunnel Lab uses a large fan to generate a current and move the air, through a rectifier and nozzle to smooth out flow and turbulence, into the test section at a maximum speed of 126km/h. The athlete actually enters the large test section measuring 2.5m x 3m across and 8m in length, and experiences an environment simulating his or her sport. The facility is designed for training to achieve aerodynamically ideal forms, studying the impact of aerodynamic force on changes in the athlete's position, and experimenting and testing sportswear and gear developed for use by athletes.



Photo by SAJ, No.191

Sharing of Knowledge

Contributing to the further development of competitiveness of Japanese athletes



JISS Conference on Sports Sciences

The JISS Conference on Sports Sciences is held annually to present the outcomes of our research and to provide researchers, coaches, and members of sports federations the opportunity to share information and exchange views on sports medicine and science toward enhancing the international competitiveness of Japanese athletes.



Journals and Reports

To enhance the international competitiveness of Japanese athletes and contribute to the development of sports science, JISS compiles articles discussing the knowledge gained from our support activities and publishes them in the "Japanese Journal of Elite Sports Support (JJESS)"*.

We also issue annual reports and regular research program reports to introduce our activities widely to the public.

* From April 2016, the name was revised to Sports Sciences in Elite Athletes Support (SSEAS).



◆ External JISS Committees

JISS has in place the following committees to ensure appropriate program operations.

Performance Evaluation Committee

External assessment of the support, research, and sports clinic programs organized by JISS

Ethical Screening Committee

Ethical screening for research targeting human subjects carried out by JISS

AJINOMOTO. AJINOMOTO National Training Center

Indoor Training Center



Athlete Lounge (B1—3F)



Entrance Hall

The Indoor Training Center is made up of facilities and equipment conforming to the international regulations of individual sporting events, technical rooms, and multi-purpose courts, a swimming pool, training rooms, and workshop rooms available for all sports federations. Each facility dedicated to competitive sports is equipped with sophisticated high-definition cameras for use in performance analysis. Complete with generous spaces for relaxation and refreshment designed to support the mental health of top athletes who engage in rigorous training, the center provides an ideal comprehensive training environment.

Facilities

- Boxing •Weightlifting •Wrestling •Judo •Table Tennis •Handball •Basketball •Artistic Gymnastics
- Volleyball •Badminton (each of these facilities is equipped with a dedicated technical room)
- Multi-purpose Court •Swimming Pool (25m) •Training Room •Workshop Room •Athlete Lounge



Training Room



Swimming Pool (25m)

3F



Artistic Gymnastics For men: 6 events For women: 4 events



Volleyball: 2 courts



Badminton: 10 courts

2F



Multi-purpose Court



Lobby



Handball: 2 courts

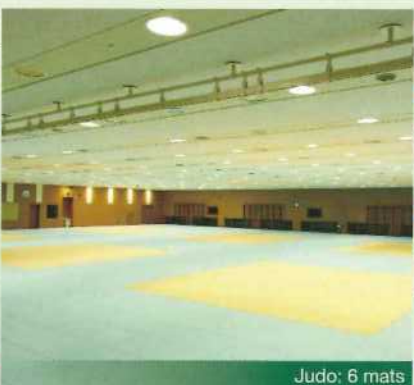


Basketball: 2 courts

1F



Main Workshop Room: 1 (Workshop Rooms: 6 Meeting Rooms: 4)



Judo: 6 mats



Table Tennis: 10 tables

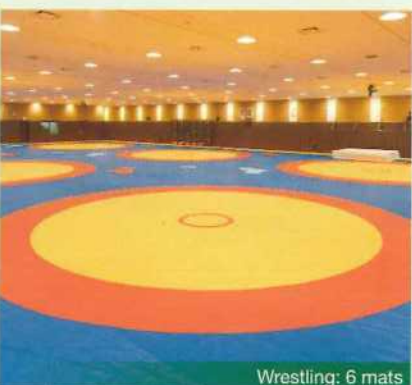
B1F



Boxing: 1 ring (Temporary Ring: 1)



Weightlifting: 14 mats (including 13 mats for training)



Wrestling: 6 mats

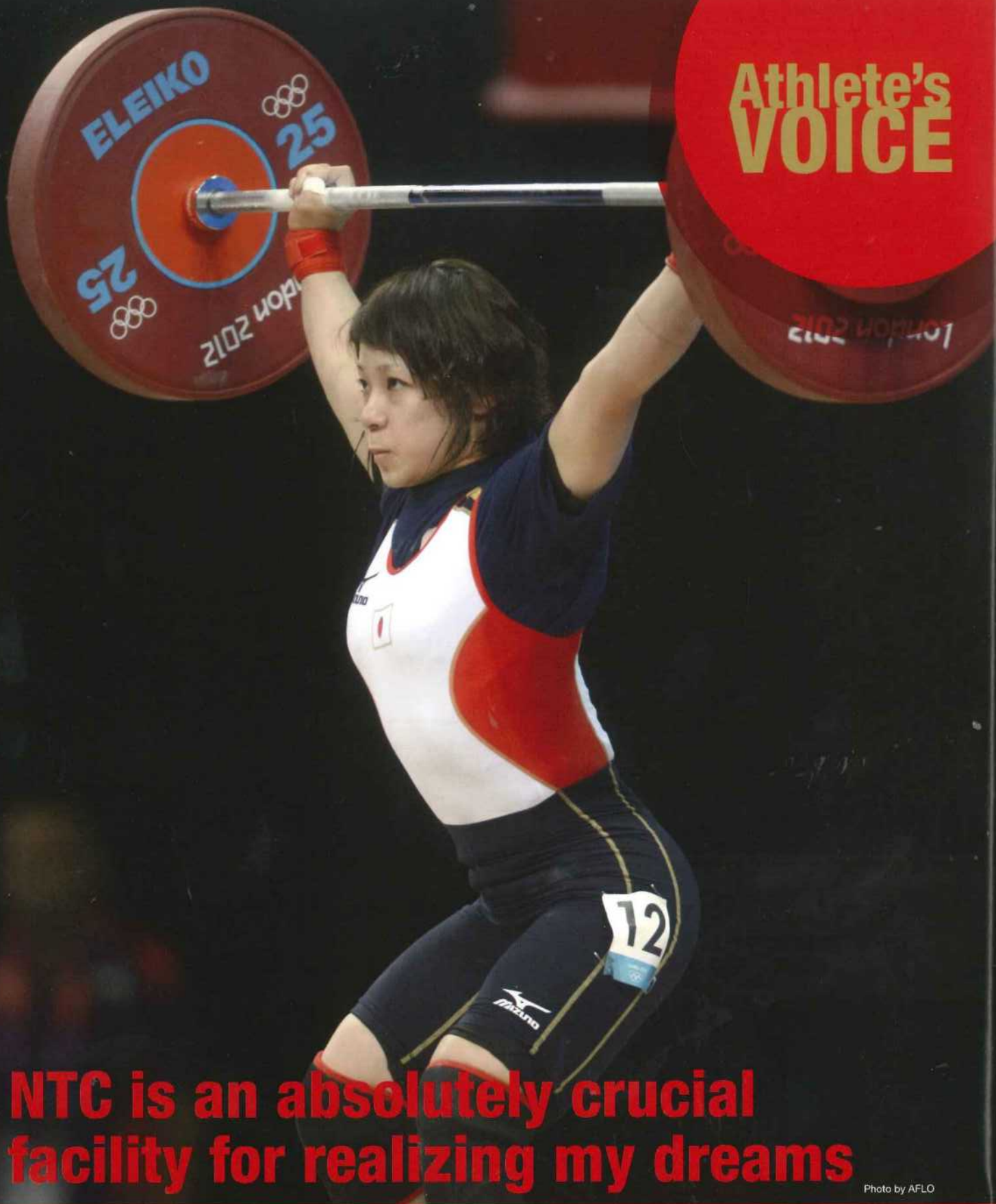


Photo by AFLO

NTC is an absolutely crucial facility for realizing my dreams

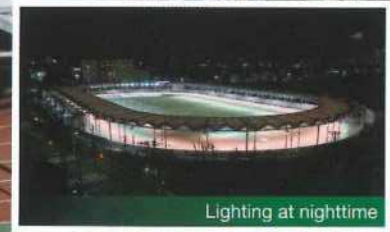


Save for matches and tournaments, I train at NTC nearly every day. NTC has a set of permanent mats in the same specifications as competition venues, and they even come complete with a system to measure every detail of my motion—cameras to record and check my form, and built-in force plates to analyze ground reaction forces and my own horizontal balance. The swimming pool and carbonated springs are perfect for post-training recovery.

HIROMI MIYAKE

London 2012 Olympic Games Weightlifting Women 48kg Silver Medalist

Track and Field



Lighting at nighttime

Track and Field is a training facility for top athletes of track and field events and beyond, consisting of six roofed all-weather 400m running tracks, a natural grass field, sloped runways, a sand runway, a throwing event arena, and a runway for in-line skating and skiing.



Membrane Roof



Throwing Event Arena



Sloped Runway



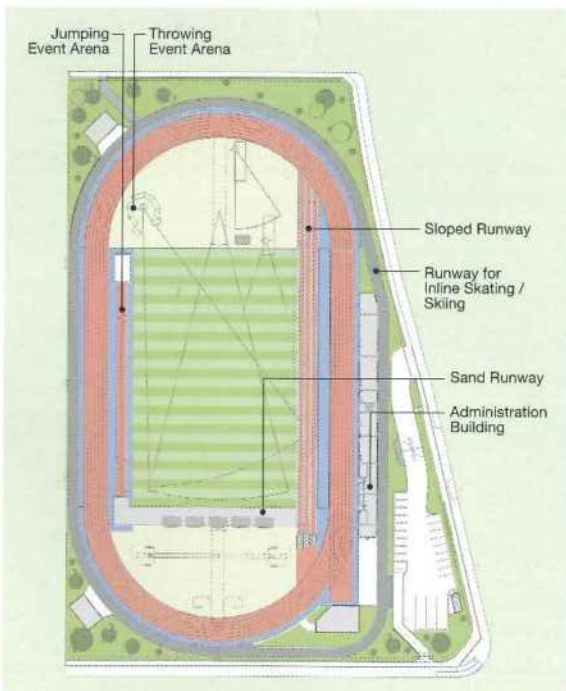
Jumping Event Arena



Sand Runway



Runway for Inline Skating / Skiing



Facilities

- Running Track: roofed all-weather 400m × 6lanes
- Sloped Runway: 105m (slope 60m) × 3lanes, angles 1.5, 2.0, 2.5 degrees
- Sand Runway: length 60m, width 5.8m
- Runway for Inline Skating / Skiing: 490m
- Administration Building: weight training room, technical room, workshop room
- Lighting Equipment
- Other: force plates may be installed in each facility

AJINOMOTO. AJINOMOTO National Training Center
Indoor Tennis Courts



Indoor Tennis Courts are equipped with a transparent membrane roof that allows training in rain. All courts conform to international standards, the hard courts with surfaces similar to those in the US Open, and the red clay courts with surfaces similar to those in the French Open, or Roland Garros.



Hard Courts



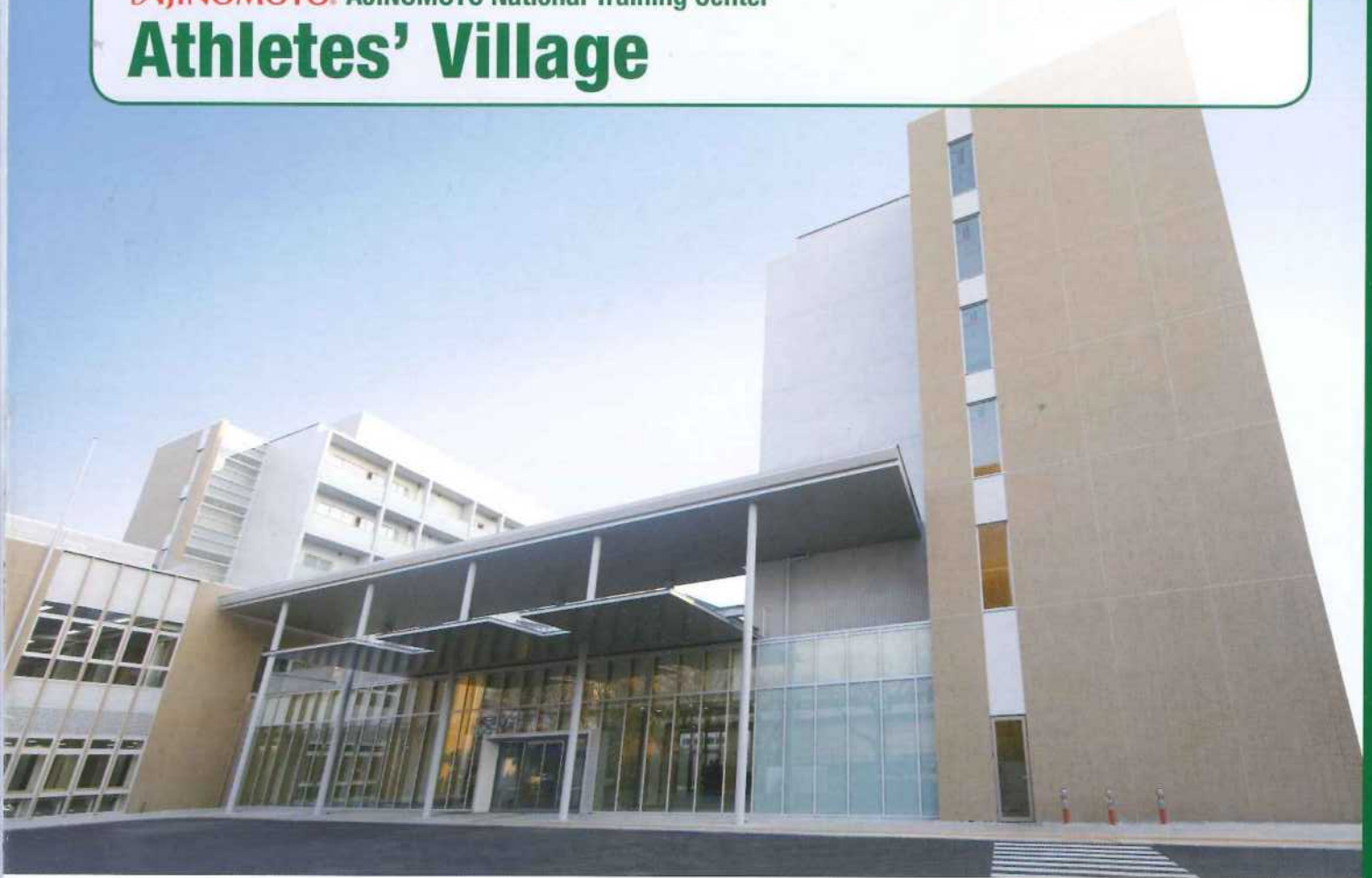
Red Clay Courts



Facilities

- Tennis Court x 4 (hard court x 2, red clay court x 2) •Technical Room

Athletes' Village

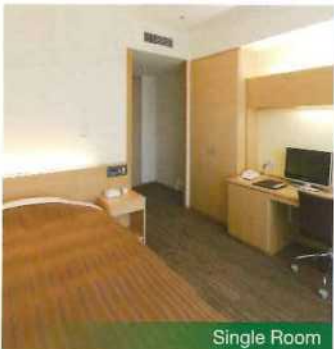


The Athletes' Village serves a variety of training camps with single rooms, twin rooms, Japanese-style rooms, and also apartment-type rooms that are ideal for teams (consisting of a living room surrounded by single rooms, triple rooms, shower rooms, etc.). Each room is equipped with a large bed that allows sufficient recovery for the user, along with a balcony that creates a sense of open space.

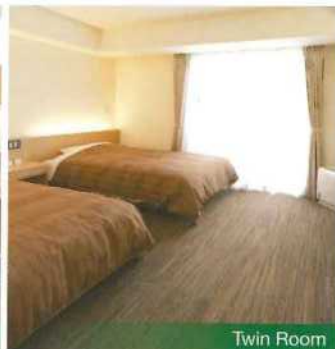
To accommodate long-term stays, the entire facility is designed to offer comfort: every room provides sufficient space in which athletes may fully relax, and every floor is equipped with a generous shared living room.



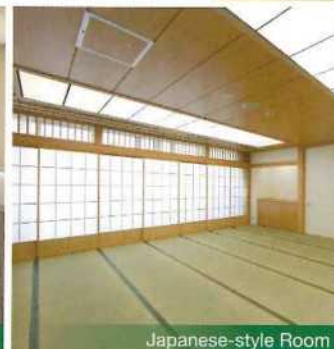
Dining Hall "SAKURA Dining"



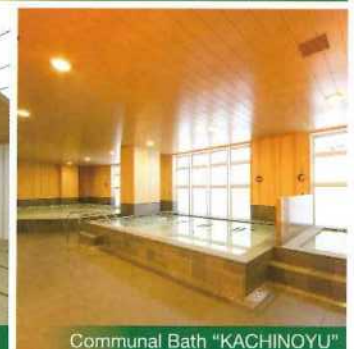
Single Room



Twin Room



Japanese-style Room



Communal Bath "KACHINOYU"



Conditioning Room



Living Room



Massage Room



Workshop Room



Laundry Room

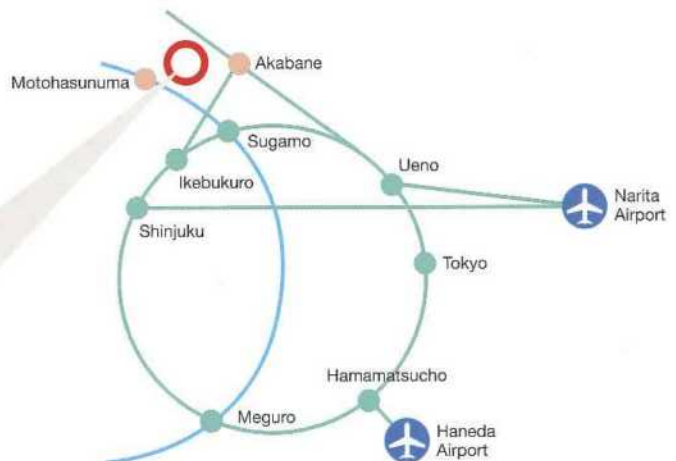
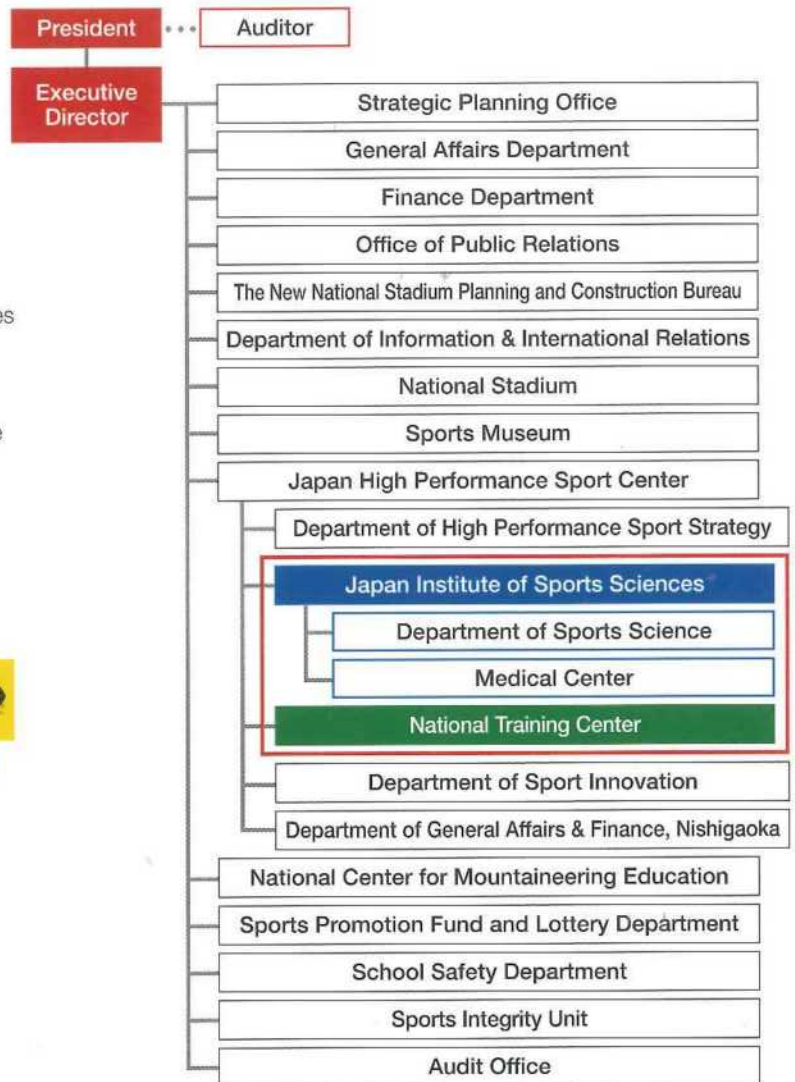
Facilities

- Rooms (capacity 448) •Dining Hall •Communal Bath •Living Room •Massage Room •Workshop Room •Meeting Room •Internet Corner
- Theater Room •Laundry Room

JAPAN SPORT COUNCIL

The Japan Sport Council specializes in the promotion of sports activities and the maintenance and enhancement of schoolchildren's health with the goal of contributing to the sound physical and mental development of the Japanese people. In addition to JISS research and support programs to improve the international competitiveness of Japanese athletes, we organize the following programs.

- ◆ Sports facility management, promotion of sports activities
- ◆ The cultivation of mountain climbing instructors, and the promotion of investigation and research
- ◆ Subsidies for sports promotion, and the operation of the sports Promotion Lottery
- ◆ Injury and accident mutual aid benefits and activities in support of school safety



Access:

Toei Mita Line
10-min. walk from Exit A1 of Motohasunuma Station

JR Saikyo Line, Keihin Tohoku Line and Utsunomiya Line
Get off the train at Akabane Station and take a bus bound for Akabane Shako and get off at Kokuritsu Nishigaoka Kyogijo, or take a bus bound for either Ikebukuro-eki Higashiguchi or Nichidai Byoin and get off at Kokuritsu Nishigaoka Kyogijo Kitamon.

JAPAN SPORT COUNCIL

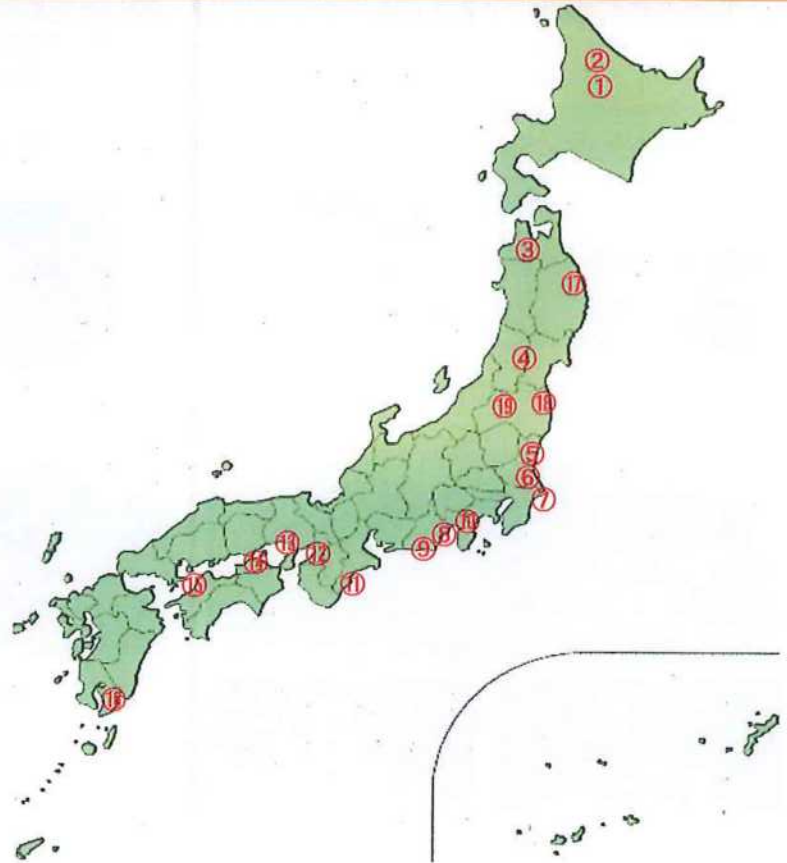
Japan High Performance Sport Center
Department of General Affairs and Finance, Nishigaoka
Administration Division

Address : 3-15-1, Nishigaoka Kita-ku Tokyo 115-0056
TEL.03-5963-0200

<http://www.jpnsport.go.jp/jiss/>

台灣Host Town名單

- ① 北海道士別市
- ② 北海道名寄市
- ③ 青森縣弘前市
- ④ 山形縣山形市
- ⑤ 茨城縣笠間市
- ⑥ 茨城縣潮來市
- ⑦ 千葉縣銚子市
- ⑧ 靜岡縣靜岡市
- ⑨ 靜岡縣掛川市
- ⑩ 靜岡縣御殿場市
- ⑪ 三重縣熊野市
- ⑫ 大阪府貝塚市
- ⑬ 兵庫縣明石市
- ⑭ 香川縣高松市
- ⑮ 愛媛縣松山市
- ⑯ 鹿兒島縣大崎町
- ⑰ 岩手縣野田村
- ⑱ 福島縣南相馬市
- ⑲ 福島縣北鹽原村



北海道士別市 — 透過安全安心的「食物」等促進彼此交流 —

以舉重運動為中心推動和台灣的交流

○ 與台灣舉重協會簽訂了「Host Town交流事業協定書」，接受台灣的舉重隊伍等組織於士別市舉辦住宿強化訓練並且舉辦各種交流活動。而且士別東高中、市民合唱團等組織也訪問台灣，希望能夠促進彼此之間的交流。

※接受住宿強化訓練活動的實際成果

- 國立台灣師範大學舉重隊 5人(2017.7)
- 國立台灣大學田徑校隊 17人(2017.9)
- 台灣青少年舉重選手選拔隊 14人(2018.2)
- 高雄市體育會舉重委員會等 16人(2018.2)

除了宣傳本地氣候、設施優秀的住宿環境與觀光資源外，同時也提供由經G.A.P.認證的農產業者所生產的食材，並且活用在地食材提供美味料理，宣傳士別市的「美食」

在台灣簽訂協定



體驗日本茶道文化

蘆筍天婦羅(Global G.A.P.)



市民合唱團與台灣進行合唱活動交流



與當地高中生交流



體驗日本弓道文化



舉重練習隨景



透過士別東高中參觀旅行進行交流

本項目的聯絡單位
士別市教育委員宿舍之里推廣室
電話：+81-165-23-3121
電子郵件：sportska@city.shibetsu.lg.jp

北海道名寄市 — 孩子們的體育交流 —

- 北海道名寄市設立了名寄日台友好親善協會，市役所也採用了台灣籍的正職人員。每年本市不但接待台灣的訪日教育旅行，也隔年派遣及招聘國中生進行棒球交流。透過對台交流事業，於2018年1月接待來自台北市立中山國民中學羽球隊(17名)的踩線團。除了在本市移地訓練，並和本地的高中生以及市民交流。
- 今後將以培育下一代體育人才為重點，以擴大體育交流事業為目標。



接待訪日台灣教育旅行



國中生棒球交流



交流事業



羽球移地訓練・交流賽

專案詢問處
 ・名寄市教育委員會體育・移訓推廣課
 電話：+81-1654-2-2218
 mail: nybunsen@city.nayoro.lg.jp
 ・名寄市經濟部交流推進課
 電話：+81-1654-3-2111
 mail: ny-koryuu@city.nayoro.lg.jp

青森縣弘前市 — 壘球促交流 —

- 青森縣弘前市自2017年開始接待中華臺北女子壘球隊來弘強化集訓，並在集訓期間組織弘前的中小學生與選手們展開壘球方面的交流。
- 除中華臺北女子壘球隊之外，弘前市還會同時接待日本女子壘球甲級球隊來弘強化集訓，並組織其與中華臺北女子壘球隊進行訓練賽，為孩子們創造了近距離觀看一流對戰的寶貴機會。
- 東日本大地震後，弘前市與同樣作為臺灣選手迎賓城市的岩手縣野田村一起，舉辦了三方（弘前市、臺灣、野田村）交流會。
- 組織市民前往千葉，為出賽2018世界棒壘總會女子壘球世界錦標賽的中華臺北隊加油鼓勁。



在弘前某小學進行壘球交流



與弘前的高中生選手進行壘球交流賽



與甲級聯盟球隊進行訓練賽



弘前市、臺灣、野田村迎賓城市交流會



世界錦標賽應援旅行

弘前市應援團與中華臺北隊



欲了解交流詳情，請聯繫
 弘前市 市民文化體育部
 文化體育振興課
 奧運會殘奧會推進室
 電話：+81-172-40-0583
 電郵：bunspo@city.hirosaki.lg.jp

山形縣山形市 - 透過賽前集訓地的邀請~開始與台南市進行交流！ -

- 山形縣山形市為全國先驅，於1964年成立「山形縣日華親善協會」，並以山形商工會議所為代表和台南市進出口商業同業公會締結為姐妹市，長達半世紀透過民間的來往，持續在文化・經濟交流方面有所聯繫。
- 作為柔道招待城市，盼能藉由柔道帶動交流，除了拜訪台灣柔道協會會長之外，也為台灣選手加油及進行交流活動。
- 2016年12月市長前往台灣宣傳做為招待城市的山形縣，因此機緣，開始了與台南市之間的交流。2017年12月，締結了友好交流促進協定，在觀光・經濟・運動等各方面有更具體的交流。



拜訪台灣柔道協會

與台南市締結友好交流促進協定
青少年硬式棒球隊的
相互交流實施中！



在東京柔道大會上，
為台灣連選手(中央)加油！



洽詢
山形市企劃調整部企劃調整課
電話:+81-23-641-1212(內線221)
mail:kikaku@city.yamagata-yamagata.lg.jp

茨城縣笠間市 - 在台灣成立台灣交流事務所，目的在於促進雙方各領域之間的交流。

- 為了吸引更多台灣遊客來笠間市打高爾夫球、觀光、交流進而帶動地方經濟，於2018年8月23號，在台北成立了「笠間台灣交流事務所」，宣傳笠間市的魅力及調查台灣遊客的實際需求。
- 笠間市做為台灣的招待城，積極促進雙方交流。2018年10月27號、在日本三大稻荷神社之一的笠間稻荷神社前舉辦了「大道啤酒節」，並由台北駐日經濟文化代表處主導了一場台灣原住民歌手「桑布伊演唱會」，成功地將台灣文化介紹給當地市民。

台灣・茨城縣・市關係者出席
笠間台灣交流事務所開幕典禮



設置事務所的招牌

觀光等宣傳海報

台灣・茨城縣・市關係者出席
笠間台灣交流事務所開幕典禮

台灣原住民桑布伊ライブ
×
門前ピアガーデン

10月27日(土) 17:30 ~ 21:00
笹目宗兵衛商店

台灣原住民歌手「桑布伊」的演出，是此次活動的亮點。由台北駐日經濟文化代表處、茨城縣、笠間市、門前ピアガーデン、宗兵衛商店共同舉辦。歡迎台灣遊客踴躍參加。

台灣原住民歌手「桑布伊」的演出，是此次活動的亮點。由台北駐日經濟文化代表處、茨城縣、笠間市、門前ピアガーデン、宗兵衛商店共同舉辦。歡迎台灣遊客踴躍參加。



在酒廠內舉辦「桑布伊演唱會」



洽詢
笠間市教育委員運動振興課
奧林匹克・帕拉林匹克推進室
電話:+81-296-77-1101(內線392)
mail:sports@city.kasama.lg.jp

茨城縣潮來市 - 台灣·教育交流 -

【目的】

為了迎接2020年東京奧林匹克·帕拉林匹克運動會，潮來市做為接待城，期望透過與台灣之間的相互交流，擴展國際視野，促進了解異國文化和增進溝通的理解能力。

台灣土庫國民中學來訪（2018年5月25日～26日）。共有土庫國民中學生10位、教職員8位，除了市內觀光、住宿家庭體驗之外，還參加了本地中學的運動會，賓主盡歡。

潮來市内國中訪台（2018年7月29日～8月2日）。國中生16位和領隊教職員4位前往台灣雲林縣土庫鎮、台北市參觀旅行。在土庫國民中學藉由英語和音樂、理科等教學，增進了雙方學生友誼，並安排了住宿家庭體驗。

洽詢
潮來市市長辦公室 秘書政策課
電話：+81-299-63-1111 (代表)
Mail: info@city.itako.lg.jp

土庫國民中學
→
潮來市



拜訪潮來市役所



茶道體驗



參加運動會

潮來市國中生
→
土庫國民中學



歡迎儀式



一同上課



兩地學生拍攝紀念照

千葉縣銚子市 - 邀請賽前集訓和加深民間交流 -

- 在東亞杯（2017年度），世界選手錦標賽（2018年度）連續邀請了臺灣壘球代表隊進行賽前集訓。在此期間代表隊指導了本地的中學生以及體驗了日本的茶道。
- 本市邀請了觀光體驗旅行團的臺灣游客，以此為契機，接受了發源于臺灣阿里山的「茶文化國際交流茶會」的邀請。另外，以臺灣茶會方式為中心的「國際茶文化講座」從2016年開始每年在本市舉行。
- 銚子電鐵與蘇澳綫（2017年締結姊妹鐵道協定），銚子地質公園與野柳地質公園（2018年締結交流促進協定）等推動了民間交流。另外，銚子獅子俱樂部和龍山獅子會（臺北市）交流了近40年。



2018年的賽前集訓中和英國代表隊的加強賽，指導中學生，體驗茶道



國際茶文化講座



銚子地質公園與野柳地質公園締結交流促進協定



銚子電鐵與蘇澳綫締結姊妹鐵道協定



這個聯繫信息
銚子市企圖財政課銚子創生室
電話：+81-479-24-8912
mail: iju-info@city.choshi.lg.jp

靜岡縣靜岡市 - 全力推進以集訓為契機的廣泛交流 -

- 靜岡縣靜岡市于2017年10月與臺灣田徑協會簽訂了合作備忘錄，在2017年至2020年的持續接待集訓的基礎上，就進行其他領域的廣泛交流而達成了一致。
- 接待集訓期間實施了市民交流活動（迷你臺灣節）和學校訪問活動。迄今為止已有500多名學生參加了和選手們一起進行活動身體之後，一起吃學校午餐的學校訪問活動。
- 在國家舉辦的「通過視頻傳播協辦城市魅力項目」中，市內中學成為初次在全國當選的國中，其學生們親自採訪了臺灣田徑選手並製作了海報。在「協辦城市首腦會議」上發表並受到了強烈的矚目。
- 向靜岡和臺灣雙方舉辦的田徑大賽，派遣雙方的高中生選手，實施相互派遣事業（青少年交流事業）。高中生們以「靜岡與臺灣交流的橋梁」為目標，通過親赴當地的交流加深對異國文化的理解。



訪問學校的情景



簽訂MOU



協辦城市魅力傳播PJ 採訪時的情景



向臺灣的田徑比賽派遣的高中生（青少年交流事業）



製作的海報

諮詢處
靜岡市觀光交流文化局體育交流課
電話：+81-54-221-1037
Mail: sports-kouryu@city.shizuoka.lg.jp

靜岡縣掛川市經由「射箭運動」交流互動

- 位於靜岡縣掛川市內「妻戀渡假村彩之鄉（旧称雅馬哈渡假村妻戀）」、經由日本奧林匹克委員會正式指定、設施內的多目的廣場為射箭運動競技的集訓練習場之後、對射箭運動競技而言、是不可缺少的競技聖地。至目前為止、數不清的運動團體藉此處來舉辦比賽及選手集訓營等。除了提供日本國內的選手集訓使用以外、更招致海內外的射箭運動競技協會作為練習的場所。
- 2015年及2016年的夏季（8月下旬至9月上旬期間）、台灣射箭運動協會的代表選手們、利用「妻戀渡假村彩之鄉」實施暑期集訓營、在集訓期間內和日本代表選手進行聯合訓練、增進兩國選手競技技術學習及相關人士等良好關係交流。期間內並舉行與當地市民體驗射箭運動的活動、台灣選手代表們與掛川市民有了溫馨的交流回憶。
- 經由多次交流、終於在東京奧運前、2018年1月22日在「妻戀渡假村彩之鄉」掛川市和台灣射箭運動協會正式簽訂了合作備忘錄。
- 2017年及2018年夏季、台灣射箭運動協會選手集訓營在東京都內實施時、掛川市的職員們也熱心到現場支援進行彼此交流來往。

簽訂東京奧運集訓合作備忘錄



團體紀念照



市政府職員訪問箭協選手們表達熱烈支援之心



聯絡我們
掛川市政府Sports振興課
電話：+81-537-21-1159
mail: sports@city.kakegawa.shizuoka.jp

大阪府貝塚市 — 透過桌球進行交流 —

- 大阪府貝塚市、自2002年4月、每年透過貝塚國際交流協會持續與台灣國立臺中科技大學學生進行寄宿家庭以及文化交流活動。
- 2017年10月、前往台灣拜訪中華民國桌球協會，協商2020東京奧林匹克運動會·帕拉林匹克運動會相關合作。
- 2018年10月、與中華民國桌球協會締結Host Town工作之確認書與交流備忘錄。
- 2018年度將延攬台灣淡江中學的國高中生至本市，與市內的國中生進行桌球和文化交流。



國際交流工作



淡江中學紀念合照



透過桌球進行交流(意象圖)



市內國中桌球社

本案連絡處
貝塚市教育委員會
運動振興課
電話: +81-72-433-7121
mail: sports-h@city.kaizuka.lg.jp



文化交流(日本琴)

兵庫縣明石市 — 通過交流推進共存社會 —

- 為聯合國提出的「持續可能的開發目標(SDGs)」的理念，「決不丟棄任何人」努力做具體化。特別重視「心靈無障礙」「通用設計的城市建設」。
- 2018年4月，明石市政府人員訪問台北市，同輪椅桌球相關人員加深了交流。
- 為2020年東京奧運·殘障奧運大會後能繼續對「包容性社會」的更加深化交流，準備在殘障奧運會後同近隣諸國的輪椅桌球相關人員開交流會。



▶ 台北市殘障桌球協會的會員(在練習場)



▶ 在輪椅前面安裝有移動時用的電動單輪車
▶ 訓練狀態



▶ 台北市大同區運動中心



▶ 台北市殘障桌球協會

《諮詢處》
明石市 政策局 政策室
☎ +81 78-918-5010
E-mail: seisaku@city.akashi.lg.jp

香川縣高松市 - 與台灣殘奧會選手的交流 -

- ◆邀請中華台北殘障委員會和台灣殘奧選手來高，進行交流活動。(2018年2月)
 - 與當地的小學生和殘奧選手進行交流，並體驗文化（製作烏龍麵與和三盆日式甜點），訪問名勝設施
- ◆[第29屆日本殘障田徑選手權競技大會]召開之際(2018年9月)，邀請台灣殘奧選手等前來進行交流。
 - 與小學生的進行交流，訪問智障者支援中心，視察了第29屆日本殘障田徑選手權競技大會。
- ◆舉辦高松市·台灣基隆市交流協定締結1周年紀念事業[高松的台灣夜市]。(2018年8月31日~9月1日)
 - 為了紀念與基隆市的交流協定締結周年和了解更多的台灣文化等，舉辦了台灣夜市。
 - 從台灣本地前來的多種風格的攤鋪，台灣殘奧會選手的講演，介紹關於台灣的信息。放映基隆市市長的採訪與基隆市街景的影像。



愛媛縣松山市 - 以棒球為中心之運動交流 -

- 2014年愛媛縣松山市政府與臺北市政府締結友好交流協定以來，以棒球為中心進行各種運動交流。
- 至今除了接待過參加WBSC（世界棒壘球總會）世界盃棒球賽之各中華代表隊的移地訓練外，亦舉辦U-15亞洲青少棒挑戰賽（Asia Challenge Match），並與臺北市政府互派馬拉松代表隊相互交流、派遣松山市代表隊參加臺北國際龍舟錦標賽。此外，臺北U-12足球隊也曾赴松山市進行移地訓練、援助愛媛縣職業棒球隊「愛媛柑橋海盜隊（Ehime Mandarin Pirates）」與臺灣的交流。



【洽詢】
松山市綜合政策部運動城市推進課
電話：+81-89-948-6226
mail: sports@city.matsuyama.ehime.jp

鹿兒島縣大崎町 — 透過陸上競技進行交流 —

- 鹿兒島縣籍由整備大崎町日本頂級的陸上競技訓練設施「日本運動員訓練中心大隅」為契機，並以陸上競技為推動區域活化的中心。
- 2017年2月，臺灣田徑協會視察了整備中的設施，同年10月，鹿兒島縣和大崎町的主管訪問臺灣，訂定了以交流為取向的協議。
- 2018年7月和9月，在東京舉行了介紹臺灣的活動。今後，實施中文講座，文化介紹等活動的同時，推動透過陸上競技進行交流。

招徠陸上競技集訓活動



臺灣田徑協會頂級運動員視察



臺中政府運動局



臺灣國際訓練中心

日本頂級的訓練環境



【完成予想図】

日本運動員訓練中心大隅完成予想圖

鹿兒島縣主頁

詢問處
大崎町工務所企劃調整課
電話：+81-99-476-1111
mail: mati@town.kagoshima-osaki.lg.jp

舉行臺灣介紹活動



東京晴空塔將付城活動



遊覽展EXPO2018

岩手縣野田村 — 台灣田徑協會·台灣彰化市音樂交流·鄉土料理款待 —

- 本村在「復興『感恩』集訓交流地事業將台灣列為交流對象，野田村長在2017年10月前往台灣田徑代表隊進行集訓的靜岡市訪問，懇請選手們能在東京奧運會結束後前往野田村訪問。
- 2018年1月野田的中學生們造訪台灣時也親自訪問了頂尖的田徑選手們，並製作了海報。
- 今年7月則舉辦了來自彰化市的管弦樂團演奏會。由野田中學生們演奏著台北中正扶輪社所捐贈的和太鼓為演奏會揭開序幕，野田中小學的管弦樂團們則與台灣樂團們合奏了日本童謠「故鄉」。交流晚宴上則提供了鄉土料理，帆立貝、豆腐、福來豬等當地食材並與團員們進行深入交流。



副秘書長與野田村長



自製的彰化市自來水廠的田徑隊年刊



台灣友好演奏會inのだ

2018臺灣代表團

彰化市一行人員與野田村長的合照



有關本案件的詢問處：岩手縣野田村教育委員會 生涯運動班 電話：+81-194-78-2936 mail: kyoiku_sports@vill.noda.iwate.jp

↑ 提皮會後交流 (非賽前拿訓)



福島縣南相馬市

【透過引以為傲的千年歷史傳統文化的相馬野馬追節慶及國中棒球交流】

非常感謝台灣人民在東日本大地震發生時，迅速提供我們很多救援與協助。同時也由衷感激台灣政府在震災發生後特別招待本市國中棒球隊隨同東京都杉並區球隊到台灣親善交流的溫情。因此，本市在本(2018)年4月特別向日本政府登記作為台灣在2020年參加東京奧運和身障奧運時的支援都市。其主題為「感謝台灣幫忙復興的支援城市」。

由於南相馬市擁有引以為傲的千年以上歷史傳統文化的『相馬野馬追節慶』。屆時我們會在福島縣內競技場地進行國際球賽時，將本市至今復興狀況分享給世界各國選手。



派遣本市10位國中師生棒球隊與台灣23歲以下棒球隊交流 (2018年10月)

本市本年10月派遣10位國中師生棒球隊前往同為東京2020年支援台灣奧運選手的愛媛縣松山市，與來自台灣的23歲以下的棒球隊選手合宿和交流。當時感受到台灣棒球協會趙副理事長溫馨的談話與交流，實在受益良多。



招待參觀「相馬野馬追節慶」之交流活動 (2018年7月)

本市本年7月底招待10位台灣國中師生前來交流，並安排參觀世界難得一見的相馬野馬追節慶，以及體驗古代盔甲和靑衣之試穿。藉使台灣國中師生就近目睹4百多位古代武士騎著馬匹的英姿，以及聲勢浩大的陣容，進而理解南相馬市的歷史與文化。



【聯絡窗口】 南相馬市 市民生活部 體育推進課 電話： +81-244-24-5395 email： sports@city.minamisoma.lg.jp

文化交流

福島縣北鹽原村 - 與台灣中學生、舞蹈團、頂尖運動選手的交流 -

- 自2012年，本村策劃了一系列計畫以加強與台灣中學生的交流與計劃內容的豐富性。
- 2011年東日本大地震後，來自台灣的藝術表演團來訪北鹽原村與村民進行了交流。這包括了台灣舞蹈家協會的慈善公演和2014年台灣傳鍊堂綜合藝術團的表演。
- 2018年8月，北鹽原村村長造訪台灣中華民國桌球協會和羽球協會，並邀請各協會來訪北鹽原村。
- 本村也歡迎台灣奧運選手在2020年東京奧運會後來訪北鹽原村與村民進行交流。



自2012年以來，每年進行的北鹽原村中學生台灣派遣交流計畫



台灣舞蹈家協會的慈善公演



台灣教育官員來訪本村視察



台灣傳鍊堂綜合藝術團的傳統藝術表演



本村代表造訪台灣中華民國桌球協會

詢問
北鹽原村
總務企劃課企劃室
電話：+81-241-23-3112
電郵：kikaku01@vill.kitashiobara.fukushima.jp

2019年 ラグビーワールドカップ開催
2019年 舉辦橄欖球世界盃

2020年 東京オリンピック・パラリンピック開催
2020年 舉辦東京奧運會・殘奧會



掛川市

掛川市

事前合宿のための
市内施設のご案内

賽前集訓用的
市内設施介紹

ラグビーワールドカップ及び東京オリンピック・パラリンピック

掛川市おもてなし委員会

橄欖球世界盃及東京奧運會・殘奧會
掛川市接待委員會

ごあいさつ
致辭

2019年 ラグビーワールドカップ
2020年 東京オリンピック・パラリンピック

事前合宿に向けて

2019年 橄欖球世界盃
2020年 東京奧運會・殘奧會

迎接賽前集訓



掛川市長 松井 三郎
掛川市長 松井 三郎

掛川市は、日本のほぼ中央に位置し、東海道新幹線駅、東名・新東名高速道路インターチェンジがあり、富士山静岡空港からのアクセスもよく広域交通の要衝です。気候は年間を通じて温暖で雪も降らず、快適に過ごすことができ、事前合宿には最適な場所です。

市内には、天然芝グラウンドや全天候型人工芝グラウンド等を備えた広大な面積を誇る複合リゾート施設「つま恋リゾート彩の郷」や、プール・トレーニング室を備えた総合体育館「さんりーな」、「ビーチスポーツ公園」などスポーツ環境の整ったまちです。

つま恋は、アーチェリーやラグビー、サッカーなど、海外や全日本クラスの合宿や大会開催の実績があり、さんりーなは、毎年トランポリンの全国大会を開催しております。ビーチスポーツ公園は、日本ビーチバレーボール連盟公認大会や国体東海ブロック大会の会場にもなっています。

掛川市は、日本一おいしいお茶の産地です。お茶の香り漂う「お茶のまち掛川」らしいおもてなしで、皆さまをお迎えするとともに、ベストコンディションで大会に臨めるようサポートして参りますので、是非、掛川市にお越しください。

掛川市幾乎位於日本的正中央地區，有東海道新幹線站、東名・新東名高速公路出入口，從富士山静岡機場來訪也很方便，是廣域交通要衝。全年氣候溫暖，也不下雪，生活舒適，是最適合賽前集訓的場所。

市內有擁有天然草坪運動場和全天候型人造草坪運動場等、面積遼闊的綜合休閒設施「妻戀休閒彩之鄉」和擁有游泳教室的綜合體育「陽光賽場」、「沙灘運動公園」等，是一座體育環境完善的城市。

妻戀有接待射箭、橄欖球和足球等海外以及全日本規模集訓及承辦賽事的經驗，陽光賽場每年都承辦蹦床的全國比賽。沙灘運動公園也是日本沙灘排球聯盟公認大賽和國民體育大會東海排球大賽的會場。

掛川市是日本最美味的茶葉的產地。我們會以茶香四溢的「茶城掛川」獨具特色的款待方式，歡迎各位光臨，同時用最好的條件，為您迎接賽事提供支援，恭候您到掛川來。



海、山、そして温泉。歴史に文化・自然など見所、遊び所が盛りだくさん。
海、山、以及温泉。歴史、文化及自然等景點和遊樂場所豐富多彩。



世界農業遺産
静岡の茶草場農法 (南山・日根地区が中心)
世界農業遺産
静岡的茶草場農法 (以津山・日根地区が中心)

掛川市は、全国屈指のお茶地。伝承の深蒸し煎茶は深い味わいと豊かな香り。基幹産物としてだけでなく、茶畑の風景保存、手揉保存会の技術継承、茶道をたしなむ茶室の建築など、茶の文化を発信します。

掛川市は日本茶産品産地可動的茶産地。情熱的芽摘み茶葉口峰深蒸し、香気濃厚、不僅作為支柱産品、還有茶田農業的保存、手揉保存會的技术傳承、茶室茶道的茶室建築等、傳播茶文化。

交通アクセス 交通訊息



飛行機の場合 乗飛機時	富士山静岡空港 富士山静岡機場	タクシーで約25分 乗計程車約25分
		車で約20分 乗車約20分
東海道新幹線の場合 乘東海道新幹線時	東京 東京	約1時間50分 約1小時50分鐘
	名古屋 名古屋	約1時間 約1小時
	大阪 大阪	約2時間10分 約2小時10分鐘
自動車の場合 乘汽車時	東京IC 東京IC	東名高速で約2時間40分 乘東名高速約2小時40分鐘
	名古屋IC 名古屋IC	東名高速で約1時間30分 乘東名高速約1小時30分鐘
	大阪IC 大阪IC	東名・名神高速で約4時間 乘東名、名神高速約4小時

掛川 掛川

お問い合わせ先 聯絡方式
掛川市スポーツ振興課
掛川市體育振興科

〒436-8650 静岡県掛川市長谷一丁目1番地の1 TEL.0537-21-1159 FAX.0537-21-1165
郵遞區號：436-8650 静岡県掛川市長谷一丁目1番地の1 TEL.0537-21-1159 FAX.0537-21-1165
[E-mail] japan2019tokyo2020@city.kakegawa.shizuoka.jp [HP] <http://www.city.kakegawa.shizuoka.jp>

施設のご案内
施設紹介

つま恋リゾート彩の郷は、海外や全日本クラス
高度のパフォーマンスを引き出す天然芝
妻戀度假區彩之鄉曾接待過許多次海外以及日本全國規模
能夠讓人充分發揮潛能的天然草坪運動場和全天候型人造

天然芝グラウンド

天然草坪運動場

足腰の負担が少ない天然芝のサッカーピッチで存分にプレーを！専門スタッフが完璧なコンディションを目指して管理しています。

在腰部負荷較輕的天然草坪足球場上盡情比賽！專業的工作人員精心管理，以期保持完美狀態。



第1多目的広場 第1多功能廣場



第2多目的広場 第2多功能廣場

第1多目的広場 第1多功能廣場

全日本クラスの合宿を数多く受け入れた最大規模の天然芝グラウンド。185m×160mの円形フィールドでは、サッカーやラグビーなど多目的にご利用いただけます。

曾接待過許多日本全國級別集訓的最大規模的天然草坪運動場。在185m×160m的圓形運動場，可用作足球、橄欖球等多種用途。

- サッカーピッチ1面
足球场 1座
- ラグビーコート1面
橄欖球場 1座
- ミニサッカーピッチ12面
小型足球场 12座
- ラクロス1面
曲棍球場 1座

第2多目的広場 第2多功能廣場

天然芝グラウンドで86m×50mのサッカーピッチ、34m×23mのミニサッカーピッチ4面などフェンスに囲まれ、ナイター設備も整った天然芝グラウンドです。

是天然草坪運動場，有86m×50m的足球场、34m×23m的小型足球场4個等，有柵欄環繞，燈光設施完善的天然草坪運動場。

ナイター設備有 有燈光設施

- サッカーピッチ1面
足球场 1座
- ミニサッカーピッチ4面
小型足球场 4座



アーチェリーレンジ 射箭場

全日本アーチェリー選手権や、オリンピックアーチェリー競技代表選手選考会も開催されています。

舉辦過日本全國射箭錦標賽、奧運會射箭參賽運動員選拔賽。

- 最大脚設置数13脚
最大箭道設置数量 13箭道
- 30m~70m(1疊畳)13脚=26的
30m~70m(1塊榻榻米)13箭道=26靶
- 60m~70m(大畳)13脚=8的
60m~70m(大塊榻榻米)13箭道=8靶
- 90m部分のみ(大量)13脚=3的→8脚中3脚(3的)が90m可能
僅90m部分(大塊榻榻米)13箭道=3靶→8箭道中的3箭道(3靶)可射90m
- 大型常設テント[横30m×奥行10m]
大型常設帳篷[横30m×縱深10m]



クラスの合宿実績も多数。
 グラウンドと全天候型人工芝グラウンドを完備。
 的集訓。
 草坪運動場非常完善。

人工芝グラウンド 人造草坪運動場



●ロングパイル人工芝XXX
 長絨人造草坪XXX

多くのプロサッカーチームのグラウンドにも使用されているJFA公認の住友ゴムロングパイル人工芝を採用しています。

採用許多職業足球隊的運動場都在使用的JFA公認的住友橡膠長絨人造草坪。



第1スポーツ広場 第1體育廣場



第2スポーツ広場 第2體育廣場

第1スポーツ広場 第1體育廣場

105m×68mのサッカー正規ピッチ1面とグラウンド内側に8人制サッカーピッチ2面68m×50m、その他ラグビーポールも設置可能とラグビー、ラクロスなど幅広くご利用いただけます。

有105m×68mの正規足球场1個、運動場内側有8人制足球场2個68m×50m，此外還可設置橄欖球的球門，可廣泛用於橄欖球、曲棍球等。

ナイター設備有 有燈光設備

- サッカーピッチ1面
足球场1座
- ラグビーコート1面
橄欖球場1座
- 8人制サッカーピッチ2面
8人制足球场2座
- ラクロス1面
曲棍球場1座

第2スポーツ広場 第2體育廣場

100m×55mのサッカーピッチ1面とグラウンド内側に40m×20mのミニサッカーピッチを4面。

100m×55m的足球场1個，運動場内側有40m×20m的小型足球场4個。

ナイター設備有 有燈光設備

- サッカーピッチ1面
足球场1座
- ラグビーコート1面
橄欖球場1座
- ミニサッカーピッチ4面
小型足球场4座
- ラクロス1面
曲棍球場1座

つま恋リゾート 彩の郷

妻戀度假區彩之郷

140万㎡の壮大な自然の中の施設には、天然芝生グラウンド、人工芝グラウンド、アーチェリーレンジ、室内プール、ミーティングルーム、ホテル、レストラン、温泉施設など充実した設備を完備しています。

在140萬平方米位於宏偉大自然中的設施內，天然草坪運動場、人造草坪運動場、射箭場、室內游泳池、會議室、酒店、飯店、溫泉設施等，設備完善，應有盡有。



ホテル 酒店



室内プール 室內游泳池



ミーティングルーム 會議室



天然温泉 森林の湯 天然溫泉 森林之湯

緑に囲まれ環境に調和した総合スポーツ施設

緑蔭環繞之中，與環境渾然一體的綜合體育設施



メインアリーナ 主観技場



室内プール 室内游泳池

天井高7mの開放感あふれる温水プールは、可動床を備えた25mプール6コースと幼児用プールがあります。トップアスリートが使用するスイムストロークウォッチャー水中カメラも完備。

頂棚高達7米、富有開放感的の温水游泳池，擁有可調式地板，6條25米泳道和幼兒泳池。還備有頂級運動員使用的Swim Stroke Watcher水中攝像機。



トレーニング室 訓練室

本格的なトレーニングマシンを充実配備しています。配備了豐富的正規訓練設施。



トランポリン 蹦床

全国でもトップクラスの器具を配備。毎年オリンピック選手も出場する全国大会を開催しています。

配備了在日全國一流水平的器具。每年舉辦奧運選手都會參加的全國比賽。

東遠カルチャーパーク総合体育館

さんりーな

東遠文化公園綜合體育館 陽光賽場

メインアリーナ 主観技場 [2,442㎡(66×37m)、天井高15m]
[2,442㎡(66×37m)、頂棚高15m]

- バレーボール4面
排球場 4座
- バスケットボール3面
籃球場 3座
- バドミントン14面
羽毛球場 14座
- フットサル2面
五人制足球場 2座
- 卓球39面
乒乓球台 39個
- 観客席：固定席1,008席、車椅子席：40席
觀眾席：固定座席1,008個、輪椅座席：40個

室内プール(温水) 室内游泳池(温水)

- 25m (2m×6コース)
25m (2m×6條泳道)
- 幼児用
幼兒用

武道場 武術場 [860㎡(33×20m)、天井高8.2m]
[660㎡(33×20m)、頂棚高8.2m]

- フローリングまたは畳256畳
木質地板或榻榻米256塊



トレーニング室 訓練室

- 最新有酸素マシン6種類28台
最新有酸素器械 6種28台
- 史密斯マシン(上級者用)1台
史密斯架(熟練者用)1台
- トレーニングマシン18種類18台
教練機 18種18台
- リハビリ対応マシン3台
康復機 3台

弓道場(近的) [9人立] 射術場(近靶) [9人位]

遠的場(遠的) [3人立] 遠靶場(遠靶) [3人位]

スタジオ [床面積130㎡] 播音室 [建築面積130㎡]

研修室 [最大72席] 培訓室 [最大72席]

遠州灘からの爽やかな潮風に 吹かれながらビーチスポーツを楽しむ 在遠州灘清爽的海風吹拂之下享受沙灘運動的樂趣



大東ビーチスポーツ公園

大東沙灘運動公園

ビーチスポーツコート [17,501㎡] 沙灘運動場 [17,501㎡]

- ビーチバレー6面
- ビーチサッカー1面
- シャワー施設
- 沙灘芭蕾舞場 6座
- 沙灘足球场 1座
- 淋浴設施



大東温泉シートピア

遠州灘沿いに位置するシートピアは大東ビーチスポーツ公園に隣接した多彩温泉、温水プールなどを備える施設です。

大東温泉海上城市

位於遠州灘沿岸の海上城市、毗鄰大東沙灘運動公園、備有豐富多采的溫泉、溫水游泳池等設施。

光が射し込み明るく開放的な体育施設 陽光照進館内，是明亮開放的體育設施



体力測定室 體能測驗室



トレーニング室 訓練室



南体育館 し〜すぽ SHISUPO

アリーナ 競技場 [1,383㎡(39×35m), 天井高12.5~14m]
[1,383㎡(39×35m), 頂棚高12.5~14m]

- バレーボール3面
- バスケットボール2面
- サッカー3面
- バスケットボール2面
- バドミントン8面
- フットサル2面
- 羽毛球場 8座
- 五人制足球场 2座
- 観客席：固定席178席、車椅子席：4席
- 観客席：固定座席178個、輪椅座席：4個

トレーニング室 訓練室

- 有酸素マシン15台
- 筋力マシン8台ほか
- 有酸素訓練機 15台
- 筋肉訓練機 8台及其他

体力測定室 體能測驗室

- [303㎡(19×16m), 天井高5m] [303㎡(19×16m), 頂棚高5m]
- フローリングまたは畳112畳
- 木質地板或榻榻米112塊

研修室 [収容人数28人]
培訓室 [容納人数：28人]

会議室 [収容人数24人]
會議室 [容納人数：24人]

National Training Center Shimizu

清水ナショナルトレーニングセンター





エントランス



レセプションラウンジ/奥にショップ

すべてのアスリートに捧ぐ。

2001年、4月。トップアスリートはもちろん、アマチュアスポーツ選手、スポーツ愛好者にいたるまで、だれもがトレーニングでき、楽しむことができるスポーツ拠点が生れました。それが清水ナショナルトレーニングセンターです。ここでは、天然芝グラウンド、人工芝コート、ジョギングコースのほか、トレーニングルーム、体育館、アクアトレーニング用プール、各会議室、宿泊施設などを擁した総合的なスポーツ施設。国内外の代表チームの強化合宿、Jリーグなどの合宿、大学・高校などの合宿、スポーツ関係者（監督・コーチ・審判など）の研修、健康維持のための一般市民の利用など、サッカーに限らず、さまざまなスポーツに対応できる施設となっています。さらに、館内は全館バリアフリー。身障者用トイレも各階に設置しています。国境を超え、性別・年齢を超えて、すべてのアスリートが交流する拠点。ここでは、まさにスポーツの楽園です。



The Physical center



人づくりの施設として。市民の施設として。

清水ナショナルトレーニングセンターは、スポーツ選手の体力・筋力・精神力・技術力の向上を目指すとともに、指導者・審判などの総合的人材の育成を図る施設です。

また、市民の健康維持増進、体力増強や各種スポーツイベントの開催など、市民が日常的に楽しく利用するための施設と有機的に連携した総合スポーツセンターとして、拠点的役割を担うという使命もあります。そして、スポーツを愛する国内外の人々と交流できる施設。それが、清水ナショナルトレーニングセンターなのです。



STEP君のワンポイント知識!!

天然芝は世界的レベルの技術水準で保持されています。ピッチに立ってプレーするサッカー選手には大きな感動となるでしょう。

Natural Turf court

屋外施設には高品質な天然芝も採用しています。

屋外には、天然芝グラウンドを2面、人工芝コートを2面設置（1面43m×23m）。

いずれも、夜間照明設備も完備しています。さらに、1周約800mのジョギングコースも装備。

合宿・練習はもちろん、全国レベルの大会などにも対応できるようになっています。



センターハウスから見る、芝グラウンド



人工芝コート2面



芝生維持管理で日本初のISO9001を取得した会社が、天然芝を品質管理しています。
 天然芝の東グラウンドには(110m×73m)には、350名収容の観客席も併設。
 西グラウンド(145m×73m)には300名収容の観客席があり、夜間照明設備も完備しています。

芝生グラウンド及び人工芝コートの使用

グラウンドの種類	区 分		使用時間
	芝生グラウンド	アマチュアスポーツに使用する場合	一般 高校生以下
アマチュアスポーツ以外に使用する場合			1クール(2時間30分)より
人工芝コート	一般		1時間より
	高校生以下		1時間より

※使用料はホームページ (<http://www.j-step.or.jp/mataw>) 又はTel:054-371-9000までお問い合わせください。
 照明設備を使用する場合使用料の額は芝生グラウンドにあつては当該照明設備の使用の時間1時間ごとに2,500円を、人工芝にあつては1,000円をそれぞれ当該使用料の額に掲げる額に加算して得た額とする。
 ※グラウンドのみ使用)使用の前月第一水曜日19:00より抽選会を開催しますので参加してください。
 注:月々の抽選会の有無については、ホームページ内の「J-STEP NEWS」をご確認ください。
 ※宿泊を伴うグラウンドの使用については宿泊をご予約の際、併せてご予約下さい。



ジョギングコース



STEP君のワンポイント知識!!

最先端のスポーツ科学に支えられたメソッドで、個人の目標を無理なく達成するシステムが効果的なフィットネスを実現します。



だれもが最先端のテクノロジーのもとにトレーニングすることができます。

1階のトレーニングジムはトレーニングルーム(611㎡)とフィットネスルーム(169㎡)、体力測定室、救急室、ロッカールーム、シャワールーム、トイレなどで構成されています。トレーニングルームは、ウェイトエクササイズエリアとエアロビックエクササイズエリアとで構成され、筋力系、有酸素運動系トレーニングが行なえるようになっています。

エアロビクスなどを行なえるフィットネススタジオは、気密性の高い空間。防音ドアを設置しており、音が漏れないようになっています。また、ロールブラインドも設置しました。

区分	ご利用タイプ	
トレーニングルーム (またはアクアルーム)	一般	1人入場1回
		定期券(1ヶ月) 回数券(12回分)
	高校生以下	1人入場1回 定期券(1ヶ月) 回数券(12回分)
ジム・プール	共通券	1人入場1回
		定期券(1ヶ月) 回数券(12回分)
エアロビクス	共通券	1人入場1回
定期券(1ヶ月) 回数券(12回分)		
エアロビ・ジム共通券		1人1レッスン
エアロビ・アクア共通券		1人1レッスン
エアロビ・ジム・アクア共通券		1人1レッスン

※使用料はホームページ (<http://www.j-step.or.jp/mataw>)
又はTel:054-371-9000までお問い合わせください。



フィットネスジム



受付カウンター



Training Room



最先端のトレーニング専用運用システムで、 トレーニング管理を簡単に行なえます。

トレーニングマシンには、セリエAでも使われている「テクノジムシステム」を採用。このシステムは、ICチップを内蔵した携帯型メモリーキーを活用したトレーニングルーム専用の運用システムです。利用者一人ひとりの目的、フィットネスレベルに合致した個別プログラムが、毎回自動的に処方されるというもの。利用者がマシンにキーを差し込むだけで、トレーニングマシンの負荷やポジションを自動設定し、トレーニング履歴や施設利用データの自動収集。もちろん、使用前には専門のトレーナーによるカウンセリングが実施され、メニュー調整からデータ管理まで、さまざまなお手伝いをします。これにより、一人ひとりの参加者が個人個人の体力レベルに合わせた適切なトレーニングをすることができるというわけです。その他、日本では数少ないウェイトリフティングのトレーニング施設があります。



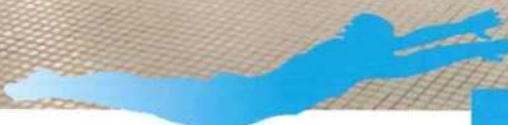
ウェイトエクササイズエリア

ウェイトリフティングトレーニングエリア



STEP君のフッポイント知識!!

今まで水泳は苦手と思っている方、もっと上手に美しい泳ぎをめざす方にはインストラクターによるレッスンが用意されています。



Aquatic Sports

**アクアトレーニングなら、
筋肉や関節を痛めず
トレーニングできます。**

地下1階は、アクアトレーニングのエリア。
ここには、アクアビクスプール (20m×6m)
リラクゼーションプール (気泡浴・圧注浴)
サウナ (ドライ・ウェット) などを設置。水を使ったさまざま
なトレーニングとリラクゼーションのための空間です。

水中なら体への負担が少ない練習ができます。

水の中では胸くらいの深さで、体重が約3分の1になり、
日常的に身体を支えている骨格筋や関節にかかる負担軽
くなります。ひざや腰にかかる負担も大幅に減り、陸上
に比べて筋肉や関節を痛めず運動することができるので
す。また、水中では陸上歩行とは違う筋肉も働きます。

区分	ご利用タイプ	
トレーニングルーム またはクアルーム	一般	1人入場1回
		定期券 (1ヶ月) 回数券 (12回分)
	高校生以下	1人入場1回
		定期券 (1ヶ月) 回数券 (12回分)
	満70歳以上	1人入場1回
		定期券 (1ヶ月) 回数券 (12回分)
ジム・プール	共通券	1人入場1回
		定期券 (1ヶ月) 回数券 (12回分)
エアロビクス	共通券	1人入場1回
		定期券 (1ヶ月) 回数券 (12回分)
エアロビ・ジム共通券		一人1レッスン
エアロビ・アクア共通券		一人1レッスン
エアロビ・ジム・アクア共通券		一人1レッスン

※使用料はホームページ (<http://www.j-step.or.jp/mataw/>)
又はTel:054-371-9000までお問い合わせください。



リラクゼーションプール

ジャグジー



STEPのワンポイント知識!!

冷暖房完備の環境はプレーヤーの負担を軽減し、純粋に効果的な運動ができます。



Air-conditioned Gymnasium



体育館は、
コンディションづくりに
うれしい冷暖房完備。

広さ1,013㎡の体育館。バレー2面、バトミントン5面、バスケット1面、卓球用などのスペースが取れるようになっています。球技だけでなく、悪天候の日のランニングなどにも利用できます。また、体育館内は冷暖房完備ですから、いつでも快適な環境を保持することができます。



J-STEP「ベビーシッター」システム

ストレス解消、脂肪燃焼、健康維持などの為に心地よい汗をかきましょう!

毎週 水・金 曜日

①9:45~11:30(105分)…¥500

②9:45~12:00(135分)…¥800

●2階チャイルドルーム

●予約制・1歳以上のお子様対象

〈担当〉保育士資格取得者
〈予約方法〉電話又は直接ジム受付へお申込み下さい。
※当日申込みは人数、年齢等により受付できない場合がございます。

区分	午前9時~ 正午まで		午後1時~ 5時まで		夜間6時~ 9時まで		午前9時~ 午後1時~		午後1時~ 午後9時~	
	アマチュアスポーツ に使用する場合	時間帯によって1時間あたりの料金が変わりますので、お問い合わせください。								
	一般		高校生 以下		時間帯によって1時間あたりの料金が 変わりますので、お問い合わせください。					
プロスポーツ に使用する場合	時間帯によって1時間あたりの料金が 変わりますので、お問い合わせください。									

※使用料はホームページ (<http://www.j-step.or.jp/mataw>) 又はTel:054-371-9000までお問い合わせください。



STEP君のワンポイント知識!!

清水港から毎朝届くこだわりの素材で料理する、評判のレストランを目当てに来るお客さまも多いのです。



天然芝グラウンドを眺めながら、食事がたのしめます。

2階には、オープンタイプのレストランを設けました。

シンプルな空間のなかに洗練された雰囲気漂う空間です。

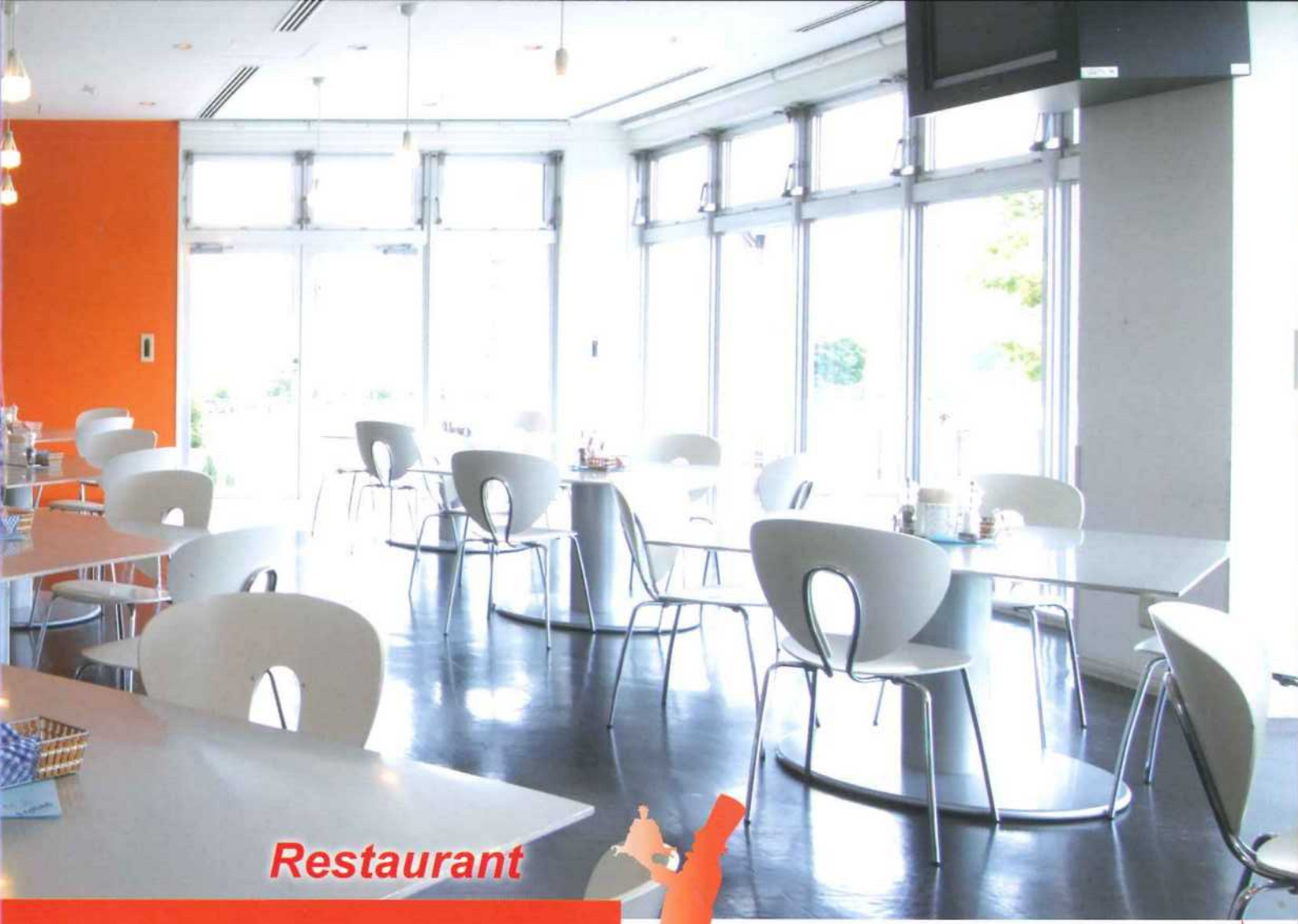
清水港から毎朝届く海の幸、無農薬・有機栽培や減農薬にこだわった農作物、産地生産のはっきりした安全な食材を使っておいしさと安心を約束します。

レストランでは、80席をご用意しております。

《営業時間》● 11:00～21:00(20:00ラストオーダー)

● ランチ 11:00～14:30(14:00ラストオーダー)





Restaurant



レストラン・S.colina (エス・コリーナ)
シンプルな空間のなかに洗練された雰囲気漂う空間です。メインホールからは、屋外の天然芝グラウンドが望めるようになっています。さらに、夜景も楽しめるカウンターバーも用意しました。



カウンターバー



STEP君のワンポイント知識!!

J-STEPには大会議室・中会議室が用意されています。各種研修+スポーツトレーニング。もちろん研修のみの使用・滞在もお受けいたします。



Meeting Room

研修施設の会議場、 プレゼンテーションルームとして。

地下1階～2階に各種会議室を設けました。

地下1階には、各種スポーツ指導者、審判等の育成や企業セミナーとしての利用、そして、各種レセプション会場としても利用できる大会議室を備えました。

1階と2階には、10名～39名を収容できる会議室を5室備え、各種会議や研修等にご利用いただけます。

各種会議室	ご使用形タイプ	使用時間
大会議室 (BF)	150人	1時間より
中会議室 (BF)	90人	1時間より
会議室1~2(1F)・会議室3~5(2F)	10人~39人	1時間より

※ご予約は当月(お申込み月)を含む3ヶ月末日までご予約が可能です。
※使用料はホームページ (<http://www.j-step.or.jp/mataw>)
又はTel:054-371-9000までお問い合わせください。



プレゼンテーション用スクリーン&スピーカー

プロジェクター



STEPのワンポイント知識!!

早朝、窓からグラウンドを眺めると、ピッチのグリーンがまぶしく印象的です。シャワーを浴びて美味しい朝食をとれば気分爽快、間違い無し。



Cofortable Room



2人でもグループでも。 快適なくつろぎの空間です。

3~4階に宿泊施設を設けました。3階には、ツイン(36㎡)を5室、6人用の合宿室を6室(各36㎡・2段ベット×3)、4階には、ツイン(36㎡)13室を備えました。バリアフリー室も2部屋設けています。合宿や大会時の宿泊施設としてご利用いただけます。

区分	ご使用形タイプ	
ツインルーム	宿泊のみ	一泊2食
(ツインルームの) シングル利用	宿泊のみ	一泊2食
(ツインルームの) トリプル利用	宿泊のみ	一泊2食
定員6名宿泊室	宿泊のみ	一泊2食

○15名以上の団体の場合は、食事はビュッフェ料理となります。

○チェックインは15:00、チェックアウトは10:00となります。延長も可(料金別途)。

○満6歳未満のお子様で、ベッド、寝具をご利用しない方は、宿泊人数に含まれません。

※ご予約後のキャンセルにつきましては、キャンセル料を頂きます。
※ご予約は当月(お申込み月)を含む先6ヶ月末日までご予約可能です。
※使用料はホームページ(<http://www.j-step.or.jp/matew>)
又はTel:054-371-9000までお問い合わせください。



4Fエレベータ前



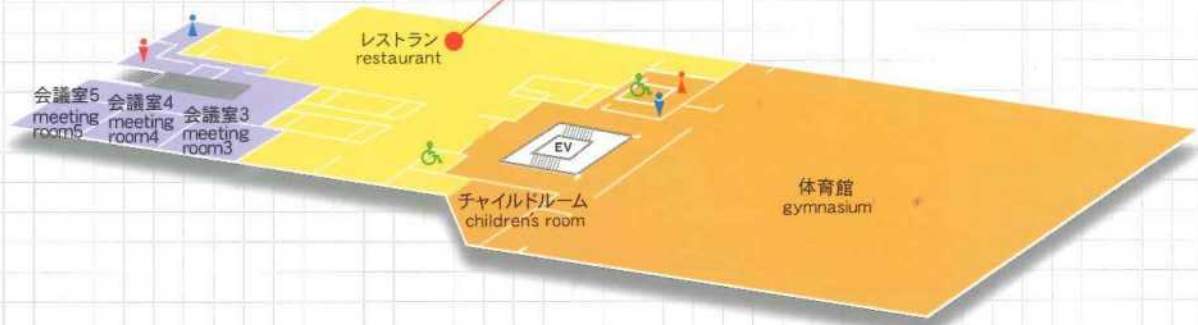
3Fラウンジ



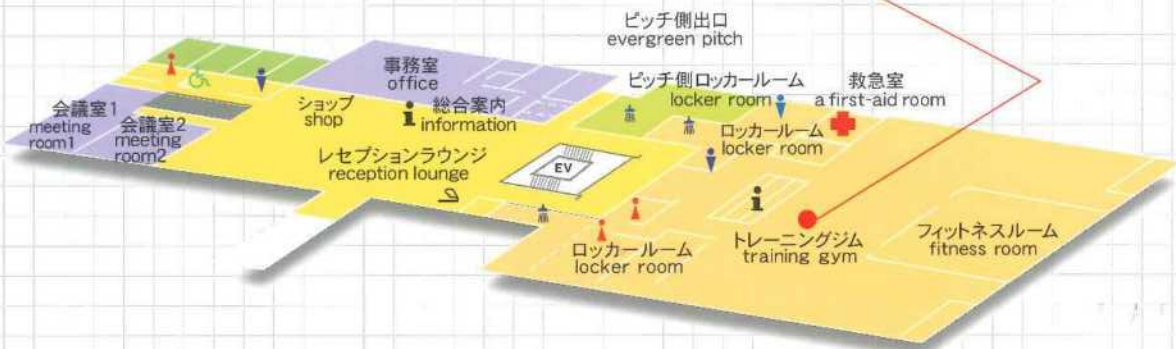
合宿室

全館スポーツ仕様。

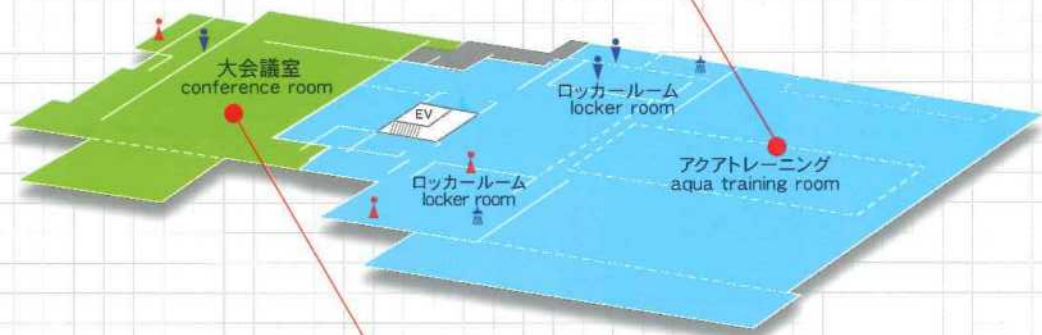
2F



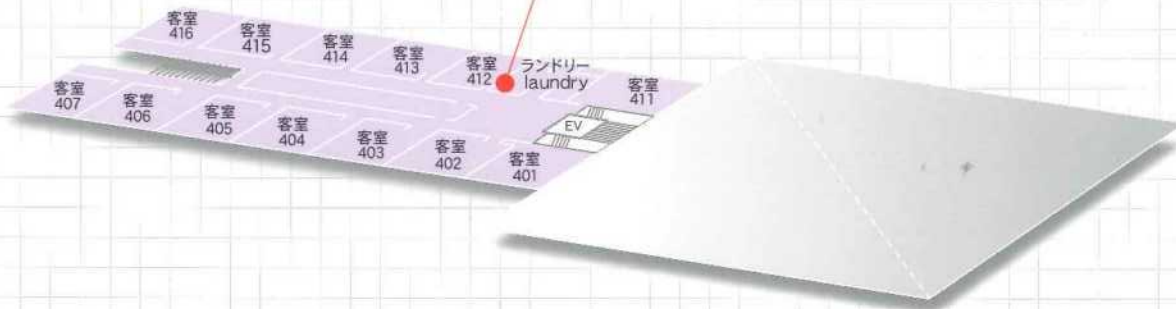
1F



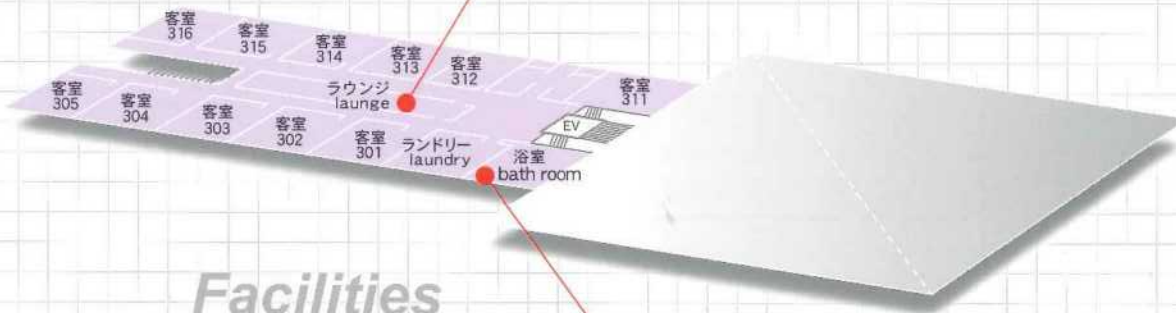
BF



4F



3F



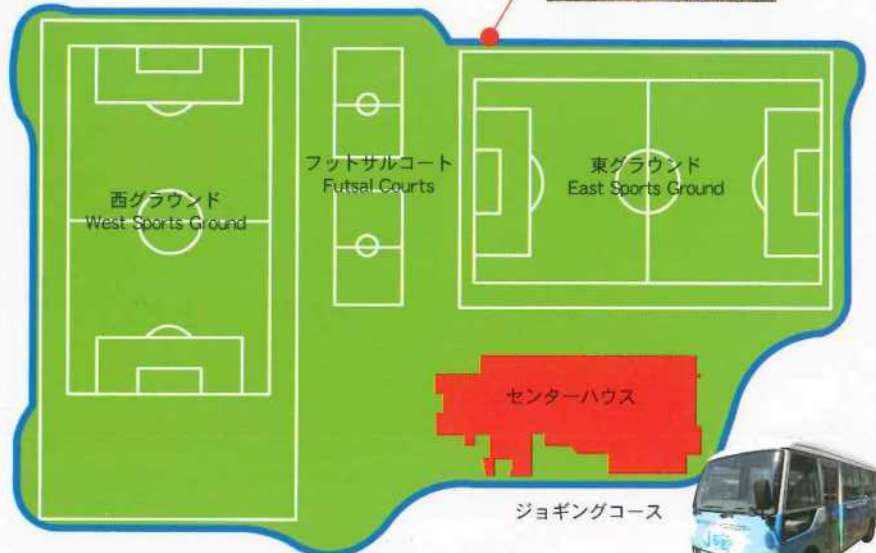
Facilities



清水ナショナルトレーニングセンター

屋外施設

- 東グラウンドサッカー場
(天然芝110m×73m観客席350席)
- 西グラウンドサッカー場
(天然芝145m×73m観客席300席)
- 照明塔6基、平均照度350ルクス
(西グラウンド)
- 人工芝コート
(人工芝43m×23m×2面/夜間照明)
- ジョギングコース
(1周約800m)
- 駐車場・普通車135台、大型バス2台





ステップ君キャラクター

燃えたぎる闘志、エネルギーを親しみやすいキャラクターとして、「炎」に象徴させ、Jの形の「ステップアップする靴」から飛び出して、各種の競技(サッカーやウェイトリフティング等)を行うキャラクターにしています。



J-STEPロゴマーク

Jの文字にある丸は、日の丸と仲間の和を表現しています。Sの文字の足はスポーツ及びサッカーをしている足、Eの文字から出ている手は、エンジョイしている様子を表現しています。TEの文字の下の3本線は、清水港の躍動したリズムを表現しています。全体的に楽しい雰囲気があふれる作品に仕上げました。



J-STEPシンボルマーク

日本の中心地、静岡・清水で、すべての人々がステップアップできることを表現しています。中央のオレンジの丸は、静岡市清水区の位置を示すと共に、エスバルスカラーと特産のみかんを表現しています。

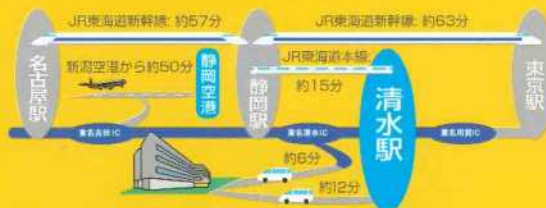


- 4F 客室・ランドリー
- 3F 客室・大浴場・ランドリー
- 2F 体育館(冷暖房完備)
チャイルドルーム
レストランS.Colina
会議室3~5
- 1F 総合案内
事務室
トレーニングジム
フィットネスルーム
体力測定室
ストレッチコーナー
レセプションランジ
ビジター用更衣室
ショップ
ピッチ用ロッカールーム
救護室
会議室1~2
- BF アクアトレーニング エリア
リラクゼーションプール
サウナ
大会議室

- 屋外施設 天然芝サッカーグラウンド
人工芝コート
ジョギングコース
ウェイトリフティング場

交通アクセス

- ◎電車の場合: 「東京」駅より約95分
JR東海道新幹線「静岡」駅乗換え、
東海道本線「清水」駅下車より車で約12分
- ◎乗用車の場合: 都心より約180km
東名高速道路「清水」ICから約6分
- ◎旅客機の場合: 静岡空港(開港2009年3月予定)



清水ナショナルトレーニングセンター
 静岡県静岡市清水区山切1487-1
 電話:054-371-9000 FAX:054-367-7911
 E-mail: j-step@j-step.or.jp