

# 國家運動訓練中心 108 年度績效評鑑報告



監督機關：教育部

評鑑單位：國家運動訓練中心第3屆績效評鑑會

報告日期：中華民國109年6月



## 摘 要

「國家運動訓練中心設置條例」於 103 年 1 月 7 日經立法院三讀通過，並奉 總統 103 年 1 月 22 日華總一義字第 10300009921 號令公布。依據該設置條例，復經行政院 103 年 9 月 30 日院授人綜字第 1030047632 號令上開條例定自 104 年 1 月 1 日施行，經過約 1 年的籌備，行政法人國家運動訓練中心(以下簡稱國訓中心)於 104 年 1 月 1 日正式成立。

教育部依據「國家運動訓練中心設置條例」訂定發布「國家運動訓練中心績效評鑑辦法」規定，邀請機關代表、專家學者、社會公正人士組成第 3 屆績效評鑑會，以就國訓中心 108 年度營運績效辦理評鑑。又依行政院人事行政總處 108 年 6 月 11 日總處組字第 1080036558 號函示，組成工作小組協助績效評鑑事宜，並將評鑑結果依序分為優良(85 分以上)、良好(70 分以上未滿 85 分)、待加強(未滿 70 分)共 3 個等第。本次績效評鑑作業包括召開 1 次工作小組會議及 2 次評鑑會議和辦理 1 次赴國訓中心的實地訪視。

本次國訓中心 108 年度績效評鑑作業訂定之評鑑指標構面及項目係以國訓中心 108 年度業務計畫為主，並依據「國家運動訓練中心績效評鑑辦法」第 7 條規定修正，設定「培養卓越人才」、「打造頂尖團隊」、「落實運動科學」、「彈性營運管理」、「促進職涯發展」、「學習標竿經驗」、「有關機關年度經費核撥建議之達成率及其他」及「其他總體績效有關事項」等 8

項指標構面，以奧林匹克運動會、亞洲運動會及世界大學運動會等國際競技運動競爭力、國家競技運動中長程發展目標及計畫達成率、國家級優秀運動選手及教練培育達成率、與國內外運動訓練相關機構之合作交流、國家競技運動訓練環境軟硬體設施、設備之設置、營運及管理達成率、財務健全程度及其他年度績效有關事項等為衡量指標，辦理衡量之指標數計 32 項。

國訓中心 108 年度績效評鑑結果，獲平均分數 83.4 分、「良好」等第。評鑑會建議事項經依評鑑項目 8 大項構面歸納綜整給予肯定及建議計 33 項，以提供國訓中心參酌並謀思改進方向，賡續朝向成為世界先進且專業之運動訓練專責機構目標努力。

# 目 錄

## 壹、前言

- 一、國家運動訓練中心組織定位、使命願景與任務.....4
- 二、國訓中心組織概況.....4
- 三、國訓中心業務範圍.....5

## 貳、國訓中心 108 年度發展目標與計畫策略暨執行成效

- 一、108 年度發展目標與計畫策略.....6
- 二、108 年度營運執行成效.....14

## 參、國訓中心 108 年度績效評鑑作業

- 一、績效評鑑會.....15
- 二、績效評鑑類別與內容.....15
- 三、本次績效評鑑過程.....16
- 四、評分計算方式與等第標準.....17

## 肆、總評.....17

## 壹、前言

「國家運動訓練中心設置條例」(以下簡稱設置條例)於 103 年 1 月 7 日經立法院三讀通過，並奉 總統 103 年 1 月 22 日華總一義字第 10300009921 號令公布，又由行政院以 103 年 9 月 30 日院授人綜字第 1030047632 號令定自 104 年 1 月 1 日施行。

### 一、國家運動訓練中心組織定位、使命願景與任務

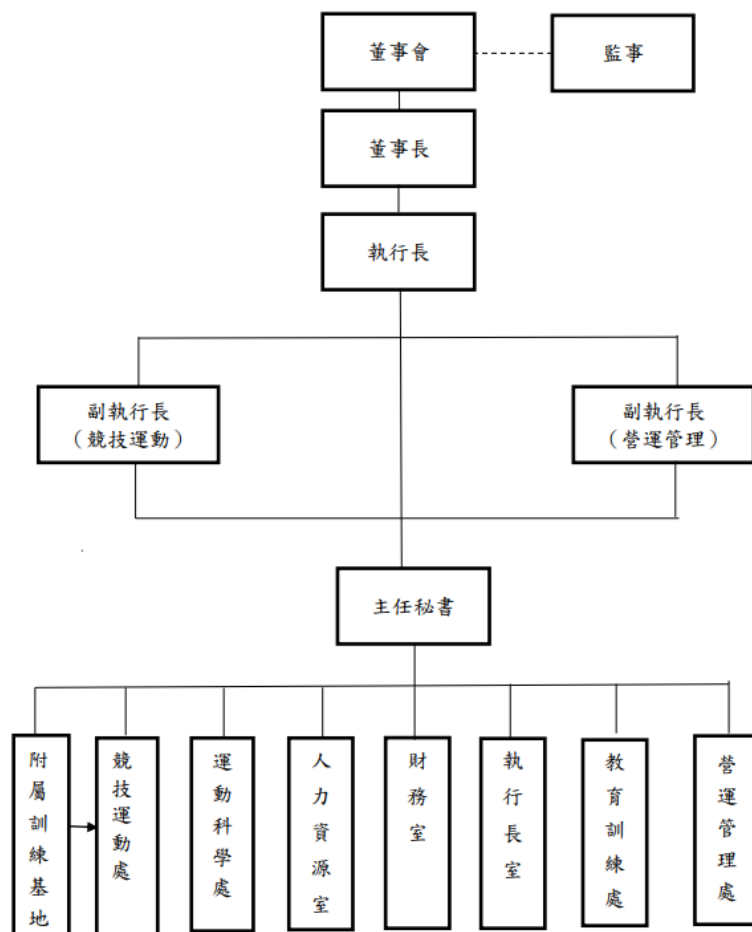
經過約 1 年的籌備，行政法人國家運動訓練中心(以下簡稱國訓中心)於 104 年 1 月 1 日正式成立，監督機關為教育部，督導機關為教育部體育署。組織定位與使命願景為依法設立、培育國家級優秀競技運動人才之專責訓練機構，主要任務為推動國家運動訓練事務，培育優秀運動人才，提升國際運動競爭力，以在奧林匹克運動會(以下簡稱奧運)、亞洲奧林匹克運動會(以下簡稱亞運)及世界大學運動會(以下簡稱世大運)等重要國際賽事爭金奪冠並超越巔峰。

### 二、國訓中心組織概況

國訓中心依設置條例規定，應設立董事會，置董事 15 人，並由其中 1 人擔任董事長，另置監事 3 人。現任第 2 屆董監事業已提請行政院院長聘任之，並於 108 年 3 月 19 日正式公布。

依據國訓中心行政法人化設置目的，且為求業務推動順遂，特依設置條例之規定，擬具「國家運動訓練中心組織章程」，設置五處，各處視業務需要分組辦事，惟歷經逾三年之運作、再經重行審視後，顯有部分施行模式已不符實務所需，爰再度啟動修正機制。現行依據本部核定之「國家運動訓練中心組織章程」，國訓

中心組織架構朝扁平化、減少管理層級方向調整，置執行長 1 人、副執行長 2 人、主任秘書 1 人，下設 4 處、2 室及 1 附屬訓練基地：4 處為競技運動處(下設訓練一組、訓練二組、訓練三組)、運動科學處(下設運科組、醫護組)、教育訓練處(下設教務組、活動組)、營運管理處(下設事務組、營繕組、膳食組)；2 室為人力資源室、財務室；附屬訓練基地為國家射擊訓練基地公西靶場等，合理調整及配置現有人力，分工執行業務，強化各處室營運管理功能，提升國訓中心組織運作效能，以提供國家代表隊教練及選手優質之軟硬體訓練環境與服務，達成即時服務選手之目標。



圖：國家運動訓練中心組織架構圖

### 三、國訓中心業務範圍

依據設置條例第 3 條規定，國訓中心業務範圍如下：

- (一) 國家級優秀運動選手之選拔、培訓及輔導參賽。
- (二) 國家級優秀運動教練之培育及進修。
- (三) 運動科學支援訓練之執行。
- (四) 本中心場館之營運及管理。
- (五) 優秀運動選手之生涯諮商輔導。
- (六) 與國內外運動訓練相關機構之合作交流。
- (七) 其他與競技運動推展相關之事項。

## 貳、國訓中心 108 年度發展目標與計畫策略暨執行成效

### 一、108 年度發展目標與計畫策略

國訓中心在行政法人化後自主彈性較大，可藉此提升運動訓練組織營運之專業性及效能，促進人事、財務與行政管理彈性化，並結合民間社會及企業資源投入我國競技運動發展。108 年度營運發展目標以「培養卓越人才」、「打造頂尖團隊」、「落實運動科學」、「彈性營運管理」、「促進職涯發展」及「學習標竿經驗」6 項為主，並由各處依此展開各項行動方案及各項工作計畫策略。依據各營運發展目標規劃之主要工作說明如下：

- (一) 培養卓越人才-爭取 2020 年東京奧運參賽資格，協助 2019 年拿玻里世界大學運動會培訓工作，落實國家級優秀運動選手之選拔、培訓與輔導及參賽

1、落實備戰「我國參加 2020 年第 32 屆東京奧運會選手培訓及參賽實施計畫」



積極推動並落實「我國參加 2020 年東京奧運會選手培訓及參賽實施計畫」，2020 年東京奧運自 109 年 7 月 24 日至 8 月 9 日止，計 17 天，於日本東京市舉行；競賽種類含水上運動（游泳、跳水、水球、水上芭蕾）、射箭、田徑、羽球、手球、籃球、拳擊、輕艇（靜水、激流）、自由車（場地賽、公路賽、山地賽、小輪車 BMX）、馬術、擊劍、足球、體操（競技、韻律、彈翻床）、柔道、現代五項運動、西式划船、帆船、射擊、桌球、跆拳道、網球、鐵人三項、排球（室內、沙灘）、舉重、角力、曲棍球、高爾夫及七人制橄欖球等，計 28 種必辦項目，另選辦項目為棒壘球、空手道、滑板、衝浪及運動攀登等 5 個項目。相關選手之培訓工作刻不容緩。

## 2、積極輔導選手取得 2020 年東京奧運參賽資格

積極輔導選手取得 2020 年東京奧運參賽資格為目標，培訓策略按運動種類特性，由國訓中心各專案小組以團隊方式支援該運動種類選手，並依教練團評估飲食管理、體重控制及實施個別化專案培訓參賽；另針對有機會取得參賽資格運動種類，則由協（總）會依取得參賽資格之相關規定，研提培訓計畫送訓輔小組審議通過後，據以培訓選手爭取積分或排名，以取得東京奧運參賽資格，爭取最佳比賽成績。

## 3、協助辦理「我國參加 2019 年第 30 屆拿玻里世界大學運動會選手培訓參賽實施計畫」賽前總集訓

協助辦理「我國參加 2019 年第 30 屆拿玻里世界大學運動會選手培訓參賽實施計畫」選手培訓工作，在 2019 年拿玻里世大運選手培訓作業配合 2020 年東京奧運培訓計畫之整合原則下，以達成總獎牌數 30 面為參賽目標，全力支援具奪牌之運動種類項目，盡力扶濟具潛力之運動種類項目。

#### 4、補充兵役選手及體育替代役役男服勤集訓列管

配合國家兵役政策，辦理補充兵役選手及體育替代役役男服勤集訓列管辦理，落實國家代表隊儲備選手培訓政策。

### (二) 打造頂尖團隊—提升教練團專業職能，推動國家級優秀運動教練之培育及進修

#### 1、國際級運動教練進駐國訓中心

為輔導教練團國際化，引進運動訓練新知及方法，提高我國運動技術水準及教練素質，俾利於國際綜合性運動競賽爭取佳績，依據「教育部運動發展基金輔導全國性體育團體聘用國際級教練作業要點」，積極輔導聘任具有實際指導選手獲得奧運會前 3 名成績者；實際指導選手獲得各該國際單項運動總會主辦之正式錦標賽前 3 名成績者；實際指導選手獲得各該洲級正式運動會或各該洲級單項運動總會主辦之正式錦標賽第 1 名成績者，或其他同等級或具有專業成就可資證明之國際教練，協助競技運動訓練工作。

## 2、國家培訓隊教練培育及進修

協助國家培訓隊教練提升專項知能，透過各種增能教育課程，更新國內外運動新知，並建立教練交流管道，提升國家培訓隊教練之專業素養，協助教練前進國際爭取佳績。

### (三) 落實運動科學－結合運動科學與科技支援訓練，提升選手運動表現

#### 1、執行科技部或政府相關部會之運科支援計畫

108 年度運動計畫執行重點，著重提供科學化訓練相關諮詢服務，強化競技運動實力，培訓期間依據各運動種類屬性，加強運動員之健康管理、身體機能暨疲勞監控、運動防護、醫務監督及尿液生化檢測等管控機制，以協助教練隨時掌握選手身體狀況，提供擬訂合宜訓練計畫之參考建議，更重要的是將上述運科支援歷程全面大數據化，以提升運科支援品質，短期以增加 2020 年東京奧運參賽人數及 2022 年杭州亞運之總排名為任務，中長程則主要為整體提升國家競技運動實力及國際競技運動成績為主要任務。

#### 2、持續提升運動訓練後勤支援系統

執行國家培訓選手運動科學各項檢測及監控，包含生理生化、動作分析、競技運動心理諮商、運動營養教育、個別化訓練前後體能檢測等記錄之差異，提供上述檢測及監控的完整雲端化資訊，俾使教練更易於了解運

動科學後勤支援之情況，以提升訓練效果及強化競技運動實力。

### 3、建構完整的競技運動科學團隊

整合運動科學各專業領域成立「國訓中心運動科學團隊」，並分設生理、心理、營養、體能訓練、資訊情蒐及醫療防護等六大領域，針對我國重點運動種類，成立專項運動種類運動科學支援團隊，以提升選手競技表現為目標，提供統整性或客製化運動科學支援服務，滿足教練及選手之需求。

(四) 彈性營運管理－強化國訓中心人事、財務、組織等制度，規劃未來中心整體建設藍圖，完備國訓中心之營運與管理機制

#### 1、落實國訓中心發展目標及計畫，並健全人事、財務、組織等管理制度

國訓中心自 104 年起轉型為行政法人，以「培育優秀人才提升國際運動競爭力及成為世界先進運動訓練專責機構」為使命願景，發展目標及計畫以 4 年為 1 期，本期為第 2 期（108 年至 111 年），有關年度業務計畫之績效考核；人事管理制度之研訂；員工進用、考核、發展、專業訓練等；各場館營運、維護及管理；設施設備器材採購與維護；年度預算之執行與管控；賡續推動優化中心資訊環境，擴增業務資訊系統化；營運收入等相關制度，配合業務工作賡續積極建立與滾動式修正。

## 2、國家運動訓練中心整建計畫第 2 期工程

配合球類館及技擊館等現代化場館落成營運，接續推動「國家運動訓練中心整建計畫第 2 期工程」(105 年至 108 年)，主要用以改善住宿、用餐及生活環境，並以生態園區理念規劃為原則，創造與環境共生的配置及建築型態，採用融合 4G (GreenConstruction、GreenBuilding、GreenEnergy、GreenProducts) 之概念，依循都市土地紋理，在園區運動設施各項條件限制下，建構「生產、生活、生態」三生一體的價值體系，使園區內各街廓營造出綠色島嶼的生態性質，並符合南臺灣之特色風貌。

## 3、發展附屬訓練基地，提供優質訓練環境及提升訓練績效

國家運動訓練中心公西射擊訓練基地於 106 年 10 月取得使用執照，整棟建築物為地上 4 層符合國際標準之射擊訓練基地，具備飛靶場、10 公尺靶場、10 公尺移動靶場、25 公尺靶場、50 公尺靶場、重量訓練室、運科檢測室、宿舍、餐廳及會議室等設施，除賡續培育我國優秀射擊運動人才、辦理相關研習課程推廣射擊運動外，未來可承辦國際賽事，提升我國選手國際賽經驗及國際知名度，並增加營運收入。

## 4、建置優質訓練環境，強化硬體設施空間

為積極建構精英運動員培訓、運動科學及行政支援、生活照護的完善環境，同時改善原有設施及設備老

舊簡陋、不符使用需求與標準等窘境，國訓中心為使訓練不中斷，加速完成硬體設施，與整建採分期分區方式推動，除賡續執行中心整建計畫第 2 期工程、增設田徑場旁直線 PU 跑道及設置 2017 年臺北世大運組裝式游泳池等戶外訓練場地外，並配合本部體育署辦理第 3 期整建計畫送院審議作業，以打造低碳、永續國際級運動訓練中心為主軸，及以建構接軌國際的競技運動訓練基地整體園區為考量，創造舒適安全的生活環境，以利提升優秀運動員之競技實力，為國爭取最高榮譽。

#### (五) 促進職涯發展－落實優秀運動選手之生涯諮商輔導

##### 1、辦理培訓隊課業輔導工作

配合培訓隊選手、教練之原就讀學校，以及其所選修之課程，於國訓中心聘請合格師資，辦理學生課業輔導工作，提升課輔品質與滿意度。

##### 2、建立多元學習管道

結合高雄市立空中大學之遠距教學課程，以及網路學習平台的建置，提供培訓隊選手、教練多元學習管道，增加選手、教練之多元學習機會。同時，開設技職及體育專業證照課程，培養第二專長技能，預計開設課程 4 項次。

##### 3、提升教練、選手表達與溝通能力

結合在地大專校院之專業語言師資，規劃各種語言課程，藉以提升教練、選手之語言能力，強化其表達與

溝通能力，同步提升訓練成效與職場競爭力。

#### 4、活化圖書室，增加資訊交流

活化圖書室之運作機制，透過動態活動，增加選手、教練與外界之資訊交流，藉以提升圖書室之功能。

#### 5、協助選手建立多元發展機會

透過各種課餘活動與講座，提升培訓隊休閒品質與豐富性，並以寓教於樂方式，協助選手建立多元發展機會，發現個人第二價值，提早建構職涯藍圖。

### (六) 學習標竿經驗—推動國外運動訓練相關機構之合作交流

#### 1、輔導國家培訓隊教練、選手之國際交流與合作

為強化教練專業知能，提升訓練績效，輔導國家培訓隊教練選手與國際訓練機構或學校交流合作之訓練計畫。

#### 2、促進與國內外運動訓練機構之交流合作

為有效吸取國內外成功經驗，促進與國內外運動訓練機構之交流互訪，建立合作機制；同時，透過人員學習或考察，鼓勵本中心人員參加相關研討會、研習發表或赴國內外相關機構參訪。

#### 3、員工培訓計畫

國訓中心整體業務規劃、營運及發展有賴全體員工群策群力、團結一致、榮辱與共付諸執行才能致之，員工素質提升以帶動整體知能並進；因此辦理員工培訓計畫，分為：1. 專業培訓計畫，員工依業務工作內容參加

專業養成課程，如：專業採購人員課程及證照、運動傷害防護相關課程及證照、運動科學相關課程及證照…等等；2. 通識培訓計畫，針對全體員工舉辦管理、績效、發展等課程講座，建立團隊認知的重要性，並提升個人及團體問題解決能力，其主要課程如表達與溝通技巧、壓力調適、時間管理、領導能力等。

## 二、108 年度營運執行成效

本次國訓中心依據前述營運目標和計畫策略、國家運動訓練中心績效評鑑會(以下簡稱評鑑會)會議決議訂定之評鑑項目及指標，提出「培養卓越人才」、「打造頂尖團隊」、「落實運動科學」、「彈性營運管理」、「促進職涯發展」、「學習標竿經驗」、「有關機關年度經費核撥建議之達成率及其他」及「其他總體績效有關事項」等為 8 大評鑑項目，計 32 項評鑑指標之自評成績及內容，其各評鑑項目獲分率如下

序號	評鑑項目	項目配分	中心自評成績	獲分率
壹	培養卓越人才	30	27.5	91.67%
貳	打造頂尖團隊	10	8.0	80%
參	落實運動科學	20	17.0	85%
肆	彈性營運管理	15	12.8	85.33%
伍	促進職涯發展	10	9.3	93%
陸	學習標竿經驗	5	3.9	78%
柒	有關機關年度經費核撥建議之達成率及其他	5	4.0	80%
捌	其他總體績效有關事項	5	4.0	80%
合計		100	86.5	86.5%
備註： 國訓中心 8 大評鑑項目、32 項評鑑指標之自評報告詳如表 1(第 27 至 80 頁)				



## 參、108 年度績效評鑑作業

### 一、績效評鑑會

教育部(以下簡稱本部)依據「國家運動訓練中心設置條例」第 22 條及「國家運動訓練中心績效評鑑辦法」(以下簡稱本辦法)規定，邀請機關代表、學者專家、社會公正人士組成第 3 屆績效評鑑會，委員計 15 人，並置召集人 1 人，據以辦理本次績效評鑑作業。

本次績效評鑑作業，於 109 年 1 月 14 日召開第 1 次評鑑會議，會中研商國訓中心 108 年度績效評鑑指標項目、指標配分與項數總表(計 32 項)；並考量績效評鑑會由機關代表、學者專家、社會公正人士等多元組成，且國訓中心績效評鑑項目含括教練選手訓練績效、運動科學、組織管理及財務會計等各面向，遂經出席全體委員討論結果，按各評鑑委員專業領域，採分組專項進行。

### 二、績效評鑑類別及內容

本次績效評鑑作業依規定，係辦理 108 年度績效評鑑。

(一)評鑑類別：依據本辦法第 6 條規定分為

1、年度績效評鑑：每年辦理 1 次。

2、總體評鑑：每 4 年辦理 1 次為原則，與年度績效併同辦理。

(二)評鑑內容：依據本辦法第 7 條規定，年度績效評鑑內容如下：

(1)年度執行成果。

(2)年度業務績效及目標達成率。

(3)年度自籌款比率達成率。

(4)有關機關對年度經費核撥建議之達成率。

(5)對選手及教練服務之績效。

(6)上一年度評鑑缺失事項之改進結果。

(7)員工成長、組織創新發展或其他年度績效有關事項。

### 三、本次績效評鑑過程

(一)為落實行政法人績效評鑑，行政院人事行政總處依相關規定及實務作業情形，研具建議監督機關於辦理績效評鑑作業時，應組成工作小組，邀集行政法人共同討論後研定績效評鑑項目及衡量指標，同時宜納入服務對象滿意度，以期落實行政法人績效評鑑之精神與機制；並將評鑑結果分為依序以分為優良(85分以上)、良好(70分以上未滿85分)、待加強(未滿70分)共3個等第為原則。

(二)爰依設置條例第2條規定，本部為監督機關，本部體育署為督導機關，為落實督導國訓中心業務計畫，工作小組委由本部體育署籌組，置委員5人，其中督導機關代表1人(即召集人)、國訓中心代表1人、專家學者2人及社會公正人士1人；本案工作小組於108年12月16日召開會議共同討論後研訂績效評鑑項目及衡量指標，並請國訓中心自評報告應增列質性內容，如有創新作為，亦請一併呈現，以具體突顯其績效。

(三)依據本辦法規定召開第1次評鑑會議，參酌上開工作小組研訂績效評鑑項目及衡量指標，明定「培養卓越人才」、「打造頂尖團隊」、「落實運動科學」、「彈性營運管理」、「促進職涯發展」、「學習標竿經驗」、「有關機關年度經費核撥建議之達成率及其他」及「其他總體績效有關事項」等8大評鑑項目，

合計 32 項評鑑指標及配分，供國訓中心據以提供自評報告內容，由評鑑委員依其專項分組進行複評作業，並以書面審查及實地訪視併行方式進行。

(四)赴國訓中心辦理實地訪視，訪視內容包括參訪國訓中心辦理之宿舍、器材及監控中心新建工程、培訓隊選手課輔情形、國訓中心 108 年度業務相關辦理資料閱覽、教練及選手晤談、詢答與意見交流。

(五)召開第 2 次評鑑會議討論及確認國訓中心 108 年度績效評鑑結果，由本評鑑會全體委員就國訓中心 108 年度工作辦理情形評分及提出書面意見如表 2(第 81 至 87 頁)。

(六)完成國訓中心 108 年度績效評鑑報告初稿。

#### 四、評分計算方式與等第標準

國訓中心 108 年度績效評鑑以 100 分為滿分，其總分計算方式為先將衡量指標之各委員給分合計及平均計算出各指標評分後，再將其加總後即為總分（採小數點以下二位、四捨五入），並行政院人事行政總處函示，區分下列標準轉換等第：

優良—85 分以上者。

良好—70 分以上、未滿 85 分者。

待加強—未滿 70 分者。

#### 肆、總評

國訓中心於 104 年 1 月正式成立，本次績效評鑑為年度評鑑，評鑑結果期能提供國訓中心參酌並謀思未來改進方向，賡續朝向成為世界先進且專業之運動訓練專責機構目標努力，並能提供我國國家代表

隊選手教練更優質服務，協助選手提升競技水準，超越自我，獲取佳績。

由於國訓中心的設置是為執行選手培訓之特定公共事務，並非如國營事業機構單純追求經營效益，是以，本評鑑會在輔導國訓中心建構績效目標時避免偏重經營效益(例如自籌財源比例非主要效標)，而應著重於促進公共利益，以真正發揮行政法人設置之目的。

國訓中心 108 年度績效評鑑獲本評鑑會評分 83.4 分及給予「良好」等第，本評鑑會就評鑑項目 8 大項構面歸納綜整肯定及建議如下：

### 一、培養卓越人才

國訓中心積極建立運科團隊和對教練及選手之運科支援，業獲得長期進駐中心教練與選手之肯定，並呈現於滿意度調查結果。惟，各項支援報告及評鑑自評內容，均較偏重於數值呈現，對於是否有進行運科彙整分析並提供建議，以供教練研擬訓練計畫所用，未見具體成效。本次績效評鑑給予肯定及建議事項如下：

(一)配合國家體育政策，執行 2020 東京奧運、2019 拿坡里世大運等國際性綜合賽會之國家代表隊培訓與參賽計畫，效益優，值得肯定。

(二)配合國家兵役政策，辦理補充兵選手集訓列管及替代役體育役役男服勤管理成效佳，並參與公益服務給予肯定。惟應善用補充兵役選手及替代役男原有之專長，主動規劃並提出對國訓中心發展有正面效益之積極作法，且亦應強化役男之運動科學觀念及充實其專業知能。

(三)對於黃金計畫選手在取得 2020 東京奧運資格期間，在專項體

能檢測結果或監控及評析身體組成變化，及後續訓練計畫、參賽績效，應可再具體呈現。

(四)菁英選手個別化專案培訓及參賽計 77 人次，實施 113 場次個別化專案培訓及參賽，應說明是否將各該運動項目-參賽成績、訓練計畫進行運科資料彙整或分析、或建立運動項目基礎訓練模組，以供各培訓隊教練團訓練運用。

## 二、打造頂尖團隊

國訓中心持續辦理國家培訓隊教練培育及進修，以提供教練增進專業知能，深獲好評。惟在國際級運動教練進駐中心一事，國訓中心目前仍為行政支援階段，以配合各培訓隊之運作，本次績效評鑑建議事項如下：

(一)國訓中心對於聘用國家培訓隊教練(含外籍教練)，應積極規劃並建立其成效分析及追蹤機制。此外，對於延攬國際級教練進駐，對於其家庭成員居住條件，應有較全面性考量並提出相關具體規劃內容，以利人才留任。

(二)國訓中心應有整體規劃，並媒合教練技術需求，整合相關運科人員，邀請重點項目國際知名運動教練及國內外運動科學專家至中心交流，以提升教練專業能力，並強化中心運科人員專業知能。

(三)查 108 年培訓隊教練人數計有 100 人以上(報名參與增能課程人數偏低)，建議國訓中心除探究原因及研擬改善方針外，亦應針對個別團隊赴國外參賽或移地訓練之經驗傳承分享，得以小型主題式方式辦理，且分享對象不以進駐中心培訓隊教

練為限，以提高實質助益。

### 三、落實運動科學

有關運科輔助訓練之實務操作，係為各國家隊教練與國訓中心賡續努力目標，近幾年對透過運科方式，協助訓練與成績提升，獲得培訓隊教練及選手肯定，值得嘉許。惟教練與運科人員之良好互動模式，仍有努力空間，本次績效評鑑建議事項如下：

- (一)宜研擬相關措施，以鼓勵運科專業人員主動提出創新研究方法，爭取外部支援或共同合作，提升運動科學研究水準及實質執行成效。
- (二)運科人員在各運動項目培訓隊的配置及分工比例，應針對不同運動項目，提供不同專長的運科人員之分配及分工比例，應提出具體且系統性的規劃原則。
- (三)運科支援除工作型績效指標，應訂定量化之產出型績效指標及質化指標，並期爾後提供個別選手接受生理、心理、力學運科支援之整合性結果，以了解運科介入之實質成效；另就中心運科人員之專業職能進修研習，亦應納入評鑑衡量指標。
- (四)參訪國訓中心訓練場域後，發現目前固定式運科儀器及設備(如高速攝影機、動作分析系統等)架設，稍有不足，建議規劃充實國訓中心運科軟硬體設施之時程計畫，並針對各運動項目訓練環境予以補強，朝「智慧場館」之目標前進。
- (五)問卷滿意度調查結果，對於負面意見及少數選手未接觸運科支援部分，應分析成因及研提具體改善措施。

### 四、彈性營運管理

國訓中心於 108 年度分別完成「國家運動訓練中心組織章程」、「國家運動訓練中心預算執行作業要點」及「國家運動訓練中心內部控制作業規章」等修正案，以健全各項管理制度，有助於中心整體有效運作，本次績效評鑑建議事項如下：

(一)國訓中心 108 年度未執行內部稽核作業，係因考量組織調整俟運作穩定及內控修正 2.0 版待核備後，再將 107 年及 108 年度內部稽核作業併同辦理，仍期中心日後能依規定定期稽核，以確保內控實施之持續有效。

(二)本案為 108 年度績效評鑑，國訓中心自評執行情形，有以 109 年執行現況進度表達，亦有填列機電設備維護及清潔委外等合約(屬場域基本維護例行作業)均不宜呈現於績效評鑑執行情形，上開情事，應注意並改進，以利分年評鑑。

(三)提供員工「在職進修」，其辦理方式為邀請專家到中心授課，此與通念上所謂「在職進修」之概念有差異，且在派員參加專業增能課程部分，建請中心系統性規劃中心人員進修機制，以提升其專業面向。

(四)有關宿舍、器材及監控中心新建工程截至 108 年 12 月底工程實際進度(82.46%)，雖較預定進度(81.41%)超前；但依工程標案管理系統填報之進度顯示自 109 年 2 月起即開始呈現落後，且已逾目前變更後之 109 年 3 月 29 日預定完工日期尚未完工，顯示工程進度及風險管控尚應加強；建請中心加強督促本工程專案管理單位就尚未完成之工項、全區使用執照申請及未來驗收等作業，訂定細部里程碑並確實控管及掌握相

關執行風險，以儘早完工使用。另請中心就上開建築物預先擬定未來之維護管理計畫，並建立相關定期及不定期巡檢機制。

(五)執行整建計畫相關之採購作業，建議仍宜注意專業及強化稽核，以協助確保採購品質及法規遵循；並就施工中工程，除專案管理單位之督導作業外，建議中心可考量適時邀請外部工程專家參與督導，以協助提升施工品質。

(六)經實地訪視中心目前施工中工程，建請就下列事項檢討改善：

- 1、宿舍使用大量玻璃膠結黏合，未來於颱風豪雨期間或地震後應加強注意有無滲水情形，並定期進行清洗。且房間電視機擺設於書桌上，有影響書桌閱讀使用空間之虞，請評估。
- 2、地下室停車場相關指示標誌尚可強化；部分停車動線恐碰撞既有管線之虞，宜考量加設車擋或緣石。
- 3、圖書室鋼構螺栓請全面檢視露出長度是否符合規範。
- 4、施工區部分材料堆置零亂，請加強堆置整齊及適當墊高。且妥善加強採取工地防疫管理措施，避免因發生疫情影響正常施工。
- 5、行政大樓修建工程室內施工架上下樓梯開口應有防護，並考量裝設高空作業防墜網。

## 五、促進職涯發展

在國訓中心人力資源有限，而服務對象（年齡差距、停留中心時間長短、及從事運動項目不同等）需求各有不同的情形下，



竭盡所能提供服務且績效卓著，誠屬不易。本次績效評鑑建議事項如下：

- (一)本項次的評量包含國高中—碩博班的課業輔導工作，建議國訓中心應就實際業務執行情形，研擬適切之業務目標(如課業及職涯輔導)，以確定本績效評鑑項目，並就細項執行指標 5.2 至 5.5 項次關於溝通能力、學習內容及管道、及資訊運用等，應予以整併，以明確其意涵。
- (二)各運動專長選手經常國內外旅行比賽，建議可逐年建構函授課程或遠距教學方式，讓選手更有彈性以個人方便的時間進行學習。
- (三)高中課輔教學評量偏低，建議探詢選手意見需求及教育機構專業知能，研擬建立師資的遴聘準則及評鑑機制等舉措，以改善授課內容品質。
- (四)職涯發展包含面向很廣闊，尤其大學以上的選手之職涯發展課程都各有其專業，建議課程內容的安排及師資的遴聘，應洽商原招生的各學校組織委員會給予國訓中心建議課程內容與師資，亦或研擬與當地大學合作，依學習階段不同協助提供選手職涯發展。
- (五)建議國訓中心對進駐培訓選手辦理個人性向興趣之測試或調查，作為活動內容規劃的依據，也可作為對特定選手或團體量身訂做課程的參考。
- (六)建議在不影響訓練的前提下，應多結合在地資源及休閒人文活動連結，俾增加內容的多元性，也減輕國訓中心人力負擔。

國內競技運動選手外語能力普遍不佳，國訓中心與文藻大學合作，改變授課方式，除 1 對 1 教學外，採能力分級授課，除外籍講師授課外，亦搭配 1 至 2 位教學助理於課堂上協助，值得肯定。

## 六、學習標竿經驗

於績效評鑑周期，國訓中心對於輔導國家培訓隊教練、選手國際交流與合作、員工培訓計畫等事項，本次績效評鑑建議事項如下：

- (一)應具體說明交流成效，或曾有提出建議及建議被採行之情形，將更能呈現執行績效。
- (二)建議國訓中心擇定國際交流機構，應以我國重點培育之運動項目為優先，並就派員出國參與研習交流等，應建立合理、公平且客觀之遴選機制。
- (三)所辦理之性別、資安、個資等課程訓練，為近年各行政機關必辦課程，建議再多面向加強其他職能之訓練，並與提供員工在職進修等，為系統性規劃。

## 七、有關機關對年度經費核撥建議之達成率及其他

國訓中心的設置是為執行選手培訓之特定公共事務，並非如國營事業機構單純追求經營效益，惟就國訓中心年度經費執行情形，本次績效評鑑建議事項如下：

- (一)國訓中心訂定「預算執行率落後原因及改善措施回復表」，利於督促各單位預算之執行管控，建請中心對 109 年可支用預算應就重大支出項目訂定管制查核點，加速趕辦以確實於展

延之 1 年內執行完成「國家運動園區整體興建與人才培育計畫(第二期)」。

(二)108 年度運動發展基金 10.41 億元，執行 8.47 億元，執行率 81.31%，建請就未達標之原因檢討是否超出實際可執行量能，並據以於未來年度調整經費用途，以妥善應用。

(三)國訓中心訂定之績效目標值，不宜低於以前年度執行率或預期標值(如線上公文簽核比率、年度預算執行率)；且在填具訂定之數值、金額，國訓中心應注意其內容與相關財報資料的一致性(如其他業務外收入目標金額，與 108 年度預算書所訂之績效目標不同)。

#### 八、其他總體績效有關事項

(一)中心已針對委員所提意見予以回覆，並分成完成改善及錄案辦理二類，大部分皆能已獲致完成改善，應予以肯定，惟仍未能清楚回應改進之明確作法及具體之成果；建請國訓中心就本次績效評鑑建議事項，區分為「已改善」、「改善中」，並針對需長時間改善事項，應研擬具體改善方針及進度期程等，完整呈現改善進度內容，以納入次年度業務計畫據以執行，俾利後續追蹤。

(二)有關序號 28「職務屬性及需求，分別規劃辦理不同員工訓練，以利提升各項職務人力之專業素質」，建議應使學員就未來發展辦理適才適所之訓練需求評估，並結合相關證照取得進行規劃，以強化競爭力。

(三)國訓中心針對各評鑑指標項目所作之滿意度調查結果，雖有

達成預期成果，仍建請國訓中心針對教練及選手回饋建議事項，予以精進改善並建立追蹤機制。

表 1

## 國家運動訓練中心 108 年度績效評鑑自評成績

評鑑項目	項次	評鑑指標	自評成績
壹、培養卓越人才 30%	1.1	落實備戰「我國參加 2020 年第 32 屆東京奧運會選手培訓及參賽實施計畫」	27.5
	1.2	積極輔導選手取得 2020 年東京奧運參賽資格	
	1.3	協助辦理「我國參加 2019 年第 30 屆拿坡里世界大學運動會選手培訓參賽實施計畫」賽前總集訓	
	1.4	補充兵役選手及體育替代役役男服勤集訓列管	
	1.5	培養卓越人才後勤支援之滿意度或其他年度績效有關事項	
貳、打造頂尖團隊 10%	2.1	國際級運動教練進駐中心	8
	2.2	國家培訓隊教練培育及進修	
	2.3	打造頂尖團隊後勤支援之滿意度或其他年度績效有關事項	
參、落實運動科學 20%	3.1	執行科技部或政府相關部會之運科支援計畫	17
	3.2	持續提升運動訓練後勤支援系統	
	3.3	建構完整的競技運動科學團隊	
	3.4	落實運動科學後勤支援之滿意度或其他年度績效有關事項	
肆、彈性營運管理 15%	4.1	落實本中心發展目標及計畫，並健全本中心人事、財務、組織等內部控制及稽核制度	12.8
	4.2	國家運動訓練中心整建計畫第 2 期工程	
	4.3	發展附屬訓練基地，提供優質訓練環境及提升訓練績效	
	4.4	建置優質訓練環境，強化硬體設施空間	
	4.5	提升訓練環境之後勤支援滿意度、提升餐廳服務品質及用餐滿意度或其他年度績效有關事項	

評鑑項目	項次	評鑑指標	自評成績
伍、促進職涯發展 10%	5.1	辦理培訓隊課業輔導工作	9.3
	5.2	建立多元學習管道	
	5.3	提升教練、選手表達與溝通能力	
	5.4	活化圖書室，增加資訊交流	
	5.5	協助選手建立多元發展機會	
	5.6	促進選手職涯發展後勤支援之滿意度或其他年度績效有關事項	
陸、學習標竿經驗 5%	6.1	輔導國家培訓隊教練、選手之國際交流與合作	3.9
	6.2	促進與國內外運動訓練機構之交流合作	
	6.3	員工培訓計畫	
	6.4	輔導國家培訓隊教練、選手國際交流與合作之滿意度或其他年度績效有關事項	
柒、有關機關對年度經費核撥建議之達成率及其他 5%	7.1	補助機關對年度經費核撥建議之達成率	4
	7.2	預算執行管控	
	7.3	財務管理精進	
	7.4	專案資金管控	
捌、其他總體績效有關事項 5%	8.1	上一年度評鑑缺失事項之改進結果	4
合計(32 項)			86.5

## 國家運動訓練中心 108 年度績效評鑑自評內容

評鑑項目	項次	評鑑指標	自評內容	
			預期成果	實際成果
壹、培養卓越人才 30%	1.1	落實備戰「我國參加 2020 年第 32 屆東京奧運會選手培訓及參賽實施計畫」	<p>長期培訓隊選、訓、輔等業務之審議與執行，預計召開 16 次訓輔小組會議。</p>	<p>為專責統籌協調各項運動種類之選、訓、輔等工作，體育署籌組訓輔小組，由本中心協助支援各小組專案會議。108 年度為備戰奧運資格年縮短行政程序，特調整培訓隊調訓期程，由原來的一學期一調，改為一學年一調，故本年度亦無召開 1 次會議之原則下，另在 2 星期內召開 20 次運動人才培訓輔導小組委員會議，主要審議各運動種類選手培訓選辦賽實施計畫、培訓隊教練及選手遴選辦法、培訓名單、代表隊教練及選手遴選辦法、國際級教練聘任及培訓相關業務等。</p>
			<p>輔導培訓選手提高世界排名，預計 10 人次世界排名進入前 10 名。</p>	<p>協助田徑培訓隊等 12 個運動種類、38 人(隊)世界排名進入前 10 名。除羽球培訓隊戴資穎、周天成及舉重郭婞淳等維持世界排名 10 名內外另田徑標槍選手鄭兆村亦屢次創造佳績，2019 年 IAAF 鑽石聯賽擲出 89.05 公尺佳績，順利達到 2020 年東京奧運 A 標，目前積分仍列世界排名第 2 位；2019 年體操李智凱單項鞍馬成績亮眼，拿到兩站大獎賽金牌，卡達亞錦賽還在全能項目奪下第 1，並在拿坡里世大運蟬聯鞍馬金牌；空手道文姿云也在 2019 年站上世界排名第一。</p>
			<p>支援奧運會及世大運培訓選手參加國際單項運動賽事，預計 100 場次。</p>	<p>配合奧運各單項協(總)會所規劃國際單項運動賽事，支援培訓隊選手參加 180 場次國際單項運動賽事(含世界錦標賽、亞洲錦標賽及國際公開賽)。</p>
			<p>輔導奧運會及世大運培訓隊實施國內外移地訓練，預計 80 場次。</p>	<p>為助培訓隊與國內外菁英選手技術交流提升成績，及適應不同環境，補助培訓隊前往國內外頂尖團隊或國家，實施 77 場次移地訓練，雖與預期場次 80 略有減少，惟係考量選手生理、身體狀況及配合培訓隊實際需求及年度賽事異動調整計畫，尤以國際賽事頻繁的羽球及桌球項目，其年度移訓及參賽次數皆有浮動。</p>

		<p>菁英選手個別化專案培訓及參賽，預計120場次。</p>	<p>108年度起啟動黃金計畫，依菁英選手需求客製化支援團隊、訓練及參賽計畫；另未列入黃金計畫之優秀選手與仍有競爭力的優秀運動員，本中心同樣專案核定個別的培訓及參賽，如：游泳王星皓在2019年世大運獲得銅牌後，中心隨即針對他及與奧運游泳A標差距非常小的王冠閔選手，專案核定前往香港、美國、加拿大移地訓練及參賽並規劃至日本鹿兒島實施運科檢測及體能訓練教育等。計108年度共輔導菁英及優秀選手77人次，實施113場次個別化專案培訓及參賽。</p>
		<p>藉由每月召開之培訓隊座談會議，除培訓隊提出訓練及參賽報告外，訓輔委員與本中心對培訓隊所反映事項，均即時回覆提供協助及輔導；108年度計羽球等協會召開121次培訓隊座談會議。</p>	
1.2	積極輔導選手取得2020年東京奧運參賽資格	<p>截至108年12月31日止，輔導7種運動種類取得22個東京奧運參賽資格(射擊5、田徑1、射箭6、游泳2、體操5、自由車1、桌球2)；賡續積極輔導以爭取最大量參賽資格，游泳項目2位選手是我國史上首次達A標挺進奧運的項目；競技體操男子團體更是睽違55年，再次以成隊重返奧運殿堂。</p>	
1.3	協助辦理「我國參加2019年坡里世界大學運動會選手培訓參賽實施計畫」賽前總集訓	<p>達成2019年世大運總獎牌數30面之參賽目標。</p>	<p>配合奧運培訓計畫之整合原則下，協助拿坡里世大運培訓及參賽工作，計131名選手參加13種運動競賽，共獲9金13銀10銅，總獎牌數32面，於118個參賽國家(地區)中，排名第7名，也是繼2017台北世大運，境外賽事最佳成績。</p>
1.4	補充兵役選手及體育替代役男服勤集訓列管	<p>辦理補充兵役選手列管集訓，預計45人。</p>	<p>辦理補充兵役選手列管集訓，本年度累計68人。</p>
		<p>辦理替代役體育役男服勤管理、訓練及參賽，預計25人。</p>	<p>辦理公共行政役男服勤管理，計39人(含體育行政、傳播、資訊4人)，其中國家隊培訓4人、寄訓28人及參賽26人次。公共行政役男服勤管理相關工作，獲內政部役政署評定為甲等。</p>



1.5	培養卓越人才後勤支援之滿意度或其他年度有效事項	<b>1. 競技運動其他方面支援及績效：</b>	
		協助單項協會國家代表隊實施賽前集訓，預計15個代表隊。	支援單項協會備戰各級國際運動賽事，爭取佳績，計協助舉重等26個國家代表隊進駐實施賽前集訓。
		協助國內外運動團隊進駐實施短期集訓，預計9個團隊。	增進與國外運動團隊技術交流，提供我國選手學習效法，同時增加營收效益，計協助32個國內外運動團隊進駐實施短期集訓。
		<b>2. 運動科學及醫療防護其他方面支援及績效：</b>	
		辦理一般、專項體能檢測並實施體能訓練，預計實施500人次。	辦理一般、專項體能檢測並實施體能訓練，其檢測結果提供教練擬訂訓練計畫之參據，實施1,902人次。(今年增加賽場或移地訓練支援，提升實務訓練品質並執行黃金計畫選手專屬體能訓練。)
		辦理訓練前後尿液及血液生化檢測，以監控身體疲勞與恢復情形，預計實施2,000人次。	辦理訓練前後尿液及血液生化檢測(檢測後立即印製報表以回饋教練，並將數值異常者以藍字或紅字標示，以便教練清楚了解選手狀況。)，以監控身體疲勞與恢復情形，實施2,583人次。(今年開始全面使用電子版問卷量表，以平板電腦取紙本格式，期間並不斷改善與優化，增加更多評估面向。)
		協助監控及評析選手訓練前、後身體組成變化，預計1,400人次。	協助監控及評析選手訓練前、後身體組成變化(檢測後立即印製報表以回饋教練，並定期分析個人或團隊之數據資料，協助教練了解選手的變化情形。)，實施2,254人次。(多數隊伍已改用Tanita MC-980MA plus執行運動生理檢測，大幅縮短檢測時間，加上儀器可選擇運動員模式，數據更接近黃金指標。)
提供選手運動生物力學檢測250、蒐資訊分析200人次。	應用力學評估工具，監控體能與動作技術水準，提供教練平時訓練之參考依據。提供選手運動生物力學檢測434人次及對戰前藉由情蒐資訊了解敵我優劣，揚長避短，提高獲勝機率情蒐。蒐資訊分析319人次。(今年增加等長肌力測試系統與精準性項目自動化回饋系統，能增加較教練與選手測試項目與回饋。)		

			<p>辦理健康檢查 300 人次。</p>	<p>辦理亞、奧運培訓隊教練選手健康檢查；健檢報告正本請受檢人員領回後，請人員於中心各專科門診諮詢，或安排至醫院複診，實施培訓隊教練選手健康檢查 461 人次。另依據 108 年 1 月 9 日 2020 年東京奧運運科小組第 1 次委員會議及 2 月 26 日第 2 屆競技強化委員會第 3 次會議主席決議事項，辦理 2020 年東京奧運會黃金計畫菁英選手 VIP 級健康檢查，針對菁英選手健檢項目新增特殊性項目(如半同胱胺酸、維生素 D、牙科會診及全口 X 光檢查、超音波檢查、骨質密度檢查..等)，為瞭解菁英選手身體狀況，安排專屬醫師針對檢測結果，瞭解對於訓練或運動表現是否有其影響，檢查報告異常人員，已建議於中心各專科門診諮詢或安排至醫院複診。並持續追蹤改善狀況；共計實施黃金計畫菁英選手 VIP 級健康檢查 24 人次。108 年度中心教練選手共計實施健康檢查 485 人次。</p>
		<p>針對專項訓練週期提供營養增補策略輔助訓練肌肉適應及輔助生化監控加速疲勞恢復，預計實施 50 人次。</p>		<p>針對專項訓練週期提供營養增補策略輔助訓練肌肉適應及輔助生化監控加速疲勞恢復，辦理擊劍隊、拳擊隊及空手道隊，共計 51 人次。</p>
		<p>提供個別化營養補充，依據個人飲食習慣設計飲食計畫，預計實施 50 人次。</p>		<p>提供個別化營養補充，針對個別需要調整體重或體組成選手，協助訂定減重、增重目標，依據個人飲食習慣設計飲食計畫，辦理射箭隊、拳擊隊、女子排球隊、柔道隊、跆拳道隊、男子排球隊、羽球隊、田徑隊、自由車隊、舉重隊、空手道隊及壘球隊，共計 163 人次。</p>
		<p>辦理團體營養教育，預計辦理 6 場。</p>		<p>辦理團體營養教育，教導基本運動營養知識，教導基本運動營養知識，例如運動前中後的飲食攝取，如何搭配運動強度改變膳食內容、如何自我監測水分補給情形、如何挑選合適的營養補充品等共計 10 場。(引入桌遊及牌卡等創新元素，提高選手學習動機。)</p>
			<p><b>3. 補充兵及替代役男業務其他方面支援及績效：</b></p>	
		<p>辦理役男公益服務，協助指導偏鄉各級學校體育專業技能訓練及捐血，預計 70 人次。</p>		<p>辦理役男公益服務，協助指導偏鄉各級學校體育專業技能訓練、捐血及獨居老人居家打掃，本年度累計 21 人次，服務人次 70,868 人次。因役男人數減少，以及其訓練、比賽行程較無法配合，投入役男未達預計人次。惟，接受役男服務人次並未減少。</p>

貳、 打造頂尖團隊 10%	2.1	國際級運動教練進駐國訓中心	輔導單項協會聘任國際級教練達12位。	輔導單項協會審聘跆拳道(對打)等16個運動項目共33位國際級教練來臺協助培訓隊訓練，協助提升我國運動選手競技實力及教練素質。
	2.2	國家培訓隊教練培育及進修	<p>邀請國內外知名運動訓練中心提供競技訓練專業諮詢或專題演講，預計2場次。</p> <p>為提升教練及裁判水準，協助單項運動協會舉辦各級教練及裁判講習，預計3場次。</p>	<p>108年辦理兩次「國家培訓隊教練增能課程」教育訓練課程領域，依法訓練發展之需求，配合最新訓練法及運科支援模式規劃相關課程範疇如：基本素養、專題講座、運動選才、運動訓練理論、體能訓練、技戰術訓練與情蒐、心理技能與運動智能訓練、訓練計畫、運動訓練管理、競技參賽、安全與運動醫學、運動營養及性別平等教育：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 108年5月25日至26日，計有39人報名，實際出席34人、請假5人。</li> <li>2. 108年12月7日至8日，計有45人報名，實際出席37人、請假8人。</li> </ol> <p>協助單項運動協會舉辦各級教練及裁判講習，以提升教練及裁判水準，辦理情形如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 108年4月14日，台灣健康運動管理協會辦理「核心肌群訓練課程」。</li> <li>2. 108年7月7日，台灣健康運動管理協會辦理「舉重心路歷程分享演講會」。</li> <li>3. 108年8月22日至25日，中華民國排球協會辦理108年度培育運動教練人才研習會。</li> <li>4. 108年10月2日，中華奧林匹克委員會辦理「運動禁藥說明會」。</li> <li>5. 108年12月1日，中華民國舉重協會辦理「術型賽裁判培訓」。</li> </ol>

	2.3	<p>打造頂尖團隊後勤支援之滿意度或其他年度績效有關事項</p>	<p>輔導培訓隊教練 7 人次參加國際教練講習，並取得教練證。</p>	<p>輔導培訓隊教練 11 人參加國際教練講習及取得國際級教練證，擴展國際觀，提升專業知能。</p>
<p>參、落實運動科學 20%</p>	3.1	<p>執行科技部或政府相關之科技支援計畫</p>	<p><b>其他辦理績效：</b></p> <p>一、針對 108 年「國家培訓隊教練增能課程」辦理兩次滿意度調查，第 1 次課程 4.37 分、第 2 次課程計 4.56 分（滿分 5 分）。本課程除獲得參加教練高滿意度回應，亦獲得實質效益如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 拳擊隊教練在訓練上，需要速度方面的專業，獲得田徑隊教練提供跨領域合作。</li> <li>2. 羽球隊提出力量訓練方面的需求，透過舉重隊楊漢雄的專業，得到初步改善方案。</li> <li>3. 透過課程解說，使教練們熟悉運動科學處購置之相關儀器，增加運動科學介入訓練的可能性。</li> </ol> <p>二、每月召開 1 次教練會議為原則，並邀請選手代表與會，108 年共辦理 11 次教練會議，透過會議了解培訓隊需求，藉以調整本中心服務工作與內容，持續提升服務品質與效能。</p> <p>一、執行 2020 東京奧運及 2022 杭州亞運之「我國菁英暨潛優選手運動科學支援計畫」，計畫重點為以下三個面向：1. 持續強化國家運動訓練中心運動科學後勤支援系統、2. 將運動科學團隊的工作模式與現行重要科技發展同步、3. 配合國家科學技術發展技畫，發展競技運動訓練之物聯網系統。</p> <p>二、承上，實際落實培訓隊運動科學支援、檢測及科學研發，在各領域（包含運動生理、運動營養、情蒐資訊、運動心理、體能訓練）除達成原訂目標還各有突破，譬如：運動生理方面，今年度多數隊伍已改用 Tanita MC-980MA plus 執行運動生理檢測，大幅縮短檢測時間，加上儀器可選擇運動員模式，數據更接近黃金指標；運動營養教育則引入桌遊及牌卡等創新元素，提高選手學習動機。</p>	

	3.2	<p>持續提升 運動訓練 後勤支援 系統</p>	<p>落實運科、防護人員隨隊支援機制，即時回饋，建立完售後勤支援模式：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預計實施10個重點培訓運動種類。</li> <li>2. 預計增聘9位運科(防護)人員。</li> <li>3. 培訓隊五國外移訓、比賽之運科(防護)隨隊人員支援，共200人次。</li> <li>4. 研擬結合大專院校相關科系辦理防護員實習計畫。</li> </ol>	<p>落實運科、防護人員隨隊支援機制，即時回饋，建立完善後勤支援模式：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 實施12個重點培訓運動種類：田徑、羽球、射箭、拳擊、空手道、體操、柔道、舉重、跆拳道、桌球、角力、擊劍。</li> <li>2. 增加運科人力支援部分，107年底防護人員共計20名，108年增聘5名(含108年陸續有3名防護人員離職，因此補聘3名)，108年底防護人力共計22名，支援各培訓隊國內外移地訓練或比賽之防護任務；增加2位資訊人員，分別配合新建宿舍、教學大樓搬遷、行政大樓及中心機房改建，在相容現行網路架構下，以中高階網路設備，進行中心下一世代的網路環境規劃與建置，滿足中心至少未來10年的網路需求，以協助維持中心組織資源管理系統，及調整系統功能以符合同仁使用需求；增加1位營養師，執行營養品採購與管理以及各別選手營養諮詢。</li> <li>3. 109年度預計增聘體能訓練師5名、運動心理師4名、營養師1名、力學及情蒐人員7名、生理人員3名、防護員3名及護理師2名，以提供培訓隊相關運動科學服務。</li> <li>4. 培訓隊伍國外移訓、比賽之運科(防護)隨隊人員支援，共計263人次。</li> <li>5. 結合大專院校相關科系辦理防護員實習計畫，提供高雄大學運動健康與休學系7/1-8/31暑期實習共2位。</li> </ol>
			<p>整體各領域軟硬體設備，藉由新購器材精準分析選手運動表現，即時回饋相關數據給教練、選手，並在第一時間針對動作進行修正：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 新購運科儀器2項： <ol style="list-style-type: none"> <li>A. 射擊與射箭訓練自動化回饋系統採購完成，提供選手動作過程中重心變化，比對回合內所有參數。</li> <li>B. 採購測量下肢等長肌力儀器，包含等長深蹲架以及單軸攜帶型測力板與軟體。</li> </ol> </li> <li>2. 補充現有儀器軟體配件更新升級1項。</li> </ol>	<p>整體各領域軟硬體設備，藉由新購器材精準分析選手運動表現，即時回饋相關數據給教練、選手，並在第一時間針對動作進行修正：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 新購運科儀器2項： <ol style="list-style-type: none"> <li>A. 射擊與射箭訓練自動化回饋系統採購完成，提供選手動作過程中重心變化，比對回合內所有參數。</li> <li>B. 採購測量下肢等長肌力儀器，包含等長深蹲架以及單軸攜帶型測力板與軟體。</li> </ol> </li> <li>2. 補充現有儀器軟體配件更新升級1項：情蒐軟體(Dartfish)更新，更新內如包含使用者介面、軟體支援項目增加、影片剪輯速度加快。</li> </ol>

		<p>加強營養食品自主檢測管理，以避免增補記中的誤用風險。</p>	<p>加強營養食品自主檢測管理，以避免增補劑中的誤用風險：本年度自主送驗 35 件，零檢出。</p>
		<p>提供選手即時營養品及藥物使用諮詢，並協助選手辦理治療用途或免申請及行蹤回報登錄作業。</p>	<p>提供選手即時營養品及藥物使用諮詢，並協助選手辦理治療用途豁免申請及行蹤回報登錄作業： A. 提供營養品諮詢 18 人次 B. 提供運動禁藥諮詢 56 人次 C. 協助 TUE 申請 5 人次 D. 賽外藥檢協助 46 人次 E. 協助行蹤登錄 2 人次</p>
		<p>辦理運動禁藥教育課程及避免選手違反禁藥規定之情事，預計實施 10 場次。</p>	<p>辦理運動禁藥教育課程及避免選手違反禁藥規定之情事，實施 10 場次，共計 221 人次；加強宣導運動員行蹤登入系統與相關規定，避免選手錯失藥檢。</p>
		<p>藉由經驗分享、電影欣賞、體驗教育課程，促進團隊成員間得互動，藉此提高團隊凝聚與相互成長學習。實施選手團體動力課程 200 人次。</p>	<p>實施選手團體動力課程：藉由經驗分享、電影欣賞、瑜珈與桌遊課程，協助團隊凝聚與成長學習 249 人次。 因應 2020 奧運的準備，以《真實的力量》為主題，設計相關的講座、團體課程，協助選手找到內在真實的力量，更穩定地往夢想前進。</p>
		<p>個人化運動心理技能訓練，針對選手在比賽時所遇到的心理挑戰，長期與個人合作制定心理訓練處方。執行選手個人心理晤談 200 人次。</p>	<p>執行選手個人心理晤談：包括田徑、跆拳道、空手、體操、田徑、射箭、女壘、拳擊、擊劍、攀岩、舉重與擊劍 11 個項目，共計 284 人次。</p>
		<p>實施運動心理技能施測與教育課程 350 人次。</p>	<p>實施運動心理技能施測與教育課程：空手道專注訓練課程、呼吸工作坊、空手道空間與韻律訓練課程、射箭呼吸工作坊、拳擊的壓力情境模擬與羽球隊的壓力課程、女排的賽前心理準備與賽後檢視、沙排 MBTI 測驗與溝通模式、跆拳道及空手道與游泳隊的刻意練習概念與學習/執行模式轉換、女排的生理期協助與跆拳道的專注力課程，共 422 人次。 (今年採用穿戴式裝置監測選手運動前、中、後心生理指標，協助選手掌握最有利心理技能。)</p>
3.3	<p>建構完整運動科學團隊</p>	<p>藉蒐集運科訓練新知，提升本職學能，以利協助及支援，預計實施 8 場次。</p>	<p>讀書會及專家演講：11 場次。</p>

			<p>加強運科、防護、護理人員專業知識及技能，積極參與各領域研討會及儀器設備新知學習，預計實施 8 場次。</p>	<p>運科及運醫人員參與各領域研討會及儀器設備新知學習：8 場次。</p>
			<p>1. 預訂成立 4-6 個專案運科輔助小組。 2. 整合性資料報告，預計 6 份。</p>	<p>發揮運科團隊效能：成立 26 個黃金計畫團隊共支援田徑、羽球、拳擊、柔道、空手道、舉重、射箭、體操、射擊、游泳與桌球 26 個團隊，共支援 35 位選手。</p>
		<p>辦理運動科學相關講座等教育與訓練，預計實施 8 場次。</p>		<p>提升運動科學知能：辦理運動科學相關講座等教育與訓練共 17 場次。 A. 「改變從呼吸開始」工作坊(8 場次) B. 「身體空間與節奏感」工作坊 C. 「運動防護人員香氣靜心」工作坊 D. 識本自然療法暨整復處置 E. 運動員之傷害評估處理與矯正運動介入-個案討論研習會 F. beyond the "I" in AI G. 反應時間測量系統實務操作 H. 燈光反應訓練器實務操作 I. Kbok Pro 4 離心訓練器實務操作 J. GYMAWARE 爆發力測量儀實務操作</p>
		<p>物理治療預計實施 6,000 人。</p>		<p>物理治療(含軟組織鬆動術、關節鬆動術、貼紮、超音波、短波、電刺激牽引等以儘量減輕疼痛症狀為目標，防止症狀復發或惡化並回復關節正常活動度及正常肌力，共實施 10,879 人次。</p>
		<p>為達到傷害預防與治療的效果，支援培訓選手執行貼紮處置預計實施 7,000 人。</p>		<p>為達到傷害預防與治療的效果，支援培訓選手執行貼紮處置，共實施 13,644 人次。</p>
		<p>執行選手健康管理，並邀請專業醫師看診，建置完善醫療防護網，預計實施 2,000 人次。</p>		<p>醫療照護支援：執行選手健康管理，並邀請專業醫師(如骨科、復健科、家醫科、胸腔科、心臟內科、中醫及專為女性運動員安排的婦科醫師)看診，建置完善醫療防護網，預計實施 4,852 人次。 另協助公西靶場展望醫療系統並新增 2 位進駐醫師專業醫師(如骨科、復健科)看診，建置完善醫療防護網。 另 108 年度陸續於 3 月新增復健科醫師及 5 月新增胸腔內科醫師門診診療，建置更完善醫療門診網，提升醫療服務品質。</p>

		<p>為減輕受傷組織局部腫脹、減緩疼痛情形實施訓練前後冷、熱療 5,000 人次。</p>	<p>實施訓練前後冷、熱療 4,692 人次，實際需求人數未如預期，惟就整體訓練後恢復支援達 30,500 人次，較原預計目標合計 20,000 人次為高。</p>
		<p>運動復健及恢復處置，預計實施 15,000 人次。</p>	<p>運動復健（回復受傷關節正常活動度及肌力）及恢復處置（含復健訓練、局部按摩、伸展及整復處置（加速受傷組織或身體機能恢復），實施 25,808 人次。</p>
<p>3.4</p>	<p>運動後勤之滿意度或年度有關其他效項</p>	<p>辦理「落實運動科學後勤支援」滿意度調查，預計實施 1 次，整體滿意度達 4 分以上（滿分 5 分）。</p>	<p>一、108 年度辦理「落實運動科學後勤支援之滿意度」調，整體滿意度為 4.44 分（滿分 5 分），其中生理生化領域 4.49 分、運動心理領域 4.40 分、體能訓練領域 4.43 分、運動營養領域 4.47 分、情蒐力學領域 4.35 分、醫療領域 4.53 分、防護領域 4.50 分。</p> <p>二、生理生化領域的「身體組成分析」項目以及醫療領域之「醫療門診照護」項目，分數為最高 4.55 分。其餘分數較低，如：情蒐力學領域，其「情蒐分析」項目為 4.31 分；運動心理領域的「運動心理特質/狀態檢測」、「情蒐力學領域的「即時影像回饋」與「動作分析」等項目，仍有提升內容及品質的空間。問卷的結果將作為本中心未來服務改進的參考，未來也將拓展更多能協助教練、選手度的運科支援項目，期待滿意度能再更進步。</p>



肆、彈性營運管理 15%	4.1	落實本中心發展目標及計畫，並健全本中心人事、財務、組織等內部控制及稽核制度	<p>為提升組織營運之專業及效能，派任員工參加專業增能課程，預計 10 人次。</p>	<p>為提升組織營運之專業及效能，派任員工參加專業增能課程，計 12 人參與，說明如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 財團法人中華人才專業協會於 108 年 3 月 29 日辦理「主計、會計、出納、財產管理專班—經費核銷、出納及財產管理」課程，本中心派 4 員參加。</li> <li>2. 財團法人中華人才專業協會於 108 年 7 月 11 日辦理「各類所得扣繳、健保補充保費扣繳」研習課程，本中心派 2 員參加。</li> <li>3. 行政院國家資通安全技術服務中心於 108 年 9 月 26 日辦理安職能訓練，本中心派 1 員參加課程。</li> <li>4. 行政院國家資通安全技術服務中心於 108 年 10 月 16 日至 18 日辦理 WEB 應用程式安全職能訓練，本中心派 1 員參加課程。</li> <li>5. 財團法人台灣產業服務基金會於 108 年 7 月 27 日至 108 年 10 月 19 日辦理採購專業人員基礎班訓練，本中心派 2 員參加課程。</li> <li>6. 財團法人台灣產業服務基金會於 108 年 8 月 31 日至 10 月 26 日辦理採購專業人員進階班訓練，本中心派 2 員參加課程。</li> </ol>
			<p>邀請專家學者辦理專業增能課程，提供員工在職進修，預計 2 場次。</p>	<p>邀請專家學者辦理專業增能課程，提供員工在職進修，共計 2 場次，說明如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 於 108 年 4 月 22 日辦理「文書流程及機密檔案管理」課程，邀請邱忠民老師前來授課，計 64 人參與。</li> <li>2. 於 108 年 6 月 18 日辦理「採購規格與底價訂定實務」課程，邀請張錦川老師前來授課，計 46 人參與。</li> </ol>
			<p>為提高考核流程之保密性及便於統計，配合人力資源系統表單及簽核電子化，預計辦理 2 次考核。</p>	<p>為提高考核流程之保密性及便於統計，配合人力資源系統統計，辦理員工平時考核及年終考核，共計 2 次員工考核作業。</p>

		<p>辦理 1 次內部控制自行評估作業，以因應環境的改變，調整制度之設計及執行。</p>	<p>業於 108 年 12 月 2 日辦理「108 年自行評估作業」，針對內部控制制度（2.0 版）所列 32 項風險項目進行檢視，並將結果提送稽核單位辦理年度稽核作業；另依實務運作修正行政規則為「國家運動訓練中心內部控制作業規章」並經本中心 108 年第 4 次董監事聯席會議審議通過，依程序函報教育部備查。</p>
		<p>辦理 1 次年度稽核作業，以檢查評估制度之缺失與衡量營運之效果及效率，提供改善建議。</p>	<p>配合 108 年度自行評估結果，自 108 年 12 月 23 日起分四階段辦理中心 107-108 年度稽核作業。另參考審計部查核意見、考量稽核作業的獨立超然及其協助董事會及管理階層確實履行其責任的功能，配合中心組織章程修正明定稽核作業隸屬監事，修正「國家運動訓練中心內部稽核作業規章」並經本中心 108 年第 4 次董監事聯席會議審議通過，依程序函報教育部備查。</p>
<p>4.2</p>	<p>國家運動訓練中心整建計畫第 2 期工程</p>	<p>賡續辦理「國家運動訓練中心整建計畫第 2 期工程」。</p>	<p>國家運動訓練中心整建計畫第 2 期工程案件執行現況，說明如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 宿舍、器材及監控中心新建工程，截至 109 年 2 月 16 日，預定進度 90.48%，實際進度 91.06%，進度超前 0.58%。</li> <li>2. 教學大樓補照工程已於 108 年 10 月 16 日完成驗收，108 年 12 月 25 日取得使用執照核可函；刻正進行室內優化工程施工。</li> <li>3. 行政大樓修建工程已於 108 年 12 月 20 日開工。截至 109 年 2 月 16 日，預定進度 0.53%，實際進度 3.70%，進度超前 3.17%。</li> <li>4. 第二宿舍及餐廳修建工程預定 109 年 3 月開工。（待現有宿舍及餐廳完成搬遷後）。</li> <li>5. 公共設施及景觀工程第四期工程於 108 年 8 月 11 日開工，已於 109 年 1 月 16 日報竣，無逾期；並於 109 年 1 月 21 日辦理竣工查驗，1 月 22 日廠商完成提報監造單位確認工程竣工。</li> </ol>

	4.3	發展附屬訓練基地，提供優質訓練環境及提升訓練績效	<p>一、108年優化公西靶場全棟場館，說明如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 增設全館無線網路，以利教練選手使用網路。</li> <li>2. 增設比賽場地及公共區域公播系統，以利教練選手隨時掌握比賽成績。</li> <li>3. 公西靶場添購燈光反應訓練器材，完善公西靶場訓練設備。</li> <li>4. 107年至108年環境監測案。</li> <li>5. 選手餐廳簡易式廚房建置完成。</li> <li>6. 公西靶場全館傢俱採購。</li> <li>7. 加強公西靶場門禁系統完善。</li> <li>8. 公西靶場彈藥庫層架建置。</li> <li>9. 公西靶場飛靶區洗石子隔牆改善工程完工。</li> <li>10. 公西靶場醫護室展望醫療系統更新完成並新增兩位進駐醫師。</li> </ol> <p>二、公西靶場委由中華民國射擊協會專業代管合作，擬藉由中華射協之專業人才、資源及實務經驗，共同促進國家射擊運動發展及優秀運動選手培訓，於108年9月24日辦理簽約儀式。</p> <p>三、為使國家代表隊能有更多元化的國內移地訓練地點選擇，結合國家現有資源，提升國際運動競爭力，108年9月3日與國立臺東大學附屬體育高級中學簽署，共同設置東部訓練基地合作協議，並於109年1月6日辦理揭牌儀式，率先由2020年東京奧運游泳培訓隊於109年1月5日至1月22日進駐展開短期集訓。</p>
	4.4	建置優質訓練環境，強化硬體設施空間	<p>為建置優質訓練環境，中心已於108年12月9日辦理「國家運動訓練中心整建計畫第三期工程委託專案管理技術服務」招標公告，109年1月3日辦理第1次開標資格審查，109年1月15日辦理評選會議，結果由誠蓄工程顧問股份有限公司為優勝廠商。</p> <p>規劃「國家運動訓練中心第3期整建計畫」。</p>

			<p>辦理新設戶外訓練場地整建計畫。</p>	<p>在強化硬體設施空間方面，新增設戶外訓練場地整建計畫執行現況如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 棚架式太陽光電發電系統公開標租案於107年12月28日由「新農電有限公司」得標，108年10月24日取得使用執照，108年11月15日取得高雄市政府核發設備登記文件，配合棚架式太陽能光電發電系統，併進行射箭場整建，包括整平草坪，場地填土工程及鋪設進場步道，新設選手休息室，因應培訓隊夜間訓練增購夜間照明燈具等，提供更高規格之場域設備。</li> <li>2. 田徑場新設 PU 跑道統包工程於108年2月19日經評選由「志誠營造股份有限公司」得標，108年7月7日申報開工，108年12月29日申報竣工。</li> <li>3. 2017臺北世大運組裝式游泳池財物統包採購案於107年12月26日評選由茂盛營造有限公司得標，108年8月12日開工，已於109年2月3日報竣，並於109年2月7日竣工查驗，預定於109年3月2日辦理初驗。</li> <li>4. 108年度壘球場投打練習區新建工程於108年9月4日由甲一營造工程有限公司得標，因建照尚未取得，已自108年10月5日申請停工。(後續辦理情形說明：預計109年3月31日前取得建照，109年8月31日前竣工。)</li> <li>5. 108年度壘球場場地改善工程於108年10月3日由甲一營造工程有限公司得標，108年11月2日開工；108年11月23日因辦理變更設計，目前申辦停工中。(後續辦理情形說明：業於109年1月10日完成辦理第一次變更設計開標議價，由甲一營造工程有限公司得標，並於109年1月11日開工，預計109年4月18日申辦竣工。)</li> </ol>
--	--	--	------------------------	--

4.5	提升訓練環境之後勤支援滿意度、提升餐廳服務品質及用餐滿意度或其他年度績效有關事項	辦理「提升訓練環境之後勤支援」滿意度調查，預計實施1次，整體滿意度達4分以上(滿分5分)。	辦理2次專項訓練場地服務品質滿意度調查，整體滿意度達4分以上(滿分5分)。
		定期辦理「提升餐廳服務品質及用餐滿意度」滿意度調查，預計實施4次，整體滿意度達4分以上(滿分5分)。	餐廳滿意度調查為每季辦理，主要是針對「服務人員」、「食物品質」、「空間環境」、「餐點多元」四個向度進行滿意度之分析，108年度平均滿意度為4.70分(滿分5分)，第一季：4.58/第二季：4.73/第三季：4.78/第四季：4.72，從分數上觀察均有向上提昇趨勢。
		辦理機電設備維護委外作業。	108年度機電設備維護委外作業執行現況： 1. 本年度以公開評選方式辦理招標，由鑫漢企業有限公司得標，每月均依契約內容履約，完成機電、空調及消防系統設備操作維護等查驗。 2. 分別於108年4、10月辦理半年度消防自衛編組演練。 3. 108年11月30日、12月1日兩日分區辦理108年度高壓用電設備停電維護保養。
		辦理各室內訓練場館、大樓及室內外公共區域清潔維護委外作業。	108年清潔維護委外案於106年12月21日評選亞瑟環境清潔股份有限公司為優勝廠商，並於106年12月26日議價決標，履約期程自108年1月1日至108年12月31日止。
		辦理安全維護委外作業。	108年度中心大門警衛、宿舍管理員委外案，於107年12月21日簽奉核可，107年12月22日向臺灣銀行共同供應契約完成訂購，廠商為天億保全股份有限公司，履約期程自108年1月1日至108年12月31日止。
		線上公文簽核比率達35%。	108年度線上公文簽核比率達45.17%。
		辦理戶外訓練場地維護委外作業。	108年度戶外訓練場地維護委外案由長晟園藝有限公司完成履約。

			<p><b>其他辦理績效：</b></p> <p>一、KTV之滿意度調查，採年度辦理，各項滿意度皆介於4.7~5分，屬於滿意至非常滿意之間；使用人次自108年4月起統計，計有2,976人次。</p> <p>二、三溫暖之滿意度調查，採年度辦理，各項滿意度皆介於4.5~5分，屬於滿意至非常滿意之間；全年度使用人次8,417人次。</p> <p>三、本中心於108年10月特別將球類館7樓景觀台規劃成休憩交誼空間，擺放舒適沙發及桌椅數組、音響影音設備、咖啡機、書報雜誌，並設置冰箱提供運動飲料。因其位置就在球類館7樓室內觀景台，視野寬廣，可俯瞰中心全區景色，亦可遠眺左營軍港和鄰近半屏山風光，各培訓隊於訓練之餘即可就近使用，啟用以來頗受好評。</p>	
伍、促進職涯發展 10%	5.1	辦理培訓隊課業輔導工作	<p>辦理培訓隊在學學生(含研究所、大學、高中職、國中)課業輔導，預計實施500人次。</p>	<p>一、辦理107學年度第2學期及108學年度第1學期課業輔導，計有教練及選手586人次(國高中74人次、大專校院386人次及碩博士班126人次參加課業輔導。</p> <p>二、為辦理課業輔導，二學期共開立731門學科，計有國高中94科、大專校院460科、碩博士班177科。</p>
	5.2	建立多元學習管道	<p>結合高雄市立空中大學之遠距教學課程，提供多元學習管道，預計實施150人次。</p>	<p>配合107學年度第2學期及108學年度第1學期，結合高雄市立空中大學之遠距教學課程，提供多元學習管道，計使用64門學科、252人次。</p>
			<p>開設技職及體育專業證照課程，培養第二專長技能，預計開設課程4項次。</p>	<p>一、配合課業輔導課程，本中心開設技職及體育專業證照課程，培養第二專長技能，全年度計協助16人次取得銀髮族體適能檢測員證照、12人次取得初級團體運動指導員證照、39人次取得體適能檢測員證照、16人次取得初級健身指導員證照。</p> <p>二、辦理職涯探索課程3場次： 1. 手機攝影課程14人次。 2. 烘焙課36人次。 3. 創意手作琉璃皂14人次。</p>
	5.3	提升教練、選手表達與溝通能力	<p>結合在地大專校院，規劃各種語言課程，藉以提升教練、選手之語言能力，預計實施200人次。</p>	<p>規劃各種語言課程，藉以提升教練、選手之語言能力，全年度計開設英文、法文、西班牙文、日文、韓文及越南文班、阿美族語文及泰雅族語文班等，計實施447人次，並於108年12月23日舉辦英語成果發表會1場。(含客製化英文能力提升課程，文藻外語大學菁英計畫120人次、文藻外語大學實習生建教合作61人次。)</p>
5.4	活化圖書室，增加資訊交流	<p>累計全年度入館人次達15000人次。</p>	<p>累計全年度入館人次達28,822人次。</p>	
		<p>辦理2場推廣活動。</p>	<p>辦理「盲目約會」圖書借閱推廣活動、「閱讀的100種方法」創意攝影比賽等活動2場次。</p>	

		添購圖書期刊 300 冊。	添購圖書期刊 1,012 冊(含期刊)。
		中文電子資料庫期刊之服務上線閱覽及下載人次達 500 人次。	中文電子資料庫期刊之服務上線閱覽 1,957 人次及下載 747 人次。
5.5	協助選手建立多元發展機會	辦理各種課餘活動與講座，協助選手建立多元發展機會，發現第二價值，建構職涯藍圖。講座或研習：預計 6 場次。	<p>一、講座系列：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 108 年 2 月 26 日，劉容杏/怎麼為人生做選擇？從女籃國手到體能訓練師。</li> <li>2. 108 年 3 月 6 日，童年寬/競技運動之轉型與市場現況。</li> <li>3. 108 年 3 月 7 日，「真實的力量系列」鄭兆村/重生點。</li> <li>4. 108 年 8 月 8 日，「真實的力量系列」陳傑/Journey。</li> <li>5. 108 年 10 月 29 日，呂慶龍大使/疼惜台灣 放眼國際—挑戰與機會。</li> </ol> <p>二、職涯探索課程：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 108 年 7 月 18 日，職涯探索課程(烘焙課)</li> <li>2. 108 年 7 月 31 日，職涯探索課程(手工琉璃皂)。</li> <li>3. 108 年 8 月 7 日，職涯探索課程(手機攝影課)。</li> <li>4. 108 年 8 月 15 日，職涯探索課程(烘焙課)。</li> <li>5. 108 年 8 月 28 日，職涯探索課程(手機攝影課)。</li> </ol>
5.6	促進選手職涯發展後勤支援之滿意度或其他年度績效有關事項	辦理「促進選手職涯發展後勤支援」滿意度調查，預計實施 1 次，整體滿意度達 4 分以上(滿分 5 分)。	<p>一、課業輔導滿意度：</p> <p>課業輔導滿意度調查於每學期期末辦理，針對學生對教師之滿意度及學生對課業輔導之滿意度二部分進行。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 有關學生對教師之滿意度，二學期總平均分別為 4.62 分及 4.58 分。</li> <li>2. 有關學生對課輔之滿意度，二學期總平均分別為 4.49 分及 4.54 分。</li> </ol> <p>二、職涯探索課程滿意度：</p> <p>利用每次職涯發展課程結束時辦理，整體滿意度平均達 4.82 分。</p>

			<p>辦理培訓隊性別主流化相關教育訓練課程 2 場次，營造友善訓練環境。</p>	<p>針對兩性議題，共辦理 3 場講座：  1. 108 年 4 月 8 日舉辦「愛與分手的水平線」性別主流化講座，計 125 位選手參與。  2. 108 年 10 月 1 日邀請吳慧婷主講「兩性關係－火星男人金星女人在地球」性別主流化講座，計 28 位役男參與。  3. 108 年 11 月 26 日邀請吳慧婷主講「兩性關係－火星男人金星女人在地球」性別主流化講座，計 5 位役男參與。</p>
			<p><b>其他辦理績效：</b>  一、為提振中心教練、選手備戰士氣，特於母親節、父親節購買節慶禮品，鼓勵教練、選手備戰之時擁有感恩的心，並達到品德教育之效益（節慶木作明信片、香皂康乃馨花）。  二、為宣示拚戰東京奧運之決心，特於 108 年 7 月 25 日辦理東京奧運倒數 365 天宣誓活動，為倒數計時器揭幕。  三、為鼓舞培訓隊爭取東京奧運最高榮耀，特於 108 年 8 月 26 日辦理「從雅典看東京」雅典奧運一日雙金 15 周年茶會，藉由陳詩欣、朱木炎 2 位前輩的奮鬥歷程，分享成功經驗。  四、協助培訓隊利用休閒假日放鬆心情，辦理文康休閒 1 日遊 3 場次：  1. 108 年 3 月 10 日，臺中花卉博覽會 1 日遊。  2. 108 年 6 月 2 日，嘉義 1 日遊。  3. 108 年 9 月 1 日，小琉球 1 日遊。</p>	
<p>陸、學習標竿經驗 5%</p>	<p>6.1</p>	<p>輔導國家培訓隊教練、選手之國際交流與合作</p>	<p>為強化教練專業知能，提升訓練績效，輔導國家培訓隊教練選手與國際訓練機構或學校交流合作。</p>	<p>一、協助田徑隊選手楊俊瀚 108 年 1 月 10 日至 3 月 2 日赴美國東田納西大學實施體能訓練。  二、協助空手道協會邀請匈牙利選手 3 人 108 年 5 月 27 日至 6 月 5 日與培訓隊共同陪練。  三、協助游泳隊教練 2 人及選手 2 人自 108 年 10 月 27 日至 11 月 8 日，赴日本鹿兒島鹿屋體育大學實施陸上體能訓練及運科檢測。</p>



	6.2	促進與國內外運動訓練機構之交流合作	辦理與國內外運動訓練機構合作交流，預計實施2次。	<p>一、至國外機構參訪交流：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 108年3月21日至27日，前往日本國家運動訓練中心及運動科學中心參訪，並進行2020年東京奧運考察行程。</li> <li>2. 108年5月15日至17日，參訪陝西省體育訓練中心。</li> <li>3. 108年5月18日至20日，參訪湖南省體育訓練中心。</li> <li>4. 108年10月4日至10日，前往日本東京參訪，考察2020年東京奧運相關場館設施。</li> <li>5. 108年11月3日至8日，前往卡達杜哈參加ASIA年會，並考察當地訓練中心。</li> </ol> <p>二、其他國際運動組織來訪交流：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 108年4月8日，美國骨科醫學會來中心參訪。</li> <li>2. 108年4月20日，越南體育總局來中心參訪。</li> <li>3. 108年4月23日，香港中文大學骨科來中心參訪。</li> <li>4. 108年5月14日，中國大陸體育新聞從業人員訪問團。</li> <li>5. 108年6月24日，日本熊本縣八代市羽球協會來中心參訪。</li> <li>6. 108年8月29日，日本東京奧運準備局來中心參訪。</li> <li>7. 108年10月23日，日本沖繩總合事務局來中心參訪。</li> <li>8. 108年12月17日，日本靜岡市參訪團來中心參訪。</li> </ol>
	6.3	員工培訓計畫	辦理員工2場次性別主流化相關教育訓練課程，營造友善工作環境。	<p>落實職場性騷擾防治，舉辦3場次性別主流化講座。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 中心於108年5月9日辦理性別主流化講座(一)－「性騷擾、性侵害防治」課程，邀請王良玉老師擔任講師，計61名同仁參與課程。</li> <li>2. 公西靶場於108年7月26日辦理性別主流化講座，邀請王渝津老師擔任講師，計有4人參與課程。</li> <li>3. 中心於108年10月31日辦理性別主流化講座(二)－「性別主流與兩性互動」課程，邀請胡國強老師擔任講師，計50名同仁參與課程。</li> </ol>

			<p>為發揮員工潛能、提高行政作業效率，預計辦理 4 場次員工教育訓練。</p>	<p>實施員工教育訓練及建立職能提升機制，舉辦 5 場次員工教育訓練。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 於 108 年 3 月 18 日辦理「淺談公務機密維護課程教育訓練」，邀請體育署政風室鄭蒼暉主任擔任講師，計 79 名同仁參與課程。</li> <li>2. 於 108 年 3 月 29 日辦理「個資法的因應與衝擊課程」，邀請李振中老師擔任講師，計 38 名同仁參與課程。</li> <li>3. 於 108 年 5 月 21 日辦理「運動場館營運之經驗分享」，邀請吳鳳大學蔡守浦教授擔任講師，計 45 人參與課程。</li> <li>4. 於 108 年 8 月 30 日辦理「個資法宣導」課程，邀請呂瑋原老師擔任講師，計 49 人參與課程。</li> <li>5. 於 108 年 9 月 17 日辦理資訊安全教育訓練—「智慧時代新生活～防範網路釣魚與假消息」課程，邀請呂守箴老師擔任講師，計 55 人參與課程。</li> </ol>
6.4	輔導國家培訓隊教練、選手國際交流與合作之滿意度或其他年度績效有關事項	各類文宣、紀念品之規劃及製作。		<p>中心提供各培訓隊移地訓練或出國比賽進行交流及交換紀念品所用之需求，除促進雙方友好關係外，亦可達到體育外交及宣傳之效益，本年度共製作 8 項紀念宣傳品：1. 紀念桌曆 2. 運動毛巾 3. 馬克杯 4. 木作印章明信片 5. 磁磚磁鐵 6. 運動飲食環保餐墊 7. 木質杯墊 8. 中心意象原子筆</p>
			<p><b>其他辦理績效：</b></p> <p>一、中華民國田徑協會與日本靜岡市簽訂城市交流合約，獲得以下收益：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 體驗當地優秀場館與設施，調整訓練的步調和情境。</li> <li>2. 與當地國中小學生交流，看到日本從小培養人文素養。</li> <li>3. 建立與日本靜岡市的長期友誼。</li> <li>4. 日本靜岡市官方成員 108 年 12 月 17 日也至中心參訪交流，建議友好情誼。</li> </ol> <p>二、舉重選手郭婞淳 7 月 19 日至 8 月 9 日前往日本移地訓練，體驗 7 月的東京，提早熟悉東京奧運可能的氣候，並參觀東奧舉重賽場「東京國際論壇大樓」，提前感受比賽氛圍。</p>	

<p>柒、有關機關對年度經費核撥建議之達成率及其他</p> <p>5%</p>	<p>7.1</p>	<p>補助機關對年度經費核撥建議之達成率</p>	<p>年度預算執行率以達成90%以上為目標。</p>	<p>一、公務預算： 補助金額 165,424,000 元，核銷 165,424,000 元，執行率 100%。</p> <p>二、運動發展基金預算： 補助金額 1,041,790,000 元，核銷 847,090,905 元，執行率 81.31%。 未達標說明如下： (一) 亞奧運、世大運選手培訓經費： 1. 培訓隊教練(含外籍教練)薪資及選手零用金費用未如預期。 2. 聘任專任運科人員、物理治療師、運動防護員等計畫人員未如預期。 3. 教練、選手伙食費及培訓隊消耗性器材等相關支出未如預期。 4. 補助國內團體國內外移地訓練、購置消耗性訓練器材及改善培訓隊訓練環境等經費執行未如預期。 (二) 公共行政役優秀選手培訓經費： 1. 役男、補充兵之服勤及列管人數驟減，相對伙食、生活津貼、移訓補助及參賽補助等費用均減少。 2. 本年度因役男人數減少，故未聘任相關役男教練。</p> <p>三、整體補助金額 1,207,214,000 元，核銷金額 1,012,514,905 元，目標達成率：90%，實際達成率：83.87%。</p> <p>四、二期工程分年性預算： 累計補助金額 1,950,633,805 元，累計核銷金額 1,235,737,764 元，執行率 63.35%。 未達標說明如下： 本案屬跨年期計畫(105 年至 108 年)，行政院 108 年 9 月 5 日院臺教字第 1080186593 號函修正核定展延至 109 年完工，108 年度因計畫項下工程遭遇天候、地質、招標多次流落標等不可抗力因素，致進度落後。本中心將持續辦理相關作業及適時辦理經費核銷，並持續督導工程進度適時協助處理待解事項，俾工程如期如質完工。</p>
---	------------	--------------------------	----------------------------	--

	7.2	預算執行 管控	<p>一、逐月於行政會議提報各部門預算執行率及達成率，並促請檢討執行落後之原因及改善方向。</p> <p>二、108年12月25日董事會108年第4次會議暨監事會聯席會議通過「國家運動訓練中心預算執行作業要點」修正案，完善規範本中心預算執行作業程序，建立預算管控機制。</p>	
	7.3	財務管理 精進	<p>透過資訊系統整合，有效執行預算，運用資金規劃以銀行定期存款為主，預計增加孳息收入新臺幣100萬元。</p>	<p>利息收入預算數：1,000,000元 利息收入決算數：4,172,185元 達成率：417.22%</p>
			<p>推動各項營運收入，以及企業贊助及募款工作，於預算外各項收入達新臺幣1,400萬元。</p>	<p>其他業務外收入目標金額：14,000,000元 其他業務外收入達成金額：18,562,239元 達成率：132.59%</p>
	7.4	專案資金 管控	<p>掌握專案經費之撥款期程，配合興整建計畫之各項工程每期所需資金，確保所需資金調度無虞，並妥善運用資金規劃，創造孳息收入。</p>	
捌、其他總體績效有關事項 5%	8.1	上一年度 評鑑缺失 事項之改 進結果	<p>檢討104-107年度總體績效評鑑缺失事項改進結果：請參閱附件。</p>	
合計(32項)				

104-107 年度總體績效評鑑缺失改進

評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
壹、培養卓越人才	1	建議應評析比較各年度重點發展種類項目及選手人數之增減數，以提早因應重點項目選手出現斷層並研擬改善方針。	因應重點項目選手斷層問題，本中心於 108 年辦理 2020 年東京奧運會選手培訓計畫時即注意此現象，故輔導單項協會及培訓隊教練團評析推薦青年優秀選手提送審議，以儲訓選手身分併同奧運培訓；108 年計有舉重、桌球、羽球、田徑、體操等運動種類遴選優秀青年選手進駐本中心培訓。另 108 年亦審定桌球青少年儲訓隊進駐本中心訓練，預備接班梯隊，厚植競技運動能力與實力。	✓		
	2	對於各項運動協會所提遴選、培訓及參賽計畫及名單，依程序均須透過教育部體育署訓輔小組委員會議審議機制，由各專家及學者就計畫目標、期程等訓練內容進行審慎評估與建議後，應更積極執行。執行期間如遇計畫變更則亦應盡速依上開程序辦理，以達訓練績效之呈現。	有關各單項運動協會選手培訓及參賽實施計畫、遴選辦法、培訓名單之審議與執行，本中心扮演著培訓隊教練選手與各單項協會、體育署、訓輔委員會及其他相關單位溝通平台的角色，定當落實輔導協會並積極執行，變更計畫部分亦依行政程序辦理。	✓		
	3	短期國家隊集訓為	本中心雖以支援奧亞運國家培訓隊	✓		

評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
		各項運動協會所規劃，國訓中心僅提供訓練場地、膳宿等部分行政支援，且因應國訓中心硬體設備尚未齊全並以支援奧亞運國家培訓隊為優先，因此尚無法滿足國內各單項培訓隊短期集訓需求。	為主，然於現有訓練場地內，仍積極協助及安排單項運動協會各級代表隊進駐實施集訓或與培訓隊共同訓練，盡量滿足短期集訓隊進訓需求。另為解決國內各單項培訓隊短期集訓需求，本中心已與國立臺東大學附屬體育高級中學簽訂合作協議，成立東部訓練基地，提供更多元化的國內訓練地點選擇，並輔導各單項協會規劃短期培訓隊及青年具潛力選手前往該基地實施集訓。			
	4	逐年提升國外運動團隊進駐中心的教練及選手人次，值得肯定；但未就與國外團體技術交流態樣或效益予以說明，實有不足，建議未來應具體呈現集訓形式或交流態樣，並詳述對我國教練、選手的實質效益和貢獻，以進一步反思訓練的改善之道。	108年計有16個國外運動團隊進駐本中心實施移地訓練，訓練期間亦與我國奧運培訓隊共同訓練並辦理友誼賽，教練反映透過共同訓練及交流賽，使選手了解並學習他國選手的訓練紀律及訓練態度，除提供我國選手專項技術的效法對象，對於選手國際競爭實力亦提升助益。	✓		
	5	目前規劃國外移地訓練之選拔、培訓等工作主要是國內各單項運動協會，國訓中心提供部分行政支援工作，各年度協	單項運動協會培訓隊年度移地訓練計畫，均經過專案審查會議機制，由專家及學者審慎評估通過後辦理，培訓隊除依計畫提出執行成果外，於每月定期召開之培訓隊座談會議中亦提出報告，訓輔委員及本中心即時提	✓		

評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
		助場次均能達成目標值，值得肯定，但宜再檢附教練及選手回饋意見，以完整呈現績效指標項目。	供輔導與協助。另，除了固定教練會議，邀請選手代表與會，也定期辦理滿意度調查及意見信箱等，透過不同平台及模式提供培訓隊回饋意見，即時解決或錄案列管處理。			
	6	配合國家兵役政策，辦理補充兵選手集訓列管及替代役體育役役男服勤管理成效佳，並參與公益服務給予肯定；惟國家兵役政策一替代役男將逐年減少，未來國訓中心應預為因應並配合調整。	<p>本中心因應役男之政策不確定性，現階段規劃以下列管方式，以為因應：</p> <p>一、獲選為國家培訓隊之役男與補充兵，為使其接受最適切訓練，本中心將安排其隨國家培訓隊訓練（含移地訓練、比賽等），接受原隸屬教練之指導，以使其能接受無差別之訓練待遇。</p> <p>二、加盟職業隊伍之補充兵選手，依規定向教育部體育署申請補充兵五年列管，並由職業隊實施訓練，接受職業隊教練之指導。</p> <p>三、未入選國家培訓隊、亦未加盟職業隊伍之替代役男與補充兵，優先由本中心集訓列管：</p> <p>1. 本項次役男與補充兵，適合於本中心培訓隊集訓列管者，由本中心培訓隊共同集訓列管，透過國家培訓隊之訓練，藉以提升或維持其運動專業能力。</p> <p>2. 役男與補充兵經協調與評估，不適合於本中心培訓隊集訓列管者，由本中心協調各單項協會，協尋寄訓列管</p>	✓		

評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
			單位（社會隊、大專校院代表隊、基層培訓站等）；透過適合役男與補充兵之環境與教練，維持正常訓練。			
貳、 打 造 頂 尖 團 隊	7	目前聘請國際級運動教練來臺，多為各單項運動協會為備戰奧亞運及世大運需求規劃，國訓中心僅為協助外籍教練進駐之行政工作事務，建議未來應積極參與並提供更專業評估或審查作業，且建立後續追蹤機制，以瞭解外籍教練對各培訓隊之實質效益。	聘請國際級教練除經單項運動協會選訓委員會議通過，並須提請訓輔小組委員會議審議同意後聘用，其間本中心對於擬聘教練之資歷、指導選手績效、或特殊技能、聘用計畫及申請單位需求等條件，均充分提供審查意見。另培訓隊執行移訓及參賽計畫，亦依規定提送績效報告。	✓		
	8	延攬國際級體能教練進駐中心未見成長，建議國訓中心應積極聘請國際專業體能教練來臺，以協助各培訓隊。	本中心 108 年度輔導中華民國排球協會聘任塞爾維亞籍體能教練 1 人至中心擔任排球培訓隊體能教練。 另，本中心運動科學處同仁也秉持學習與進修精神，參與國內與國際體能訓練講座，考取相關國際證照證。2016 年奧運結束，利用較為空檔的時間自行前往廣州及台北參加進修課程，目前有 3 位體能訓練師考取國際證照 NSCA—CSCS(美國國家肌力與體能協會—肌力與體能專家)，未來將持續參加所需之學分課程，以期	✓		



評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
			增進體能訓練相關之知識及實務能力。			
	9	宜持續定期辦理各種專業競技運動訓練及科學知能活動，惟教練對運動科學訓練方式的觀念改變應有成效評估。	104年至107年間共辦理競技運動訓練及科學知能活動為65場次，108年度業已辦理17場次，另中心於每年度辦理2場國家教練專業增能課程，也加入運科相關課程，經中心積極辦理相關課程後，訓練時運科隨隊同仁常接收到教練對於相關運科的支援需求，如心理支援方面，教練要求進行專項心理訓練(煩躁情境)，利用燈光、噪音等外在干擾進行選手自我調適的課程。體能部分，教練要求以gymware爆發力監控系統，供選手平常訓練時，立即監控選手重量訓練之品質。情蒐部分：教練團持續要求情蒐隨隊支援，利用中心現有的軟體進行賽事收集與分析。本處會藉由運科各領域互相溝通連結協助教練選手以提升訓練成效，並持續增加活動的深度與廣度。	✓		
	10	因應國內競技運動環境生態，建議國訓中心能更有效引導國內專業競技運動訓練加強運動科學知能之應用，如動作分析－運動生物力學落實在運動訓練上；並評析運動科學	中心會持續辦理辦理年度運科研討會、邀請專家學者至中心分享較新運科新知講座也加強運科儀器更新以配合教練在運動科學上所需的支援。中心也籌組6領域運動科學團隊(項次3.1)，由各領域專家學者組成，也針對各領域運動科學支援提供建議與協助。	✓		

評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
		訓練方式及觀念對運動教練及選手影響之實質效益。				
	11	邀請國內知名運動訓練教練及專家學者至國訓中心辦理講座，提供經驗傳承，給予肯定；惟在邀請國際知名運動訓練專家來臺部分，應更積極為之。	<p>一、依據委員意見，爭取國際知名運動訓練專家來臺辦理講座。</p> <p>二、各隊教練出國參加國際技術會議、研討會或移地訓練返國，建議由教練心得報告，分享實務經驗與國際體育接軌。</p>	✓		
	12	107年辦理2場次增能教育訓練講習部分，亦屬國訓中心106年度改進事項之一，整體滿意度均介於滿意及非常滿意，但仍未見國訓中心研擬完成「國家教練專業增能教育實施辦法」等相關規劃。	<p>一、已於講習後辦理檢討，蒐集改進意見，邀請專家學者，成立國家培訓隊教練增能課程規劃委員會，確保未來增能教育訓練課程之品質。</p> <p>二、完成修訂「國家培訓隊教練增能教育訓練實施計畫」，透過計畫執行，延續教練終身學習的機制。</p>	✓		
	13	目前各優秀運動教練前往專項運動發展先進國進行研習，此部分均為國內各單項運動協會為之，中心僅提供行政協助；建議國訓中心應更積極瞭解單項	為提升培訓隊專項運動知能，本中心除教育訓練處及運動科學處辦理之相關專業訓練課程或講座，108年亦輔導單項運動協會安排培訓隊選手與教練前往國外移地訓練時能結合運動科學及專項體能訓練，如田徑楊俊瀚選手赴美國東田納西大學實施體能訓練，游泳選手王冠閔及王星	✓		

評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
		運動團隊訓練知能不足處，主動與各單項協會聯繫溝通，以提供具體協助。	皓、教練王耀偉及黃智勇，赴日本鹿兒島鹿屋體育大學實施陸上體能訓練及運科檢測。			
	14	國訓中心自評內容呈現只著重於專項運動教練之聘任及管理部分，就此請國訓中心應請積極辦理聘任作業，以達年度規劃之聘任人數，並加強管考。同時謹慎辦理臨聘作業，以免造成申請人之誤解，如有申訴案，確實妥處，以昭公信。	<p>一、配合國家體育政策，本中心自106年12月起至108年12月止，積極辦理6次運動教練甄聘作業，完成聘任(在職)之運動教練人數累計達36人。</p> <p>二、已訂定「國家運動訓練中心運動教練考核管理作業準則」辦理年度定期考核外，另亦不定期安排運動教練評審委員會委員實施訪視督訓，加強管考。</p> <p>三、對於反映或陳訴案，除即時審慎處理與回復外，亦參酌有關意見修訂甄選對象明確為奧亞運退役選手。</p>	✓		
	15	建立、培養和規劃國家教練制度是長久之計，104年起迄今，仍未見中心針對國家體育政策－國家教練制度之雛型規劃，應包含培養系統建立及具體執行方式。	<p>目前審議培訓隊教練遴選的權責及流程，係由各單項運動協會遴選並經該會選訓委員會審議通過後，送本中心提請訓輔小組委員會議審議同意後聘用，期間本中心對於擬聘教練之資歷、指導選手績效或特殊技能、聘用計畫及申請單位需求等條件，均充分提供審查意見。</p> <p>故，「發展國家級運動教練培養系統及規劃建立國家教練制度」實非本中心權責，考量國家隊教練係由教育部體育署、各單項協(總)會、訓輔小</p>	✓		

評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
			<p>組及國訓中心各司其職，相互合作監督下所產生。</p> <p>本中心 109-113 年發展計畫將原目標修整為「優化教練團隊專業職能，帶動我國競技運動實力提升」，並配合規劃 6 個推動項目：建立國家隊總教練責任制度、提高教練人員聘用資格條件、加強辦理教練專業增能活動、介派教練出國觀摩在職進修、善用中心聘用運動教練機制、輔導協會延攬國際優秀教練。</p>			
	16	<p>逐年辦理績效未有明顯提升，應思考研擬改善方向，並增加國際教練/裁判講習會。</p>	<p>本項次屬協辦性質，另裁判講習實際職權不在本中心，但本中心將依委員建議，爭取機會增加國際教練或邀請國家專家學者辦理講習。</p> <p>108 年度協助單項運動協會舉辦各級教練及裁判講習，以提升教練及裁判水準，共計 5 場次。</p>	✓		
參、落實運動科學	17	<p>國訓自評內容僅呈現檢測項目及人次，不足以反映評鑑指標事項，應具體呈現對國內教練或選手之實質效益並提供教練及選手之回饋意見。再者，各專項運動領域有其注重且關鍵之訓練技巧知能，運科支援尚待與各項運動教練</p>	<p>本處針對各培訓隊皆配有專屬運科人員負責，當培訓隊有運科上的需求時，處內同仁會進行討論並提供相關解決辦法，且各領域也皆有運科委員提供額外協助。檢測項目與人次為所有運科支援之總和，實質的支援項目與成效約有千、百項，皆呈現於附件之中，每項支援內容皆有實施目的、方法、結果與回饋並給予教練書面或電子化報告。</p>	✓		

評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
		整合。				
	18	針對重要大型國際性賽會及重點選手個別化運科支援工作，強調個人專屬或專項轉屬，惟進駐國訓中心培訓隊，運動項目日益增多，建議國訓中心應與國內專家學者或運動醫學團隊研商合作長期進駐中心協助專項運動團體之規劃。	重點項目與選手皆有專屬的運科人員協助，能及時的支援教練與選手在訓練上的需求，各領域也聘請相關領域國內專家學者為運科委員以提供專業意見；現階段也聘請各科別醫生加入國訓中心門診醫療團隊，且與鄰近療院結合，以提供運動團隊多元醫療服務。	✓		
	19	國訓中心遴派運科人員參加國內外研討會乙節，除應評估參與研討會實質效益外，應將研討會獲得新知及訓練方式，完整落實以改善教練及選手之訓練效益。	運科人員所參與之研討會皆為與本職相關之研討會，參與研討會後皆於中心讀書會中分享學習成果並將資料建檔，並應用於培訓隊伍，未來會持續參與相關國內外研討會並將資訊分享與應用於運科協助。	✓		
	20	國訓中心運科處辦理讀書會立意值得肯定，但未見有邀集教練選手共同參與，就此部分可再改進；另外，建議讀書會舉辦得就當次主題內容，邀請國內專	過往皆有專家學者與教練參與讀書會並針對讀書會專題提供實質上的建議與回饋，但因須配合教練訓練時間與專家學者時間，每個場次皆參與較為困難，但本處會持續邀約教練與學者共同參與。	✓		

評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
		<p>家學者或運科委員共同參與，輔以運科同仁的期刊、實務經驗之分享為洽。</p>				
	21	<p>國訓中心自評為降低選手違反運動禁藥規定、保障選手身體健康及避免誤觸國際奧會相關規定之情事，自 104 年起不定時實施尿液生化檢測以監控培訓隊飲食及用藥習慣，惟仍未掌握重點選手服用禁藥情形致遭禁賽，對於協助運動禁藥管制工作並非僅作宣導或以口號增加自評分數，而應有更積極之具體作為，倘為加強國家自主監控作為，確實有效防堵進駐中心培訓選手誤服運動禁藥，即便國內無 WADA 認可實驗室，建議國訓中心評估修訂管理規定要求進駐選手均有接受中心實施尿液生</p>	<p>一、依據世界運動禁藥管制規範 (WADAcodex, 2015)，藥管單位包含國際奧林匹克委員會、國際帕拉林匹克委員會、國際運動總會、國家奧林匹克委員會、國家帕拉林匹克委員會、大型賽事組會以及國家藥管單位。而依據我國 93 年修正之「運動禁藥管制辦法」第四條，國內之藥管權責單位為中華奧會，負責執行全國運動禁藥管制工作，並訂定年度實施計畫於賽內及賽外辦理運動禁藥管制措施。除了中華奧會之外，舉(承)辦運動賽會之籌備委員會與全國各單項運動團體應依中華奧會規定辦理運動禁藥管制事宜並配合中華奧會辦理運動禁藥檢測，若為大型國際賽事則組委會有權於賽事期間對運動員執行賽內檢測或於未來賽事對運動員執行賽外檢測。</p> <p>二、「世界運動禁藥管制規範」乃為了保障運動員參與無禁藥賽事之基本權利並維護公平競爭運動精神，為確保其相關作業</p>	✓		

評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
		<p>化檢測之義務，倘經檢測發現服用禁藥物質，即依內部管理規定施以處分，以減少選手受 WADA 運動禁賽處分之情形發生。</p>	<p>達到全球統整、一致並且有效的運動禁藥管制，國際運動禁藥管制公約簽屬單位須遵從「檢驗及調查國際標準」相關規範，一旦確認運動員檢體檢測出不利結果，則由權責單位施行藥檢結果管理及聽證會，以便進行禁賽、取消資格、沒收獎牌、分數、名次、追討違反運動禁藥管制規定費用等懲處，相關檢測單位必須為世界運動禁藥管制組織認證的實驗室，符合「實驗室國際標準」的分析結果實驗室須提報給世界運動禁藥管制組織並登錄在藥管行政管理系統。故而中華奧林匹克委員會「運動禁藥採樣程序與方法作業要點」之制定，為了確保檢體經過採樣過程至分析之前的有效性與完整性，更依循國際規範加入防偽措施，以防範過程中出現違反禁藥規定的情形。</p> <p>三、依據上述說明 1 及說明 2 兩點，本中心非為國家藥管單位，依法並不具有藥檢及針對藥檢結果進行懲戒措施之權限，倘若遇選手刻意規避、拒絕甚至干擾或意圖干擾採樣過程或結果處理亦無合法權責逕</p>			

評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
			<p>行懲戒。實施尿液生化檢測乃基於教育的立場保護運動員，避免運動員於中心集訓期間因知識不足而誤用藥物，因而抽檢了解選手平時藥物使用情況，針對誤用途徑做預防管理與知識教育。倘若發現選手誤服，則會通知教練及選手針對可能之誤服途徑及藥物進行探討與重新教育。為提升選手信任及促進選手配合中心進行採樣之意願，本中心基於信任運動員與教育的立場並不採取防偽措施，僅確保流程能夠完整取得運動員檢體並且採樣過程不影響檢體之分析結果，相關器具耗材採用一般性科學實驗耗材，並已制定「生化檢測標準作業流程」準則實施，該作業流程」亦已於 106 年 12 月 15 日召開會議，邀請專家學者協助審訂定案。</p> <p>四、本中心尿液生化檢測案往年採樣件數，幾乎已可涵蓋大部分營內進訓選手，除了長期在外比賽在營時間較少的運動專項以及因為培訓階段不同而更換的選手，大部分長期在營的選手都已有每年接受採樣。108 年的年度預算編列更增加抽樣</p>			



評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
			檢體數量，將可包括更多的選手及檢測次數，達到預防管理之目的。			
	22	現階段已聘請各特別醫生加入國訓中心門診醫療團隊，且與鄰近療院結合，以提供運動團隊多元醫療服務，建議針對受傷選手的心理輔導機制可以再加強。	受傷選手在心理上常會出現孤單、無助的感受，此時他們心理上最需要的支持往往是身邊的人，在無力、挫折的情況下，感受到他人的支持與陪伴，感受到與他人建立連結，是受傷運動員回歸到運動場上心理上的重要成長。藉由防護員與教練的協助，再加上受傷運動員間的連結，為心理支援的重點。 具體作為如下： 1. 與防護員合作，了解受傷運動員的復原進度，提供防護員心理的支持，讓他更能穩穩地協助選手。當遇到比較辛苦的個案時，再請防護員轉介。 2. 辦理受傷運動員的講座或團體，讓受傷運動員感受到不孤單，同時對復健回歸保持希望感。	✓		
	23	國訓中心自 104 年起為進駐培訓隊選手進行一般及專項之體能檢測，4 年累計約有 3,463 人次，建議中心運科團隊應建立並規劃各專項運動基本體能訓練模組，供培訓隊教練選手參考，並嗣後隨	中心除一般體能檢測外，也有提供專項體能協助教練選手評估訓練狀況。而相關檢測都會與教練作事前討論，並隨著訓練週期進行評估檢測。	✓		

評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
		著各專項培訓隊選手特性做修正。				
	24	配合逐年購置運科儀器及檢測項目，應具體呈現對教練選手之實質效益，如提供各選手在各比賽週期的體能檢測結果與運動處方調整，與教練及選手相互配合程度及執行成效。	新增儀器已廣泛使用於訓練檢測上，而檢測的結果報告也會在最短時間內提供給教練作為調整訓練課表的參考依據。	✓		
	25	應具體規劃並呈現運科資料系統建立後，中心運科人員如有效且快速評估各運動選手之數據分析，以提供教練及選手的即時訓練成效。	目前資料庫已建置4大項(1.運動生理系統、2.運動體能系統、3.醫務管理系統、4.防護資訊系統)其中共有17細項，目前持續建置情蒐力學資料庫系統，每年也會根據實際使用狀況進行資料庫修正，以利運科支援上的資料完整性。		✓	
肆、彈性營運管理	26	國訓中心106年因應業務需求，陸續晉用行政、工程、運科防護等人員，大幅調整組織架構，後續發生業務執行費時繁瑣、疊床架屋、公文延宕等問題。而組織擴編問題，國訓中心業於107年12月11日起修正組織章	本中心於107年12月11日起修正組織章程，業已朝組織扁平化及減少管理層級方向改進。	✓		

評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
		程，業已朝組織扁平化及減少管理層級改進。				
	27	提升人力資源部分，辦理各項行政專業講座及課程實屬肯定，但仍於107年發生員工洩密之疑義，建議中心應加強人員職能提升，並落實內部稽核制度且應謹遵規章規範。	針對107年發生員工洩密之疑義，本中心已於108年度加強員工教育訓練，分別於108年3月18日辦理公務機密維護課程、108年3月29日辦理個資法之衝擊與因應，另外於8月30日再舉辦一場個資法保護宣導課程，以提升同仁職能及應謹遵規範。	✓		
	28	職務屬性及需求，分別規劃辦理不同員工訓練，以利提升各項職務人力之專業素質。	中心或各處室往後將朝向依職務屬性及需求，分別規劃辦理不同之員工教育訓練，以提升同仁專業素質。	✓		
	29	有關宿舍、器材及監控中心新建工程，實屬重要，依工程會「公共工程標案管理系統」填報資料，截至107年12月底預定進度25.71%，實際進度23.99%，落後1.72%；且工程會於107年11月5日查核該工程，查核成績為乙等，建議中心加強監督管理。	<p>一、感謝委員建議，本中心責成專案管理廠商及監造廠商加強品質與進度之管控，本中心營運管理處亦加強品質督導及委託專家學者辦理品質督導事宜。</p> <p>二、工程進度落後部分，已責成施工廠商提送趕工計畫，請專案管理廠商及監造廠商依據趕工計畫督促施工廠商，已於108年4月份追平，目前進度超前。</p>	✓		

評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
	30	國訓中心自評內容未能充分說明如何推動雲端畫作業環境之辦理情形，應積極籌劃辦理。	本處將配合中心資訊安全相關作業，先行建立雲端資訊安全管理作業規範，再評估資料雲端化作業對本中心資訊安全之衝擊與風險，以利爾後實施資料雲端化管理。目前預計實施雲端化服務之系統如：圖書館理系統、數位教學平台。		✓	
伍、促進職業涯發展	31	協助選手取得各項運動領域相關證書，提升未來退役後就業競爭力。	已配合培訓隊課業輔導，協助選手取得運動領域相關證書，提升未來退役後就業競爭力。	✓		
陸、學習標竿經驗	32	除著重於國際研討會與比賽地點賽前考察外，應規劃前往國外專業運動訓練機構進行合作交流，並與國家代表隊教練一同前往。	<p>一、依委員意見於業務單位辦理前往國外專業運動訓練機構交流時，建議將培訓隊教練評估納入。</p> <p>二、中心每年皆辦理參訪國內外訓練機構與參加研討會議，本處皆配合指派適合人選與各處室及領域同仁一同考察與訪視，達到參訪多元化及完整性。</p> <p>三、廣續爭取相關資源，規劃國外專業運動訓練機構之合作交流。</p>	✓		
	33	宜再加強邀請國際先進運動訓練機構領導人或學者專家	本中心於108年11月參加第4屆亞洲運動機構協會(ASIA)暨2019年卡達運動科學研討會(AADQ)，於會場當		✓	

評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
		進駐並提供營運管理諮詢服務。	面邀請新加坡體育學院卓文毅院長，至本中心參訪並擔任講座，以提供本中心營運管理專業資訊及諮詢。			
	34	國內相關科系學生至國訓中心實習成效卓著，建議亦多請國外學術單位至中心實習，達到發展多元化國際交流之目的。	依據委員建議，爭取國外學術單位至中心實習。惟，仍應考量本中心訓練之機密性，避免訓練相關情資外洩。	✓		
	35	應主動規劃或宣導教練、員工等職員進修語文、職能等措施。	已與文藻外語大學合作，引進該校專業師資，提供教練、選手、員工進修外語之機會。	✓		
柒、財務健全程度	36	有關財務健全程度列有「補助機關對年度經費核撥建議之達成率」及「掌握補助費執行辦理情形」等指標，應以教育部（體育署）整體補助經費（含追加預算）核算，非僅以教育部（體育署）競技組補助款計算。	有關執行率之計算，已將整體補助經費列入核算。	✓		
	37	年度預算常有不足及申請補助單位增補情形，增補之後亦常有未能執行完畢之慮，在預算編列及	將加強預算編列及執行管控，以提高預算經費執行精度，避免類似情形發生。	✓		

評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
		具體執行面應更精準掌控。				
	38	補助機關已函示有關不同預算來源經費不得流用，惟經108年2月22日及23日執行107年財務查核發現，國訓中心仍未依審計部查核意見辦理改善，有逕自流用公務預算及選手培訓運動發展基金補助經費情形。	本中心業於108年9月26日訂定「國家運動訓練中心預算執行作業要點」，對於經費之流用、公務預算及運動發展基金使用範圍，均已訂定相關規範俾利遵循辦理，該要點修正案經於108年12月25日本中心108年第4次董事會討論通過，並報教育部備查。	✓		
	39	國家運動訓練中心的設置是為執行選手培訓之特定公共事務，並非如國營事業機構單純追求經營效益，建議國訓中心研擬各年度業務計畫和4年為期的發展目標及計劃(108-111年)，應依據設置條例第3條規定—國訓中心業務範圍，明確設定業務目標及計劃策略項目，例如自籌財源比例，宜再思考如何創造國訓中心自我價	本中心是國家運動員的搖籃，運動員的成功，就是中心的價值所在。 國訓中心刻正以「提升運動員正面形象，建立中心品牌價值」為主要工作要項，透過行銷作為，鼓勵民間企業資源挹注，共同提升運動員正面形象，除建立中心品牌價值，更可促進企業對運動員培育之投入與支持。		✓	

評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
		值，並提升國訓中心品牌認同感，挹注妥善外部資源，以具體提升營運績效。				
	40	<p>經查教育部體育署分別於108年2月1日及4月11日針對該中心內控制度2.0版提供修正意見在案，請依修正意見，儘速完成內控2.0版之訂定。</p> <p>請該中心確實落實內控制度1版與1.1版自評及稽核結果，並納入追蹤管考。</p>	<p>中心內部控制制度2.0版教育部於108年5月2日臺教授體字第1080013574號函備查。</p> <p>另有關落實內部控制自行評估作業，中心業於108年12月2日辦理「108年自行評估作業」，針對內部控制制度(2.0版)所列32項風險項目進行檢視，並將結果提送稽核單位辦理年度稽核作業；另依實務運作修正行政規則為「國家運動訓練中心內部控制作業規章」並經本中心108年第4次董監事聯席會議審議通過，刻正依程序函報教育部備查中。</p>	✓		
	41	<p>國訓中心未落實執行內控內稽作業，爰發生經費挪用、員工竊取公文內容交付媒體及民代情形，雖自106年起始聘專人辦理內控內稽作業，仍有非內控內稽單位介入改變決定，影響其超然獨立性，造成多頭馬車情形，為免再度發生106年伙食費及人員</p>	<p>為強化中心內稽制度的獨立超然性，中心於108年第2次董監事聯席會議提案通過，修正中心人事管理規章，增訂：有關稽核業務隸屬於監事，直接向監事報告；有關稽核制度另定之。</p> <p>相關稽核業務另有「內部稽核作業規章」訂定相關流程及執行要項。</p> <p>配合108年度自行評估結果，自108年12月23日起分四階段辦理中心107-108年度稽核作業。另參考審計部查核意見、考量稽核作業的獨立超然及其協助董事會及管理階層確實履行其責任的功能，配合中心組織章</p>	✓		

評鑑項目	序號	委員意見	中心回覆	完成改善	錄案辦理	其他
		進用不當挪用訓練費情形，建議內控內稽單位仍應設於董事會，執行內部稽核業務，以獨立評估內部控制之有效性，並衡量中心營運之效果及效率，適時提供建議。	程修正明定稽核作業隸屬監事，修正「國家運動訓練中心內部稽核作業規章」並經本中心 108 年第 4 次董監事聯席會議審議通過，依程序函報教育部備查。			

### 106 年度評鑑缺失改進情形回覆說明

	委員意見	中心回覆	改善中	已改善	賡續進行中	處室
1	須考量 2017 年主要奪牌項目原因，下屆世大運如何維持總獎牌數與排名，值得思考，後續應逐步落實選手培訓和參賽計畫。建議可以檢討未奪牌的因素，或是增加教練和選手的回饋機制，積極建立下一個階段的改善計畫。	除選辦項目優勢外，積極落實世大運培訓選手併入亞、奧運培訓計畫整合統一辦理集訓亦是關鍵；已提供多元溝通平台(培訓隊座談會、教練會議)，另訓輔委員不定期訪視、督訓及參與協會選訓會議，以利培訓隊教練及選手反映相關事項，即時協助與輔導。		*		競技運動處
2	建議國訓中心應延續各重點選手培訓及參賽實施計畫，為 2018 年亞運作好萬全準備，惟全國各單項協會意見整合不	2018 年亞運培訓參賽實施計畫自 105 年 12 月 29 日核定後，即陸續啟動培訓工作。同時借重訓輔小組委員職能，強化與單項協會溝通協調效能。另單項協會培		*		競技運動處



	易，國訓中心須具更強大溝通協調團隊，另輔導單項協會辦理參加運動錦標賽與選手移地訓練，應考量重點項目與非重點項目的比例分配，並提供移地訓練的國家名稱與理由。	訓隊年度參賽及移地訓練計畫，均經過專案審查會議機制，由專家及學者審慎評估通過後辦理。至移訓的國家名稱已於106年度評鑑之紙本總表資料內呈現，有關移訓理由將於107年度評鑑資料內予以補強。				
3	選手目前對中心的溝通管道為每月教練會議代為轉達，及定期之滿意度問卷調查。建議有其他讓選手可以隨時表達意見的溝通管道。	已提供多元溝通管道，除教練會議，另有培訓隊座談會、訓輔委員訪視及督訓、中心網路及餐廳門口意見箱等，且自108年2月起，已邀請各隊選手代表出席教練會議。		*		競技運動處
4	建議可以審視及補充說明補充兵役和替代役男的集訓及參賽成效，以及盤點他們集訓的具體收穫。	中心辦理補充兵集訓列管及替代役服勤管理，輔導役男參加全國性賽事，皆有優異成績表現；例如：役男排球隊參加企業排球聯賽，取得第二名佳績。另，獲選進入國家培訓隊役男，更能延續運動生命，代表國家參加國際賽，為國爭光，例如：鄭兆村、陳傑、劉鴻敏、劉鴻杰等。			*	教育訓練處
5	應有計畫邀請重點項目國際知名運動教練及運動科學專家學者至中心研習，以提升優秀教練的專業能力。	1. 本中心業已辦理國家培訓隊專業知能訓練課程之試辦作業，除辦理相關課程，亦配合教練之需求，提供後續調整之建議。	*			教育訓練處
6	「國家教練增能教育專業訓練實施辦法(草案)」迄今尚未完成，亦為審計部列冊追蹤辦理情形，請加速完成，另建議名稱可	2. 辦理「國家培訓隊教練增能教育訓練」課程2梯次，總平均滿意度4.49和4.58，皆介於滿意與非常滿意之間。 3. 增能教育訓練規劃課程領域：		*		

	<p>以改為「國家教練專業增能教育實施辦法」，在分區研商會議外，可以廣納公眾參與平台來修改建議。</p>	<p>4. 基本素養、教練哲學、運動選材、運動訓練理論、體能訓練、技術與戰術訓練、心理技能與運動知能訓練、訓練計畫、運動訓練管理、競技參賽、安全與運動醫學、運動營養，提供給培訓隊教練良好的學習課程。</p>				
7	<p>由於國家級運動選手才得以進駐國訓中心，國家級運動教練之培育，應系統性規劃，尤應注重座談、研習內容品質，須有別於一般研習課程內容，另建議思考與各單項運動協會合作推動辦理講習的機制，避免集中部分項目，並繼續追蹤其成效。</p> <p>(非中心權限)</p>	<p>5. 兩梯次的課程中包含：體能訓練實務與應用、賽前體能訓練之關鍵點、運動經紀人、運動科學儀器應用、運動營養實務與應用、當下的力量、運動表現測量與回饋、情蒐軟體應用、疲勞監控實務與應用、教練哲學、心理技能與運動智能訓練</p>		<p>*(非本中心權限)</p>		
8	<p>由於不同項目運動員的協助訓練方式與運科內容有很大差異，是否各運動項目已提供足夠的運科協助人員？特別是在重點項目方面，建議未來宜打造專屬的個人完整培訓規劃，包括心理、生理、營養、力學、訓練與禁藥、運動防護與傷害等，以協助教練及選手監控訓練強度及負荷。</p>	<p>因各領域人力不足，目前的權宜做法是於各隊都配有 1 位學術專業與該隊屬性相符的專屬隨隊運科人員，此隨隊人員為各項運科支援的連絡窗口，同時，該隨隊人視各隊需求提供不同領域運科支援，並組成各隊的運科支援團隊（包含營養師、心理師、體能訓練師及資訊/生物力學分析師等），而此一運科團隊之成員大部份來自本處同仁，情況特殊時會委請外部學者協助，因此，運科處的同仁經常要身兼隨隊的工作也同時要提供跨隊服務，以亞運期間營內 27 隊，在不合醫護人員的條件下僅</p>	<p>*</p>			<p>運動科學處</p>

		有 18 名運科人力，要支援各隊的心理、生理、營養、力學、訓練與禁藥、運動防護與傷害，著實相當吃緊。未來期望能比照鄰近國家訓練中心組織架構，合理評估及規劃人力需求，期望能在組織的人員編制上有所提昇，組成更完整的運科支援團隊，以更符合整體中心內部各代表隊及重點項目及重點選手之需求。				
9	隨隊運科與運傷防護人員在各個項目明顯不足，須依各運動項目特性提供足夠的生理、體能、心理、力學、傷害等專業運科與傷防人員，並能建構彈性的輪調支援制度，達成健全化的後勤支援網絡，特別是重點項目，未來宜積極培訓運科及防護隨隊人員，以期每隊至少都有 2-3 位防護隨隊人員；其次，教練的心理輔導及選手的運動心理技能訓練也應有專業的隨隊人員才是。	106 年經歷台北世界大學運動會，國訓中心協助教練運動員之運動科學系統已逐漸成形。因此延續該運科支援模式，2018 年亞洲運動會更直接將運科支援落實於隊伍中協助選手創造佳績。相對重要之議題為防護及相關運科等人力仍有提升空間，因此於 107 年度增聘運動防護員 6 位、物理治療師 1 位、運科人員 1 位，共 8 位，以滿足運科實務上之人力需求。		*		運動科學處
10	中心於未經過完善的預算與員額評估及檢討原扁平化組織架構的執行成效，於組織章程未完成修正備查程序即逕自參考公務體系的科層體制，自 106 年 5 月 1 日起大量擴編，甚而參考行政	1. 本中心行政法人邁入第四年，組織及人事管理等相關規章或要點，依實際運作發生之問題或不足之處，予以調整及修正，而專業人員因薪資難以聘任問題，也已參考市場上各項專業職務之薪資行情，修正人事管理規		*		人力資源室 財務

	院處務規程及文化部處務規程規定，將原任務編組之競技運動強化委員會改為常設性單位，分工太細及多層次之管理反而造成眾多案件未能如期完成，公文批閱延誤，時有所聞，會議通知之傳遞，時因取消未通知委員、連續3年預算均未能執行完畢，且大量擴編組織造成人事費不足，而挪用運動發展基金將教育部補助之選手培訓經費支應人事費並於年底大量採購資訊設備等，顯對於人事、財務與行政管理運作彈性亦未產生正面效益，以致發生將教練選手伙食費支應人事費而影響伙食品質及羽球場地支援不足之爭議。	<p>章之敘薪規定，以達強化彈性營運管理之功能。</p> <p>2. 針對組織擴編問題，本中心已於107年12月11日起完成組織調整，分設七單位：競技運動處、運動科學處、教育訓練處、營運管理處、人力資源室、財務室、附屬訓練基地。合理調整及配置現有人力，以強化各處室營運管理功能。</p>				室
11	3棟建築物補照工程應儘速完成，選手與教練宿舍是目前中心最需改善的部分，希望能如期完工	3棟舊有建築物補照工程已擬訂辦理期程，並提報教育部核備，中心將依各棟建物辦理補照作業里程碑進行管控，以符整體計畫進度需求。			*	營運管理處
12	除研究所較專業課程外，應整體規劃選手輔導課程，落實學習成效，並注重授課老師之教學品質，建議適度瞭解課輔老師的教學困境，提出不利選手學習的改善之道，亦	本中心課業輔導係配合運動員原就讀學校之課業，安排合格師資辦理；相關作業皆已依委員所述辦理，絕無流於形式。			*	教育訓練處

	可利用中心專業人力(如具博碩士學位之運科人員)，勿流於形式。				
13	<p>課業輔導除選手各校學業科目之外，應增加外語、說話藝術、溝通表達等課程，或藉由集思廣益，與相關單位戮力推動大學以上頂尖選手的彈性修課措施、個別化自主學習計畫、客製化教育計畫，或者是採取多元彈性的學習模組和評量方式，以便能夠適合選手在賽季和集訓的學習需求，另課業輔導之評量指標不應以人數做標準，需要理解選手真正的學習需求和具體學習成效並以課業成績是否改善做為績效評估</p> <p>建議增加外語課程提升選手和教練的外語能力，另外籍教練的國語教學課程(特別是專項運動用詞)也需考量，藉此提升外籍教練與本國選手/教練訓練時的溝通效率。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>106學年度與文藻外語大學英文系簽訂產學合作，除提供學生課業輔導分級英語課程，並安排菁英選手個別英語課程，配合提供客製化教學。像是許淑淨選手、陳智郁選手皆為客製化教學的對象。</li> <li>配合選手課業輔導開設日文、韓文、法文等課程。</li> <li>增設說話藝術、溝通表達等課程及機會，具體提高選手面對群眾表達的能力。</li> <li>針對課業輔導分為四種教學方式：分級教學、全英語教學、融合多元智能教學與融入現代科技教學，以幫助選手用適合的方式學習。</li> </ol>		*	教育訓練處
14	<p>培養第二專長需要整體性而長期的規劃，應瞭解未來就業市場的需求，並以選手未來可能職場的相關項目為考量，協助其與企業的實習或媒合，建</p>	<p>職涯探索分為兩大部分，第一，針對相關證照之考取，皆有良好的規劃與訓練，包含：健身教練指導證照、急救員證照、教師資格檢定考試等；第二，探索職涯與培養興趣之課程有：運動按摩</p>		*	教育訓練處

	議事前收集相關的需求，再行安排，以免不符所需，建議未來績效評估納入學生意見調查結果。	課程、消防安全設備檢修實務課程、烘焙課程、拼布課程、皮革課程等，透過不同課程，除幫助選手紓壓之外，亦可以了解各自所興趣的內容為何。				
15	第一項效標訂定為「營運管理諮詢服務及講座」，但實施內容為中西餐菜色示範課程，似乎與效標不符，不宜列為此指標績效，建議宜再提升營運管理諮詢服務、講座場次、交流頻率及密度，另主辦各類講習，應增列參加人數，以瞭解教練及選手之參與情形。	有關提升營運管理諮詢服務及講座場次與推動營運管理國際化策略：(1)105年11月7日本中心與香港體育學院簽合作備忘錄，開展兩機構間互訪、交流，商討、設定兩地訓練、科研和運動員科學服務及醫學服務支援交流等，目前規畫邀約該院至本中心提供營運管理諮詢服務。(2)另107年7月5、6日參加教育部體育署辦理「運動設施規劃設計研討會」，提升場館規劃設計知能，營造優質之運動環境。(3)預計107年10月份邀請國內運動訓練機構主管或專家學者辦理營運管理增能講座1場。(4)未來擬增加營運管理諮詢服務、講座場次或參加相關運動場館管理研討會外，並持續優化運動場館效能。	*			
16	建議未來應明訂相關國際化策略，據以推動，並具體指出參訪及考察後，哪些值得借鏡之處以適時修正現行制度，亦可收集不同國家訓練中心的營運管理資訊，廣邀前來分享，或是主動規劃出訪計畫，強化國內外的交	參訪後，值得借鏡之處： 1. 相較於日本、香港和新加坡等國，國訓中心最嚴重不足的就是人力，不論是運科人員或行政人員，建議未來可多投資無人化或自動化等體設備，並優化線上系統功能，以達到精簡人力、提升工作效率之目標。 2. 香港與新加坡的訓練機構重視對外推廣行銷，經常舉辦	*			運動科學處

	流見學機會。	<p>對</p> <p>外開放活動，訓練機構與市民生活是融入的。反觀中心長久以來充滿神秘色彩，一般民眾的認知度低，建議可多針對中心進行廣告宣傳或舉辦開放活動，讓國人更了解中心的存在價值與重要性，獲得支持與認同，甚至得到贊助資源（例如 2016 年香港主辦的運科研討會即為私人冠名贊助）。</p> <p>3. 參與新加坡 SSI 與 NYSI 的研討會時，主辦單位皆有使用線上 Q and A 的 APP 或網站，演講者可在課程中設計問題或問卷，讓在場聽眾即時上線回答，或讓聽眾提出問題，以利最後的 Q and A 時段可順利進行，不因聽眾發問而中斷，節省不少時間，值得我們效法。</p> <p>4. 日本、香港和新加坡的訓練機構在建築設計上皆有所規劃，外人進入訓練機構時有櫃檯專人接待，亦有設置接待區，提供沙發等舒適空間，目前中心尚未有這方面的規劃，未來應考慮設置。</p>				
17	106 年度預算達成率 94.42%較 105 年 96.10% 下降，宜再加強預算執行及管控，須思考如何提高自籌款達成率，建議研擬長期的自籌計畫，並區分出現金和物資的自籌策略。	107 年度於年初即要求各單位規劃執行經費，於年度中有未能執行完畢之經費由財務室協助調整至有需求單位使用。107 年度加強管控各單位執行情況，預算執行率 98.57%。		*		財務室
18	各處預算執行率及達成率未有量化數據之呈	1. 每月於行政會議提報各部門預算執行統計表，加強管控	*			財務

	<p>現；補助款之執行應提前規劃與加強執行，如於年度終了才對於未執行經費予以檢討，調整流用至有需求之部門，有消耗預算之疑慮，儘可能每月達成所提報之預算執行率，按季定期召開會議並檢討預算執行及達成情形。</p>	<p>部門預算執行情形（如附件）。</p> <p>2. 107 年度於年初即要求各單位規劃執行經費，於年度中有未能執行完畢之經費由財務室協助調整至有需求單位使用。</p>				室
19	<p>針對服務之績效及滿意度調查結果，未說明後續之回饋改進作法，另 107 年 3 月 13 日聯合報有關部分教練反映國家運動訓練中心伙食報導，顯示餐廳伙食尚有改善空間，對於有關新聞媒體之報導，應有回應機制，並就媒體關注事項加強管控。</p>	<p>1. 自 107 年 3 月間已將原 3 主菜及 3 副菜提升至 4 主菜 4 副菜，目前由運科處營養師除每日菜單開立，並協助督導廚師烹調方式是否符合選手食用。早、午、晚 3 餐用餐時間皆為 2 小時，如因訓練無法於供餐時間用餐，可提出餐盒外帶之申請，由餐廳人員協助打包餐點。107 年第 1 季滿意調查結果顯示餐廳整體滿意度為 4.14 分（滿分 5 分），且在各個向度皆達 4 分以上。另外邀請高雄餐旅大學老師至中心實際示範課程，該校老師指導學生參加國際餐飲相關比賽，經常獲得優異成績，亦辦理成果展、夏令營及研習會等活動，與國際各國相互交流，本次藉由該校老師教授菜色課程之學習過程，精進廚師專業技能與學習他國料理烹煮方式。</p>	1	*		營運管理處



		<p>2. 廚師技術考核內容包含專業技術表現及服裝整潔衛生之評分，106年6月19日考核分數均達75分以上，10月30日分數均達80分以上，12月25日均達75分以上，惟本次將身心障礙工作人員納入考核，其得分為70分。7月4日至8月18日邀請國立餐旅大學至餐廳授課計10堂，依人員出席情形及其實作結果評分，做為技術考核標準，80分以上有3員，其餘分數落在30~65分之間，因將出席情形納入評分標準而使部份人員考核分數有較低之情形。</p>				
20	<p>規劃善用鄰近旅館、公舍或租用閒置空間提供選手優質住宿環境乙項，未具體說明規劃方案之實際利用情形。</p>	<p>一、 因應教學大樓補照工程，協請鄰近軍方單位借用海軍陸戰隊學校南勝利營區忠勇樓營舍，做為替代役、補充兵役男之住宿。</p> <p>二、 協請附近旅館(如：德瑞旅店、四海一家等)提供住宿空間，於中心宿舍客滿時，做為本中心培訓隊之住宿替代方案。</p>			*	教育訓練處
21	<p>建議運科中心應與醫學大學實質合作，並與國內與運動技術直接相關之學系所合作，以利實際有效整合各專業領域功能，幫助選手與教練突破訓練瓶頸。</p>	<p>1. 聘請高雄醫學大學附設中和紀念醫院骨科周伯禧醫師及林育全醫師、婦科沈靜茹醫師長期支援中心駐診醫師，另其他如長庚醫院、壠新醫院、國軍高雄總醫院左營分院等多位駐診醫師，實質照</p>			*	運動科學處

		<p>顧選手運動傷害並提供選手與教練運動醫療諮詢。</p> <p>2. 聘請國內各大專院校(包括台灣師範大學、國立體育大學、成功大學、台北市立大學及台灣大學)等有關生理體能、生物力學、運動心理、營養生化、運動資訊及醫學防護等六大領專業教授擔任運科小組委員，協助選手解決訓練時所遭遇之瓶頸。</p>				
--	--	--	--	--	--	--

表 2

國家運動訓練中心 108 年度績效評鑑-評核意見彙整表

評鑑項目	評鑑指標	評核意見
壹、培養卓越人才 30%	1.1 項次 落實備戰「我國參加 2020 年第 32 屆東京奧運會選手培訓及參賽實施計畫」 1.2 項次 積極輔導選手取得 2020 年東京奧運參賽資格 1.3 項次 協助辦理「我國參加 2019 年第 30 屆拿坡里世界大學運動會選手培訓參賽實施計畫」賽前總集訓 1.4 項次 補充兵役選手及體育替代役役男服勤集訓列管 1.5 項次 培養卓越人才後勤支援之滿意度或其他年度績效有關事項	1、配合國家體育政策，執行 2020 東京奧運、2019 拿坡里世大運等國際性綜合賽會之國家代表隊培訓與參賽計畫，效益優，值得肯定。 2、配合國家兵役政策，辦理補充兵選手集訓列管及替代役體育役役男服勤管理成效佳，並參與公益服務給予肯定。惟應善用補充兵役選手及替代役男原有之專長，主動規劃並提出對國訓中心發展有正面效益之積極作法，且亦應強化役男之運動科學觀念及充實其專業知能。 3、國訓中心積極建立運科團隊和對教練及選手之運科支援，業獲得長期進駐中心教練與選手之肯定，並呈現於滿意度調查結果。惟，各項支援報告及評鑑自評內容，均較偏重於數值呈現，對於是否有進行運科彙整分析並提供建議，以供教練研擬訓練計畫所用，未見具體成效。本次績效評鑑建議事項如下： (1) 對於黃金計畫選手在取得 2020 東京奧運資格期間，在專項體能檢測結果或監控及評析身體組成變化，及後續訓練計畫、參賽績效，應可再具體呈現。 (2) 菁英選手個別化專案培訓及參賽計 77 人次，實施 113 場次個別化專案培訓及參賽，應說明是否將各該運動項目-參賽成績、訓練計畫進行運科資料彙整或分析、或建立運動項目基礎訓練模組，以供各培訓隊教練團訓練運用。

<p>貳、 打頂 團 隊 10%</p>	<p>2.1 項次 國際級運動教練進駐中心</p> <p>2.2 項次 國家培訓隊教練培育及進修</p> <p>2.3 項次 打造頂尖團隊後勤支援之滿意度 或其他年度績效有關事項</p>	<p>國訓中心持續辦理國家培訓隊教練培育及進修，以提供教練增進專業知能，深獲好評。惟在國際級運動教練進駐中心一事，國訓中心目前仍為行政支援階段，以配合各培訓隊之運作，本次績效評鑑建議事項如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、國訓中心對於聘用國家培訓隊教練(含外籍教練)，應積極規劃並建立其成效分析及追蹤機制。此外，對於延攬國際級教練進駐，對於其家庭成員居住條件，應有較全面性考量並提出相關具體規劃內容，以利人才留任。</li> <li>2、國訓中心應有整體規劃，並媒合教練技術需求，整合相關運科人員，邀請重點項目國際知名運動教練及國內外運動科學專家至中心交流，以提升教練專業能力，並強化中心運科人員專業知能。</li> <li>3、查108年培訓隊教練人數計有100人以上(報名參與增能課程人數偏低)，建議國訓中心除探究原因及研擬改善方針外，亦應針對個別團隊赴國外參賽或移地訓練之經驗傳承分享，得以小型主題式方式辦理，且分享對象不以進駐中心培訓隊教練為限，以提高實質助益。</li> </ol>
<p>參、 落實 運 科 20%</p>	<p>3.1 項次 執行科技部或政府相關部會之運科支援計畫</p> <p>3.2 項次 持續提升運動訓練後勤支援系統</p> <p>3.3 項次 建構完整的競技運動科學團隊</p> <p>3.4 項次 落實運動科學後勤支援之滿意度 或其他年度績效有關事項</p>	<p>有關運科輔助訓練之實務操作，係為各國家隊教練與國訓中心賡續努力目標，近幾年對透過運科方式，協助訓練與成績提升，獲得培訓隊教練及選手肯定，值得嘉許。惟教練與運科人員之良好互動模式，仍有努力空間，本次績效評鑑建議事項如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、宜研擬相關措施，以鼓勵運科專業人員主動提出創新研究方法，爭取外部支援或共同合作，提升運動科學研究水準及實質執行成效。</li> <li>2、運科人員在各運動項目培訓隊的配置及分工比例，應針對不同運動項目，提供不同專長的運科人員之分配及分</li> </ol>

		<p>工比例，應提出具體且系統性的規劃原則。</p> <p>3、運科支援除工作型績效指標，應訂定量化之產出型績效指標及質化指標，並期爾後提供個別選手接受生理、心理、力學運科支援之整合性結果，以了解運科介入之實質成效；另就中心運科人員之專業職能進修研習，亦應納入評鑑衡量指標。</p> <p>4、參訪國訓中心訓練場域後，發現目前固定式運科儀器及設備(如高速攝影機、動作分析系統等)架設，稍有不足，建議規劃充實國訓中心運科軟硬體設施之時程計畫，並針對各運動項目訓練環境予以補強，朝「智慧場館」之目標前進。</p> <p>5、問卷滿意度調查結果，對於負面意見及少數選手未接觸運科支援部分，應分析成因及研提具體改善措施。</p>
肆、 彈性 營運 管理 15%	<p>4.1 項次 落實本中心發展目標及計畫，並健全本中心人事、財務、組織等內部控制及稽核制度</p> <p>4.2 項次 國家運動訓練中心整建計畫第 2 期工程</p> <p>4.3 項次 發展附屬訓練基地，提供優質訓練環境及提升訓練績效</p> <p>4.4 項次 建置優質訓練環境，強化硬體設施空間</p> <p>4.5 項次 提升訓練環境之後勤支援滿意度、提升餐廳服務品質及用餐滿意度或其他年度績效有關事項</p>	<p>國訓中心於 108 年度分別完成「國家運動訓練中心組織章程」、「國家運動訓練中心預算執行作業要點」及「國家運動訓練中心內部控制作業規章」等修正案，以健全各項管理制度，有助於中心整體有效運作，本次績效評鑑建議事項如下：</p> <p>1、國訓中心 108 年度未執行內部稽核作業，係因考量組織調整俟運作穩定及內控修正 2.0 版待核備後，再將 107 年及 108 年度內部稽核作業併同辦理，仍期中心日後能依規定定期稽核，以確保內控實施之持續有效。</p> <p>2、本案為 108 年度績效評鑑，國訓中心自評執行情形，有以 109 年執行現況進度表達，亦有填列機電設備維護及清潔委外等合約(屬場域基本維護例行作業)均不宜呈現於績效評鑑執行情形，上開情事，應注意並改進，以利分年評鑑。</p>

	<p>3、提供員工「在職進修」，其辦理方式為邀請專家到中心授課，此與通念上所謂「在職進修」之概念有差異，且在派員參加專業增能課程部分，建請中心系統性規劃中心人員進修機制，以提升其專業面向。</p> <p>4、有關宿舍、器材及監控中心新建工程截至 108 年 12 月底工程實際進度 (82.46%)，雖較預定進度 (81.41%) 超前；但依工程標案管理系統填報之進度顯示自 109 年 2 月起即開始呈現落後，且已逾目前變更後之 109 年 3 月 29 日預定完工日期尚未完工，顯示工程進度及風險管控尚應加強；建請中心加強督促本工程專案管理單位就尚未完成之工項、全區使用執照申請及未來驗收等作業，訂定細部里程碑並確實控管及掌握相關執行風險，以儘早完工使用。另請中心就上開建築物預先擬定未來之維護管理計畫，並建立相關定期及不定期巡檢機制。</p> <p>5、執行整建計畫相關之採購作業，建議仍宜注意專業及強化稽核，以協助確保採購品質及法規遵循；並就施工中工程，除專案管理單位之督導作業外，建議中心可考量適時邀請外部工程專家參與督導，以協助提升施工品質。</p> <p>6、經實地訪視中心目前施工中工程，建請就下列事項檢討改善：</p> <p>(1) 宿舍使用大量玻璃膠結黏合，未來於颱風豪雨期間或地震後應加強注意有無滲水情形，並定期進行清洗。且房間電視機擺設於書桌上，有影響書桌閱讀使用空間之虞，請評估。</p> <p>(2) 地下室停車場相關指示標誌尚可強化；部分停車動線恐碰撞既有</p>
--	---

		<p>管線之虞，宜考量加設車擋或緣石。</p> <p>(3) 圖書室鋼構螺栓請全面檢視露出長度是否符合規範。</p> <p>(4) 施工區部分材料堆置零亂，請加強堆置整齊及適當墊高。且妥善加強採取工地防疫管理措施，避免因發生疫情影響正常施工。</p> <p>(5) 行政大樓修建工程室內施工架上下樓梯開口應有防護，並考量裝設高空作業防墜網。</p>
<p>伍、 促進 職涯 發展 10%</p>	<p>5.1 項次 辦理培訓隊課業輔導工作</p> <p>5.2 項次 建立多元學習管道</p> <p>5.3 項次 提升教練、選手表達與溝通能力</p> <p>5.4 項次 活化圖書室，增加資訊交流</p> <p>5.5 項次 協助選手建立多元發展機會</p> <p>5.6 項次 促進選手職涯發展後勤支援之滿意度或其他年度績效有關事項</p>	<p>在國訓中心人力資源有限，而服務對象（年齡差距、停留中心時間長短、及從事運動項目不同等）需求各有不同的情形下，竭盡所能提供服務且績效卓著，誠屬不易。</p> <p>本次績效評鑑建議事項如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、本項次的評量包含國高中一碩博班的課業輔導工作，建議國訓中心應就實際業務執行情形，研擬適切之業務目標(如課業及職涯輔導)，以確定本績效評鑑項目，並就細項執行指標 5.2 至 5.5 項次關於溝通能力、學習內容及管道、及資訊運用等，應予以整併，以明確其意涵。</li> <li>2、各運動專長選手經常國內外旅行比賽，建議可逐年建構函授課程或遠距教學方式，讓選手更有彈性以個人方便的時間進行學習。</li> <li>3、高中課輔教學評量偏低，建議探詢選手意見需求及教育機構專業知能，研擬建立師資的遴聘準則及評鑑機制等舉措，以改善授課內容品質。</li> <li>4、職涯發展包含面向很廣闊，尤其大學以上的選手之職涯發展課程都各有其專業，建議課程內容的安排及師資的遴聘，應洽商原招生的各學校組織委員會給予國訓中心建議課程內容與師資，亦或研擬與當地大學合作，依學</li> </ol>

		<p>習階段不同協助提供選手職涯發展。</p> <p>5、建議國訓中心對進駐培訓選手辦理個人性向興趣之測試或調查，作為活動內容規劃的依據，也可作為對特定選手或團體量身訂做課程的參考。</p> <p>6、建議在不影響訓練的前提下，應多結合在地資源及休閒人文活動連結，俾增加內容的多元性，也減輕國訓中心人力負擔。</p>
陸、學標經驗 5%	<p>6.1 項次 輔導國家培訓隊教練、選手之國際交流與合作</p> <p>6.2 項次 促進與國內外運動訓練機構之交流合作</p> <p>6.3 項次 員工培訓計畫</p> <p>6.4 項次 輔導國家培訓隊教練、選手國際交流與合作之滿意度或其他年度績效有關事項</p>	<p>於績效評鑑周期，國訓中心對於輔導國家培訓隊教練、選手國際交流與合作、員工培訓計畫等事項，本次績效評鑑建議事項如下：</p> <p>1、應具體說明交流成效，或曾有提出建議及建議被採行之情形，將更能呈現執行績效。</p> <p>2、建議國訓中心擇定國際交流機構，應以我國重點培育之運動項目為優先，並就派員出國參與研習交流等，應建立合理、公平且客觀之遴選機制。</p> <p>3、所辦理之性別、資安、個資等課程訓練，為近年各行政機關必辦課程，建議再多面向加強其他職能之訓練，並與提供員工在職進修等，為系統性規劃。</p>
柒、有關機關對年度經費核撥建議之達成率及其他 5%	<p>7.1 項次 補助機關對年度經費核撥建議之達成率</p> <p>7.2 項次 預算執行管控</p> <p>7.3 項次 財務管理精進</p> <p>7.4 項次 專案資金管控</p>	<p>國訓中心的設置是為執行選手培訓之特定公共事務，並非如國營事業機構單純追求經營效益，惟就國訓中心年度經費執行情形，本次績效評鑑建議事項如下：</p> <p>1、國訓中心訂定「預算執行率落後原因及改善措施回復表」，利於督促各單位預算之執行管控，建請中心對 109 年可支用預算應就重大支出項目訂定管制查核點，加速趕辦以確實於展延之 1 年內執行完成「國家運動園區整體興建與人才培育計畫(第二期)」。</p> <p>2、108 年度運動發展基金 10.41 億元，執行 8.47 億元，執行率 81.31%，建請就</p>



		<p>未達標之原因檢討是否超出實際可執行量能，並據以於未來年度調整經費用途，以妥善應用。</p> <p>3、國訓中心訂定之績效目標值，不宜低於以前年度執行率或預期標值(如線上公文簽核比率、年度預算執行率)；且在填具訂定之數值、金額，國訓中心應注意其內容與相關財報資料的一致性(如其他業務外收入目標金額，與108年度預算書所訂之績效目標不同)。</p>
<p>捌、其他總體績效有關事項 5%</p>	<p>8.1 項次 上一年度評鑑缺失事項之改進結果</p>	<p>1、中心已針對委員所提意見予以回覆，並分成完成改善及錄案辦理二類，大部分皆能已獲致完成改善，應予以肯定，惟仍未能清楚回應改進之明確作法及具體之成果；建請國訓中心就本次績效評鑑建議事項，區分為「已改善」、「改善中」，並針對需長時間改善事項，應研擬具體改善方針及進度期程等，完整呈現改善進度內容，以納入次年度業務計畫據以執行，俾利後續追蹤。</p> <p>2、有關序號 28「職務屬性及需求，分別規劃辦理不同員工訓練，以利提升各項職務人力之專業素質」，建議應使學員就未來發展辦理適才適所之訓練需求評估，並結合相關證照取得進行規劃，以強化競爭力。</p> <p>3、國訓中心針對各評鑑指標項目所作之滿意度調查結果，雖有達成預期成果，仍建請中心針對教練及選手回饋建議事項，予以精進改善並建立追蹤機制。</p>