

➤ **114/12/29(一) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 **100** 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 **180-200ml(g)**。

早餐	kcal/100g(份)	午餐	kcal/100g(份)	晚餐	kcal/100g(份)
現煎蛋餅	113kcal/小片	現煎石斑魚	81Kcal/塊	味噌照燒雞腿	164kcal/支
現煎豬肉餡餅	200kcal/顆				
現煎荷包蛋	120kcal/顆	咖哩雞	176kcal	蒜香南極魚	141kcal/塊
現煎培根片	52kcal/條				
現煎京醬肉絲	222kcal	XO 醬炒海鮮	135kcal	紅燒豬肉	175kcal
香菇雞絲粥	143kcal/碗	滷牛雙寶	114kcal	酥炸魷魚	272kcal
白飯	330kcal/碗	鮮蔬炒豆包	194kcal	起司炒蛋	233kcal
白粥	98kcal/碗				
涼拌海蜇絲	37kcal	鮭魚炒蛋	216kcal	季節時蔬	60~100kcal
芥藍炒牛肉	204kcal	季節時蔬	60~100kcal	季節時蔬	60~100kcal
鮮蔬炒雞柳	169kcal	季節時蔬	60~100kcal	餛飩湯	23kcal/顆
香菇蒸蛋	58kcal	臘味飯	380kcal/碗		
水煮蛋	75kcal/顆				
鹹蛋	55kcal/半顆				
季節時蔬	60~100kcal	黃瓜魚丸湯	70kcal/碗		
季節時蔬	60~100kcal				
肉燥	75kcal/半湯匙				
味噌湯	35kcal/碗				
綜合醬瓜・肉鬆	(依現場標示)				
包子	(依現場標示)				

➤ **114/12/30(二) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 **100** 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 **180-200ml(g)**。

早餐	kcal/100g(份)	午餐	kcal/100g(份)	晚餐	kcal/100g(份)
現煎蔥抓餅	122kcal/小片	現煎雞腿排	142kcal/塊	味噌燉牛	175kcal
現煎蘿蔔糕	125kcal/片				
現煎荷包蛋	120kcal/顆	馬鈴薯燉肉	180kcal	酥炸軟殼蝦	298kcal
現煎培根片	52kcal/片				
現煎烤腿排	81kcal/塊	金沙海鮮豆腐	188kcal	蒜泥雞胸	135kcal
芋頭鹹粥	146kcal/碗	蒲燒鰻	148kcal/塊	泰式檸檬鯽魚	52kcal/塊
白飯	330kcal/碗	杏鮑菇炒蛋	170kcal	干貝蒸蛋	63kcal
白粥	98kcal/碗				
金針燴肉絲	190kcal	木須刀削麵	320kcal/碗	季節時蔬	25~80kcal
素麻婆豆腐	169kcal	季節時蔬	25~80kcal	季節時蔬	25~80kcal
蒸魚肚	92kcal/塊	季節時蔬	25~80kcal	玉米排骨湯	78kcal/碗
菜脯蛋	180kcal	酸菜鴨肉湯	65kcal/碗		
茶葉蛋	75kcal/顆				
鹹蛋	55kcal/顆				
季節時蔬	25~80kcal				
季節時蔬	25~80kcal				
肉燥	75kcal/半湯匙				
味噌湯	35kcal/碗				
綜合醬瓜・肉鬆	(依現場標示)				
包子	(依現場標示)				

➤ **114/12/31 (三) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 **100** 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 **180-200ml(g)**。

早餐	kcal/100g(份)	午餐	kcal/100g(份)	晚餐	kcal/100g(份)
現煎蛋餅 現煎鐵板麵	113kcal/小片 252kcal/碗	現煎牛排	137kcal/片	當歸羊排骨	156kcal
現煎蛋 現煎火腿片	120kcal/顆 20kcal/片	南瓜雞肉義大利麵	144kcal	鹹水雞	153kcal
現煎豆包	148kcal/塊	咖哩豬	166kcal	烤鯖魚	140kcal/塊
海鮮粥	117kcal/碗	醬冬瓜蒸比目魚	100kcal/塊	沙茶軟絲	159kcal
白飯 白粥	330kcal/碗 98kcal/碗	木耳炒蛋	176kcal	培根起司炒蛋	234kcal
酥炸薯餅	172kcal/塊	鮮蝦沙拉	淋醬 40kcal/匙	季節時蔬	25~80kcal
菇菇雞丁	172Kcal	季節時蔬	25~80kcal	季節時蔬	25~80kcal
鹹蛋蒸肉餅	282Kcal	泡菜炒飯	335kcal/碗	蒜頭蛤蜊雞湯	52kcal/碗
胡蘿蔔炒蛋 水煮蛋	187kcal 75kcal/顆	洋蔥干貝濃湯	100kcal/碗		
季節時蔬	25~80kcal				
季節時蔬	25~80kcal				
肉燥	75kcal/半湯匙				
味噌湯	35kcal/碗				
綜合醬瓜・肉鬆	(依現場標示)				
包子	(依現場標示)				

➤ **115/01/01(四) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 **100** 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 **180-200ml(g)**。

早餐	kcal/100g(份)	午餐	kcal/100g(份)	晚餐	kcal/100g(份)
現煎法式吐司 現煎豬肉餡餅	150kcal/片 200kcal/顆	現煎頸花肉	284kcal	麻油雞	209kcal
現煎蛋 現煎培根片	120kcal/顆 52kcal/片	檸檬胡椒蝦	40kcal/尾	清蒸鱸魚	60kcal/塊
現煎燒肉	238kcal	蘆筍炒牛肉	186kcal	烤法式羊排	142kcal/支
地瓜粥	120kcal/碗	親子丼	173kcal	南瓜海鮮豆腐煲	145kcal
白飯 白粥	330kcal/碗 98kcal/碗	豆豉鮮蚶豆腐	119kcal	番茄炒蛋	175kcal
蒜香櫛瓜蝦仁	108kcal	蛤蜊蒸蛋	53kcal	季節時蔬	25~80kcal
義式烤雞翅	122kcal/支	季節時蔬	25~80kcal	季節時蔬	25~80kcal
醬燒油豆腐	160kcal	季節時蔬	25~80kcal	菜頭滷	129kcal/碗
素蒸蛋 茶葉蛋 鹹蛋	64kcal 75kcal/顆 55kcal/半顆	黑糖地瓜湯	99kcal/碗		
季節時蔬	25~80kcal	山藥玉米排骨湯	88kcal/碗		
季節時蔬	25~80kcal				
肉燥	75kcal/半湯匙				
味噌湯	35kcal/碗				
綜合醬瓜・肉鬆	(依現場標示)				
包子	(依現場標示)				

➤ **115/01/02(五) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 **100** 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 **180-200ml(g)**。

早餐	kcal/100g(份)	午餐	kcal/100g(份)	晚餐	kcal/100g(份)
現煎蛋餅	113kcal/小片	沙茶魷魚羹麵	384kcal/碗	骰子牛	226kcal
現煎鍋貼	68kcal/顆				
現煎荷包蛋	120kcal/顆	泰式涼拌雞丁	127kcal	酥炸軟殼蟹	222kcal
現煎火腿片	20kcal/片				
現煎墨西哥腿排	152kcal/塊	烤肋排	165kcal/支	腐乳馬鈴薯燉雞	187kcal
魚片粥	116kcal/碗	剝皮辣椒蒸石斑	46kcal/塊	蠔油燴海參	110kcal
白飯	330kcal/碗	酥炸薯條	279kcal	蝦仁炒蛋	190kcal
白粥	98kcal/碗				
黑胡椒豬柳	236kcal	吻仔魚炒蛋	188kcal	季節時蔬	25~80kcal
皮蛋豆腐	67kcal/組	季節時蔬	25~80kcal	季節時蔬	25~80kcal
烤薯塊	77kcal	季節時蔬	25~80kcal	味噌鮭魚湯	73kcal/碗
蔥蛋	196kcal	羅宋湯	84kcal/碗		
水煮蛋	75kcal/顆				
季節時蔬	25~80kcal				
季節時蔬	25~80kcal				
肉燥	75kcal/半湯匙				
味噌湯	35kcal/碗				
綜合醬瓜・肉鬆	(依現場標示)				
包子類	(依現場標示)				

➤ **115/01/03(六) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 **100** 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 **180-200ml(g)**。

早餐	kcal/100g(份)	午餐	kcal/100g(份)	晚餐	kcal/100g(份)
現做飯糰	535kcal/顆	清蒸鱸魚	60kcal/塊	椒鹽軟絲	85kcal
現煎蔥抓餅	122kcal/小片				
現煎蛋	120kcal/顆	親子丼	200kcal	蜜汁豬棒腿	173kcal/支
現煎培根片	52kcal/片				
現煎小熱狗	50kcal/根	醬炒鴨腿	217kcal	焗烤培根馬鈴薯	181kcal
魚肚粥	135kcal/碗	頸花肉	284kcal	番茄燉牛肉	185kcal
白飯	330kcal/碗	蘆筍炒牛肉	186kcal	麻油雞	209kcal
白粥	98kcal/碗				
金針炒肉片	236kcal	季節時蔬	25~80kcal	季節時蔬	25~80kcal
蒸魚豆腐	94kcal/組	季節時蔬	25~80kcal	季節時蔬	25~80kcal
麻油猴頭菇	128kcal	蒜頭蚬仔雞湯	52kcal/碗	鮮魚湯	57kcal/碗
玉米炒蛋	205kcal				
水煮蛋	75kcal/顆				
季節時蔬	25~80kcal				
季節時蔬	25~80kcal				
肉燥	75kcal/半湯匙				
味噌湯	35kcal/碗				
綜合醬瓜・肉鬆	(依現場標示)				
包子	(依現場標示)				

➤ **115/01/04(日)※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 **100** 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 **180-200ml(g)**。

早餐		kcal/100g(份)	午餐		kcal/100g(份)	晚餐		kcal/100g(份)
現煎飯糰		535kcal/顆	清蒸石斑魚		54kcal/塊	椒鹽烤腿排		142kcal/塊
現煎蛋餅		113kcal/小片						
現煎蛋		120kcal/顆	醬燒帆立貝		113kcal	紅咖哩豬肉		171kcal
現煎火腿片		20kcal/片						
現煎燻雞片		163 kcal	沙茶豬肉		236kcal	蒜香奶油南極魚		141kcal/塊
白飯		330kcal/碗	宮保雞丁		228kcal	火腿炒蛋		205kcal
白粥		98kcal/碗						
涼拌干貝唇		92kcal	翡翠蒸蛋		64kcal	花枝炒麵		278kcal/碗
檸檬雞翅		125kcal/支	季節時蔬		25~80kcal	季節時蔬		25~80kcal
竹筍炒肉片		202kcal	季節時蔬		25~80kcal	季節時蔬		25~80kcal
鮭魚炒蛋		202kcal	蝦仁蛋炒飯		338kcal/碗	蘿蔔排骨湯		60kcal/碗
水煮蛋		75kcal/顆						
季節時蔬		25~80kcal	紫菜吻仔魚蛋花湯		48kcal/碗			
季節時蔬		25~80kcal						
綜合醬瓜・肉鬆		(依現場標示)						
包子		(依現場標示)						

➤ **115/01/05(一) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 **100** 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 **180-200ml(g)**。

早餐		kcal/100g(份)	午餐		kcal/100g(份)	晚餐		kcal/100g(份)
現煎蘿蔔餅		125kcal/片	現煎鐵板海鮮		160kcal	藥燉羊肉		184kcal
現煎豬肉餡餅		200kcal/顆						
現煎荷包蛋		120kcal/顆	照燒雞丁		176kcal	薑黃烤腿排		142kcal/塊
現煎培根片		52kcal/條						
現煎雞蛋豆腐		80Kcal/塊	酸菜排骨		150kcal	泰式檸檬鱸魚		60kcal/片
皮蛋瘦肉粥		145kcal/碗	番茄燉牛肉		185kcal	醬燒白蝦		20kcal/尾
白飯		330kcal/碗	麻辣燙		218kcal	蘭花蚌炒蛋		129kcal
白粥		98kcal/碗						
蜜汁雞腿		173kcal/支	鮭魚蒸蛋		96kcal	季節時蔬		60~100kcal
冰心地瓜		80kcal/顆	季節時蔬		60~100kcal	季節時蔬		60~100kcal
竹筍炒鹹豬肉		328kcal	季節時蔬		60~100kcal	山藥玉米排骨湯		88kcal/碗
起司炒蛋		233kcal	油飯		376kcal/碗			
茶葉蛋		75kcal/顆						
季節時蔬		60~100kcal	蒜頭蛤蜊雞湯		59kcal/碗			
季節時蔬		60~100kcal						
肉燥		75kcal/半湯匙						
味增湯		35kcal/碗						
綜合醬瓜・肉鬆		(依現場標示)						
包子		(依現場標示)						