

# 國家運動訓練中心 113 年 1 月份教練會議紀錄

壹、時間：113 年 1 月 24 日(三) 上午 11 點

貳、地點：國家運動訓練中心教學大樓演講廳

參、主席：李執行長文彬

紀錄：馬平宇

肆、出席人員：如簽到表

伍、列席人員：如簽到表

陸、主席致詞：略

柒、報告事項:2024 年巴黎奧運會考察資料報告(教育部體育署)

捌、各處業務報告：

## 一、競技運動處：

- (一)春節中心培訓隊休假日期至 113 年 2 月 8 日上午 11 時起至 2 月 13 日晚上全體收假，2 月 14 日上午全體恢復正常訓練，休假期間中心暫停供伙，培訓隊若有人員提返回中心訓練者，請各隊教練提供入營人員名單，以利中心安排人員輪值及大門管制。
- (二)春節休假前，請各培訓隊務必將訓練場館門窗及水電關閉館，器材歸位。
- (三)配合全國軍公教待遇調升調整教練費用，同步提升選手待遇及各類專業人員得以多元支援培訓隊之培訓，中心修正「國際綜合性運動賽會培訓及參賽期間選手費用支給要點」、「國際綜合性運動賽會培訓及參賽期間教練與專業人員費用支給要點」，本要點經本中心 112 年第 4 次董事會通過，並自 113 年 1 月 1 日起開始實施，要點內容如附件，近期將公告於中心官網。
- (四)113 年 1 月 13 日至 21 日赴法國巴黎參加 2024 年第 33 屆巴黎奧林匹克運動會賽前考察，經奧運籌備會簡報說明，有關賽會註冊資訊如下，並請各隊教練與協(總)會研議最大量註冊報名名單，並請留意報名時間。
  - 1. 最大量報名註冊：凡是有機會的選手、教練、陪練員、物理治療師、醫護等人員，建議先報進入。
  - 2. 重要的人員(廣義的 P 卡):
    - (1)係指「進入訓練場館」，包括個人教練、陪練員、物理治療師、運動防護員。

(2)訓練場館：

甲、每個競賽項目進入張數，到時候 2、3 月會公告指引。

乙、有特別限制「指定人員使用」且「不能再交換使用」(前述人員必須有在最大量報名裡面)。

3. 陪練員：適用對象是在「柔道」、「拳擊」、「跆拳道」、「網球」、「角力」；不適用在桌球、羽球。

- (五)配合體育署 113 年度起國外參賽或移訓膳食費報支方式，得以印領清冊替代支用原始支出憑證辦理核結，中心比照上開方式辦理協(總)會經費核結，「運動團隊參加國際性綜合運動賽會實施賽前國內外移地訓練及參賽輔導要點」刻正辦理修正中。為加速中心財務室審核，中心製作膳食費印領清冊格式提供協(總)會辦理簽領及後續核結事宜。
- (六)有關球類館及技擊館，各專項運動場地，為維護教練選手們館內安全門禁權限時段調整為周一 0600 至周六 1330，餘周六下午及周日不開放，另如有週六下午或周日訓練需求者，本處將另行提供臨時卡借用。
- (七)本處同仁巡檢專項訓練場地情形，仍有部分場地之大門未關妥(亮燈)、側門未關及安全警戒區域(消防栓箱前)未淨空，請培訓隊務必配合辦理並改善。

二、運動科學處：

- (一)本處新增設三台自助乳清機，提供乳清蛋白飲滿足訓練後的營養恢復需求，教練及選手可憑工作證/選手證編號兌換(無法使用電子支付)。
1. 設置地點：分別位於第一重訓室入口處外側、第二重訓室熱身區及技擊館一樓。
  2. 使用限量：具培訓隊身分者，包含教練及選手，每人每日 2 杯，超額會出現錯誤，無法兌換。
  3. 使用步驟：於機台上選擇口味→點擊"下一頁"，並用手機掃描螢幕上 QR code→先點擊"確定付款"、再點選"兌換碼"→輸入教練/選手證編號(若工作證編號小於 5 位數，「0」不用打，例：工編 07319，只需要輸入 7319 即可)→等待乳清製作完成，自動落杯區的門打開後即可取用。
- (二)疾管署為因應 COVID-19 國際疫情升溫，自今(2024)年 1 月起，於桃園及高雄國際機場皆提供家用快篩試劑供入出境旅客自由領取，每人 1 盒(依現貨盒裝數量約 4 或 5 劑)，倘若入境時，有發燒或類似流感症狀，請主動告知機場港口之檢疫人員，進行發燒篩檢及健康評估。
- (三)另外國內 COVID-19 疫情也呈上下波動的情形，並與流感有重疊的情形，專家建議可先使用家用快篩試劑排除新冠肺炎；再前往醫療院

所，由醫師判定是否進行醫用流感快篩；因農曆連續假期將至又逢寒假期間，南來北往出遊頻率增加，預期新冠、流感疫情可能同時達到高峰，本處醫務室將提供各培訓隊家用快篩試劑(每人1盒/4支)以便留意自身健康狀況。休假期間，請大家落實勤洗手、咳嗽禮節等衛生習慣，前往人潮擁擠無法保持社交距離或通風不良之場所建議佩戴口罩。

### 三、教育訓練處：

(一)癸卯歲末聯歡晚會預於113年2月2日晚上6時假大禮堂舉行，敬邀各隊教練選手踴躍參加。各隊公假人員仍可參加摸彩，並由同單位派員代替領取。現場參加人員抽中唱名三次未到視為放棄並公開重抽。

(二)112學年度第2學期課輔預計期程：

學制	課程登錄時間	上課期程	最晚開始上課時間
高中職	1月29日～2月2日	2月16日～6月27日	3月1日
大學	2月16～23日 最遲務必於 <u>3月1日前</u> 登課	3月25日～6月21日	4月8日
碩博班	2月16～23日 最遲務必於113年 <u>3月25日前</u> 登課	登課結束後至6月28日止	自行與老師約定上課時間

其他注意事項：

4. 調訓名單若確定，請盡早通知學生相關規定，請各隊教練安排時間至圖書館登課。(及早知道名單跟課程，才能安排課程、找師資，需要較長作業時間)
  5. 課輔的請假會依據您們核定的假單去確認，請協助提醒選手請完假要記得向課輔請假。(因為沒請假，會害老師白跑一趟)
  6. 如有已知賽程很多會影響上課的選手，請選手與我們聯繫。並敬請提醒我們有那些學生有這狀況，謝謝您!(因為都沒上課會當掉，沒得救)
- (三)為確保宿舍住宿品質與安全，依據「國家運動訓練中心宿舍管理辦法」規定，嚴禁於宿舍內(含公共空間及房間陽台)抽煙(電子煙)、喝酒、賭博或使用高耗能危險物品及影響他人安寧；不得私帶訪客、留宿訪客或進入異性房間；借用物品遺失或損壞需照價賠償。近期發現

有選手於公共空間有不當親密肢體行為，請教練提醒所選手互相尊重，避免造成性平事件，共同維護宿舍公共衛生與安寧。

四、營運管理處：無

五、財 務 室：無

六、人力資源室：無

七、培訓隊教練報告：無

玖、主席裁示事項：

- (一)中心培訓隊配合春節休假於113年2月8日上午11點起至2月13日晚上收假(教練22:30前、選手21:30前)，並請教練實施收假點名來確認培訓隊人員收假返營情形，翌日2月14日上午培訓隊則恢復正常訓練。
- (二)有關2024年巴黎奧運會賽會最大量註冊報名名單，如有機會參賽教練、選手、陪練員、物治師等相關人員建議優先報名，並請注意報名時間。
- (三)考量中心各培訓隊人員安全，球類館及技擊館各項訓練場地訓練使用時間為週一上午6點至週六下午1點30分，為維護教練選手們安全，週六下午1點30分起至週日實施門禁管制，培訓隊如週六下午起至週日有訓練需求，請提前向競技運動處申請，該處則提供培訓隊臨時卡進出場館實施訓練，並請培訓隊於隔週一將臨時卡繳回。
- (四)近期國內COVID-19疫情與流感有升溫趨勢，因春節期間出遊人潮較多，如有前往人潮較多的場合則建議配戴口罩減低傳染風險，並請培訓隊人員時刻注意自身健康狀況。

壹拾、臨時動議：無

拾壹、散會：中午12點10分