

中華民國空手道協會參加「2026年第20屆名古屋亞洲運動會」 選手培訓參賽實施計畫

國家運動訓練中心 113 年 5 月 28 日心競字第 1130005648 號書函備查

- 一、依據：教育部體育署 113 年 4 月 1 日臺教體署競(二)字第 1130012760 號函。
 二、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。
 三、SWOT 分析

Strength (優勢)	<p>空手道運動係依體重區分量級，女子輕量級為我國目前國際賽上之奪牌重點。目前國際上選手對打技術相當多元，踢技攻擊甚具得分優勢，例如我國選手谷筱霜、辜翠萍及文姿云等，皆為 2014 年、2018 年及 2022 年亞運金牌選手。</p> <p>團體形為目前新增項目，參與國家較少，亦為我國參賽有優勢之項目，且男子個人形 2018 年雅加達亞運會我國選手王翌達獲得銀牌，並在 2019 年世界沙灘運動會奪銀牌，顯示我國在形項目的優勢。雖然形的比賽判定較為主觀，但在我國於長期持續培育個人形選手下，所累積的訓練與參賽實力，已具優勢基礎，故持續強化選手，必有機會在此項目繼續突破。</p>
Weakness (劣勢)	<p>近年因少子化的影響，參與空手道運動的人口未有成長趨勢，亦即參與競技人口也有影響，我國在選手選才上遇到很大的瓶頸，國內競爭人數不足造成選手競技環境缺乏，為目前須注意之劣勢。</p>
Opportunity (機會)	<p>因空手道屬分量級的運動項目，而且亞運會參賽各國各量級有名額限制，若教練團積極做好情報蒐集的工作，選派我國有利奪牌的量級，可大幅提升奪牌甚或奪金的機會。且因我國連續奪下 2014 年、2018 年及 2022 年女子輕量級亞運金牌，亞洲各國可能也會避開我國選手，更增加奪金機會。</p>
Threat (威脅)	<p>我國男子對打選手近年積極尋求突破，但亞洲各國男子量級競爭激烈，世界好手居多，包含哈薩克、伊朗、約旦及沙烏地阿拉伯等國家的實力本不容小覷，東南亞各國的興起也讓我國備感威脅，使得我國男子對打選手在奪牌上略顯困難，高強度的競爭成為我國目前不可忽視的威脅。</p>

四、計畫目標及培訓隊遴選

(一) 總目標：2026 年名古屋亞運會突破 2 金。

(二) 遴選方式及檢測標準

1、教練(團)

(1) 資格條件及遴選方式：

1. 總教練資格：取得本會 A 級教練證及 WKF 教練資格，並曾經擔

任過成人組國家代表隊教練者。

遴選方式：由中華民國空手道協會公開指派，經選訓委員會會議同意後，經報本會會長核定，送國家運動訓練中心審議。

2. 教練資格：取得本會 A 級教練證資格，並具實際帶隊訓練經驗者。

遴選方式：

A. 依據各階段入選培訓選手人數排序並由所屬單位推薦之教練名單遴選。

B. 如若前項教練排依序產生後，仍有教練名額，則由本會選訓委員依近年 3 年帶隊參加國際賽事成績優異者，遴選推薦之。

經本會選訓委員會會議同意通過後，呈報本會會長核定，送國家運動訓練中心審議。

3. 教練任期，依據各階段訓練目標與選手人數作調整聘任。

4. 外籍教練：依據教育部體育署發布之「教育部運動發展基金輔導全國性體育團體聘用國際級教練作業要點」。

2、選手

(1) 第 1 階段第 1 期（自 113 年 8 月 1 日起至 114 年 1 月 31 日止）

A、遴選方式：舉辦亞運第 1 階段第 1 期培訓隊選手選拔賽，遴選前 2 名選手為此階段培/儲訓選手，符合達標項目遴選培訓選手，未達標之項目遴選為儲訓選手。

B、訓練地點：國家運動訓練中心

C、預定參加之國際賽：

2024 年 9 月 亞洲錦標賽

2024 年 11 月 Karate 1-SA 公開賽

2025 年 1 月 Karate 1 公開賽(具參賽資格選手參賽)

D、預估成績：

2024 年 9 月 亞洲錦標賽(U21 暨成人組)前 5 名

2024 年 11 月 Karate 1-SA 公開賽爭取前 5 名

2025 年 1 月 Karate 1 公開賽爭取前 5 名(具參賽資格選手參賽)

(2) 第 1 階段第 2 期（自 114 年 2 月 1 日起至 114 年 8 月 31 日止）

A、遴選方式：具下資格之一者。

1. 最近一屆亞洲空手道錦標賽前 5 名

2. 最近一屆世界大學空手道錦標賽前 5 名

3. 最近一屆世界空手道錦標賽前 5 名

4. 參加第 1 階段第 2 期選拔賽各量級第 1 名選手

5. 參加 2025 年亞洲錦標賽選拔賽各量級第 1 名選手

B、訓練地點：國家運動訓練中心

C、預定參加之國際賽：

2025 年 4 月 Karate 1-SA 公開賽

2025 年 7 月 亞洲錦標賽成人組

D、預估成績：

2025 年 4 月 Karate 1-SA 公開賽前 5 名

2025 年 7 月 亞洲錦標賽成人組前 5 名

(2) 第 2 階段 (自 114 年 9 月 1 日起至 115 年 1 月 31 日止)

A、遴選方式：具下資格之一者。

1.最近一屆亞洲空手道錦標賽前 4 名

2.最近一屆世界大學空手道錦標賽前 4 名

3.最近一屆世界空手道錦標賽前 4 名

4.參加第 2 階段選拔賽各量級第 1 名選手

5.參加 2025 年亞洲錦標賽選拔賽各量級第 1 名

B、訓練地點：國家運動訓練中心

C、預定參加之國際賽：

2025 年 9 月 Karate 1 公開賽(具參賽資格選手參加)

2025 年 10 月 世界錦標賽

2025 年 11 月 Karate 1 公開賽(具參賽資格選手參加)

2026 年 1 月 Karate 1 公開賽(具參賽資格選手參加)

2025 年 Karate 1-SA 公開賽(約 2 場、時間未訂)

D、預估成績：

2025 年 9 月 Karate 1 公開賽爭取前 4 名

2025 年 10 月 世界錦標賽爭取前 4 名

2025 年 11 月 Karate 1 公開賽爭取前 4 名

2026 年 1 月 Karate 1 公開賽爭取前 4 名

2025 年 Karate 1-SA 公開賽爭取前 4 名

(3) 第 3 階段 (自 115 年 2 月 1 日起至本屆亞運結束日止)

A、遴選方式：具下資格之一者。

1.最近一屆亞洲空手道錦標賽前 3 名

2.最近一屆世界大學空手道錦標賽前 3 名

3.最近一屆世界空手道錦標賽前 4 名

4.參加亞運代表隊第 3 階段選拔賽各量級第 1 名選手

B、訓練地點：國家運動訓練中心

C、預定參加之國際賽：

2026 年 2 月 Karate 1 公開賽

2026 年 4 月 Karate 1-SA 公開賽

2026年7月 亞洲錦標賽

2026年8月 名古屋亞運會

D、預估成績：

2026年2月 Karate 1 公開賽爭取前3名

2026年7月 亞洲錦標賽前3名

2026年8月 亞運會突破2金

五、督導考核

- (一) 本會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練（團）落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。
- (二) 教練（團）應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。
- (三) 選訓委員會得在另一階段結束前，依據各階段選手遴選辦法所定標準及參考教練團提出之選手名單，召開會議以各項比賽表現評估選手之調整及汰換。

六、所需行政支援事項及建議處理方式（以下自行填寫，如無則刪除）

- (一) 運動科學：待援項目檢測實施計畫。
- (二) 運動防護：支援防護員等。
- (三) 醫療：健檢、復健、醫療意外保險等。
- (四) 調訓：公假留職留薪或留職停薪、代課鐘點費或代理職缺費。
- (五) 課業輔導：就讀學校、課程及建議處理方案。
- (六) 其他：（依實際狀況提出需求）

七、本計畫經本會選訓委員會會議討論通過後，函報國家運動訓練中心提送運動人才培訓輔導小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。