

備戰奧林匹克運動會黃金計畫 舉重菁英選手進/退場與級別調整具體方法

一、2024年奧運會（共分為1-5級）

（一）第1級

1. 進場

- (1) 最近一屆奧運會前3名。
- (2) 客觀項目（田徑、游泳、舉重）成績達東京奧運會前3名者。
- (3) 提送審核申請時間前1個月奧運資格賽積分排名前3名。

2. 級別調整

- (1) 未入選亞運會代表者，調整為第4級。
- (2) 以奧運資格賽積分排名入場者，依符合第2、3級之規定調整，未達規定者調整為第4級。

（二）第2級

1. 進場

- (1) 最近一屆世錦賽前3名。
- (2) 最近一屆亞運會金牌。
- (3) 提送審核申請時間前1個月奧運資格賽積分排名第4-6名。

2. 級別調整

- (1) 未入選亞運會代表者，調整為第4級。
- (2) 以奧運資格賽積分排名入場者，依符合第1、3級之規定調整，未達規定者調整為第4級。

（三）第3級

1. 進場

- (1) 最近一屆奧運會前8名。
- (2) 最近一屆亞運會銀牌。
- (3) 提送審核申請時間前1個月奧運資格賽積分排名前10名。

2. 級別調整

- (1) 未入選亞運會代表者，調整為第4級。
- (2) 以奧運資格賽積分排名入場者，未達規定者調整為第4級。

（四）第4級

1. 進場

- (1) 最近一屆奧運會前 12 名。
- (2) 最近一屆世界大學運動會、亞洲錦標賽、世界青年錦標賽、青年奧運前 3 名者。
- (3) 最近一屆亞洲青年錦標賽、青年亞運會前 2 名者。

2. 級別調整

- (1) 成績未達進場資格者，調整為第 5 級。

(五) 第 5 級

1. 進場

- (1) 最近一屆世界青少年錦標賽前 3 名、或亞洲青少年錦標賽第 1 名。
- (2) 最近一屆亞洲青年錦標賽、青年亞運會前 3 名者。
- (3) 參加國內外正式比賽成績達上述(1)、(2)項賽會成績所列者。

2. 退場

- (1) 連兩次成績未達培訓標準者。

二、2028 年奧運會 (第 4、5 級)

(一) 第 4 級：

1. 進場

- (1) 年齡未滿 23 歲，最近 1 屆世界大學錦標賽、亞洲錦標賽、世界青年錦標賽、青年奧運前 5 名者。
- (2) 最近一屆亞洲青年錦標賽、青年亞運會前 2 名者。
- (3) 最近一屆世界青少年錦標賽前 3 名或亞洲青少年錦標賽第 1 名者。

2. 級別調整

- (1) 參加次一屆進場所列各項賽會，成績未達進場資格者，調整為第 5 級。

3. 退場

- (1) 年齡超過 23 歲，參加比賽或檢測成績未達階段培訓標準 (詳附件) 者。

(二) 第 5 級：

1. 進場

- (1) 年齡未滿 23 歲參加國內外比賽成績優異，經專家學者推薦認

定具有發展潛力者。

2. 退場

- (1) 年齡超過23歲，參加比賽或檢測成績未達階段培訓標準（詳附件）者。

三、附則

(一) 符合資格條件選手除參考國際賽會成績外，亦考量日後發展潛力，由國家運動訓練中心競技強化委員會經充分討論及審議後，核定培訓的級別。

(二) 各級菁英選手倘有下列情事之一者予以退場：

1. 本屆奧運會菁英選手經國際總會確認無法取得本屆奧運會參賽資格者。
2. 選手受傷經國訓中心運科小組醫療防護組委員評估後，無法繼續訓練者。
3. 違反「國家運動訓練中心培（集）訓隊教練選手管理要點」者。

(三) 參加國際賽各級別參賽人數至少5人以上，才可以依據該名次進場。

四、選手進退場與級別調整名單，經國家運動訓練中心競技強化委員會審議通過，陳請執行長核定後執行。

附件

| 2028 洛杉磯奧運黃金計畫選手退場標準表(男子) | | | | | | | |
|---------------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| 項次 | 項目 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 | 2027 | 2028 |
| 1 | 61 | 255 | 260 | 265 | 270 | 275 | 278 |
| 2 | 73 | 295 | 300 | 305 | 310 | 315 | 320 |
| 3 | 89 | 330 | 335 | 340 | 345 | 350 | 353 |
| 4 | 102 | 350 | 360 | 365 | 370 | 375 | 380 |
| 5 | 102+ | 370 | 380 | 385 | 390 | 395 | 400 |

| 2028 洛杉磯奧運黃金計畫選手退場標準表(女子) | | | | | | | |
|---------------------------|-----|------|------|------|------|------|------|
| 項次 | 項目 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 | 2027 | 2028 |
| 1 | 49 | 165 | 169 | 172 | 175 | 178 | 182 |
| 2 | 59 | 190 | 195 | 200 | 205 | 210 | 215 |
| 3 | 71 | 205 | 210 | 215 | 220 | 225 | 228 |
| 4 | 81 | 215 | 220 | 225 | 230 | 235 | 240 |
| 5 | 81+ | 230 | 240 | 245 | 250 | 255 | 260 |