

# 中華民國游泳協會參加「2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會」

## 游泳教練、選手培訓參賽實施計畫

國家運動訓練中心 113 年 3 月 14 日心競字第 1130002855 號書函備查

一、依據：教育部體育署 112 年 6 月 9 日臺教體署競（一）字第 1120023084 號函。

二、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

### 三、SWOT 分析

Strength (優勢)	選手王冠閔已取得 200 公尺蝶式奧運 A 標資格，本屆杭州亞運獲得銀牌，依據上屆（東奧）決賽成績，可以穩定進入決賽，從經驗、技術來看，是具有奪牌實力，增加一些國際賽事的抗壓性，在 2024 巴黎奧運會上，大大提高奪牌機會，另外在體育署及國訓中心所精心規劃的黃金計畫推動執行，不僅可為年輕優秀選手提供長期培育訓練目標，同時也為其分級選手給予高度自主訓練空間，選手憑藉運科資源的介入及更多國際賽事參與的機會，開拓寬廣的視野並大大提升參賽的信心。
Weakness (劣勢)	場地-國訓中心興建游泳館預計 2024 動工，在還沒完工之前，選手訓練需安排理想及長期的訓練場地，也需涵蓋：國外移地訓練、國際參賽。 選手-銜接不上、意願不高、配合度不佳，造成調訓人數驟減，影響訓練氛圍。 教練-目前各自訓練，導致無法分工，影響選手進場意願。
Opportunity (機會)	協會自 111 年改選，新任理事長上任後，大力推動游泳競技，創造全新面貌優質協會，對於組訓工作更不遺餘力，讓教練、選手更多機會跟國外交流，期待選手成績登上國際舞台，也期許由國訓的黃金計畫支援和運科的

	協助，還有體育署潛優計畫的推動…等等，有效的運用，這才是我們的機會。
Threat (威脅)	現階段奧運會訂定標準，較上屆 2020 東京奧運大幅提高，且 B 標與 A 標成績相當接近，制度上，階段性的標準明顯偏高，導致培訓選手過少，再加上調訓意願不高，造成斷層現象，亞洲鄰近國家游泳水準也普遍提升，對未來奪牌機會日顯困難，期待相關人士能夠制定一套辦法，協調出更完善訓練環境與條件，一起創造出選手最佳成績與訓練人數

#### 四、計畫目標及培訓隊遴選

##### (一)總目標：

1. 2024 奧運會男子選手王冠閔奪牌。
2. 爭取男、女子選手達奧運 A、B 標並獲得奧運參賽資格。

##### (二)遴選方式及檢測標準：

##### 1、教練（團）：

##### (1)資格條件：需具備下列資格，並擇優遴選之：

A、具中華民國游泳協會合格之國家級(A級)教練資格且當年度並已註冊之教練。

B、指導之選手入選 2024 巴黎奧運培訓隊。

##### (2)遴選條件排序：依核定之教練員額依序入選或遞補：

A、入選選手達奧運 A 標及 B 標者。

B、指導選手獲得 2022 杭州亞運個人項目前六名者。

##### 2、選手：

##### (1)第 2 階段第 1 期(自 112 年 9 月 1 日起至 113 年 1 月 31 日止)：

##### A、遴選方式：

(A)依體育署國際大型運動賽會培訓標準訂定，達 2024 巴黎奧運參賽 A、

B 標者或參加 2022 杭州亞運游泳個人項目第 6 名之成績為達標標準  
列為培訓資格。

(B)2024 與 2028 黃金計畫之選手集中調訓者，列為儲訓資格。

B、訓練地點：

(A)國內：台灣師大及申請國內移地訓練。

(B)國外：依擬定之黃金計畫專案執行。

C、預計參加國際賽事：2022 杭州亞運。

(2)第 2 階段第 2 期(113 年 2 月 1 日起至 113 年 8 月 31 日止)：

A、遴選方式：

(A)依體育署國際大型運動賽會培訓標準訂定，達 2024 巴黎奧運參賽  
A、B 標者或參加 2022 杭州亞運個人項目第 6 名之成績為達標標準  
列為培訓。

(B)具最新 2024 與 2028 黃金計畫之選手集中調訓者，列為儲訓資格。

B、訓練地點：

(A)國內：高雄國際游泳池及申請國內移地訓練。

(B)國外：依擬定之黃金計畫專案執行。

C、預計參加之國內外賽事：

(A)2024 杜哈世界游泳錦標賽(2 月份)。

(B)2024 馬來西亞公開賽(3 月份)。

(C)113 全國大專校院運動會(5 月份)。

(D)2024 日本公開賽(5 月份)。

(E)113 全國中正盃游泳錦標賽(6 月份)。

(F)2024 香港奧運達標賽(6 月份)。

## 五、督導考核

(一)本會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練（團）落實執行  
訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。

(二)教練（團）應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及

考核選手培訓情形。

(三)入選代表隊之教練、選手，集訓期間無故未參加訓練或違反訓練相關規定者，由教練（團）送本會紀律委員會審議後，嚴重者送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組審議通過後行之。

(四)教練、選手除名或遞補，須經本會 2024 年奧運培訓參賽計畫選訓小組討論後，送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組審議通過後行之。

(五)總集訓期間，無故未能參加總集訓或違反總集訓相關規定者，送本會紀律委員會審議，依照國家運動訓練中心制訂辦法執行。

#### 六、所需行政支援事項及建議處理方式

(一)運動科學：國訓中心運科體能加強與生化監控、心理諮詢與協助、體重控制與營養補給、技術診斷與分析、藥檢宣導與用藥須遵守及注意事項。

(二)運動防護：游泳專項肌肉屬性不同，需配置一名物理治療師、一位運動按摩師及一位體能訓練師。

(三)醫療：復健、健檢、醫療意外保險。

(四)調訓：集訓期間請協助教練與選手辦理公假與留職留薪（並請支援代課鐘點費或代理職缺）。

(五)課業輔導：由國訓中心協助辦理，若國內外移地訓練期程，理應安排講師進行視訊教學，以利集訓最大功效。

七、本計畫經本會選訓委員會會議討論通過後，函報國家運動訓練中心提送運動人才培訓輔導小組委員會審議通過後公布實施，修正時亦同

## 2024 巴黎奧運會參賽標準

Men's		Event	Women's	
Olympic Qualifying Time (OQT) - 2 Entries	Olympic Consideration Time (OCT) - 1 Entry		Olympic Qualifying Time (OQT) - 2 Entries	Olympic Consideration Time (OCT) - 1 Entry
21.96	22.07	50m Freestyle	24.70	24.82
48.34	48.58	100m Freestyle	53.61	53.88
1:46.26	01:46.79	200m Freestyle	1:57.26	01:57.85
3:46.78	03:47.91	400m Freestyle	4:07.90	04:09.14
7:51.65	07:54.01	800m Freestyle	8:26.71	08:29.24
15:00.99	15:05.49	1500m Freestyle	16:09.09	16:13.94
53.74	54.01	100m Backstroke	59.99	01:00.29
1:57.50	01:58.09	200m Backstroke	2:10.39	02:11.04
59.49	59.79	100m Breaststroke	1:06.79	01:07.12
2:09.68	02:10.33	200m Breaststroke	2:23.91	02:24.63
51.67	51.93	100m Butterfly	57.92	58.21
1:55.78	01:56.36	200m Butterfly	2:08.43	02:09.07
1:57.94	01:58.53	200m Individual Medley	2:11.47	02:12.13
4:12.50	04:13.76	400m Individual Medley	4:38.53	04:39.92

◎世界泳總公告之參賽成績達標期程為 2023/3/1 起至 2024/6/24，任何國家向世界泳總申報之賽事達標成績均可承認。