

國家運動訓練中心 112 年 7 月份教練會議紀錄

壹、時間：112 年 7 月 24 日（一）上午 10 點 30 分

貳、地點：國家運動訓練中心教學大樓演講廳

參、主席：李執行長文彬

紀錄：馬平宇

肆、出席人員：如簽到表

伍、列席人員：如簽到表

陸、主席致詞：略

柒、報告事項：杭州亞運交通規劃方式(教育部體育署謝科長奇穎)

捌、各處業務報告：

一、競技運動處：

(一)亞運代表隊建議參賽名單業已完成審議，並已函報中華奧會辦理後續報名作業。

(二)報名作業完成後如有更換需求，請務必注意相關作業程序。

(三)選手村開村時間為 9/16，培訓隊如擬於國外參賽或移地訓練後直接至杭州，請務必函知中華奧會、體育署及本中心，以利奧會規劃往返機票。

(四)本屆亞運會參賽相關規定請教練團務必確實瞭解及掌握，隊中如有營外訓練之選手也務必詳細轉達。

(五)有關奧運第一階段調訓事宜，經訓輔小組第 72 次會議討論，決議如下(最後依據會議紀錄核定辦理)：

1. 原則同意 2024 巴黎奧運黃金計畫前三級之菁英選手專屬團隊(可依功能需求更換支援人力)先行延續調訓至 113 年 7 月 31 日止，以利備戰巴黎奧運。

2. 協會所送名單授權國訓中心審核無誤後即辦理調訓至 113 年 1 月 31 日止，再提訓輔小組追認。

(六)符合奧運培訓標準之運動種類(項目)在奧運培訓實施計畫(含代表隊遴選辦法)尚未核定前，考量備戰奧運之急迫性，建議協會以亞運代表隊選手優先辦理延續調訓(含教練)，至陪練員部分可依其功能性調整名單，惟須考量調訓期程(須配合學期制)。

- (七)杭州亞運總集訓自6月1日開始啟動，每周訓練六天，近期發現多人會於星期六上午辦理請假(事假)，請假事由有餐聚、家庭照顧等事由，顯見對於總集訓加強訓練積極備戰亞運之氛圍薄弱，請教練加強要求並提高訓練備戰氛圍。
- (八)上週本處接到醫護組通報，有培訓選手於訓練時間在營外發生車禍受傷，經瞭解僅皮肉傷害，真是萬幸。前述提到亞運代表隊名單已完成報名，列入代表隊的選手都是各單項菁英選手，為使亞運有好的成績表現，請教練務必要求代表隊選手對於自身安全要加強保護。
- (九)原規定於非訓練時間填寫外出單經教練同意後可離營外出，現為減少選手外出發生傷害，自明日白天非緊急事件禁止選手外出申請，如因疾病需外出看診，外出單需經醫護室簽章後始可外出，晚間5點半至9點半，如之前規定可經教練同意後填寫外出單外出。

二、運動科學處：

- (一)112年度培訓隊健康檢查已於6月26日起陸續進行中，預計8月10日於中心完成最後一梯次健檢，請各隊尚未受檢人員，至醫務室安排受檢時間。
- (二)參加本屆杭州亞運會代表隊選手如因傷病因素需申請使用WADA禁用清單中所列物質之治療豁免(TUE)，如為發生於2023年8月21日前之情事，需依現行程序向相關國際運動總會或中華運動禁藥防制基金會提交申請；如為2023年8月21日至10月8日間之治療豁免需求，則可逕於國際運動禁藥檢測機構(ITA)之網站直接申請，網址為：<https://ita.sport/tue-asian-games-2022/>
- (三)天氣持續炎熱高溫，教育訓練處曾於今年6月舉辦相關教練增能課程，由本處陸康豪講解〈降溫(cooling)與運動訓練〉，建議室外項目選手可善用降溫輔助訓練。另亦有研究支持，室內項目選手也適用降溫促進恢復。本處後續將課程內容濃縮製作成降溫提示小卡，提供若干降溫建議方法與步驟(請見附圖1)。
- (四)日前於某培訓隊座談會中得知，選手受長途飛行所影響，於國外比賽時狀況不佳。有鑑於此，本處已蒐集整理最新的相關科學文獻，並將內容具體轉譯製作成〈旅行疲勞與時差之對策〉提示小卡，供培訓隊參考(請見附圖2)。

三、教育訓練處：

- (一)111年第二學期課業輔導成績已陸續送回原校，經統計本學期計有高中1人1科，大專19人20科被評定不及格，原因為出席率不足或經授課老師多次提醒仍不交作業，相關資訊將提供各隊教練及競技運動處做為未來調訓參考。另請教練提醒調訓到112/10/8的選手，下學期(112-1)將回原學校辦理課業，請先回原校選課，學分數不受限制。
- (二)感謝各隊教練配合，依據「國家運動訓練中心宿舍環境整潔檢查實施計畫」自111年9月起每月第二週由各培訓隊教練會同本處業管同仁及物業管理幹部實施選手環境清潔檢查，檢查重點有六大部分，分別為寢室外陽台、桌面、書櫃、床鋪、盥洗室及房門口等，檢查標準以整齊清潔為原則，並依前次有待加強部分進行重點式檢查。112年第2季檢查結果顯示女子排球、舉重隊及武術隊整體表現優良，各隊尚有房門未緊扣、棉被未整理及出門未關燈、等現象待改善。請各隊教練協助加強要求與宣導改進，共同維護宿舍居住品質。
- (三)為確保宿舍住宿品質與安全，依據「國家運動訓練中心宿舍管理辦法」規定，嚴禁於宿舍內（含公共空間及房間陽台）抽煙（電子煙）、喝酒、賭博或使用高耗能危險物品及影響他人安寧；不得私帶訪客進出宿舍或留宿訪客，禁止進入異性房間；借用物品遺失或損壞需照價賠償，未經同意宿舍內家具、設備不得任意移動或改變。近期屢有污水管堵塞事件發生，經洽商通管發現仍為廚餘及不可溶解之物品造成堵塞，提醒所有教練選手共同維護宿舍公共衛生，廚餘及不可溶物品請物投入馬桶及洗手台。

四、營運管理處：

- (一)自112年7月31日起中心有棒壘球場改善工程、風雨投擲場新建工程及公共設施景觀改善工程等3個工程施工，相關動線如因施工調整，屆時請教練及選手配合公告進行。
- (二)中心場館及宿舍空調系統皆有引進新鮮外氣進入室內補充，請於空調開放時務必關閉門窗，以避免造成不必要之能源消耗。
- (三)請各位教練宣導教育選手，騎乘機車請配戴安全帽以保障人身安全，自即日起於園區內將加強稽查，如經發現未戴安全帽騎乘機車，將依中心車輛管理規定以違規論處。

五、財 務 室：無

六、人力資源室：無

七、培訓隊教練報告：無

玖、 主席裁示事項：

- (一) 奧運第一階段調訓將依照訓輔會議第 72 次會議紀錄，黃金計畫前三級專屬團隊先行延續調訓至 113 年 7 月 31 日，協會所送名單則調訓至 1 月 31 日止。
- (二) 總集訓已於 6 月 1 日開始執行每週訓練 6 天，近期仍發現較多人於週六辦理請假，對於總集訓期間積極備戰亞運事宜，請各隊教練積極要求備戰訓練氛圍，並減少請假次數，專心備戰亞運會取得佳績
- (三) 有關培訓隊選手請假外出發生車禍事宜，請教練務必加強宣導對選手至營外時，請保护好自身安全，避免發生意外。
- (四) 進入亞運總集訓總集訓階段，應全力備戰，白天訓練時間，非必要或緊急事件不得申請外出，如有緊急病痛依程序由醫護室協助聯絡醫院後核可外出看診，自 112 年 7 月 25 日起，外出時間統一調整為下午 5 點 30 分過後才能外出。

壹拾、臨時動議：無

拾壹、散會：12 點