

國家運動訓練中心 112 年 8 月份選手座談會議記錄

壹、時間：112 年 8 月 7 日（一）上午 10 時 30 分

貳、地點：國家運動訓練中心教學大樓演講廳

參、主席：黃副執行長泰源

紀錄：竇金龍

肆、出席人員：如簽到表

伍、列席人員：如簽到表

陸、主席致詞：略

柒、上次會議提案管制事項辦理情形宣達：

提案管制事項共計 11 項，辦理單位均回覆並建議解管。

捌、各處業務報告：

一、競技運動處：

- (一) 亞運代表隊名單已產生並完成姓名報名，有關亞運代表隊加給自 112 年 7 月 1 日起加發(新臺幣 5,000 元)。
- (二) 亞運比賽倒數 47 天，備戰時間以不長，每位選手皆應積極掌握最後備戰時間，配合教練訓練計畫執行訓練工作，以期亞運能獲得獎牌或突破個人最佳成績為目標。
- (三) 為備戰亞運期能以最佳狀態參賽，訓練時須注意安全，不必要的外出或請假請務必配合中心相關規定，例如非緊急狀況周一至周五白天停止外出申請，晚上五點半後才可申請外出，外出時須注意行車安全並盡量避免騎乘機車。
- (四) 近期競技運動處收到的假單仍有家庭(公司)旅遊、聚餐及配合原單位實施移地訓練等事由，已接近比賽期了，本處對於上述事由將不予同意，請各位選手務必配合，未經同意即離營者除以曠訓論，情節嚴重者將函請協會議處，且不排除取消報名資格。
- (五) 中心各場館皆屬專館專用，未經他隊同意不可隨意進入場館，專屬訓練場館之物

品請放置固定地點(含鞋子)，中心雖聘有清潔人員，惟場館的器材及清潔仍須靠大家共同維護，訓練完畢後燈光及門窗最後離開者應該檢查並確實關閉。

- (六) 8月份即將面臨下學期選課，針對未來有爭取奧運培訓選手，應掌握奧運培訓調訓標準原則及參訓進度，作為未來選課學分參考，以避免未來進(退)訓時，肇生課業選課學分不足或學分超修情形。
- (七) 9月中旬亞運代表團陸續出國參賽，選手倘已確定亞運賽事後未參與奧運培訓調訓，請於出國前利用時間將寢室不必要物品打包寄回自家，於出發前一日(確定不再回到中心)務必將寢室內個人物品清空並辦理退房。
- (八) 中華奧會將利用亞運授旗典禮時機宣達行前講習及注意事項；針對選手對於社群媒體留言或發言須特別注意謹慎小心，以避免有心人士操作利用媒播干擾打擊團隊士氣。

二、運動科學處：

(一)依據本中心防疫規定：

1. 進入防護室與醫務室請配戴口罩。
2. 若有感冒症狀(上呼吸道症狀)或腸胃道症狀(腹瀉、腹痛、嘔吐…)，需進行用餐管制三天(申請外帶餐盒)，並請至醫務室提出申請並進行評估協助就醫。
3. 承上，若收假前即有上述症狀請先就醫並通知教練與隨隊防護人員，依據本中心相關請假規定辦理請假，待症狀緩解後返回中心；若返回中心尚有身體不適，請至醫務室協助評估。
4. 訓練後請盥洗沐浴後再進入醫務室或防護室就診與治療。

(二)8月10日(四)上午於本中心防護室，為本年度培訓隊最後一梯次健康檢查，尚未登記或報名的隊伍請與醫務室聯繫，俾利進行安排。

(三)8月17日(四)晚上7時至8時30分，於本中心教學大樓1樓演講廳，辦理本年度「性別平等教育宣導講座」，敬邀各培訓隊教練與選手與會。

(四)說明營養品發放原則及申請流程：

1. 請至此連結下載營養品申請表格

https://drive.google.com/drive/folders/1sYkSnAH_7vMIvV4pFLHwkOU-Lmw4gv0?usp=sharing

2. 填寫完申請表後，可透過「國訓中心營養品申請」的官方 line 帳號提交申請

line 帳號連結 ：<https://lin.ee/BJNm6BB>

(五)說明杭州亞運運動禁藥相關規定，以及治療用途豁免申請提交時間與單位：

1. 參加本屆杭州亞運會代表隊選手如因傷病因素需申請使用 WADA 禁用清單中所列物質之治療豁免 (TUE)，如為發生於 2023 年 8 月 21 日前之情事，需依現行程序向相關國際運動總會或中華運動禁藥防制基金會提交申請。

2. 如為 2023 年 8 月 21 日至 10 月 8 日間之治療豁免需求，則可逕於國際運動禁藥檢測機構 (ITA) 之網站直接申請，網址為：

<https://ita.sport/tue-asian-games-2022/>

三、教育訓練處：

(一) 為確保宿舍住宿品質與安全，依據「國家運動訓練中心宿舍管理辦法」規定，嚴禁於宿舍內 (含公共空間及房間陽台) 抽煙 (電子煙)、喝酒、賭博或使用高耗能危險物品及影響他人安寧；不得私帶訪客進出宿舍或留宿訪客；借用物品遺失或損壞需照價賠償，未經同意宿舍內家具、設備不得任意移動或改變。近期屢有污水管堵塞事件發生，經洽商通管發現仍為廚餘及不可溶解之物品造成堵塞，提醒所有選手愛惜公物並且共同維護宿舍公共衛生，廚餘及不可溶物品請物投入馬桶及洗手台。

(二) 111 年第二學期課業輔導成績已陸續送回原校，經統計本學期計有高中 1 人 1 科，大專 19 人 20 科被評定不及格，原因為出席率不足或經授課老師多次提醒仍不交作業，相關資訊將提供各隊教練及競技運動處做為未來調訓參考。另請

提醒調訓到 112/10/8 的選手，下學期(112-1)將回原校辦理課業，請先回原校選課，學分數不受限制。

(三) 為協助教練、選手提升英語能力，本中心特與文藻外語大學合作，提供培訓隊教練、選手個別英語課程，另為提升培訓隊教練、選手外語學習興趣並增進外語能力，特訂定「國家運動訓練中心培訓隊教練選手參加外語能力檢定獎勵標準」，鼓勵大家積極把握英文學習機會，任何問題請洽圖書館。

四、營運管理處:本處無提報事項

五、各培訓隊選手提問:選手均無提案事項

六、主席裁示事項:

- (一) 近期有選手筆生營外車禍事件，選手平日應注意訓練安全及行車安全；另於中心營內行駛車輛請慢行，騎乘機車請配戴安全帽。
- (二) 亞運賽事將屆並進入總集訓階段，選手應掌握最後備戰時間；儘量避免不必要的請假外出並配合中心相關請假規定辦理。
- (三) 各位選手使用場館器材維護、場地清潔(個人背包物品及鞋子擺放整齊)須靠大家共同維持，訓練完畢後最後離開者請將燈光及門窗確實檢查關閉。
- (四) 亞運出發前應由各培訓隊教練團針對選手營養品需求調查檢討提出，以爭取營養品申請整備作業，並請選手儘快向教練提出營養品需求。
- (五) 選手赴大陸地區杭州參加亞運期間須落實行蹤登錄，如前往地點與登錄地點不同，應隨時登錄更新，倘到達地點資訊錯誤累計達 3 次，恐註銷亞運參賽資格。
- (六) 有關運動禁藥相關規定以及治療用途豁免申請部分，選手有任何疑問請隨時向運科或隨隊營養師詢問，以避免掌握相關資訊不足致影響個人參賽成績。
- (七) 請選手共同維護宿舍公共衛生，廚餘及不可溶物品請物投入馬桶及洗手台，以確保宿舍住宿品質。
- (八) 針對課業輔導之選手平日除訓練工作亦重視課業輔導學科成績，未來選手有機

會擔任教練或從事教學工作，運動技巧教學仍需結合學術理論作為基礎，故請重視個人課業輔導出席率。

(九)亞運賽事期間，選手對於社群媒體留言及行為須特別謹慎小心，以避免負面媒體事件影響個人及團隊士氣。

玖、臨時動議：

一、杭州亞運交通規劃方式報告(教育部體育署謝科長奇穎)

二、112年交通安全宣導：行車有禮，路口停讓才安全(影片播放)

拾、散會：11點55分