

中華民國田徑協會參加 2018 年第 18 屆亞洲運動會選手培訓參賽實施計畫

國家運動訓練中心 106 年 4 月 12 日心競字第 1060001318 號函核定

一、依據：教育部體育署 105 年 12 月 29 日臺教體署競（二）字第 1050040422A 號函辦理

二、目的：征戰 2017 年臺北世界大學運動會與 2018 亞洲運動會奪金目標。

三、SWOT 分析

- (一) Strength (優勢) 田徑運動是奧林匹克運動會最重要且吸引人也是金牌最多的項目，田徑是所有運動的基礎，所以有運動之母的美稱。世界各體育強國無不在田徑項目投入龐大經費及資源，展現其田徑競技運動實力，因此我國應從基礎及根本做起，並強化振興田徑運動，建立培養多運動人才，做為其他項目的選才基礎，未來國際競技舞台才有一席之地。目前我國田徑在亞洲以男子選手較有競爭力，其中以男子標槍、鉛球、跳高、跳遠、400 公尺跨欄為主要奪牌希望。
- (二) Weakness (劣勢) 亞洲各國把田徑視為重要發展項目，因此奪牌競爭對手也多，加上中亞等國近年除了自己培養選手外，也向南美洲、非洲等國家買了短距離及中長跑選手因此我國要在短跑及中長跑奪得一面田徑獎牌更是難上加難。
- (三) Opportunity (機會) 體育署經費增加再加上國家運動訓練中心正式法人化，未來在經費編列、決策等有更大自主空間，也能結合民間資源，訓練國家優秀運動選手。
- (四) Threat (威脅) 少子化問題，選手競技成績欲達國際水準，須有企業界穩定且充足之贊助及優秀選手退役後就業問題。

四、訓練計畫

(一) 訓練目標、階段劃分、日期、地點：

第1階段 2017世大運	自計畫頒布日起至 2017年8月31日止 (訓練地點：國訓 中心)	第一階段:頒布日起~2017/01/31
		第二階段:2017/02/01~2017/08/31

	<p>1.培訓隊選手三分之二達標臺北世界大學運動會參賽標準。</p> <p>2.2017第22屆亞洲田徑錦標賽奪金目標並突破上屆成績。</p> <p>3. 2017年臺北世界大學運動會奪金目標並突破上屆成績。</p>
<p>第2階段 亞運會第一期程</p>	<p>自2017年9月1日起至2018年1月31日止(訓練地點:國訓中心)</p>
	<p>1.106全國運動會創個人最佳成績並破全國紀錄。</p> <p>2.五位以上選手亞洲年度排名前十位。</p>
<p>第3階段 亞運會第二期程</p>	<p>自2018年2月1日起至2018年亞運結束日止(訓練地點:國訓中心)</p>
	<p>1.培訓隊選手三分之二達標2018年亞運會參賽標準。</p> <p>2. 2018亞運賽會奪金並突破上屆成績。</p>

(二) 訓練方式：採集中長期培訓。

(三) 訓練內容：由培訓隊教練團擬訂訓練內容。

(四) 實施要點：

1、訓練成效預估：

(1) 世界大學運動會：一金、二銀、一銅。

(2) 亞洲運動會：一金、一銀、一銅。

2、訂定成績檢測標準及選手汰換之辦法：

(1) 選手的成績檢測以各階段各期程是否達到即定目標為汰換依據，選訓委員會及國訓中心教練群必須對所有培訓選手，定期作個別研討建議汰除選手名單。

(2) 選手以在國訓中心為主，選訓委員會依選拔辦法及是否具淺力條件，集中於國家訓練中心集訓。

- (3) 各階段各期比賽成績未達目標，及表現不佳（未遵守國訓中心規定）之選手，由教練提名，總教練彙整後向選訓委員會報告，選訓委員會通過者即汰除。

五、督導考核：

- (一)由中華民國田徑協會選訓委員會作有關各項訓練成效考核。
- (二)由國訓中心作生活管理考核。
- (三)依照本會紀律委員會，訂定懲處辦法建立有效約束控管辦法。

六、所需行政支援事項及建議處理方式：

- (一)國訓中心運動科組：體能加強與生化監控、心理諮詢與協助、體重控制與營養補給、技術診斷與分析、藥檢宣導與用藥須遵守及注意事項。
- (二)運動傷害防護：支援防護員及按摩師。
- (三)醫療：復健、健檢、醫療意外保險。
- (四)課業輔導：由國訓中心協助辦理。
- (五)集訓期間請協助教練與選手辦理公假與留職留薪（並請支援代課鐘點費或代理職缺）。

七、經費籌措：

- (一)培訓隊國外移地訓練及參賽經費專案向國訓中心申請補助。
- (二)不足數由協會自籌。

八、本計畫經本會選訓委員會通過後，送國家運動訓練中心審議通過後公布實施，修正時亦同。

備註：2017 世大運及 2018 亞運會成績預估表

2017 第29屆台北世界大學運動會成績預估表

項目	姓名	預估成績	預估名次	最佳成績	備註
男子標槍	黃士峰	84	1	83.82	
男子標槍	鄭兆村	83	2	81.78	
女子標槍	張竹	57	3	55.35	
女子鐵餅	李采懌	57	3	60.23	
男子跳高	向俊賢	2.28	3	2.29	
男子 400mh	陳傑	48.80	3	49.05	
男子跳遠	林鴻敏	8.04	3	8.04	
男子 200m	楊俊瀚	20.30	3	20.53	
男子 400MR		38.70	3		

2018 年亞運會成績預估表

項目	姓名	預估成績	預估名次	最佳成績	備註
男子標槍	黃士峰	85	1	83.82	
男子 400mh	陳傑	48.50	2	49.05	
男子鉛球	張銘煌	20.20	2	20.58	
男子標槍	鄭兆村	83	3	81.78	
男子跳高	向俊賢	2.30	3	2.29	
女子鐵餅	李采懌	57	3	60.23	
男子跳遠	林鴻敏	8.15	3	8.04	
男子 200m	楊俊瀚	20.20	3	20.53	

