

110 年度第 1 次國家培訓隊教練增能教育訓練課程表

第一天：110 年 11 月 13 日（星期六）

地點：教學大樓 1 樓演講廳

時 間	課程主題	主講人	備註
08:00-08:20	開業式	李文彬	
08:20-09:10	運動與性別議題	高宜君	
09:20-10:10	運動與性別議題	高宜君	
10:20-11:10	以東京奧運空手道項目為例，談專項 教練如何運用運動科學	黃昊昀	
11:20-12:10	運科營養支援	曾怡鈞	
12:10-13:10	午餐		
13:10-14:00	運動心理	季力康	
14:10-15:00	運動心理	季力康	
15:10-16:00	訓練適應與生理監控	陸康豪	
16:10-17:00	低氧適應與生理監控	何仁育	

110 年度第 1 次國家培訓隊教練增能教育訓練課程表

第二天：110 年 11 月 14 日（星期日）

地點：教學大樓 1 樓演講廳

時 間	課程主題	主講人	備註
08:00-08:50	東京奧運成功案例經驗分享	劉慶文 副執行長 周詣倫	
09:00-09:50			
10:00-10:50	運動醫學	林瀛洲	
11:00-11:50	運動醫學	林瀛洲	
12:00-13:00	午餐		
13:00-13:50	運動生物力學可以怎麼協助您	劉強	
14:00-14:50	運動生物力學可以怎麼協助您	劉強	
15:00-15:50	運動傷害防護	黃啟煌	
16:00-16:50	運動傷害防護	黃啟煌	
17:00-17:50	座談會/課程檢核	李文彬	

